

みんなで  
支えあうまち  
**府中**

〳 令和 8 年度 〳  
高齢者のための  
**ちよこっとお助け手帳**

～生活の便利ガイド～

この手帳についてのお問い合わせ先

府中町 福祉保健部 高齢介護課 高齢者福祉係  
広島県安芸郡府中町大通三丁目5番1号  
電話番号 082-286-3256

ご利用についてお願い

この情報は令和8年6月末現在の情報であり、内容等変更  
されている場合がありますのでご了承ください。

**府 中 町**

もくじ

▶ 弁当・食料品の配達

お弁当を配達してくれるお店 ..... P 2

食料品を配達してくれるお店 ..... P 4

▶ 消耗品・家電・灯油の配達・理美容院

電球などを配達してくれる電気屋さん ..... P 6

灯油を配達してくれるお店 ..... P 6

自宅で散髪してくれる理美容院 ..... P 6

▶ 介護タクシー

介護タクシー ..... P 7

▶ 不用品の処分・掃除・クリーニング

家庭ごみの処理をしてくれる会社 ..... P 8

家の清掃・片づけをしてくれる会社 ..... P 8

集配してくれるクリーニング屋さん ..... P 9

▶ 公的サービス・サロン・ボランティア

地域の見守り活動の協力事業所 ..... P 9

もの忘れ・認知症相談医 ..... P10

福祉機器貸出 ..... P10

認知症の人を支える集いの場など ..... P11

いきいき百歳体操 ..... P12

ふれあいいきいきサロン ..... P13

在宅高齢者のための各種事業 ..... P15

高齢者相談窓口 ..... P17

その他の相談窓口 ..... P17

お弁当を配達してくれるお店

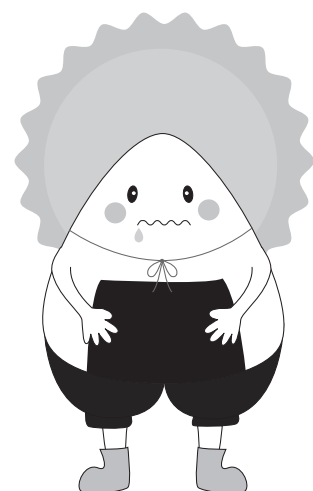
普通食のみ

| 名 前                             | 住 所                                                                                                                              | 電話番号                                                                         | 料金等（税込）                                                                                                          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ほ<br>っ<br>か<br>ほ<br>っ<br>か<br>亭 | 府中町店                                                                                                                             | 鶴江1-22-8                                                                     | 082-510-2605                                                                                                     |
|                                 | 府中浜田店                                                                                                                            | 浜田本町3-30                                                                     | 082-283-3890                                                                                                     |
| ワタミの宅食<br>広島安芸府中営業所             | 青崎東1-6<br>ロイヤルビュー<br>安芸1F                                                                                                        | 0120-321-510                                                                 | 配達料 1回 500円<br>配達時間<br>府中町店<br>昼 11:00~13:45<br>夜 18:00~20:45<br>府中浜田店<br>昼 11:00~13:15                          |
| エブリデイフレスタ                       | 広島市<br>安佐南区伴南                                                                                                                    | 050-1808-4981                                                                | 1食分無料試食可能。<br>週1日から利用可能。<br>ご飯つきお弁当 470円~<br>おかずのみ 690円<br>特別食（2型糖尿病・<br>脂質異常・高血圧）690円                           |
| 生協ひろしま<br>海田支所                  | 広島市<br>安芸区矢野東                                                                                                                    | 0120-500-935                                                                 | 月曜日から土曜日まで<br>▼ご飯+おかず<br>お弁当コース 650円<br>▼おかずのみ<br>おかずコース 630円<br>みやび 750円<br>すこやか 750円<br>唯おかず 650円<br>唯ごはん 750円 |
| 日清医療食品(株)<br>中国支店               | 東京都千代田区                                                                                                                          | 0120-8149-39                                                                 | 下記掲載                                                                                                             |
|                                 | 食宅便（冷凍のお弁当・おかずのみ）<br>・おまかせコース<br>1セット5食：3,450円 1セット7食：4,830円<br>・塩分&カロリーケア/たんぱくケア/やわらかい食事/低糖質セレクト<br>1セット5食：3,700円 1セット7食：5,180円 |                                                                              |                                                                                                                  |
| 広島駅弁当(株)                        | 広島市<br>安芸区矢野新町                                                                                                                   | 082-885-8788                                                                 | 下記掲載                                                                                                             |
|                                 | 元気じゃけん弁当<br>明日の食卓弁当<br>減塩食<br>エネルギー調整食<br>週1回からお届け                                                                               | (ごはん付) 800円<br>(ごはん付) 698円<br>(ごはん付) 698円<br>(ごはん付) 698円<br>(12/29~1/3のみお休み) | (おかずのみ) 700円<br>(おかずのみ) 598円                                                                                     |
| ヨシケイ広島                          | 廿日市市<br>宮内工業団地                                                                                                                   | 0829-38-1166                                                                 | 夕食5食分(月曜日~金曜日)<br>料金は直接確認                                                                                        |

普通食及び特別食（糖尿病食、腎臓病食、減塩食等）

| 名 前                        | 住 所                                                                          | 電話番号         | 料金等（税込） |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------|
| 株ニックス<br>配食のふれ愛<br>広島東店    | 広島市南区大州                                                                      | 082-288-9123 | 下記掲載    |
|                            | 普通食(小) 450円から<br>普通食 570円から<br>特別食（カロリー調整食、たんぱく調整食、ムース食）<br>770円から           |              |         |
| 株ニックス<br>かぐや姫弁当            | 広島市南区大州                                                                      | 082-567-6601 | 下記掲載    |
|                            | 普通食 750円<br>特別食（糖尿病食、腎臓病食、減塩食） 750円<br>やわらか食 800円                            |              |         |
| 有モリヒロ<br>宅配クック123<br>広島中央店 | 広島市安佐南区山本                                                                    | 082-836-5657 | 下記掲載    |
|                            | 普通食 577円から<br>特別食（糖尿病食、腎臓病食、消化にやさしい食） 777円から<br>健康ボリューム食 680円<br>幸タンパク食 616円 |              |         |

配達のエリア・時間及び  
利用料金・利用条件等についての詳細は、  
各店舗に直接お問い合わせください。



朝パッ君（おなかがすいた）  
府中町食育キャラクター

食料品を配達してくれるお店

インターネット・電話で注文

| 名 前                             |            | 住 所                    | 電話番号          | 配達料金（税込）                                                         |
|---------------------------------|------------|------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------|
| 山田青果大通り店                        |            | 大通1-2-11               | 082-285-6186  | 配達料<br>（購入金額 1,500円<br>（税抜き）以上で無料）                               |
| 山田青果本店                          |            | 鶴江1-26-3               | 082-281-9559  | 無料                                                               |
| エブリデイフレスタ                       |            | 広島市安佐南区伴南              | 050-1808-4981 | 配達料 330円<br>（購入金額 7,000円<br>（税抜き）以上で無料）<br>※口頭での注文可<br>（別途申込み必要） |
| グリーンコープ<br>生協ひろしま<br>中央支部       |            | 広島市安佐南区緑井              | 082-831-1500  | 下記掲載                                                             |
|                                 |            | 月額 660円（月 3 万円以上購入で無料） |               |                                                                  |
| ヨシケイ広島                          |            | 廿日市市宮内工業団地             | 0120-188-973  | 無料                                                               |
| セ<br>ブ<br>ン<br>イ<br>レ<br>ブ<br>ン | 安芸府中大通一丁目店 | 大通1-6-5                | 082-284-7100  | インターネット注文<br>のみ配達（配達料は<br>インターネットでご<br>確認ください）                   |
|                                 | 安芸府中浜田店    | 浜田1-1-27               | 082-285-8535  |                                                                  |
|                                 | 安芸府中桃山一丁目店 | 桃山1-1-10               | 082-281-8524  |                                                                  |
|                                 | 安芸府中本町五丁目店 | 本町5-1-21               | 082-282-5067  |                                                                  |
|                                 | 広島矢賀店      | 大須2-5-19               | 082-288-9565  |                                                                  |

お店で購入

| 名 前                 | 住 所                                                                                                                                      | 電話番号         | 配達料金（税込）                      |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------|
| イオンスタイル広島府中店        | 大須2-1-1                                                                                                                                  | 082-561-0500 | 下記掲載                          |
|                     | サービスカウンターにて受付10：00～18：00<br>3時間以内の配達<br>1件220円 一部お届けできない商品があります                                                                          |              |                               |
| サンリブ府中店             | 大須4-2-10                                                                                                                                 | 082-285-2211 | 下記掲載                          |
|                     | 1箱385円（購入金額 2,000円以上で配達）、<br>一部地域のみ配達可<br>受付時間/開店～11:30まで当日配達、11:30～翌日配達                                                                 |              |                               |
| こいこい市場府中店           | 本町4-2-1                                                                                                                                  | 082-282-9036 | 1回 220円                       |
| スパーク浜田店             | 浜田3-5-23                                                                                                                                 | 082-283-9540 | 1回 220円<br>（一部お届けできない商品があります） |
| ユアーズ府中店             | 大通2-5-5                                                                                                                                  | 082-890-6801 | 1回 220円<br>（一部お届けできない商品があります） |
| マックスバリュ<br>フォレオ広島東店 | 広島市東区温品                                                                                                                                  | 082-508-6133 | 下記掲載                          |
|                     | 受付時間10：00～18：00<br>（購入金額 3,000円未満は 1 個口当たり220円）<br>（購入金額 3,000円以上は 1 個口当たり110円）<br>ただし冷凍、冷蔵はそれぞれ分ける必要があります<br>対象地域：鶴江、城ヶ丘、石井城二丁目、大須二～四丁目 |              |                               |

配達のエリア・時間及び  
利用料金・利用条件等についての詳細は、  
各店舗に直接お問い合わせください。



朝パツ君（元気いっぱい）  
府中町食育キャラクター

電球などを配達してくれる電気屋さん

| 名 前                         | 住 所      | 電話番号         |
|-----------------------------|----------|--------------|
| エディオン青崎東店<br>（配達は青崎東・柳ヶ丘のみ） | 青崎東16-13 | 082-281-6547 |
| A番館イワモト（岩本無線電機株）            | 広島市東区温品  | 082-289-0887 |

灯油を配達してくれるお店

| 名 前      | 住 所       | 電話番号         |
|----------|-----------|--------------|
| トーショク    | 広島市安芸区船越  | 082-554-8560 |
| 広島灯油センター | 広島市南区東雲本町 | 082-258-1190 |

自宅で散髪してくれる理美容院

| 名 前         | 住 所                                                                                     | 電話番号          | 料金等（税込）                                    |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------|
| パッション       | 浜田2-1-11                                                                                | 082-283-3498  | 下記掲載                                       |
|             | 月曜日のみ出張可能 カット3,300円（駐車場料金が発生する場合あり）<br>パーマ施術可能                                          |               |                                            |
| Hair C〇C〇   | 瀬戸ハイム<br>1-9-2                                                                          | 090-7549-8483 | 下記掲載                                       |
|             | カット4,400円/カラー（カット込）8,800円<br>パーマ（カット込）9,350円 ※別途出張料1,100円<br>当日キャンセルの場合でも、キャンセル料は発生しません |               |                                            |
| クローバー       |                                                                                         | 080-3052-5451 | カット2,500円～                                 |
| はーとりんぐ      |                                                                                         | 082-942-5177  | カット3,300円～                                 |
| 出張訪問理美容サービス | みくまり                                                                                    | 090-1356-5832 | カット3,000円～<br>カラー5,800円<br>※出張料込           |
| 訪問型理美容 美創   | 広島市南区<br>向洋新町                                                                           | 082-576-3114  | 施術内容・料金など詳しくは<br>HPをご覧ください。<br>カット 3,000円～ |

出張理美容（男女問わず）  
理美容院へ行くことができない人のもとへ出向き、理美容サービスを提供します。  
その他諸費用がかかる場合があります。詳細は各店舗に直接お問い合わせください。

## 介護タクシー

| 名 前                      | 住 所       | 電話番号          |
|--------------------------|-----------|---------------|
| ライフサポート にしはら             | 八幡1-13-2  | 082-283-5478  |
| おでかけサポート 美空              | 広島市安芸区船越  | 0120-084-133  |
| 介護タクシー サポートユー            | 広島市西区己斐本町 | 090-8991-3740 |
| ささっとサポート 佐藤さん            | 広島市安芸区船越  | 090-2002-3310 |
| 〈介護保険適応〉<br>ニックス東訪問介護事業所 | 広島市東区尾長東  | 082-258-2777  |
| 〈介護保険適応〉<br>株マグネット       | 浜田本町4-3   | 082-510-1950  |

対象のエリア・時間及び  
利用料金・利用条件等についての詳細は、  
各店舗に直接お問い合わせください。

## 家庭ごみの処理をしてくれる会社

| 名 前                | 住 所         | 電話番号          |
|--------------------|-------------|---------------|
| 株アクアシステム           | 浜田3-5-13    | 0800-200-5385 |
| 東部環境事業(有)          | 鹿籠2-17-12   | 082-281-0593  |
| 松岡クリーナー(株)         | 広島市南区出島     | 0120-269-070  |
| 株タイヨー              | 広島市安芸区船越南   | 082-824-0110  |
| 株センタークリーナー         | 広島市南区出島     | 082-254-0003  |
| (有)ときわ産業           | 広島市安芸区矢野東   | 082-888-0202  |
| 株西原資源              | 広島市中区光南     | 082-248-1010  |
| 株コーヨー              | 広島市安佐南区大町西  | 0120-538-543  |
| 株KODAMA            | 広島市安佐南区祇園   | 082-874-5622  |
| 株ISC               | 広島市佐伯区五日市中央 | 082-921-0110  |
| 寿総業(株)             | 広島市佐伯区美の里   | 082-922-5145  |
| 株大栄クリーナー           | 広島市安佐南区伴西   | 082-849-5374  |
| 株本田春荘商店<br>※資源ゴミのみ | 広島市南区東雲     | 082-281-1278  |
| 広島きれい(株)           | 広島市安佐南区大町西  | 082-877-7674  |
| 安芸企業(有)            | 広島市安芸区船越南   | 082-823-5556  |
| サニクリーンおうち快適サポート    | 広島市佐伯区石内東   | 0120-15-3290  |

## 家の清掃・片づけをしてくれる会社

| 名 前             | 住 所       | 電話番号         |
|-----------------|-----------|--------------|
| サニクリーンおうち快適サポート | 広島市佐伯区石内東 | 0120-15-3290 |
| 株サニクリーン中国 広島東支店 | 広島市東区矢賀   | 082-890-1211 |
| ダスキン祇園支店        | 広島市安佐南区祇園 | 0120-039-170 |
| ダスキン出島支店        | 広島市南区出島   | 0120-239-539 |
| ダスキンベーシック       | 広島市安芸区中野  | 082-893-3424 |

## 集配してくれるクリーニング屋さん

| 名 前          | 住 所       | 電話番号          |
|--------------|-----------|---------------|
| 児玉クリーニング府中支店 | 本町3-5-25  | 082-281-3442  |
| ホワイト急便府中鶴江店  | 鶴江1-23-13 | 090-9610-4194 |
| ジロークリーニング    | 広島市東区尾長東  | 082-236-8466  |

## 地域の見守り活動の協力事業所

| 名 前          | 住 所         | 電話番号         |
|--------------|-------------|--------------|
| 朝日新聞ASA安芸府中  | 本町5-6-1     | 082-281-4455 |
| 中国新聞 安芸府中販売所 | 浜田2-5-11    | 082-285-2828 |
| 読売センター安芸府中   | 桃山1-1-23-3  | 082-236-8266 |
| 青崎東郵便局       | 青崎東19-49-24 | 082-282-9665 |
| 安芸府中郵便局      | 浜田本町1-44    | 0570-943-534 |
| えのみや郵便局      | 本町3-8-25    | 082-281-9922 |
| 鹿籠郵便局        | 桃山1-3-12    | 082-281-9927 |
| 西辻郵便局        | 大須3-2-13    | 082-283-8294 |
| 茂陰郵便局        | 茂陰1-6-28    | 082-281-9920 |

配達のエリア・時間及び  
利用料金・利用条件等についての詳細は、  
各店舗に直接お問い合わせください。

## もの忘れ・認知症相談医（オレンジドクター）

| 名 前         | 住 所        | 電話番号         |
|-------------|------------|--------------|
| 大島内科医院      | 浜田本町7-1    | 082-281-8557 |
| 小山田内科医院     | 鹿籠2-13-6   | 082-281-0807 |
| ちくいえクリニック   | 本町5-1-6    | 082-286-7788 |
| 府中みくまり病院    | みくまり3-1-11 | 082-281-2281 |
| 前野医院        | 石井城2-10-20 | 082-281-2334 |
| 向洋駅前心療クリニック | 青崎中24-26   | 082-286-2335 |

## 福祉機器貸出

|         |                                                  |
|---------|--------------------------------------------------|
| 対 象 者   | 町内在住で、介護保険認定を受けていない人                             |
| 貸 出 機 器 | 車いす、杖、歩行器、入浴補助具、ポータブルトイレ<br>介護用ベッドなど             |
| 利 用 料   | 無料（ただし、介護用ベッドは、設置時5,000円、<br>返却時5,000円の費用がかかります） |
| 手 続 場 所 | 府中町社会福祉協議会（浜田本町5-25）                             |
| 電 話 番 号 | 082-285-7278                                     |

認知症の人を支える集いの場など

| 集いの場<br>※日程の変更や開催が中止される場合があります。 | 団体名        | 対 象                                                    | 場 所 ・ 時 間                                                 | 問い合わせ先                                        |
|---------------------------------|------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
|                                 | 認知症の人と家族の会 | 認知症の人を介護しているご家族                                        | マエダハウジング府中町ふれあい福祉センター<br>毎月第4木曜日<br>10：00～12：00           | 府中町<br>社会福祉協議会<br>082-285-7278                |
|                                 |            | 介護しているご家族との交流・情報交換により理解を深め、<br>そのご家族への援助の仕方などを一緒に考えます。 |                                                           |                                               |
|                                 | 茶のみ処椿      | どなたでも<br>※事前予約必要                                       | 小規模多機能ホーム<br>府中みどり園<br>1階 地域交流室<br>毎月第4火曜日<br>10：00～12：00 | グループホーム<br>ふれあい青崎東<br>茶のみ処椿担当<br>082-581-8880 |
|                                 |            | 府中町グループホーム連絡会が立ち上げた、地域の人がほっと一息つけたり、楽しむことができる場所です。      |                                                           |                                               |

| 認知症の<br>相談窓口 | 団体名                    | 場 所                                                                                             | 問い合わせ先       |
|--------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
|              | 府中町地域<br>包括支援<br>センター  | マエダハウジング府中町 ふれあい福祉センター2階                                                                        | 082-285-7290 |
|              |                        | 認知症の人やその家族を支援する相談に応じています。対応が困難な認知症の人やその家族に対しては、認知症初期集中支援チームを設置して、認知症の初期の段階で個別の訪問を行い、適切な支援を行います。 |              |
|              | 府中町<br>高齢介護課<br>高齢者福祉係 | 府中町役場 2階①番窓口                                                                                    | 082-286-3256 |
|              |                        | 認知症地域支援推進員を配置し、認知症の人やその家族を支援する相談に応じ、医療機関や介護サービス、地域の支援機関をつなぐ支援を行います。<br>若年性認知症に関するご相談も受け付けます。    |              |

| 認知症について<br>学ぶ<br>(広報に掲載)<br>※対象者：<br>町内在住の方 | 事業名                   | 内 容                                                    | 問い合わせ先                                 |
|---------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------|
|                                             | 認知症予防セミナー             | 認知症の基礎知識や脳トレーニングの工夫、食生活やお口のケアなど日常生活の中で予防につながる知恵を紹介します。 | 府中町<br>高齢介護課<br>高齢者福祉係<br>082-286-3256 |
|                                             | 認知症ケア勉強会              | 認知症について学び語り合う講座です。                                     |                                        |
|                                             | 認知症サポーター養成講座          | 認知症や接し方の基礎を学びます。学校、企業、地域へ出前講座もします。                     |                                        |
|                                             | 認知症サポーター<br>ステップアップ講座 | 認知症について理解を深め、地域で活躍する人を育成します。                           |                                        |



いきいき百歳体操

いきいき百歳体操は、週1回30分、DVDをみながら、椅子に座って行う簡単な体操です。筋力向上の効果があり、転倒予防に繋がります。週1回集まることで、仲間との交流があり、楽しく続けることができます。  
※団体によっては参加条件があります。参加を希望される場合は、高齢介護課までお問い合わせください。  
※日程の変更や開催が中止される場合があります。

いきいき百歳体操支援事業

いきいき百歳体操を定期的実施する5名以上の団体へDVDの提供、初回の体操指導や体力測定等の支援を行います。

| 番  | 団 体 名             | 実 施 場 所               | 曜 日 時 間                                | 備 考                    |
|----|-------------------|-----------------------|----------------------------------------|------------------------|
| 1  | みくまり百歳体操          | みそお集会所                | 第2・4火曜日 9：30～                          |                        |
| 2  | 江本寺いきいきサロン        | 江本寺会館                 | 火曜日 9：00～                              |                        |
| 3  | 城ヶ丘むつみ会・城友会       | 城ヶ丘会館                 | 火曜日 10：00～（隔週）                         |                        |
| 4  | 鶴江2丁目町内会          | 鶴江地区センター              | 土曜日 11：00～                             |                        |
| 5  | 本町いきいきサロン         | 本町1丁目集会所              | 水曜日 13：00～                             |                        |
| 6  | いきいきサロン百歳体操       | 府中北交流センター             | 金曜日 10：00～                             |                        |
| 7  | 山田100歳体操          | 山田公会堂                 | 水曜日 ①9：30～ ②10：30～<br>（第4水曜日をのぞく）      |                        |
| 8  | 4丁目町内会百歳体操クラブ     | 瀬戸ハイム4丁目集会所           | 月曜日 14：00～                             |                        |
| 9  | 二月会百歳体操           | さくら会館                 | 月曜日 10：00～                             |                        |
| 10 | 尾首ふれあいきいきサロン      | 尾首会館                  | 第2・3・4月曜日 10：30～                       |                        |
| 11 | 浜田本町百歳体操          | マエダハウジング府中町ふれあい福祉センター | 金曜日 13：30～                             |                        |
| 12 | はつらつクラブ           | 福寿館                   | 火曜日 13：30～<br>第2・4・5（百歳体操）<br>第1・3（ヨガ） | ※居住地域関係なく参加可能<br>※会費必要 |
| 13 | ハッピーの輪            | マエダハウジング府中町ふれあい福祉センター | 第1・3火曜日 10：00～                         | ※居住地域関係なく参加可能          |
| 14 | 茂陰北町内会            | 茂陰北会館                 | 第2・4金曜日 10：00～                         |                        |
| 15 | 千代東町内会            | 千代東集会所                | 水曜日・土曜日 10：00～                         |                        |
| 16 | 老人クラブ喜楽会          | 緑ヶ丘会館                 | 第1・2・3月曜日 9：00～                        |                        |
| 17 | つどいの会             | ヴェルシャトー府中集会室          | 水曜日 14：00～                             |                        |
| 18 | 飛躍彩クラブ            | 青崎東サンヒルズマンション集会室      | 火曜日・金曜日 10：00～                         |                        |
| 19 | 柳ヶ丘第3町内会          | 柳ヶ丘集会所                | 木曜日 ①10：00～ ②11：00～                    |                        |
| 20 | がんばれ!!ごもりいきいき百歳体操 | 南交流センター               | 第3木曜日 13：30～                           |                        |

《問い合わせ先》 府中町高齢介護課高齢者福祉係（2階①番窓口） 電話番号 082-286-3256

## ふれあいいきいきサロン

| 町内会名        | 日 時                                 |                           | 場 所                              |
|-------------|-------------------------------------|---------------------------|----------------------------------|
| 桜ヶ丘         | 第4水曜日                               | 11：00～14：00               | 桜ヶ丘集会所                           |
| 清水ヶ丘        | 毎週火曜日                               | 9：30～10：30                | 清水ヶ丘集会所                          |
| みそお         | 第3火曜日                               | 13：00～15：30               | 御衣尾集会所                           |
| 五反田         | 第3土曜日                               | 10：00～12：00               | 五反田会館                            |
| 江本寺         | 第4月曜日                               | 13：30～15：30               | 江本寺会館                            |
| 城ヶ丘         | 歩け歩け運動（毎月第2木曜日）、<br>いきいき百歳体操（隔週火曜日） |                           | 城ヶ丘会館                            |
| 石井城下        | 第2金曜日                               | 10：30～12：00               | 総社会館                             |
| 鶴江1丁目       | 第3木曜日                               | 10：00～11：00               | 鶴江一丁目集会所                         |
| 鶴江2丁目       | 第3水曜日                               | 10：30～11：30               | 鶴江地区センター                         |
| 本町          | 第2.4木曜日                             | 13：00～17：00               | 本町一丁目集会所                         |
|             | 毎週水曜日<br>（いきいき百歳体操）                 | 13：00～14：00               |                                  |
| 本町5丁目       | 毎週金曜日                               | 9：30～11：30                | 北交流センター                          |
| 山田          | 第1～第3.第5<br>水曜日                     | 9：30～10：30<br>10：30～11：30 | 山田公会堂<br>百歳体操<br>ふれあい<br>いきいきサロン |
|             | 第4水曜日                               | 10：00～11：30               |                                  |
| 瀬戸ハイム       | 第2水曜日                               | 9：30～13：00                | ニックスマルチケア安芸府中                    |
| 瀬戸ハイム1丁目    | 第3月曜日                               | 10：00～12：00               | 東地区センター                          |
| ニュータウン自治会   | 第2月曜日                               | 10：00～11：30               | さくら会館                            |
| ニュータウン下区自治会 | 毎週金曜日                               | 13：00～15：00               | さくら会館                            |
| 大崎          | 第3土曜日                               | 10：00～12：00               | 府中公民館                            |
| 沖           | 第2水曜日                               | 10：00～12：00               | 教徳寺                              |
| 尾首          | 第2.3.4月曜日                           | 10：00～15：00               | 尾首会館                             |



| 町内会名     | 日 時            |             | 場 所                         |
|----------|----------------|-------------|-----------------------------|
| 八幡       | 第3木曜日          | 10：00～12：00 | 八幡集会所                       |
| 浜田本町     | 第2土曜日          | 11：00～13：00 | マエダハウジング<br>府中町ふれあい福祉センター   |
| 大通       | 第1土曜日          | 10：30～12：00 | 大通会館                        |
| 浜田2丁目    | 第2火曜日          | 10：00～12：00 | 浜田2丁目会館                     |
| 茂陰北      | 第2.3.4金曜日      | 10：00～11：00 | 茂陰北会館                       |
| 八幡ライオンズ  | 毎月1回<br>（曜日未定） | 13：30～16：30 | マンション<br>コミュニティルーム          |
| 千代東      | 第1土曜日          | 11：30～      | 千代東集会所                      |
| 緑ヶ丘      | 第3木曜日          | 10：00～12：00 | 緑ヶ丘会館                       |
| 鹿籠上      | 第3木曜日          | 13：30～15：30 | マイ.フローラ<br>府中南交流センター（1階ホール） |
| 桃山5区     | 第2.4日曜日        | 8：00～9：00   | 桃山地区                        |
| 青崎東      | 第3月曜日          | 10：00～12：00 | 青崎東集会所                      |
| 青崎東サンヒルズ | 第4木曜日          | 9：30～11：00  | マンション集会室                    |
| 柳ヶ丘第1    | 第4金曜日          | 10：00～      | 柳ヶ丘集会所                      |
| 柳ヶ丘第2    | 第1土曜日          | 10：30～13：00 | 柳ヶ丘集会所                      |
| 柳ヶ丘第3    | 第2土曜日          | 10：30～13：00 | 柳ヶ丘集会所                      |
| 柳ヶ丘第4    | 年4回            | 10：00～12：00 | 柳ヶ丘南集会所                     |
| 柳ヶ丘第5    | 第4木曜日          | 13：30～15：30 | 柳ヶ丘南集会所                     |

お住まいの町内会にあるサロンへの参加となります。まずはお問い合わせください  
※日程の変更や開催が中止される場合があります。。

《問い合わせ先》  
府中町社会福祉協議会（浜田本町5-25）  
電話番号 082-285-7278

令和8年度在宅高齢者のための各種事業

(町内在住の方に限ります。)

|             | 事業名                       | 内 容                                                                                                                                                    | 対 象                                                                                 | 利用料金(税込)          |
|-------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 見守り・緊急時に備える | 緊急通報システム事業                | 自宅に緊急通報装置を設置し、24時間体制で対応します。                                                                                                                            | 次のいずれかに当てはまる人<br>・65歳以上の高齢者のみの世帯の人<br>・身体障害者手帳1～3級の所持者のみの世帯の人<br>・日中の大半をひとりで生活する高齢者 | 月額 400円           |
|             | 見守り事業                     | 府中町シルバー人材センター相談員から月1回の電話と訪問をします。                                                                                                                       | 要支援・要介護認定等のない65歳以上で、「高齢者のみの世帯」または「日中の大半をひとりで生活する高齢者」                                | 月額 200円           |
|             | 救急医療情報キット                 | 備えがあれば、駆けつけた救急隊員が、速やかに救急活動を行えます。「救急情報」用紙・健康保険資格者証の写し・診察券の写し・お薬手帳や薬剤情報提供の写し・ご本人の顔写真などを入れて冷蔵庫に保管してください。                                                  | 70歳以上の人または健康上不安のある人<br>※一世帯につき1つ                                                    | 無料                |
|             | 高齢者SOS検索支援事業              | 行政が連携したネットワーク(医療機関、介護保険関係事業所、地域包括支援センター、警察など)で、行方不明時の早期発見のための支援や見守りをを行います。<br>本人や家族の同意を得たうえで申請。名前・特徴・写真などの情報を登録します。                                    | 認知症高齢者などで行方不明になる可能性のある人                                                             | 無料                |
|             | 認知症高齢者等保護情報共有サービス(見守りシール) | 対象者が行方不明となった場合に発見者がシール上のQRコードを読み取ることで、伝言板機能を通じて家族に連絡を取ることができるものです。  | 高齢者SOS検索支援事業の登録をした人(希望者のみ)                                                          | 無料                |
|             | 認知症高齢者等個人賠償責任保険           | 認知症高齢者等が法律上の損害賠償責任を負った場合に賠償金を保証するものです。保険料は町が負担します。                                                                                                     | 高齢者SOS検索支援事業を登録した人(希望者のみ)                                                           | 無料                |
| 介護家族のために    | 家族介護教室                    | ヘルパー技術を伝え、家族同士のコミュニケーションの場を提供します。                                                                                                                      | 在宅の要介護者・要支援者を介護する家族及び援助者                                                            | 無料                |
|             | 介護用品支給事業                  | 町内の指定する薬局での介護用品の購入費用の全部または一部を支給します。                                                                                                                    | 自宅で要介護3～5の人を介護している同居(住民票の住所が同じ)の人で、介護者及び要介護者の世帯全体が町民税非課税の人                          | 限度支給額<br>月額6,250円 |
| 地域団体のため     | 介護予防巡回教室                  | 自宅で取り組むことができる運動や元気を維持するための方法を指導します。                                                                                                                    | 65歳以上の5人以上のグループ(年に1回)                                                               | 無料<br>(1時間程度)     |



|                | 事業名                   | 内 容                                                                                                                         | 対 象                                                                                                                                                                                                  | 利用料金(税込)                    |
|----------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 生活の困り事のお手伝い    | 高齢者軽度生活援助事業           | 室内掃除、季節の機器等の入替などを行います。                                                                                                      | 日常生活上の援助が必要な65歳以上の高齢者のみの世帯                                                                                                                                                                           | 1回 200円<br>(1時間以内)<br>月2回まで |
|                | 高齢者等生活環境支援事業(大型ごみの搬出) | 自宅に戸別訪問して大型ごみを収集します。(家電4品目を除く)                                                                                              | 次のいずれかに当てはまる人だけで構成される世帯の人<br>・要介護1～5<br>・身体障害者手帳1・2級<br>・療育手帳㊦・A<br>・精神障害者保健福祉手帳1級・75歳以上                                                                                                             | 1回 550円<br>年2回まで            |
|                | ふれあい収集事業              | 週1回指定した曜日に、自宅の玄関先または所定の場所で、家庭ごみ(普通ごみ、有価物、埋立・有害ごみ、ペットボトル・紙パック・白色トレイ)を収集します。<br>※制度・審査結果等に関する問い合わせ先: 環境センター (電話 082-286-3266) | 次の1・2のいずれにも該当する人<br>1. 府中町に居住し、本人および同居している全員が次のいずれかに該当する。<br>・要支援1・2、要介護1～5<br>・身体障害者手帳の視覚障害1級・2級または、肢体不自由1級～3級<br>・療育手帳㊦・A<br>・精神障害者保健福祉手帳1級<br>2. 自分でごみを出すことが困難で、親族等や介護サービス等によりごみ出しの支援を受けることができない。 | 無料                          |
| 人との交流で健康長寿をめざす | 認知症予防オレンジサロン事業        | 認知症予防のためのゲーム、体操、手芸などを行います。                                                                                                  | 65歳以上で、食事、排泄、移動が自力で可能な人                                                                                                                                                                              | 1回 300円                     |
|                | 健康マージャン教室             | 頭の体操とコミュニケーションの場を提供します。                                                                                                     | 65歳以上で要支援・要介護認定等のないマージャン初心者                                                                                                                                                                          | 1回 200円                     |
|                | シルバー筋力トレーニング教室        | トレーニング機器を使用して運動やストレッチなどを実施します。                                                                                              | 事業対象者・要支援・要介護認定等のない65歳以上                                                                                                                                                                             | 1回 300円                     |
|                | プール活用健康づくり事業          | 水中での体操を中心に筋力向上のための運動を行います。                                                                                                  | 事業対象者・要支援・要介護認定等のない65歳以上                                                                                                                                                                             | 4回 3,850円                   |
|                | 筋力アップ教室               | イス等を使って自宅でも続けられる、筋力向上のための運動を行います。                                                                                           | 事業対象者・要支援・要介護認定等のない65歳以上                                                                                                                                                                             | 1回 300円                     |
|                | 高齢者いきいき活動ポイント事業       | 高齢者が自らの健康づくりや地域ボランティア活動を行うことを奨励する事業です。<br>団体が行う健康づくりや地域ボランティア活動などに参加するとポイントが付与され、活動実績(ポイント数)に応じて、町から奨励金を支給します。              | 65歳以上の人                                                                                                                                                                                              |                             |

《問い合わせ先》 府中町高齢介護課高齢者福祉係 (2階⑪番窓口)  
電話番号 082-286-3256

高齢者相談窓口

| 名 前               | 場 所                                                  | 電話番号         |
|-------------------|------------------------------------------------------|--------------|
| 府中町地域包括支援センター     | マエダハウジング<br>府中町ふれあい福祉センター2階                          | 082-285-7290 |
|                   | 地域の高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、「高齢者のよろず相談所」として様々な相談に応じます。 |              |
| 生活支援<br>コーディネーター  | マエダハウジング<br>府中町ふれあい福祉センター2階                          | 082-285-7278 |
|                   | 地域にある様々なサービスと高齢者のニーズを把握し、サービスのコーディネート(調整)を行います。      |              |
| 府中町消費生活<br>相談コーナー | 府中町役場自治振興課(1階⑨番窓口)                                   | 082-286-3128 |
|                   | 悪質商法や消費生活上のトラブル、苦情、困ったこと、わからないことなどを気軽に相談できます。        |              |
| 府中町シルバー<br>人材センター | 浜田3-9-2                                              | 082-285-0161 |
|                   | 庭の手入れ・除草・清掃を行います。                                    |              |

その他の相談窓口

| 名 前          | 相談日時                                      | 相談員                           | 問い合わせ先                                 |
|--------------|-------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|
| ふれあい<br>福祉相談 | 法律相談<br>(要予約)<br>第1・3・5金曜日<br>13:30~15:30 | 弁護士                           | 府中町<br>社会福祉協議会<br>082-285-7278         |
|              | 一般相談<br>(予約不要)<br>第2・4金曜日<br>13:30~15:30  | 民生委員児童委員、<br>人権擁護委員 等         |                                        |
| 人権総合相談所      | 6月・9月・12月<br>第1月曜日<br>10:00~14:30         | 人権擁護委員、<br>司法書士(6月・12月<br>のみ) | 府中町自治振興課<br>人権推進室<br>082-286-3165      |
| みんなの人権110番   | 電話相談<br>月~金曜日<br>8:30~17:15               | 人権擁護委員<br>広島法務局職員             | 0570-003-110<br>(広島法務局内<br>みんなの人権110番) |

府中町地域包括支援センター

高齢者のよろず相談所です。  
お気軽にご相談ください。



高 齢 者 の  
よ る ず 相 談 所

**府中町地域包括支援センター**  
安芸郡府中町浜田本町5-25 府中町社会福祉協議会内  
電話(082)285-7290 FAX(082)285-7292

A small map showing the location of the Fuchū Town Community Inclusive Support Center. It indicates the center is located near the intersection of the main road and the side road, with landmarks like the bus stop and the town hall nearby.

みんなのまちの掲示板  
ためまっぷ府中町



そんなときに、「ためまっぷ府中町」が大活躍!

社会福祉法人 府中町社会福祉協議会  
広島県安芸郡府中町浜田本町5-25 ふれあい福祉センター内  
TEL:(082)285-7278 FAX:(082)287-3467  
★イベント情報を投稿したい方もお問い合わせください。

