府中町食生活改善推進員がお話します！

試食があります

フレイルを予防し健康で長生きを目指しましょう♪

フレイルってなに？





～今すぐできるフレイル予防講座～

12月17日（木）午前10時～11時

場所　府中公民館　3階調理室

対象者　町内在住の65歳以上の人

持ち物　筆記用具、高齢者いきいきポイント手帳

先着25名

申し込み期間
12月1日～12月11日

府中町健康推進課保健予防係
（福寿館）へ電話または来館で
☎286-3257