



# 寄って 話して 自ら気づく

「親の力」をまなびあう学習プログラム

ただ今 ゲームに夢中!!  
～さあ困った！あなたなら～



いつも笑顔で子どもに接したい。親ならみんなそう思っています。  
忙しい毎日の中で、どうすればイライラとうまく付き合えるか、  
みんなで考えてみましょう。

## エピソードを読みましょう

寛太くんの家では、ゲームをする時間を1日1時間と決めています。

寛太くんは、家に帰るとすぐに宿題を済ませ、大好きなゲームを始めました。

「寛太！ ご飯よ！！」

「はい！」

待っても待っても、寛太は食卓に来ません。安芸子さんが見にいくと・・・

ゲームに夢中になっている寛太くん！！

「寛太、何回ご飯よ！って言ったらわかるの！？」

「もう少しで攻略できるから。」

「もう少し、もう少しって何時間ゲームしてるの？」

1日1時間って決めているでしょう！！みんなご飯を  
食べずに寛太が来るのを待っているのよ！！」

「先に食べていいよ。攻略してから食べるから！」

「だめよ。食事はみんなで一緒に食べる約束でしょ。」

寛太くんは、しぶしぶゲームを持って食卓に座りました。

全員「いただきます」

寛太くんは、ご飯も食べずにゲームの続きをし始めました。

「寛太！何回言ったらわかるの。決まりが守れないのならゲームを取り上げるよ！！」

安芸子さんは寛太くんの行動に我慢できずに、ゲームを取り上げました。

寛太くんは、「あと少しで攻略できたのに。ご飯なんかいらない！！」

と言って、部屋を飛び出しました。



## 考えましょう

① この時の、親の気持ちを考えてみましょう。

② この時の、子どもの気持ちを考えてみましょう。

## 考えましょう,出し合いましょう

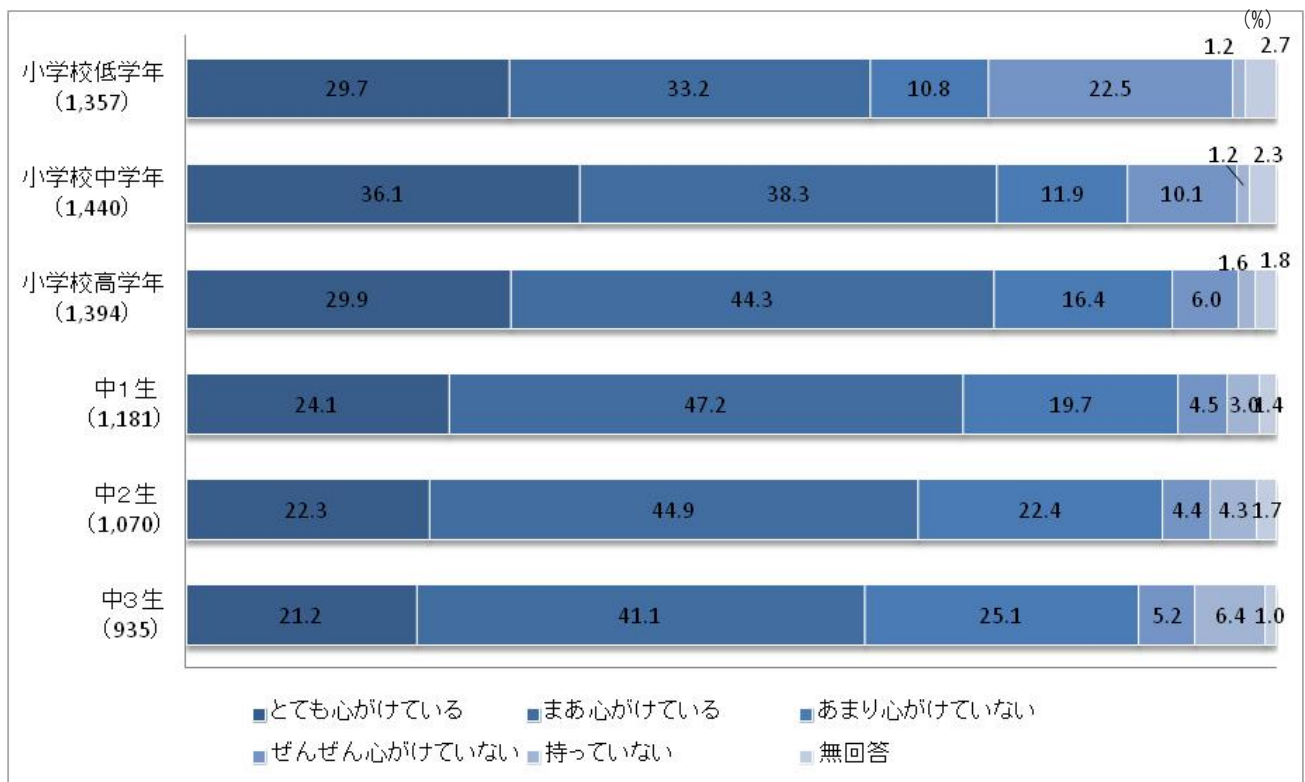
- ③ 「感情的に叱る」と「上手に叱る」の違いについて考えましょう。  
エピソードのように、子育てをされていてイライラしたことはありませんか？  
それはどんなときでしたか？ また、その時あなたはどうしましたか？

イライラした場面	感情的に叱る	上手に叱る
例：ドロだらけのくつ下で部屋にあがる	例：「どうしたの、この足跡!! 誰が掃除するの!？」と、怒鳴る	例：「早くくつ下を脱ぎなさい。床が泥だらけになっちゃうからね。」と、ダメな理由を伝える

- ④ 上手に叱るために、どうすればイライラとうまく付き合えるか考えてみましょう。

### 参考資料

#### 「ゲーム機の使い方についてルールを決めている（学年段階別）」



## 府中町民の皆さんの声

～みな同じような悩みや戸惑いを感じています～

- ◆子どものほめ方や叱り方を上手にする手だてを知りたい。
- ◆子どもの行いに対して感情的にならないための親の感情コントロールについて教えて欲しい。
- ◆子育てする時、自分の親から受けた躰や子育てが影響すると思うが、もしもマイナスの影響がある場合、どうやってその影響から抜け出せばよいのか。  
自分の子どもにも同じようにしないようにするにはどうすればよいのか。
- ◆叱り方が難しい。子どもに伝わる、反省を促す叱り方は？
- ◆言葉だけではなかなか言うことを聞かないときはどう対応すればよいのか。つい手が出てしまう。
- ◆虐待と躰の境目を教えてください。
- ◆子どもの気持ちがわからず不安です。どうしたら子どもの本心を聞き出せますか？
- ◆どこまで甘えさせ、どこまで我慢させればよいのでしょうか。
- ◆怒りだすとどんどん声が大きくなり、両親や近所から虐待と言われることがあります。  
私は虐待だと思っていませんが、これが虐待の一步ですか。
- ◆父親の育児は、どうあるべきなのでしょう。

( 家庭教育シンポジウム アンケートより )

## 学習を振り返りましょう

今日の話し合いの中で、気づいたことや参考になったことを書いてみましょう。

### 府中町『親プロ』コーディネーターからお薦め資料

～子どもにどう接してよいか迷ったら…～

- ・ 家庭教育手帳 …… 文部科学省

文部科学省公式ホームからもご覧になれます → <http://www.mext.go.jp/>

文部科学省 > 教育 > 幼児教育・家庭教育 > 家庭の教育力の向上 > 家庭教育手帳

お問合せ：〒730-0006 広島県安芸郡府中町本町一丁目 10-15 府中町教育委員会 社会教育課  
TEL：082-286-3272 FAX：082-286-3298 E-mail：syakaikyoiukuka@town.fuchu.hiroshima.jp