



子育てに関する情報を「イクフレ」という名前に「イクフレ」という名前を付けています。子育てに関する情報は「イクフレ」という名前に「イクフレ」という名前を付けています。

平成29年度 第1期
すくすくパパ・ママ教室
健康推進課健康増進係
☎286・3258

回	日程	内容
①	4月26日(水)	妊娠中の生活、お産、母乳について マタニティ・ヨーガ体験
②	5月10日(水)	妊娠中の食生活のポイント、 おすすめ料理の実演・試食
③	5月20日(土)	赤ちゃんの沐浴体験、 パパの妊婦体験
④	5月31日(水)	妊娠中のお口と歯の健康、 町内の子育て支援サービス
⑤	6月6日(火)～8日(木) のいずれか1日	乳児とのふれあい体験学習 《町内保育所実習》

※午前10時～正午
※5月20日(土)のみ、午前10時～
正午または午後2時～4時。
所 福寿館(⑤を除く)
対 妊娠中の人とその家族
※③・⑤は初産婦のみ。
定 24組(予約制)

保健師、助産師、栄養士、
歯科衛生士、保育士、
☎電話・来館で
※託児はありません。

平成29年度 前期
にこにこ赤ちゃん教室
若竹保育園子育て支援センター
☎284・2363
府中ひかり保育園子育て支援センター
☎282・9393

時 5月12日(金)・19日(金)・26日(金)
(全3回) 午前10時～正午
所 1・3回目は若竹保育園子育て
支援センターか府中ひか
り保育園子育て支援センタ
ーを選択。2回目は福寿館
とおおむね4～12か月の乳児
と保護者
定 15組(定員に達し次第締め切り)
内 手作り玩具・茶話会(1回
目)、講演「わくわく子育て
」(2回目)、保育園体
験(3回目)
講 保育士、臨床心理士(2回目)
¥1000円(3回分。保険、

材料、おやつ等を含む)
※2回目的みを希望の場合は
500円。(事前に申し込
みが必要)
申 4月24日(月)から、各支援セ
ンターへ

ママ力を磨きましよう
すてきなママ講座
府中公民館
☎286・3276

子育ても世の中の日進月歩。
多様な中で、生活するための知
識を身につけましよう。今回は
生活設計。将来への目標を明
確にすることで、日々の生活
にどう活かせるか、今、何が
大切なかを考えてみましよう。

日程	内容
① 4月20日(水)	いまからはじめよう、生活設計 ～この子を育てるのにどれくら いかかるの？ 計画は今のうちに！～
② 4月27日(水)	生活設計どうかなチェック～立 てた計画、これでOK? 診断しま しょう～

時 午前10時～11時30分
所 府中公民館小ホール
対 未就園児の保護者が対象で
すが、ごなたでも(託児あり)

講 出路千恵さん
(広島県金融広報委員会 金
融広報
アドバイザー
イザー)
定 15人
☎電話・来館で



乳児健康診査の助成を
拡充します
健康推進課健康増進係
☎286・3258

これまで乳児健康診査は2
回分を助成していましたが、
平成29年4月1日以降に生ま
れた乳児を対象に3回分を助
成します。

◆平成29年3月31日までに妊
娠届をした人や転入により
受診票を交換した人で対象
の人には、すこやか赤ちゃん
広場(4～5か月児対象)
の通知時に、1回分を送付
します。

すこやか赤ちゃん広場の通知時期

生まれ月	通知時期
平成29年4月生	平成29年9月上旬
平成29年5月生	平成29年9月下旬
平成29年6月生	平成29年10月下旬
平成29年7月生	平成29年11月下旬
平成29年8月生	平成29年12月下旬
平成29年9月生	平成30年1月下旬
平成29年10月生	平成30年2月下旬

◆平成29年度 上半期保健衛生行事予定 ※対象者には個別に通知を送付します。

ブックスタート事業「すこやか赤ちゃん広場」

開催日	対象児
4月6日(水)・11日(火)	平成28年11月生まれ
5月9日(火)・11日(水)	平成28年12月生まれ
6月6日(火)・8日(水)	平成29年1月生まれ
7月4日(火)・6日(水)	平成29年2月生まれ
9月5日(火)・7日(水)	平成29年3月生まれ
9月12日(火)・14日(水)	平成29年4月生まれ

場 所 福寿館 教養娯楽室
受付時間 午前9時45分～10時

1歳6か月児健康診査

開催日	対象児
4月14日(金)	平成27年9月生まれ
5月23日(火)	平成27年10月生まれ
6月16日(金)	平成27年11月生まれ
7月19日(水)	平成27年12月生まれ
8月25日(金)	平成28年1月生まれ
9月22日(金)	平成28年2月生まれ

場 所 福寿館 大ホール
受付時間 午後1時15分～1時50分

3歳児健康診査

開催日	対象児
4月19日(水)	平成26年1月生まれ
5月16日(火)	平成26年2月生まれ
6月21日(水)	平成26年3月生まれ
7月11日(火)	平成26年4月生まれ
8月29日(火)	平成26年5月生まれ
9月26日(火)	平成26年6月生まれ

場 所 福寿館 大ホール
受付時間 午後1時15分～1時50分



どなたでも参加できます(申込不要・参加費無料)

子どものあそび場・つどいの場

日	曜日	行事名	場所	時間
4/1	土			
2	日			
3	月	●つどいの広場「ひかりっ子」	鶴江地区センター	(10:00～12:00)
4	火			
5	水			
6	木			
7	金	■つどいの広場「わかたけっ子」 ★ちいさなおはなし会	南公民館 図書館	(10:00～12:00) (11:30～11:45)
8	土			
9	日			
10	月	■つどいの広場「わかたけっ子」	南交流センター	(10:00～12:00)
11	火			
12	水	▲児童センター「子育てひろば」 ■つどいの広場「わかたけっ子」 ●つどいの広場「ひかりっ子」	児童センター 福寿館 府中公民館	(10:30～11:30) (10:00～12:00) (10:00～12:00)
13	木	●つどいの広場「ひかりっ子」	総社会館	(10:00～12:00)
14	金	★ちいさなおはなし会	図書館	(11:30～11:45)
15	土			
16	日			
17	月	■つどいの広場「わかたけっ子」 ●つどいの広場「ひかりっ子」	南交流センター 鶴江地区センター	(10:00～12:00) (10:00～12:00)
18	火			
19	水	▲児童センター「子育てひろば」 ■つどいの広場「わかたけっ子」	児童センター 鶴崎公園	(10:30～11:30) (10:00～12:00)
20	木			
21	金	■つどいの広場「わかたけっ子」 ●つどいの広場「ひかりっ子」 ★ちいさなおはなし会	南公民館 くすのきプラザ 図書館	(10:00～12:00) (10:00～12:00) (11:30～11:45)
22	土			
23	日			
24	月	■つどいの広場「わかたけっ子」 ■つどいの広場「わかたけっ子」	南交流センター 福寿館	(10:00～12:00) (10:00～12:00)
25	火			
26	水	▲児童センター「子育てひろば」 ■つどいの広場「わかたけっ子」	児童センター 空城山公園	(10:30～11:30) (10:00～12:00)
27	木	●つどいの広場「ひかりっ子」 ◆おひざにだっこおはなし会～はないっぱい おはなしいっぱい～	総社会館 南公民館	(10:00～12:00) (10:00～10:30)
28	金	♥おはなし広場「しずく」～はじめて、こんにちは～ ★ちいさなおはなし会	府中公民館 図書館	(10:30～11:30) (11:30～11:45)
29	土・祝			
30	日			
5/1	月	■つどいの広場「わかたけっ子」	南交流センター	(10:00～12:00)
2	火			
3	水・祝			
4	木・祝			
5	金・祝	★ちいさなおはなし会	図書館	(11:30～11:45)
6	土			
7	日			
8	月	■つどいの広場「わかたけっ子」 ●つどいの広場「ひかりっ子」	南交流センター 北交流センター	(10:00～12:00) (10:00～12:00)
9	火			
10	水	▲児童センター「子育てひろば」 ■つどいの広場「わかたけっ子」	児童センター 福寿館	(10:30～11:30) (10:00～12:00)

【問い合わせ】

■つどいの広場「わかたけっ子」若竹保育園 ☎284-2363

●つどいの広場「ひかりっ子」府中ひかり保育園 ☎282-9393

▲児童センター(南交流センター 2階・バンピース) ☎286-3212 ★図書館 ☎286-3405

◆福寿館 ☎286-3258

♥府中公民館 ☎286-3276

◆南公民館 ☎286-3277



子どもの健診・相談・教室

☎健康推進課健康増進係 ☎286-3258

会場はいずれも福寿館です

妊娠したら

母子健康手帳交付(随時)

※できるだけ本人が来てください。

平日 午前8時30分～正午／午後1時～5時

※妊婦のマイナンバーが必要です。本人以外の人
来られる場合は、事前にお問い合わせください。

0～12か月

乳児健康相談(0～12か月児)

身体計測、育児相談、発達チェック、栄養
相談など

4月27日(木) 午前9時30分～11時(受付)

※栄養相談は要予約。

すこやか赤ちゃん広場★

午前9時45分～10時(受付)

4月6日(木)・11日(火)(平成28年11月生まれ)

5月9日(火)・11日(木)(平成28年12月生まれ)

ごっくんもぐもぐ離乳食教室(4～6か月児と保護者20組)

栄養士によるお話、離乳食の進め方・作り方など

4月18日(火)午前10時～11時30分 ※要予約。

のびのび歯の教室(6～12か月児と保護者 15組)

乳児の虫歯予防・歯のみがき方などのお話

4月25日(火)午前10時～11時30分 ※要予約。

1歳を過ぎたら

1歳6か月児健康診査★(平成27年9月生まれ)

4月14日(金)午後1時15分～1時50分(受付)

3歳児健康診査★(平成26年1月生まれ)

4月19日(水)午後1時15分～1時50分(受付)

※健診、相談、教室へは、母子健康手帳をお持ちください。
※(★)がついているものは、実施日の約1週間前までに対象
者へ案内を送付します。

