

筋力アップ教室 日程表

会場：府中町ふれあい福祉センター

■ 上期 毎週月曜日 9時30分～11時30分

6月	1日	8日	15日	22日	29日
7月	6日	13日	27日		
8月	3日	24日			
9月	7日	14日			

■ 下期 毎週月曜日 13時30分～15時30分

10月	5日	19日	26日	
11月	2日	9日	16日	30日
12月	7日	14日	21日	
1月	18日	25日		