

受給資格期間が10年に短縮されます

## 年金請求書の手続漏れがありませんか？

☎ ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

8月1日から、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間（受給資格期間）が、「25年」から「10年」に短縮されます。対象となる人には、日本年金機構から、黄色の封筒（A4サイズ）を送付されてい

ます。  
請求手続が済んでいない人は、ねんきんダイヤルに電話で予約し、年金事務所へ手続をしてください。

2年1か月前までさかのぼって申請できます

## 国民年金保険料の免除・猶予制度

☎ 保険年金課年金福祉医療係 ☎ 286-3154

経済的な理由で保険料を納めることが困難な場合は、「全額・一部免除制度」「納付猶予制度」「学生納付特例制度」があります。制度を利用せず未納のままにしておくと、老齢基礎年金だけでなく、障害・遺族基礎年金を受けられなくなる場合があります。

免除等を受けていた人が、その後生活に余裕ができた場合は、免除・猶予を受けた保険料を10年前までさかのぼって納付できます。ただし、承認を受けた翌年度から起算して3年目以降は加算金があります。

制度の種類	審査対象者／申請年齢	保険料（月額）	年金受給額反映割合
全額免除	本人・配偶者・世帯主／ 20歳以上60歳未満 ※対象者の前年所得が基準以下の場合。	0円	1/2
3/4免除		4,120円	5/8
半額免除		8,250円	3/4
1/4免除		12,370円	7/8
納付猶予	本人・配偶者／20歳以上50歳未満 ※対象者の前年所得が基準以下の場合	0円	反映なし
学生納付特例	本人／20歳以上60歳未満 ※大学(院)・短大・高等学校等に在学し、前年所得が基準以下の場合。		

エコチャレンジ

## あなたの行動が脱温暖化の一步に

☎ 環境課環境政策係 ☎ 286-3247

### ひろしまクールシェア

広島県は、家のエアコンを止め、涼しい場所に出かけて涼しさを分け合い、家庭での節電を促進する「ひろしまクールシェア」を実施しています。暑い日は、エアコンを付ける代わりに、ひろしまクールシェア参加施設に出かけてみませんか。

ひろしまクールシェア参加協力施設に行く・・・

- ①夏に増える電気代を楽しく節約できます。
- ②お得な参加協力施設の特典を受けられます。
- ③さらに、アンケートに答えると抽選で3000人に500円分のクオカードをプレゼント！  
(応募方法は参加協力施設にあるポスターをご覧ください)

期間 7月17日(月)～9月22日(金)

町が協力する公共施設 図書館

(月曜日・最終木曜日は休館日)、  
府中公民館、南公民館(第4月曜日)、  
公民館休館日)、南交流センター、  
(第3日曜日は児童センター休館日)、  
北交流センター

(第3月曜日は児童センター休館日)

環境省は、平成15年から、地球温暖化防止のため、ライトアップ施設や家庭の電気を消すように呼びかける「CO2削減・ライトダウンキャンペーン」を実施しています。また、キャンペーン期間は unnecessary 照明を消灯するように広く呼びかけています。さらに、クールアースデーの七夕は、午後8時～10時まで全国一斉にライトダウンを行う予定です。できる範囲でライトダウンを行い、限りあるエネルギーについて考えてみましょう。

みんなでライトダウン！  
キャンペーン期間  
6月21日(夏至)～7月7日(七夕)



## 活動団体を紹介します

## 南交流センターで一緒に活動しませんか？

☎ 南交流センター ☎ 286 - 3251

南交流センターで活動している団体を紹介します。  
入会・見学は、活動日に南交流センターへお越しください。



区分	団体名	活動日／活動場所	活動時間	会費等	団体紹介
体操	白寿健康体操クラブ	月／和室 水・金／ホール	9:00~10:00	入会金 1,000円	メンバーは各曜日とも同じです。大笑いの「かたまり」がいくつもできる、明るく楽しいクラブです。
	健康体操クラブB	火・木／ホール	9:00~10:00	入会金 1,000円	健康体操の基本を身につけて健康の増進に取り組んでいます。成果も出てやめられない人も・・・
	THE KAIKYAKU CLUB	木／和室	10:00~12:00	月 500円	ミリオンセラーの「ベターッと開脚」の体現化に取り組んでいます。股関節の柔軟化を集中的にやっています。
ヨガ	ヨガ同好会	土／和室	10:00~12:00	月1,000円	明るく・楽しく・人々との交流を深め自己の健康管理と会員相互の親睦で、生きがいを大切にするグループです。
合気道	合気道府中クラブ	第1・3・4・5金 ／ホール	18:30~21:00	月400円	親子で参加する人も多く、みんなで楽しく練習をしています。
卓球	若葉卓球クラブ	月・金／ホール	10:00~11:30	入会金1,000円 年2回1,000円	健康の維持と増進のため、楽しみながらやっています。毎年地域の子どもたちと交流会をしています。
	南同好会	月(祝日休) ／ホール	19:00~21:00	冷暖房費	みんなで楽しく試合や練習をしています。
	ラブクラブ	土／ホール	14:00~17:00	冷暖房費	元気に楽しく練習しています。
	ヤマト卓球	火／ホール	16:00~18:30	冷暖房費	健康維持のため、みんなでワイワイやっています。
	卓球同好会	水／ホール	13:30~16:30	ピンポン球代等	卓球を通して健康維持と会員相互の親睦を図っています。
	ゆず	火／ホール	10:00~13:00	冷暖房費	健康を維持するため、みんなで楽しくやっています。
	Zクラブ	火／ホール	13:00~16:00	冷暖房費	会員相互の実力アップを目標に、実践練習をメインに活動しています。
ダンス	スポーツエアロビック	土／ホール	9:00~12:00	冷暖房費	スポーツを通じて地域に貢献します。競技会に出場するためスキルアップを行っています。
	健康エアロクラブ	第4月／ホール	9:00~10:00	月700円	体調不良を改善し、筋肉を増やし健康な体づくりをしています。
	シェイプアップダンス	木／ホール	第1・3 17:00~19:00 第2・4・5 19:00~21:00	月2,700円	運動不足を解消し、みんなで楽しくやっています。
	D-Like-kids	日／ホール	18:00~21:00	月3,000円	クラシックバレエの基礎から始め、ステップ、振付けを踊ります。柔軟性・積極性を高めています。
	ボール・ルームS	土／ホール	12:00~14:00	月1,000円	美しいダンスを。
フラダンス	フラメイト	木／ホール	10:00~13:00	月2,000円	幅広い世代のメンバーで楽しく踊っています。小さなお子さん連れの人也大歓迎です！
	カ・パーフラオ・カハラオマーブアナ	第1・3木、第2金 ／ホール	19:30~21:00	月2,000円	カレオ・トリニダットの認定校のハワイアンフラチームです。子どもから大人まで楽しくレッスンしています。見学・体験レッスンもできます。
	アロハローゼ府中町	火／ホール	19:00~21:00	月500円	みんなで楽しく和気あいあいとレッスンをしています。
舞日踊本	桜美会	月／和室	13:00~16:00	月2,000円	健康を維持するため、みんな楽しく踊っています。
オカラ	府中カラオケ同好会	金／ホール	13:00~16:00	年1,200円	健康維持とボケ防止を目的に、和気あいあいと唄っています。
手芸	オアシス	月／和室	10:00~12:30	月200円	情報交換をしながら、おのおのが好きな手芸をし肩凝り防止の銭太鼓もしています。気楽な会です。(女性限定)
	ソーイングひまわり	金／和室	10:00~13:00	月500円	縫うこと、編むことそして創ることの好きな人が集まっています。お茶とおやつを楽しみながら話の輪が広がります。