

ふちゅう子育て応援 イクフレ



どなたでも参加できます(申込不要・参加費無料)

子どものあそび場・つどいの場

日	曜日	行事名	場所	時間
1/1	日・祝			
2	月・祝			
3	火			
4	水			
5	木			
6	金	★ちいさなおはなし会	図書館(11:30~11:45)	
7	土			
8	日			
9	月・祝			
10	火			
11	水	▲児童センター「子育てひろば」児童センター(10:30~11:30) ■つどいの広場「わかたけっ子」福寿館(10:00~12:00) ●つどいの広場「ひかりっ子」府中公民館(10:00~12:00)		
12	木	●つどいの広場「ひかりっ子」総社会館(10:00~12:00)		
13	金	★ちいさなおはなし会	図書館(11:30~11:45)	
14	土			
15	日			
16	月	■つどいの広場「わかたけっ子」南交流センター(10:00~12:00) ●つどいの広場「ひかりっ子」鶴江地区センター(10:00~12:00)		
17	火			
18	水	▲児童センター「子育てひろば」児童センター(10:30~11:30)		
19	木			
20	金	■つどいの広場「わかたけっ子」南公民館ホール(10:00~12:00) ●つどいの広場「ひかりっ子」くすのきプラザ(10:00~12:00) ★ちいさなおはなし会	図書館(11:30~11:45)	
21	土			
22	日			
23	月	■つどいの広場「わかたけっ子」南交流センター(10:00~12:00) ■つどいの広場「わかたけっ子」福寿館(10:00~12:00)		
24	火			
25	水	▲児童センター「子育てひろば」児童センター(10:30~11:30)		
26	木	●つどいの広場「ひかりっ子」総社会館(10:00~12:00) ◆おひざにだっこのおはなし会~えほんてえがお今年もよろしく~南公民館(10:00~10:30)		
27	金	♥おはなし広場「しずく」~せんべせんべやけた~府中公民館(10:30~11:30) ★ちいさなおはなし会	図書館(11:30~11:45)	
28	土			
29	日			
30	月	■つどいの広場「わかたけっ子」南交流センター(10:00~12:00)		
31	火			
2/1	水	▲児童センター「子育てひろば」児童センター(10:30~11:30)		
2	木			
3	金	●つどいの広場「ひかりっ子」くすのきプラザ(10:00~12:00) ★ちいさなおはなし会	図書館(11:30~11:45)	
4	土			
5	日			
6	月	■つどいの広場「わかたけっ子」南交流センター(10:00~12:00) ●つどいの広場「ひかりっ子」鶴江地区センター(10:00~12:00)		
7	火			
8	水	▲児童センター「子育てひろば」児童センター(10:30~11:30) ■つどいの広場「わかたけっ子」福寿館(10:00~12:00)		
9	木	●つどいの広場「ひかりっ子」総社会館(10:00~12:00)		
10	金	★ちいさなおはなし会	図書館(11:30~11:45)	

【問い合わせ】

- つどいの広場「わかたけっ子」若竹保育園 ☎284-2363
- つどいの広場「ひかりっ子」府中ひかり保育園 ☎282-9393
- ▲児童センター(南交流センター2階・パンピーズ) ☎286-3212 ★図書館 ☎286-3405
- ◆福寿館 ☎286-3258 ♥府中公民館 ☎286-3276 ◆南公民館 ☎286-3277



ママと赤ちゃんのふれあい講座

☎南公民館 ☎286-3277

回	開催日	内容
1	2月15日(休)	ママの手は魔法の手~タッチケア~
2	3月8日(休)	親子でスキンシップ~親子ヨガ~
3	3月22日(休)	ママと赤ちゃんのスキンケア ~親子のアロマセラピー~

【時間】午前10時~11時30分(全3回)

【場所】南公民館 和室

【対象】2~6か月の赤ちゃんとお母さん

【定員】12組(先着順)

【参加費】1,800円(3回分 初回に徴収)

【講師】桑原るみ子さん(ベビーケアアドバイザー・アロマセラピスト)

【申し込み方法】1月10日(火)午前9時から、南公民館へ電話か来館で(日・月曜日を除く)

※毎回オイルを使用します。



会場はいずれも福寿館です

子どもの健診・相談・教室

☎健康推進課健康増進係 ☎286-3258

母子健康手帳交付(随時)

妊婦の個別指導を行いますので、できるだけ本人が来てください。

平日 午前8時30分~正午/午後1時~5時

※妊婦のマイナンバーが必要です。本人以外の人が来られる場合は、事前にお問い合わせください。

乳児健康相談(0~12か月児)

身体計測、育児相談、発達チェック、栄養相談など

1月26日(休) 午前9時30分~11時(受付)

※栄養相談は要予約。

すこやか赤ちゃん広場★

午前9時45分~10時(受付)

(平成28年8月生まれ) 1月10日(火)・12日(休)

(平成28年9月生まれ) 2月2日(木)・7日(火)

ごっくんもぐもぐ離乳食教室(4~6か月児と保護者20組)

栄養士によるお話、離乳食の進め方・作り方など

1月19日(休) 午前10時~11時30分 ※要予約。

のびのび歯の教室(6~12か月児と保護者 15組)

乳児の虫歯予防・歯のみがき方などのお話

1月31日(火) 午前10時~11時30分 ※要予約。

1歳6か月児健康診査★(平成27年6月生まれ)

1月20日(金) 午後1時15分~1時50分(受付)

3歳児健康診査★(平成25年10月生まれ)

1月17日(火) 午後1時15分~1時50分(受付)

※健診、相談、教室へは、母子健康手帳をお持ちください。
※(★)がついているものは、実施日の約1週間前までに対象者へ案内を送付します。