

よく噛んで食べるといいこといっぱい！あなたもきっと歯ッピーに♪

かむ・COME 歯ッピー大作戦

☎ 朝パッ君ネットワーク会議事務局（健康推進課内） ☎ 286 - 3258

「COME」は、
「CO (=コ)」「
「ME (=メ)」
とも読めるよ

健康応援団長朝パッ君

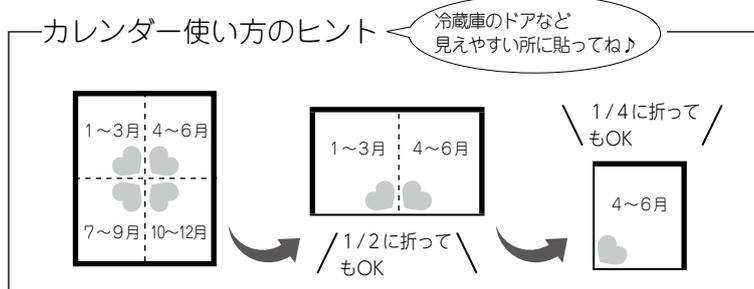


オリジナルおむすびを掲載！

「朝パッ君啓発カレンダー」を、
広報ふちゅう1月号と一緒に配布しています

噛むことは、体・脳・心の健康にとっても良い効果があります。よく噛んで食べることで、みなさんにより健康で幸せな生活を送ってほしいという願いから、健康づくりの活動をしているボランティア・小学校栄養教諭・PTA役員・歯科衛生士・栄養士が協働で作りました。

粒状の米で握るおむすびは、粉状の小麦粉から作られたパンやめん類よりもよく噛む必要があります。このカレンダーをきっかけに、「噛むこと」を意識してみましょう。



おむすびCOMECOME府中っ子

小学校で、おむすびを作る体験活動を行っています



府中町で育った子どもはおむすびが握れるように、と願い、地域のボランティア・各種団体・小学校が協働で行っています。町内産の米を使用し、地域の大人たちと一緒に、一人ひとりしっかりと握っています。

あなたの
自慢のおむすび
を募集します

応募作品は、広報ふちゅう・町のホームページなどに掲載予定！

募集期間 1月31日(火)まで

応募用紙と応募箱の設置場所

福寿館、図書館、南交流センター、府中公民館、府中南公民館

応募方法

【応募用紙で】 応募用紙に記入し、郵送または応募箱にに入れてください。

※応募には写真が必要です。

【Eメールで】 Eメールの件名に「おむすび」、本文に氏名、住所、電話番号、おむすびタイトル、材料、作り方、エピソード、氏名掲載の可否を入力のうえ写真データを添付して送信してください。

✉ kenkousuishinka@town.fuchu-hiroshima.jp

※オリジナルレシピに限ります。

※応募されたレシピ・写真は返却しません。

また、レシピの著作権は主催者に帰属し、応募された作品は、いろいろな印刷物等に使用場合があります。

※応募が多数の場合は、全ての作品を紹介できないことがあります。

まちのわだい
- TOWN TOPICS -青崎東サンヒルズマンション
自主防災会が防災訓練を実施11月
20日

大地震を想定した防災訓練を実施しました。消火器による初期消火訓練、負傷者の救出訓練や避難所である南小体育館への避難訓練などを通じて、災害



時にみんなが助け合い協力し合うことの大切さを確認しました。

イオンモール広島府中増床
棟で消防訓練を実施11月
11日

増床オープンを前に、火災発生を想定した消防訓練を実施しました。来店者の安全確保を主眼に、従業員による迅速な消火、通報、避難誘導、消防隊による救出



活動など行い、防火・防災体制の強化を図りました。

はしご車による避難訓練

民生委員・児童委員表彰

府中町民生委員・児童委員が次のとおり表彰を受けました。

全国社会福祉協議会会長表彰

田中 恭子さん（緑ヶ丘）

広島県知事表彰

古賀 桂子さん（柳ヶ丘）

山根 泰子さん（本町一丁目）

全国民生委員児童委員連合会会長表彰

山田 勝彦さん（青崎東）

府中町から感謝状を贈呈しました

11月24日 町の各種委員会等に20年以上在職された人や、町政振興に寄与する活動をされた人など、町政に多大なご功績のあった5人の皆さまに、感謝の気持ちをこめて感謝状を贈りました。

岡原 芳孝さん（町医、学校歯科医師等）
 築家 新司さん（町医、学校医等）
 永田 裕さん（町医、学校医等）
 藤岡 利正さん（生活指導員等）
 古田 道治さん（運動用地を長年無償提供）



（前列左から）岡原さん、永田さん、佐藤町長、藤岡さん、古田さん
 （後列左から）金藤教育部長、高杉教育長、岡野副町長、立石福祉保健部長

大会結果

第140回 府中町秋季ソフトテニス大会

10月27日・30日 揚倉山健康運動公園
 ※敬称略。1位のみ掲載。

【一般男子の部】 金田・武内
 【一般女子の部】 六百田・高見
 【壮年の部】 打尾・倉本

高齢者叙勲 受章

旭日単光章を受章



増永 進洋さん
 元町議会議員

全日本マーチングコンテストで緑中吹奏楽部が金賞受賞

11月20日 大阪城ホールで行われたこの大会に、緑中吹奏楽部が出場し、金賞を受賞しました。全国大会は初出場でしたが、部員たちは堂々とした演奏で快挙を成し遂げました。



安芸府中空手道スポーツ少年団が県民体育大会で5連覇

11月20日 広島市安佐北区スポーツセンターで開催された、第41回広島県民体育大会空手道競技では、スポーツ少年団の部において安芸府中空手道スポーツ少年団が5年連続優勝を果たしました。また、個人としても多くの選手が健闘しました。

【団体形の部・スポーツ少年団の部】

優勝 沖原 萌さん（府小6年）、古屋 倅羽さん（東小6年）、梶本 芭瑠さん（府小5年）

【個人形の部】

高校生女子3位 織田 葉名さん（安芸府中高1年）
 高校生男子2位 吉中 修人さん（安芸府中高1年）

【個人組手の部】

小学生5・6年女子 3位 田中 萌々奈さん（府小6年）
 中学生女子 3位 川村 真央さん（府中中1年）
 高校女子 優勝 久保 麻尋さん（安芸府中高1年）