やってみよう！
パッククッキング

災害時に役立つパッククッキングについて学び、体験します♪

府中町食生活改善推進員がお話します！

12/18 金　14：00～16：00

場所　府中公民館　3階調理室

メニュー

- ♦煮込みハンバーグ
- ♦コーンスープでシチュー
- ♦果物かん

（パン付き）

対象者　町内在住の人

参加費　300円

持ち物　エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、食器ふきん
高齢者いきいきポイント手帳（対象者のみ）

詳しくは府中町ホームページでご確認ください →

先着10名

申し込み期間
12月1日～12月11日

府中町健康推進課保健予防係
（福寿館）へ電話または来館で
☎286-3257