



◀府中町子育て応援マスコット
イクフレちゃん

妊娠期～産褥期



このマークがついているものは、実施日の約2週間前までに対象者へ案内をします。各事業への参加時は、母子健康手帳をお持ちください。



マタニティ教室

5月	26日(火) 南 27日(水) 北 28日(木) 中	R8.8・9月 予定日
7月	28日(火) 南 29日(水) 北 30日(木) 中	R8.10・11月 予定日
9月	28日(月) 中 29日(火) 南 30日(水) 北	R8.12月・R9.1月 予定日
11月	24日(火) 南 25日(水) 北 26日(木) 中	R9.2・3月 予定日
1月	26日(火) 南 27日(水) 北 28日(木) 中	R9.4・5月 予定日
3月	23日(火) 南 24日(水) 北 25日(木) 中	R9.6・7月 予定日



パパママ沐浴体験 要予約

対象：妊娠中の人とその家族
 ※開催日当日に
 妊娠20週以降の**初産婦**のみ
 受付時間：9：40～10：00
 開催時間：10：00～12：00
 開催場所：福寿館1階 大ホール
 内容：●赤ちゃん沐浴体験
 ●パパの妊婦体験
 ●産後のからだと赤ちゃんとの生活についてのお話

4月 18日
6月 20日
9月 5日(土)
11月 28日
2月 6日

※**ママのみの参加**も歓迎です♪
 ※腕まくりできる動きやすい服装、
 看脱しやすい靴でお越しください。



妊婦・乳幼児健康相談 一部予約

4月	22日(水) 北 23日(木) 中 28日(火) 南	10月	27日(火) 南 28日(水) 北 29日(木) 中
5月	26日(火) 南 27日(水) 北 28日(木) 中	11月	24日(火) 南 25日(水) 北 26日(木) 中
6月	23日(火) 南 24日(水) 北 25日(木) 中	12月	22日(火) 南 23日(水) 北 24日(木) 中
7月	28日(火) 南 29日(水) 北 30日(木) 中	1月	26日(火) 南 27日(水) 北 28日(木) 中
8月	25日(火) 南 26日(水) 北 27日(木) 中	2月	19日(金) 南 24日(水) 北 25日(木) 中
9月	28日(月) 中 29日(火) 南 30日(水) 北	3月	23日(火) 南 24日(水) 北 25日(木) 中

対象：妊婦および乳幼児(1月1回まで)
 受付時間：9：30～11：00
 身体計測・保健相談・助産師相談・
 栄養相談を受けられます♪
 ※栄養相談のみ予約制です。



随時健康相談 予約不要

ネウボラふちゅうでは、来所のほか、電話やメールでの相談も随時受け付けています♪
 また、福寿館には乳児の身長や体重が計測できるフリースペースもありますので、お気軽にご来館ください。身体計測は、8:30～22:00(第4日曜日、年末年始の12/29～1/3は休館です)の時間帯にご自由にご利用ください。
 妊娠や出産、子育てでの不安や悩みは、ひとりで抱え込まずに、「ネウボラふちゅう」の保健師・栄養士までお気軽にご相談ください。



◀福寿館の1階にネウボラふちゅうがあります♪
 北欧調の看板が目印です。

ネウボラふちゅうのフリースペースの様子です。こちらで乳幼児の身長や体重を計測することができます。▼



「ネウボラ」とは？
 “相談・アドバイス
 の場所”を意味する
 フィンランド語です。
 妊娠期から子育て期にわたり子育て家庭を切れ目なく支援する仕組みで、約100年前にフィンランドで誕生しました。

産前・産後サポート事業 予約不要

保健師などが妊娠、出産、育児に関する不安や悩みに寄り添い、支援します。心配なことや不安なこと等ありましたら、お気軽にご相談ください。

また、以下のとおりご体調を伺うため、保健師や助産師が電話をおかけします。

産前コール	対象：妊娠中期～後期の方
産後2週間コール	対象：産後2週間前後の方
産後4週間コール	対象：産後4週間前後の方

産後ケア事業 要予約

出産後、地域で安心して子育てができるように、お母さんの心身のケアや育児サポート等の支援を行います。

対象：府中町に住民票を有し、産後ケアを必要とする出産後1年未満のお母さんと乳児。
 ※医療行為が必要な方は利用できません。
 利用方法：事前にネウボラふちゅうへご連絡ください。
 ※実施機関によっては、受け入れが難しい場合があります。

利用料金：ホームページをご覧ください。

産後ケアの種類

宿泊
デイサービス(通所)
アウトリーチ(訪問)
母乳ケア(通所または訪問)



赤ちゃん訪問 予約不要

対象：おおむね生後4か月までの乳児がいるすべてのご家庭
 保健師などが、赤ちゃんの育児状況やお母さんの心身の健康状態などを一緒に確認することで育児の不安や悩みに寄り添い、必要な支援をします。
 また、地域の子育て支援についての情報提供を行います。
 日程調整後、事前にご来館の案内をお願いします。
 日程調整後、事前にご来館の案内をお願いします。
 ※赤ちゃんの「ユーザーID」と「パスワード」の新規登録が必要となります。
 ※登録後の確認メールに記載の「ユーザーID」や、設定された「パスワード」は、今後の赤ちゃん広場、幼児健診でも使用しますので、大切に管理してください。



申し込み・問い合わせ先

府中町こども家庭センター
 (ネウボラふちゅう)
 (府中町子育て支援課母子保健係 福寿館内)

電話：082-286-3258
 メール：nevolafuchu@town.fuchu.hiroshima.jp

受付時間(電話・来所)：
 月曜日～金曜日
 午前8時30分～午後5時15分
 ※祝日・年末年始を除く。
 住所：府中町浜田本町5番25号



開催に危険が伴うほどの荒天や災害の場合は、止むなく中止とさせて頂くことがあります。
 毎月の健診や教室・相談の日時はホームページに掲載されていますので、詳細はQRコードを読み込むか、府中町ホームページをご覧ください。
 各教室には、託児はついておりません(マタニティ教室を除く)。予めご了承ください。