



# 見守る・つなぐ 民生委員・児童委員

私たちの身近な相談相手として地域で活動する、民生委員・児童委員。この12月に、3年に1度の改選がありました。また、今年は、制度創設から100年を迎えます。今回は、地域の民生委員・児童委員の活動を紹介します。

☎ 福祉課地域福祉係 ☎ 286-3162

民生委員・児童委員は、地域のみなさんが安心して暮らせるよう、24時間365日、地域を見守り、支えています。府中町では104人の民生委員・児童委員が活動し、委員1人あたり約230世帯を担当しています。

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱される、非常勤の地方公務員です。生活上の悩みごとの相談・行政機関との橋渡し・公的サービスの紹介など地域に密着した活動を行い、児童委員を兼ねています。児童委員は、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援等を行います。また、児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」もいます。民生委員・児童委員は無報酬で活動しています。まずは、子ども、子育ての支援活動について、主任児童委員の田村さんに聞きました。

## お母さんたちの心の支えに…

主任児童委員は、学校と連携して、心配な子どもの家庭を支援しています。さまざま事案があり、直接相談を受けたり、長期に渡るものを地域と一緒に問

題解決に向け取り組んでいくこともあります。

田村さんは「府中町は転勤族が多く、特に幼稚園前の子どものお母さんが繋がりをもちにくいことがあります。私もそうでした。そんなお母さんたちの心の支えになれたらいいな、と思っています」と話しました。

## 出産後のお母さんの応援をしています

民生委員・児童委員は、6か月の赤ちゃんを対象とした「すこやか赤ちゃん広場(福寿館)」にも参加し、お母さんのお手伝いをしています。赤ちゃんをあやしたり、一緒に参加した兄弟をみながら、民生委員・児童委員の活動を紹介します。後日、絵本を自宅に届けています。そのときは、お母さんが元気かどうか、また、何でも話せる人がいるか、などを聞いて、お母さんが安心して子育てができる状況かどうか確認しています。



主任児童委員 田村 裕子さん

## ご近所との繋がりを大切に



民生委員児童委員 伊達 幸子さん

高齢化率が上がり、各地域に心配な人が増えています。

民生委員・児童委員の伊達さんは、こんなこともあったのよ、と話しました。「私がサロンの送迎をしている人がいます。普段は、行くと服を着替えて待っていてくれるのですが、その日は、返事がない、家の鍵を預かっている人に声をかけ開けてもらおうと、本人は倒れていて…。すぐに救急車で病院へ。他県に住む家族も駆けつけることができました」

伊達さんはこう続けました「近所の繋がりが弱くなったと言われて久しいですが、「お願い」と、声が届けばお手伝いに向かうことができます。日頃から、ご近所で声を掛け合うことを、地域で話しています」

## 地域を見守る

民生委員・児童委員の活動に、「見守り」があります。民生委員・児童委員の字室さんの活動を紹介します。

まず向かった先は、20年以上、1人で暮らしている男性(82歳)の自宅です。男性が「食事を作るとき、1人分だと不経済だから、まとめて作って数日間に分けて食べているよ」と言うと、笑いながら「そうよね、明日も明後日も同じメニューだったりするよね」と字室さん。会社OBの忘年会などの話を聞きながら、お元気に過ごされていることを確認します。



85歳までは自分で買い物をするを目標にしている、と話す男性(82歳)

次に向かったのは、お話が好きで、「今も人さまから学ぶことがかりです」と、終始にこやかな女性(87歳)の自宅。毎朝、ご主人

の墓参りを済ませたあと、朝食。

8時には、他県に住む娘さんから定期的に電話があるそうです。

別のお宅ではつらつと迎えてくれたのは、高齢者向けのサロンにいつも通っている女性(81歳)。

サロンで行う血圧測定が、健康



サロンで作ったマスコットがかわいくてひ孫に大好評、と話す女性(81歳)

管理に役立っているそうです。最近のサロンの様子や買い物のことなどを聞き、家を後にしました。このように、何気ない雑談などから、本人の様子や、健康状態などを確認します。

字室さんは、「誰もみな、いつ何があるか分からないから…。どんなことでもお話してもらえ存在になるよう、いつも努めています」と話し、地域の一人ひとりに心を配ります。子どもが独立し、遠方に住むケースが多い中で、地域の委員がその役割を補い、一緒に支えているようにも見えました。

## つなぐ～みなさんからの相談を解決する支援～

みなさんからの相談を、行政などの関係機関へ繋ぐ。これが、私たち民生委員・児童委員の一番の仕事です。一人ひとりの小さな声を、大きな声に。みなさんの声のアンテナ役です。

寄せられる相談は、子育て、介護のことや、暮らしの中の相談、例えばハチの巣の駆除など、さまざまです。民生委員・児童委員には守秘義務がありますので、安心して

気軽に相談してください。寄せられた相談は、問題解決に全力で取り組みます。私たちは、地域のみなさんのお役にたてれば、という一心で活動しています。



府中町民生委員児童委員連合協議会 会長 字室 礼子さん

次のページに、府中町の民生委員・児童委員を紹介しています。

地区	名前	住所	電話	担当地区
中 部	佐藤由美子	宮の町四丁目4番13号	283-1985	宮の町三丁目4,5(1~29), 6(30~36),7(1~15),8 宮の町四丁目1~3,4(1~ 18,31~36),5~11,13, 16(1~10,14~23)
	原田 智子	宮の町五丁目1番25号	288-4338	宮の町四丁目12,14,15,17(1 ~6,22~26),18(1~9,24 ~),19(1~11,22~),23(1 ~3,18) 宮の町五丁目1,2,3(13~), 4(29~)
	倉本めぐみ	宮の町二丁目15番18号	284-2030	宮の町二丁目14(1~9),15 (11,12の一部,13~)宮 の町四丁目22(2~11,17 ~18),23(9~15) 浜田本 町1(1~16,20~29,34~ 44),2(1~3) 八幡一丁目4,14 八幡二丁目12,13
	穴田 年史	八幡一丁目13番42号	281-0490	八幡一丁目1~3,5~12, 13(1,2,37~42),16(47)
	糸賀 喬子	八幡二丁目6番10号	285-2870	八幡二丁目1~9,瀬戸ハ イム三丁目20(5の一部)
	西本 詞行	八幡二丁目20番18号	282-2257	八幡二丁目10,11,14~20 宮の町五丁目3(1~10),4 (6,23~28)
	植原千代子	八幡三丁目8番12号	282-0375	八幡三丁目8~10,11(1を 除く),12~13
	湊 義輝	八幡三丁目7番31号	288-3014	八幡三丁目1~7,14~19, 瀬戸ハイム三丁目25(11)
	吉岡 敬子	八幡三丁目11番1-505号	288-2693	八幡三丁目11(ライオンズ マンションのみ)
	田尻 玲子	八幡四丁目9番1号	285-2397	八幡四丁目
	加登 敬子	八幡一丁目13番15号	281-7982	八幡一丁目13(11~35),15, 16(1~36) 浜田本町1(30~33),2(4 ~),6~9
	梅田美津子	浜田本町3番12号	285-0508	宮の町二丁目13(8~9), 14(12~20) 浜田本町3~5,10
	林 光子	大通一丁目3番22号	282-7411	大通一丁目1~3,4(3~10, 35,37),8 大通二丁目13(1~12)
	濱田 美子	大通二丁目14番21号	284-1362	大通二丁目1~4,5(3を除 く),14
	米田 操	大通二丁目6番2-1101号	282-8378	大通二丁目6
	武田 勝美	緑ヶ丘1番19号	287-3257	浜田一丁目1~7,8(2~5)
	高石智恵子	浜田二丁目1番17号	282-6722	浜田二丁目1~5,7~9
	岡崎 律子	浜田二丁目6番29号	285-3363	浜田二丁目6,10~18
	小池日出子	浜田二丁目21番12号	286-8817	浜田二丁目19~25
	松井 国彦	浜田三丁目6番5号	283-8592	浜田三丁目1~8
武谷さゆり	浜田三丁目9番9-309号	283-0464	浜田三丁目9,11 浜田四丁目6	
榎本 暢之	浜田四丁目7番15号	※	浜田三丁目10 浜田四丁目1~5,7~13	
佐々木祥子	大通二丁目12番29号	285-0306	大通一丁目4(11~34),5~7 大通二丁目7~12,13(13~) 大通三丁目5 茂陰一丁目3~9	
林 典子	茂陰一丁目10番23号502	281-1682	茂陰一丁目1.2.10~13 浜田一丁目8(6,8,13~15)	
宮田 知枝	茂陰二丁目6番14号	281-0729	茂陰二丁目	

地区	名前	住所	電話	担当地区
南 部	門前 俊幸	緑ヶ丘17番16号	282-5463	緑ヶ丘4~5,6(8~),8(19~24), 15(10~28),16~22
	阿部 和子	千代9番17号	※	千代、新地1,2
	永井 謙司	鹿籠一丁目12番2-10	286-5402	鹿籠一丁目1~6,7(15~16), 10(1~4,21~28,35), 11,12(1~22,34~37)
	田中 恭子	緑ヶ丘9番8号	282-0936	緑ヶ丘1~3,6(5~7),7,8(1~ 11,30~35),9~14,15(2~8) 鹿籠二丁目1(4~7,21~27)
	八木 敏之	鹿籠一丁目7番23-407号	284-0679	鹿籠一丁目7(23,25)
	児玉 哲	鹿籠二丁目8番21号	287-0338	鹿籠二丁目1(13~17),2~9
	吉野 俊彦	鹿籠二丁目10番13号	281-2010	鹿籠二丁目10~12,13(5 ~27),14~16 桃山一丁目 1(1,2,28~32),15
	石橋 睦子	鹿籠一丁目14番20号	283-9310	鹿籠一丁目8,9,10(14~17), 12(23~26),13~21 桃山一丁目3(7~16),4(1) 青崎南1(20~29,39)
	中塚 建三	桃山一丁目11番10号	283-8643	桃山一丁目1(4~24) .2,3(4,6,19),5(3~9,15 ~21),6~8,9(3~6) 10,11,12(3~8,11~19)
	川手 敏範	桃山一丁目17番14号	282-5581	桃山一丁目4(3~),5(11~14), 9(7~12),12(10),13,14(15~ 37),17(8~25) 18,19,20(19~ 23)
	高橋 亨	桃山二丁目13番1号	281-5991	桃山一丁目21(8,10,16) 桃山二丁目6(23),7~16 青崎中4(1)
	中村 信之	桃山二丁目1番11号	285-4993	桃山一丁目14(2~6,38~), 16,17(1~7),20(2~16,24~ 26),21(3~7) 桃山二丁目1~5,6(1~17),17 鹿籠二丁目13(1~3)
	福田 弘明	青崎中27番4号	281-1511	青崎中11~14,17(1~16), 24~27
	鎌田 克己	青崎中9番10号	282-1838	青崎中4(3~14),5~10, 15,16,17(20~27)
	藤岡 利正	青崎中19番6号	283-9108	青崎中1~3,18~22
	部谷 浩生	青崎東40番9号	283-3811	青崎東1~6,31~33, 35,36,38~40
	石原 諒司	青崎東10番10-404号	286-1373	青崎東8(14,18,27~29), 9,10,11(1),12~14,34,41
	濱田 文治	青崎東11番8-C304号	283-8812	青崎東11(サンヒルズマンションのみ)
	山田 勝彦	青崎東16番13号	281-6547	青崎東7,8(1~13,30~50), 15~18,19(34を除く),37
	三村 和美	青崎東19番34-405号	※	青崎東19(34のみ),20
佐々木邦子	青崎南5番13号	281-5604	青崎南1(1~2,14,19),2~ 8、新地3	
福馬美津子	柳ヶ丘66番4号	281-6479	柳ヶ丘40(1~3),41,43(1 ~19の一部,33の一部, 34~),66~69,74,75	
古賀 桂子	柳ヶ丘82番16号	281-6603	柳ヶ丘70~73,82~87	
佐久間典子	柳ヶ丘62番15号	284-1758	柳ヶ丘61~65,76	
山本みづほ	柳ヶ丘79番1号	285-4107	柳ヶ丘77~81	
山崎 郁子	柳ヶ丘14番13号	283-1066	柳ヶ丘1~7,14~16	
榎野 玲子	柳ヶ丘8番24-1201号	510-0376	柳ヶ丘8~13,17,18,19 (1,3~8),20~23	
中塩 隆子	柳ヶ丘33番19号	281-4832	柳ヶ丘19(2,9~19),31~36, 38(2~13),39,40(16~28)	
菅原 優子	柳ヶ丘46番15号	281-1808	柳ヶ丘37,38(16~34),40(12), 42,43(20~33の一部),44~51 43-19の一部 鹿籠二丁目17	

## 主任児童委員

地区	名前	住所	電話
北部	佐藤 弘美	みくまり三丁目10番38号	281-5404
	田村 裕子	鶴江一丁目12番6号	286-7396
中部	松本真奈美	八幡三丁目2番5号	281-4761
	田中 千里	浜田三丁目10番3-1004号	282-6922
南部	大谷 香織	柳ヶ丘40番24号	281-3193
	久光千登勢	青崎東19番49-10号	285-3254

※印については、福祉課地域福祉係(☎286-3162)へお問い合わせください。

# 地域の民生委員・児童委員

地区	名前	住所	電話	担当地区
北 部	清水 富子	桜ヶ丘 11 番 8 号	281-4854	桜ヶ丘 1 ~ 18, 19(1 ~ 4)
	江原 四郎	清水ヶ丘 8 番 14 号	283-8605	清水ヶ丘 1 ~ 9
	畦内美登里	清水ヶ丘 15 番 9 号	284-0344	清水ヶ丘 10 ~ 16
	小宇羅裕美子	桜ヶ丘 19 番 7-14 号	281-1165	桜ヶ丘 19(6 ~ ), 20, 21 清水ヶ丘 17 ~ 23
	倉木 孝子	みくまり二丁目 14 番 37 号	283-9556	みくまり二丁目 1 ~ 4, 5(19 ~ 26), 6(1 ~ 10, 12 ~ 19, 31, 33 ~ ), 7(20), 14(1 ~ 12, 29 ~ ), 15 城ヶ丘 31 (15 ~ 19) みくまり三丁目 11(14 ~ 21), 15 ~ 16 石井城二丁目 1(1 ~ 9, 54 ~ 57), 2 (1 ~ 14, 19 ~ )
	奥廣 義則	みくまり三丁目 5 番 7 号	285-8196	みくまり三丁目 1 ~ 5, 6(1 ~ 11, 26 ~ 50), 12 ~ 14
	野中 英俊	みくまり三丁目 9 番 8 号	282-4636	みくまり三丁目 6(12 ~ 25), 7 ~ 10, 11 (1 ~ 5, 26 ~ 36) 城ヶ丘 1(9), 27(6 ~ 9), 28 ~ 30, 31 (1 ~ 7, 27 ~ 28)
	渡部久美子	みくまり一丁目 6 番 2 号	283-8397	みくまり一丁目, みくまり二丁目 7(21 ~ 27), 11(1 ~ 15, 34), 12(1 ~ 18, 29), 13, 14(13 ~ 15) 本町三丁目 1
	小池 隆男	石井城二丁目 18 番 7 号	281-7673	みくまり二丁目 5(1 ~ 19), 6(11, 20 ~ 30, 32), 7(1 ~ 14), 8 ~ 10, 11(16 ~ 33), 12(20) 石井城一丁目 1(1 ~ 5, 21 ~ 23) 石井城二丁目 1(12, 13, 18 ~ 42), 2 (15 ~ 17), 3, 16 (8 ~ 14), 17(1 ~ 11, 32 ~ 34), 18, 19
	河西 克彦	城ヶ丘 2 番 19 号	282-8229	城ヶ丘 1(1 ~ 2, 10 ~ 26), 2 ~ 7, 22 ~ 26, 27(1 ~ 5), 31 (32, 34 ~ 35)
	山本美津子	城ヶ丘 12 番 4 号	281-6800	城ヶ丘 8 ~ 13, 14(1 ~ 2), 15, 18(7 ~ ), 19 ~ 21
	田中千恵子	城ヶ丘 17 番 9 号	286-0425	石井城二丁目 5 ~ 9(1 ~ 42) 城ヶ丘 14(9 ~ ), 16, 17, 18(1 ~ 5)
	山崎 紀子	石井城一丁目 9 番 5 号	281-5035	石井城一丁目 1(6 ~ 18), 2, 3, 6 ~ 9 石井城二丁目 4, 11(1 ~ 19), 12 ~ 15, 16(1, 16 ~ 18), 17(13 ~ 31), 20
	片岡 幸子	石井城二丁目 11 番 28 号	282-1240	石井城一丁目 4, 5, 10 石井城二丁目 9(43), 10, 11(20 ~ )
	浅野 恒子	鶴江一丁目 10 番 12 号	282-0373	鶴江一丁目 1 ~ 10, 12
	※			鶴江一丁目 11, 14 ~ 16, 18 ~ 24
	長戸 祐子	鶴江一丁目 25 番 3-5 号	282-7536	鶴江一丁目 13, 17, 25, 26
	山田 壽子	鶴江二丁目 10 番 2 号	284-1867	鶴江二丁目 1 ~ 10, 13
	梶川 征恵	鶴江二丁目 19 番 3 号	284-1576	鶴江二丁目 11, 12, 14 ~ 20 本町四丁目 1
	須賀 信子	本町三丁目 11 番 15 号	285-1914	本町二丁目 1(1 ~ 9, 46 ~ 51), 2, 本町三丁目 2 ~ 5, 6(2, 15), 7(16 ~ ), 10(1 ~ 17, 35), 11 ~ 14
山本 恵子	本町四丁目 10 番 11 号	284-2949	本町二丁目 3, 4 ~ 6, 7(12 ~ 20), 9(3, 37 ~ 38) 本町四丁目 4(1 ~ 5), 6(5 ~ 27), 7, 8, 10(1 ~ 23), 11, 12	
松浦由紀子	本町三丁目 10 番 31 号	282-2046	本町二丁目 1(12 ~ 21, 28 ~ 37), 13 ~ 14 本町三丁目 6(3 ~ 11), 7(9 ~ 14), 8, 9, 10(19 ~ 33) 山田一丁目 2(23 ~ 43)	
菅 静枝	本町二丁目 12 番 8 号	285-8430	本町一丁目 13(7, 10 ~ 22), 14 本町二丁目 7(1 ~ 9), 8, 9(5 ~ 34), 10 ~ 12, 15 ~ 17	
山村 耕三	本町一丁目 2 番 20 号	283-2220	本町一丁目 1 ~ 5	
山根 泰子	本町一丁目 6 番 15 号	285-0066	本町一丁目 6 ~ 8, 10(55), 11, 12, 13(1 ~ 6, 25 ~ 42)	
今田 雅子	本町四丁目 4 番 24 号	281-7771	本町四丁目 2 ~ 3, 4(7 ~ ), 5, 6(28 ~ ), 9, 10(29)	

地区	名前	住所	電話	担当地区
北 部	※			本町五丁目 2, 3(1 ~ 17), 4, 7, 8, 11
	矢野 宣弘	本町五丁目 6 番 18-1 号	581-2424	本町五丁目 1, 5, 6, 9, 10
	重森ヒサ子	本町五丁目 18 番 15 号	283-0192	本町五丁目 3(18 ~ 43), 12 ~ 18
	新保 信雄	大須三丁目 8 番 35 号	281-9387	大須二丁目 大須三丁目 1 ~ 8
	小佐古美恵子	大須四丁目 2 番 21 号 401	286-1252	大須三丁目 9 大須四丁目
	岸 招子	大須一丁目 1 番 24 号	288-8051	大須一丁目 1 ~ 9
	中井みどり	大須一丁目 10 番 14 号	282-5539	大須一丁目 10 ~ 20 本町一丁目 9, 10(49 ~ 53)
	天道美佐子	山田一丁目 8 番 43 号	285-8124	山田一丁目 1, 2(1 ~ 19, 53 ~ ), 3 ~ 8
	三宅 廣子	山田二丁目 10 番 16 号	281-6888	山田二丁目 1 ~ 12, 15(33 ~ 35)
	宇室 礼子	山田三丁目 12 番 14 号	283-7636	山田三丁目
伊達 幸子	山田四丁目 14 番 1 号	282-2045	山田二丁目 13 ~ 14, 15(7 ~ 27), 16 ~ 23 山田四丁目 山田五丁目	

地区	名前	住所	電話	担当地区
中 部	木下 勝美	瀬戸ハイム二丁目 19 番 33 号	283-1886	瀬戸ハイム二丁目 1 ~ 5, 6 (1, 3, 6, 7), 7(1 ~ 13, 39), 8(1 ~ 18), 9(1 ~ 19, 37, 38), 10(1 ~ 21), 11(1 ~ 27, 43 ~ 45), 12 ~ 14, 15(1 ~ 11, 27), 16(1 ~ 9), 17(1 ~ 13) 18, 19, 20(7), 21, 22, 23(1 ~ 15)
	藤田 香	瀬戸ハイム一丁目 8 番 14 号	283-1816	瀬戸ハイム一丁目
	細谷眞智子	瀬戸ハイム四丁目 1 番 17 号	285-3397	瀬戸ハイム四丁目 瀬戸ハイム二丁目 6(18 ~ 22)
	竹重 恵子	瀬戸ハイム二丁目 8 番 31 号	284-3500	瀬戸ハイム二丁目 6(8 ~ 17, 27 ~ 39), 7(14 ~ 38), 8(19 ~ 38), 9(21 ~ 36), 10(22 ~ 37), 11(29 ~ 42), 15(12 ~ 26), 16(10 ~ 24), 17(14 ~ 32), 20(11 ~ 20) 瀬戸ハイム三丁目 1 ~ 11
	岩田 美子	瀬戸ハイム三丁目 22 番 14 号	282-0510	瀬戸ハイム二丁目 20(1 ~ 4, 25 ~ 32), 23(17 ~ 41), 24, 25 瀬戸ハイム三丁目 12 ~ 19, 20(6 ~ 14), 21 ~ 24, 25(10, 12 ~ )
	松本ツタエ	宮の町一丁目 2 番 21 号	282-3979	宮の町一丁目 1 ~ 3, 4(1 ~ 4, 37 ~ 40), 8, 9(1 ~ 5, 25 ~ 26) 宮の町三丁目 1 ~ 3, 5(30 ~ 39), 6(1 ~ 29)
	西田 照明	大通三丁目 1 番 16 号	281-0791	大通二丁目 5(3) 大通三丁目 1 ~ 4, 6 ~ 8 宮の町一丁目 4(5 ~ 34), 5 ~ 7, 9(7 ~ 21), 10, 11
	古田 幸子	宮の町二丁目 5 番 27-501 号	281-2547	宮の町一丁目 12(9 ~ 38) 宮の町二丁目 2(28 ~ 41), 3 ~ 6, 7(7 ~ ), 8(15 ~ ), 9 ~ 12, 13(11 ~ ), 15(2 ~ 9, 12 の一部)
	濱下みち枝	宮の町二丁目 8 番 14 号	283-8833	宮の町一丁目 12(1 ~ 8, 40) 宮の町二丁目 1, 2(1 ~ 27, 42 ~ 43), 7(1 ~ 6), 8(1 ~ 14) 宮の町三丁目 7(17 ~ 27) 宮の町四丁目 4(19 ~ 30), 16(11 ~ 13), 17(7 ~ 21), 18(10 ~ 23), 19(12 ~ 18), 20, 21, 22(16, 19 ~ 30)