

広報ふちゅう

2026 年
9
No.1151



いきいき 百歳体操に超夢中!

DVDを
見ながら簡単!



みんなで体を動かすと
気持ちいいね!



いきいき活動
ポイントも
貯まる!

百歳体操って?

みんなで集まって椅子に座り
楽しく体を動かす健康づくり
の体操です。

町内の実施場所はこちら▶

