

すきなものたっぷりおむすび



エピソード

三角にするのがむずかしかったです。

材料

- しゃけ
- チーズ
- バター
- 塩
- のり
- ごはん

うちこし
ゆとさん

作り方

- 1.手に塩をつけて、片手にごはんをのせる。
- 2.しゃけ、バター、チーズをごはんの真ん中にのせる。
- 3.三角ににぎる。
- 4.のりを巻く。

かむ・COME菌ッピー



朝パッ君ネットワーク

タコさんこんにちは

材料

- スライスチーズ
- ウィンナー
- のり
- ごはん

匿名希望

作り方

- 1.タコさんウィンナーを作ってごはんのにのせる。
- 2.スライスチーズとのりで巻く。

かむ・COME菌ッピー



朝パッ君ネットワーク

ほね、つよくなれ！！



材料

- 卵
- マヨネーズ
- わかめ
- ちりめんじゃこ
- ごはん

かんかんさん

作り方

- 1.卵をまぜて、フライパンにマヨネーズを入れ、いり卵を作る。
- 2.ごはんにはわかめとちりめんじゃこを入れて混ぜる。
- 3.ラップに2を入れ、まん中に1を入れておむすびをにぎる。

エピソード

骨折したので、骨が強くなる材料を入れて作りました。早く治るといいなあ～。

ちりめんをよくかんで、かむ・COME菌ッピー



朝パッ君ネットワーク

ハムたまチーズおにぎり

材料

- ハム
- 卵
- チーズ
- ごはん

みうさん

作り方

- 1.いり卵をつくる。
- 2.ハムとチーズを型でぬく。
- 3.残ったハムとチーズは刻んでごはん混ぜる。
- 4.ラップの上に3のをのせ、まん中に1を入れ、5回にぎる。好きな所に2をつけて完成。

エピソード

ハムと卵とチーズのおにぎりだからこの名前になりました。

かむ・COME菌ッピー



朝パッ君ネットワーク

エピソード

ごはんがぬくかったので、スライスチーズがとけてしまいました。

