



2026

朝パッ君 健康・スポーツ フェスタ

参加費
無料ハズし
なし！
スタンプラリー
抽選会

日時

2026年9月26日(土) 10:00~15:00

会場

くすのきプラザ（府中町本町一丁目10番15号）

健康 1階ギャラリー

朝パッ君と体操しよう♪

【時間】

- ▶ 10:00
- ▶ 12:00
- ▶ 14:00

記念撮影OK

おうちでも
朝パッ君体操♪
動画はこちら▶

スタンプラリー抽選会

1階では参加・体験で、2階は受付でスタンプがもらえます。

抽選会参加条件

1階ギャラリー
各コーナー1個以上2階認定こども園
つばめホール来場

朝パッ君グッズやくすのきプラザの施設利用券をゲットしよう！

- ・スタンプラリー台紙は1階または2階の受付でお受け取りください。
- ・賞品がなくなり次第終了となります。



健康測定コーナー

- 骨密度測定
骨の元気をチェック！
- 血管年齢測定
あなたの血管年齢は何歳？
- ヘモグロビン推定値測定
指をかざすだけで、貧血の目安がわかる！
- 野菜摂取度測定
野菜、足りてる？食生活をチェック！
- 睡眠タイプ診断
スマホでねむキャラ診断！



体力測定コーナー

- Inbody測定
筋肉量や体脂肪率を測定！
- 握力測定
握力をチェック！
- 立ち上がりテスト
足の筋力を確認！
- 長座体前屈
体の柔らかさをチェック！
- ツーステップ
歩く力・バランス力を確認！



歯科コーナー

- お口の健康相談
歯やお口のこと、なんでも歯科医師に相談してみよう！
- 噛む力の簡易測定
ガムを噛んで、ためしてみよう！
- 舌圧測定（先着50名）
舌の力をチェック！
- 口腔機能測定
「パタカ」を発音して、お口の機能を確認！
- お口の力で、シール運びチャレンジ！



体験コーナー

- みんなのがん学校
がんについて楽しく学ぼう
クイズにチャレンジ！
- 野菜計量体験
1日に必要な野菜摂取量を知ろう！

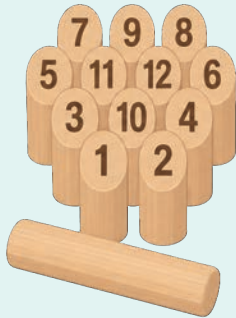


スポーツ 2階認定こども園つばめホール

はじめてでも大丈夫！子どもから大人まで楽しめるスポーツ体験コーナーです。

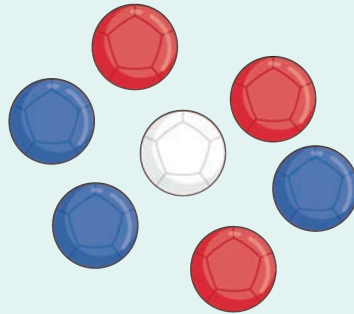
モルック

みんなが夢中になる
フィンランド発スポーツ



ボッチャ

コントロールで勝負！
パラリンピックの激熱スポーツ



カローリング

高得点を狙おう！
カーリングをフロアで体験



ストラックアウト

(ラグビーボール)



**めざせ！
最高得点！**

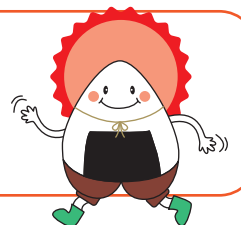
キックターゲット



室内用シューズを
お持ちください。

【お願い】

- ・小さなお子様から目を離さないでいただきますようお願いいたします。
- ・駐車場の台数に限りがございますので、公共交通機関のご利用にご協力ください。



お問い合わせ

健康

健康推進課保健予防係

☎082-286-3257

スポーツ

社会教育課スポーツ振興係

☎082-286-3272

【主催】 府中町、府中町教育委員会、府中町スポーツ推進委員協議会、府中町スポーツ協会

【協力】 一般社団法人安芸歯科医師会、一般社団法人広島県歯科衛生士会安芸地区会、株式会社プロバウエルネス (Vace1)、マイライフ株式会社 (オール薬局)、明治安田生命保険相互会社、マツダスカイアクティブズ広島、ヴァリアモレ安芸、府中町食生活改善推進員協議会