

筋力アップ教室 日程表

会場:府中北交流センター

日時:毎週金曜日 13時30分~15時30分

■ 上期

6月	5日	12日	19日	26日	
7月	3日	10日	17日	24日	31日
8月	7日	21日	28日		

■ 下期

10月	9日	16日	23日	30日
11月	6日	13日	20日	27日
12月	4日	11日	18日	25日