

「ひと・まち・自然が共に生き、心豊かにくらすまち」を目指して

私たちを取り巻く生活環境、自然環境、地球環境は、大きく変化しています。便利、快適、効率化を求め、くらしが便利になる一方で、これからも様々な環境の変化が起こることが予想されます。このような状況の中、今まで培ってきたまちの豊かな自然を、次世代により良い状態で引き継げるよう快適な「環境」を意識しながら、「住民の生活」や「まちの経済活動」が相互に発展していく施策として、第2次環境基本計画を策定しました。

「ひと・まち・自然が共に生き、心豊かにくらすまち あきかちゅう」を環境づくりの目標像とし、4つの基本方針を掲げ、今後10年間で計画を推進していきます。

環境づくりは、一人ひとりの実行が必要です。取り組みの推進にご協力をお願いいたします。

※第2次環境基本計画は、府中町ホームページ、くすのきプラザ、両公民館、南交流センター、つばき館で閲覧できます。

基本方針 1

低炭素型のまちづくりの推進



温室効果ガスの削減

- 【住民】 環境家計簿・省エネ改修・省エネ家電の買い替え・公共交通機関の活用 など
- 【事業者】 省エネ設備導入、エコドライブ、エネルギー効率の良い商品の開発 など
- 【行政】 省エネ支援の推進、省エネ設備導入、環境学習の推進、団体事業者との連携 など

再生可能エネルギーの利活用

- 【住民】 太陽光発電や蓄電システムの導入、再エネ電力の導入 など
- 【事業者】 再生エネや蓄電システムの導入、国などの制度の活用、再エネ推進の連携事業 など
- 【行政】 公共施設への導入、環境学習、補助制度の検討と情報配信、エネルギーの地産地消の推進 など

吸収源対策の推進

- 【住民】 生垣や花壇・緑のカーテンの設置、緑化ボランティアの参加 など
- 【事業者】 施設の緑化、植樹や育樹の推進、緑化ボランティアの参加 など
- 【行政】 街路樹の適正管理、森林の適正管理、緑化助成の検討 など

基本方針 2

自然と共生する快適環境の推進



自然環境の保全

- 【住民】 自然とのふれあいや環境学習を通じ自然を学ぶ、自然を保全するボランティアの参加 など
- 【事業者】 自然に影響する事業活動に関する法令の遵守、自然に配慮した商品開発の推進、ボランティアの参加 など
- 【行政】 環境保全の活動の支援や情報配信、植物や生き物の生息把握調査の検討、東部帯の山並みの維持 など

生活環境の保全

- 【住民】 浄化槽の適正管理、生活する上で地域のルールを守る など
- 【事業者】 人の生活に影響する事業活動に関する法令の遵守、事業排水の適正管理 など
- 【行政】 環境調査による町内環境の監視、公共下水道の整備、公害苦情の迅速な対応 など

快適な都市環境の創造

- 【住民】 まちの歴史や自然の再認識、清掃ボランティアの参加 など
- 【事業者】 街並みと調和する建物の採用、清掃活動の実施や清掃ボランティアの参加 など
- 【行政】 歴史文化拠点周辺の緑地空間の保全・形成、まちの魅力の浸透・発信を行う など

問 環境課環境政策係

☎ 28613247



基本方針 3

資源循環による環境負荷の低減



ごみの排出抑制の推進

- 【住民】ごみの減量化やリサイクル情報の習得、家庭ごみの減量の推進 など
- 【事業者】ごみの適正分別と資源化の推進、リサイクル可能な商品開発の推進 など
- 【行政】ごみ減量化やリサイクルに向けた情報の発信、多量排出事業者によるごみ減量計画書作成検討 など

ごみの資源化の推進

- 【住民】ごみの再資源化情報の習得、ごみの適正分別、資源回収拠点の活用 など
- 【事業者】ごみの適正分別と資源化の推進(再掲)、資源回収拠点の整備や拡充 など
- 【行政】住民向け、事業所向けの手引書の拡充、資源化施策の拡充、優れた取り組みへの表彰、制度の検討 など

ごみの適正な処理・処分の推進

- 【住民】ポイ捨てや不法投棄はしない(見たら警察に通報) など
- 【事業者】管理地を清潔に保つ、不法投棄や有価物の持ち去りを発見したら警察に通報 など
- 【行政】手引書の作成・拡充(再掲)、巡回パトロールによる監視、効果的な収集運搬体制の検討 など

基本方針 4

協働型環境づくりの推進



環境活動の活性化

- 【住民】環境についての知識の習得、取り組みの実践や活動の参加など
- 【事業者】環境についての知識の習得、自社での取り組みの実践や活動の参加 など
- 【行政】環境活動の活性化に向けた支援、環境意識向上のための情報発信、環境学習やイベントの実施 など

環境活動の拡大・連携

- 【住民】住民と事業者・住民と行政・事業者と行政など3者間で交流しそれぞれの活動に理解を深める
- 【事業者】それぞれの活動に参加する など
- 【行政】3者間の連携の場を創出する、顕著な活動実施団体や事業所に対する表彰制度を設ける など

環境に配慮した事業活動の推進

- 【事業者】事業活動での環境への影響を抑えるよう努める、ごみの適正分別に努める など
- 【行政】事業者の環境配慮事業の把握に努める、環境に配慮した事業活動について情報発信し紹介する など

もっと知りたい介護保険

介護保険料のしくみ

問 高齢介護課介護保険係 286-3235

介護保険は、介護が必要となったとき、安心して生活できるように介護を社会全体で支えていくことというもので、40歳以上の人が被保険者となり、介護や支援が必要と認められた場合、サービスが利用できます。介護保険被保険者が納める保険料は、国や自治体の負担金などとともに、介護保険を健全に運営するための大切な財源となっています。

保険料の決まり方

40歳以上65歳未満の人
(第2号被保険者)

◆国民健康保険に加入している人

決まり方

国民健康保険税の算定方法と同様に、世帯ごとに決まります。

納め方

医療保険分と介護保険分を合わせて、国民健康保険税として世帯主が納めます。

◆職場の医療保険に加入している人

決まり方

医療保険ごとに設定される

介護保険料率と給与(標準報酬月額)・賞与(標準賞与額)に応じて決まります。

※原則として、事業主が半分を負担します。

納め方

医療保険分と介護保険分を合わせて、給与・賞与から差し引かれます。

※40歳以上65歳未満の被扶養者は、保険料を個別に納める必要はありません。

65歳以上の人
(第1号被保険者)

決まり方

所得に応じて決まります。決まり方は、7ページ上の図を参照してください。

※基準額は介護サービス費用の総額により決まります。

納め方

年金の額によって2種類に分かれます。介護保険法で納め方が決まっているため、選択することはできません。

◆年金が年額18万円以上の人は特別徴収(年金から天引き)

年金の定期支払いの際、2か月分の介護保険料が差し引かれます。老齢(退職)年金、遺族年金、障害年金が対象です。

※65歳になった当初などは、一時的に納付書で納める場合があります。

◆年金が年額18万円未満の人は普通徴収

保険料額を8期(7月～2月)で納付します。町から送付される納付書や口座振替で、期限までに金融機関などで納めます。

減免制度を
ご存じですか

※納付書で納める人は、口座振替が便利です。納付書・通帳・印鑑(通帳届け出印)を持って、指定金融機関で手続きをしてください。

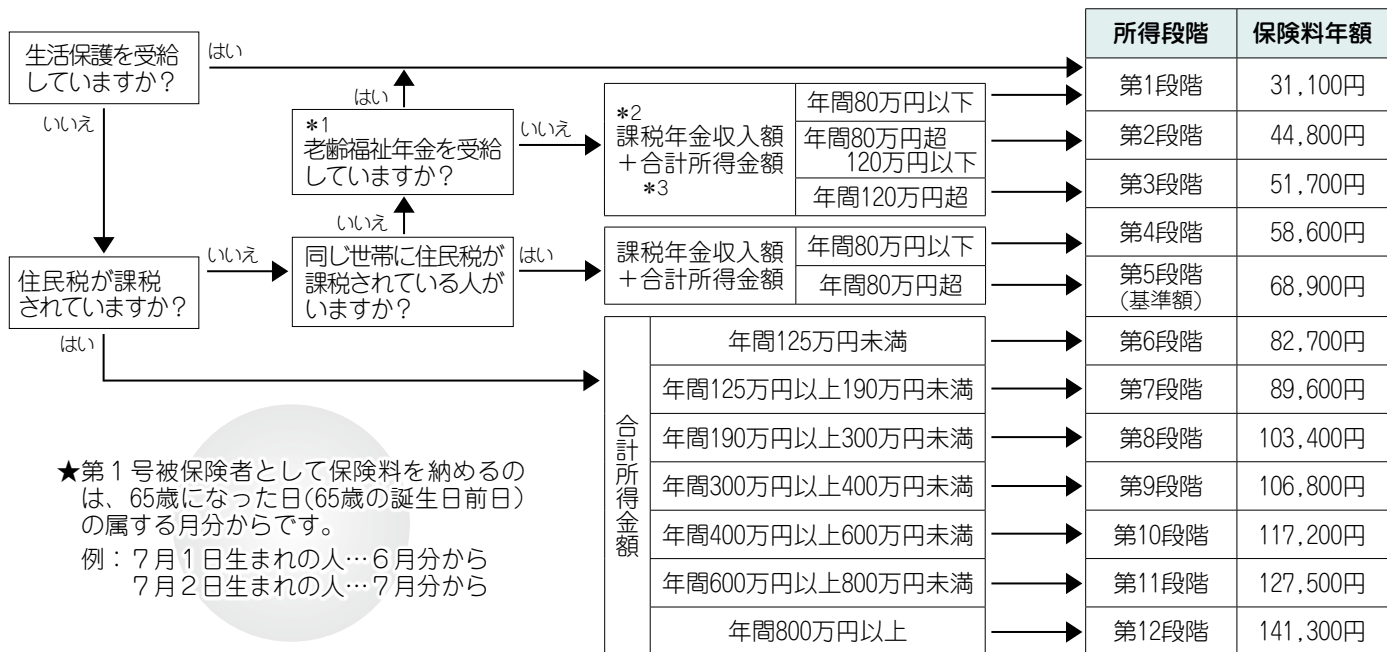
納付が困難な人の保険料を減額・免除する制度です。納付が難しい場合は、相談してください。

減免の対象や内容など詳しくは、7ページ下の表を参照してください。

納め忘れに
注意してください

保険料を納めずにいると、サービスを受けた時の費用をいったん全額支払うことになったり、自己負担額が増えたりすることがあります。

図 65歳以上の人(第1被保険者)の保険料の決まり方



*** 1 老齢福祉年金**

明治44年4月1日以前に生まれた人などで、一定の所得がない人や、他の年金を受けられない人に支給される年金。老齢年金や老齢基礎年金とは別の年金です。

*** 2 課税年金収入額**

老齢年金や退職年金などの課税対象となる年金の合計額。遺族年金、障害年金、老齢福祉年金などは含みません。

*** 3 合計所得金額**

収入金額から必要経費に相当するものを控除した金額で、所得控除(扶養控除・医療費控除等)、特別控除(土地建物売却時の譲渡所得で受ける控除等)、損失の繰越控除をする前の金額。

表 保険料の減免制度一覧表

減免対象	減免内容	減免期間
所得段階が第2段階または第3段階で、次の全てに該当する人 ①あなたとご家族に住民税が課されていない。 ②あなたとご家族に前年の所得がない、または今年1年間の見込み所得がない。 ③あなたの前年1年間の収入の合計金額が114万円以下である。または今年1年間の見込み収入の合計金額が114万円以下である。(あなた以外のご家族が1人増えるごとに48万円加算) ④住民税を課されている人に扶養されていない。また、住民税を課されている人と生計を共にしていない。 ⑤活用できる資産(住宅用以外の不動産等、預貯金)を有していない。	第2段階または第3段階の保険料を第1段階相当額に減額	申請があった月から当該年度末まで適用
あなたの属する世帯が風水害等の災害により、住宅等に著しい損害を受けた場合	損害の程度に応じて減額	災害を受けた月から12か月まで適用可能
保険料が第2段階または第3段階で「府中町帰国者等高齢者福祉給付金」を受給している人	第2段階または第3段階の保険料を第1段階相当額に減額	申請があった月から当該年度末まで適用
次の全てに該当する人 ①あなたの属する世帯の生計を主として維持する人が亡くなられたなどの理由で所得が著しく減る。 ②あなたとご家族の今年1年間の見込み所得から判断すると、保険料段階が第2～5段階にあたる。	所得の減少の度合いなどに応じて減額	事実があった月から当該年度末まで適用

府中町国民健康保険に加入している40～74歳の人へ

平成23～27年度 府中町国民健康保険 特定健診・保健指導実施状況報告

特定健診を毎年受けて健康状態を確認しましょう

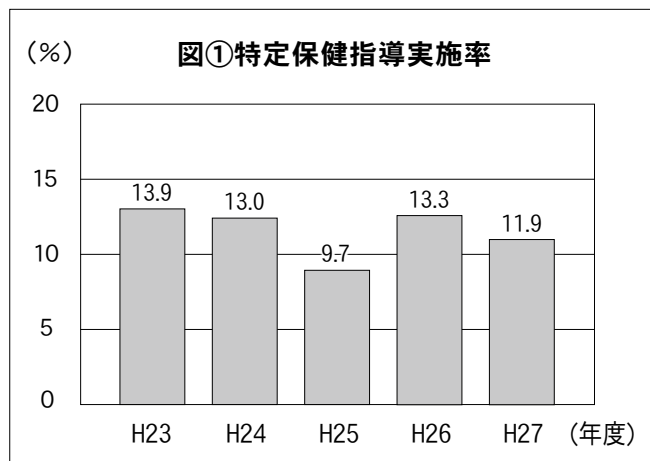
☎ 保険年金課国民健康保険係 ☎ 286-3236

府中町国民健康保険では、糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病予防を目的とした特定健診・特定保健指導を実施しています。平成23～27年度の実施状況は下の図①②のとおりです(特定健診の受診率は約30%弱で横ばいです)。

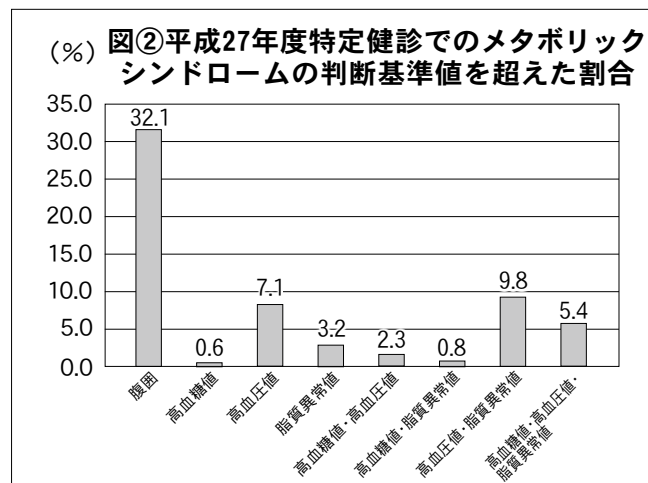
また、生活習慣病は、自覚症状がないことが特徴で、病気は知らず知らずのうちに進行していることがあります。病気が進行すると、心身への負担だけでなく入院・通院にかかる医療費も高額となります。早期発見のためにも、毎年必ず受診してください。

※特定健診の受診率が低いと、国からペナルティが課せられ、国民健康保険税が上がる可能性があります。

- ◆特定健診実施期間 6～11月
- ◆特定健診対象者 40～74歳
- ◆特定保健指導対象者 特定健診結果で必要と認められた人



●平成25年度まで年々減少していましたが、26年度には3.6ポイント増加しました。これは、特定保健指導の案内送付時に生活習慣病に関する冊子を送るなど工夫により、関心が高まったためと考えられます。



●腹囲が大きい人と高血圧値の人の割合が高いですが、広島県や全国平均と比べ高いのは、脂質異常値でした。(広島県より0.6ポイント高)

介護保険事業者のみなさんへ

地域密着型サービス事業者を募集

☎ 高齢介護課高齢者福祉係 ☎ 286-3256

府中町では、高齢者が介護の必要な状態になっても、引き続き住み慣れた地域の中で生活できるよう、地域密着型サービスの基盤整備を進めています。地域に根ざした施設運営を行っていただくとともに、良質なサービス提供が期待できる事業所を公正・公平に選定するため、次の地域密着型サービス事業者を公募します。

サービスの種類	事業開始時期
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	平成29年3月31日まで
小規模多機能型居宅介護	平成29年8月1日まで
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	平成30年1月1日まで

①受付期間および受付時間

7月1日(金)～8月31日(水)(土日祝を除く)
午前8時30分～午後5時15分

②応募要件

介護保険法に規定する指定地域密着型サービス事業者の指定要件に合致することなどの応募要件を満たすことが必要です。

③応募方法

サービスの種類ごとの募集要項に基づき、「事業計画書」を作成し、電話で日時を予約のうえ、関係書類を添えて高齢介護課へ提出してください。

エコチャレンジ

あなたの取り組みが脱温暖化の一步に

☎環境課環境政策係 ☎ 286 - 3247

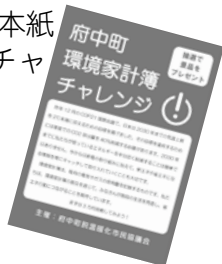
◆環境家計簿で省エネ活動！

府中町脱温暖化市民協議会では、次の期間に、光熱水費を記録する環境家計簿に挑戦する人を募ります。詳しくは、本紙に挟み込んである「環境家計簿チャレンジ」をご覧ください。

【対象期間】

8月～10月(3か月)

【応募期限】11月30日(水)



◆ひろしまクールシェア

広島県では、家のエアコンを止め、涼しい場所に出かけて涼しさを分け合い、家庭での節電を促進する「ひろしまクールシェア」を実施しています。

次の期間、県内の公共・商業施設に掲示されているQRコード付きのポスターから特設サイトへアクセスし、アンケートに答えると、抽選で景品が贈呈されます。

【期間】7月11日(月)～9月16日(金)

【景品】エコデザインクオカード(500円分・300人)

【町内対象施設】図書館(月曜日・最終木曜日は休館日)、府中公民館・南公民館(第4月曜日は休館日)

●詳しくは、広島県環境政策課のホームページをご覧ください。(https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/eco/hiroshimakurushea.html)



参加協力店のステッカー

クールシェア参加協力店では、期間中に独自のサービスを行います。クールシェア参加を表明した人が受けられる特典もあります。

みんなでライトダウン！

キャンペーン期間 6月21日(夏至)～7月7日(七夕)

環境省では、2003年から地球温暖化防止のため、ライトアップ施設や家庭の電気を消すように呼びかける「CO2削減・ライトダウンキャンペーン」を実施しています。

また、キャンペーン期間は unnecessary 照明を消灯するよう広く呼びかけています。

さらに、クールアースデーの七夕は、午後8時～10時まで全国一斉にライトダウンを行う予定です。できる範囲でライトダウンを行い、限りあるエネルギーについて考えてみましょう。

ふるさと納税

記念品の提供協力事業者を募集します

提出先・問い合わせ 財政課☎ 286 - 3132・FAX286 - 3199 〒735 - 8686(住所不要) ✉zaisei@town.fuchu.hiroshima.jp

府中町へ1万円以上のふるさと納税を行った町外居住者へ、税込3,000円相当の記念品を提供します。その記念品の提供事業者を募集します。協力事業者へは、梱包代・送料を含め1件あたり3,500円を町が支払います。

【対象】 次のいずれにも当てはまる事業者

◆府中町内に事業所を有し、継続して事業活動を行っている法人・個人事業者など

◆町税の滞納がないこと

【記念品の要件】 府中町の魅力が発信できるもの

[例] 菓子、加工食品、お土産品、施設利用券等

【応募方法】 所定の参加申請書・必要資料を提出 ※参加申請書・募集要項は、府中町ホームページ(くらしの情報>税>ふるさと納税)からダウンロードできます。

【提供中の記念品(例)】



抱きバット



バッグとシュシュ

朝パッ君ネットワーク

健康づくり、はじめてみませんか

申し込み・問い合わせ 朝パッ君ネットワーク事務局(健康推進課内) ☎ 286-3258

【講演会】

健康づくりの根底にある、人との向き合い方、つながり方。健康づくりの根っこを今一度みつめなおす、講演会を開催します。

私たちは、人とのつながりの中で生きています。健康づくりについて、今一度考えてみませんか。

【日時】 8月5日(金)

午後1時30分～3時45分

【場所】 福寿館1階大ホール

【対象】 どなたでも(申込み要)

【定員】 100人(先着順)

※定員になり次第締め切り。ただし、定員に満たない場合は、8月1日(月)まで受け付けます。

【内容】 ◆講演「人とのつながりと健康」

◆平成28年度朝パッ君提案事業の紹介

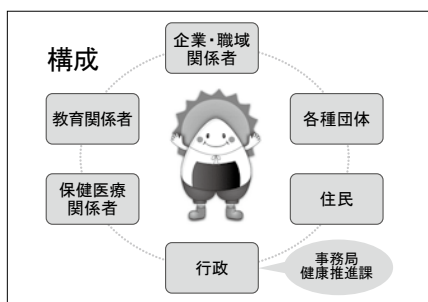


【講師】 近藤 尚己さん

医師・医学博士。東京大学大学院医学系研究科准教授。趣味はトレイルラン(山道を走る運動)、野遊び

— 朝パッ君ネットワークとは? —

【朝パッ君ネットワーク】



府中町の健康応援団長「朝パッ君」は、町内のいろいろな健康づくりを盛り上げています。近年の都市化、核家族化などの要因により、日本では地縁が希薄になりつつあるといわれていますが、人や社会とのつながりは、健康や暮らしに影響を与えています。「朝パッ君ネットワーク」は、人々とのつながりを大切にした「みんなで支えあう健康なまちづくり」を進めるための「ネットワーク」です。町民と町内の各種団体・保健医療関係者など約70団体で構成しています。(左図)

【最近の活動】

6月15日に、イオン広島府中店で健康啓発イベント(試食会)「噛む噛むレシピで歯の健康～目標一口30回～」を住民ボランティア、企業、学校、行政の協働で行いました。

小学生が考えたレシピを通し、噛むことの大切さを伝えました。(レシピは、広島県が毎年実施している「ひろしま給食100万食プロジェクト」のレシピコンクールにおいて受賞。広島菜漬、ちりめん等を取り入れ、そしゃくを促す内容になっています)

とてもよく考えられているレシピ。噛み応えがあり、おいしかった。これから噛むことを意識しよう。



噛むことは普段から意識しています。このメニューは、タコも入っていたけど、小さい子どもでも食べられました。

健康づくり・食育活動
ボランティア募集

府中町では「人とのつながり」を大切に、住民ボランティアや関係団体と協働(朝パッ君ネットワーク)で健康づくり・食育活動を行っています。町内で健康づくり・食育の輪を広げるため、ともに活動を行う仲間を募集しています。



【活動の例】 小学校でのおむすび体験活動、スーパーでの食育の試食啓発、小中学校でのまちの魅力伝える交流活動、劇や体操で健康づくりを広める活動・特技を活かした異世代のふれあい活動・ふれあいの大切さを伝える幼児向けの絵本づくり活動

活動団体を紹介します

南交流センターで一緒に活動しませんか？

☎南交流センター ☎ 286 - 3251

南交流センターで楽しく活動している団体を紹介します。
入会・見学は、活動日に南交流センターへお越しください。



区分	団体名	活動日/活動場所	活動時間	会費等	団体紹介
体操	白寿健康体操クラブ	月/和室 水・金/ホール	9:00~10:00	入会金 1,000円	アットホームな雰囲気、自彊術健康体操を楽しんでいます。最年長者92歳。
	健康体操クラブB	火・木/ホール	9:00~10:00	入会金 1,000円	健康維持・増進のため自彊術健康体操を楽しんでいます。
ヨガ	ヨガ同好会	土/和室	10:00~12:00	月1,000円	健康体操と交流の場として楽しく運動しています。ヨガ体操、笑いヨガ、自彊術の3種類。
合気道	合気道府中クラブ	第1・3・5金 /ホール	18:30~21:00	月400円	自分の身を守るため護身術を学んでいます。
卓球	若葉卓球クラブ	月・金 /ホール	10:00~11:30	入会金1,000円 年2回1,000円	会員10人(男性1人、女性9人)。愉快で楽しいクラブです。男性が1人なので、男性(初心者歓迎)を募ります。
	南同好会	月(祝日休) /ホール	19:00~21:00	冷暖房費	試合に向けて楽しく練習をしています。
	ラブクラブ	土/ホール	14:00~17:00	冷暖房費	卓球を通して親睦を深め体力維持を目的にみんなで楽しく活動しています。
	ヤマト卓球	火/ホール	16:00~18:30	冷暖房費	健康維持のため、みんなでワイワイやっています。
	卓球同好会	水/ホール	13:30~16:30	ピンポン球代等	卓球を通して健康維持と会員相互の親睦を図っています。
	ゆず	火/ホール	10:00~13:00	冷暖房費	健康を維持するため、みんなで楽しくやっています。
	Zクラブ	火/ホール	13:00~16:00	冷暖房費	相互の実力アップを目指し、試合形式での練習を中心としています。
ダンス	スポーツエアロビック	土/ホール	9:00~12:00	冷暖房費	エアロビックスの技術の向上を目指すとともに会員相互の親睦を図り地域活動に貢献。毎年競技会に出場。
	健康エアロクラブ	第4月/ホール	9:00~10:00	月700円	生涯動くことのできる身体作りを目指し、楽しく活動しています。
	シェイプアップダンス	第2・4木/ホール	19:30~21:00	月200円	日頃の運動不足を静的・動的ストレッチでほぐし、和気あいあいと楽しく健康作りをしています。
	D-Like-kids	日/ホール	19:30~21:00	月3,000円	クラシックバレエの基礎から始め、ステップ、振付けを踊ります。柔軟性・積極性を高めています。
フラダンス	フラメイト	木/ホール	10:00~13:00	月2,000円	幅広い世代のメンバーで楽しく踊っています。小さなお子さん連れのお母さんの参加も大歓迎です！
	カ・パーフラオ・カハラオマーブアナ	第1・3木、第2金 /ホール	19:30~21:00	月2,000円	カレオ・トリニダットの認定校のハワイアンフラチームです。子どもから大人まで楽しくレッスンしています。見学・体験レッスンもできます。
	アロハローゼ府中町	火/ホール	19:00~21:00	月3,500円	健康維持のため、和気あいあいと楽しくやっています。
舞日踊本	桜美会	月/和室	13:00~16:00	月500円	健康を維持するため、楽しく活動しています。
オケラ	府中カラオケ同好会	金/ホール	13:00~16:00	年1,200円	健康維持などのために、大声で楽しく歌っています。
手芸	オアシス	月/和室	10:00~12:30	月200円	手芸を通して情報交換。また、銭太鼓で上半身の運動、筋肉をほぐしリズム感を養います。
	ソーイングひまわり	金/和室	10:00~13:00	1回100円	手先を使って生活に役立つ物を作って楽しく活動しています。

府中公民館(学習ボランティア活動)

【申込締め切り日】下表をご覧ください。

【申し込み方法】往復はがきで(このページ下参照)

番号	活動名	日時	対象/定員	参加費/持ってくるもの	指導グループ	申込【必着】 締め切り日
1	うちわに描く	7月21日(木) 15:30~17:00	小学生以上/10人	500円/筆(3本程度)、雑巾 (汚れてもよい服装で)	ふよう会(日本画)	7月14日(木)
2	バレエレッスン体験	7月22日(金) 11:00~12:15	幼児~小学生/25人	無料/飲み物、タオル (動きやすい服装で) ※シューズ貸し出し。	バレエ太陽の子 A・B	
3	ダッチベイビーをつくろう	7月23日(土) 10:00~13:00	小学生・幼児(保護者 同伴)/30人	500円/エプロン	男の料理	
4	手話をつかって歌やゲームを 楽しもう!	7月23日(土) 10:00~13:00	どなたでも/15人	無料/飲み物 動きやすい服装で	手話サークル (どんぐり)	
5	大正琴を弾いてみよう	7月26日(火) 13:30~15:00	小学生以上/10人	無料/なし	大正琴	7月19日(火)
6	バウンドテニス ~ラケットと ボールを使って遊ぼう~	7月26日(火) 10:00~11:30	小学生/25人	100円/飲み物・タオル・室内 用シューズ(動きやすい服装)	バウンドテニス (スマイルクラブ)	
7	花かごのブローチづくり	7月27日(水) 9:30~11:30	小学生/10人	100円/なし	千草会	
8	ハガキに絵をかこう	7月27日(水) 13:30~15:30	小学3年以上 /10人	無料/絵の具道具一式、鉛筆・ 飲み物等(用紙は当日配布)	水彩画(水曜会)	
9	カンフー体操をやってみよう!	7月28日(木) 10:00~11:00	小学生以上/20人 (親子で参加歓迎)	無料/タオル・飲み物 体育館シューズ (ズボン、動きやすい服装)	府中太極拳教室	
10	指編みでマフラーをつくろう	7月29日(金) 10:00~12:00	どなたでも/10人	500円/なし	手編み	
11	ストラップをつくろう!	8月2日(火) 9:30~12:30	小学生/10人	500円/なし	パソコン午前	7月26日(火)
12	楽しい絵画教室	8月7日(日) 10:00~12:00	小学生/10人	無料/絵の具道具、鉛筆、消しゴム	油絵 赤練架	
13	講演「防犯システム最前線」	8月7日(日) 10:00~11:00	町の防犯向上に 関心のある人	無料/なし	夜間防犯 パトロール	
14	カープうちわを作って応援しよう	8月9日(火) 12:00~16:00	小学生/10人	500円/なし	パソコン午後	8月2日(火)
15	硬筆にチャレンジ!!	8月11日(木) 14:00~15:00	どなたでも/10人	500円/硬筆用下敷 鉛筆(2Bか3B)	日本習字耀華会	
16	毛筆にチャレンジ!!	8月11日(木) 15:00~16:30	どなたでも/10人	500円/習字道具一式	耀華書道教室	

往復はがきの書き方(府中公民館・南公民館共通)

次の事項を記入し、それぞれの公民館へ。

往信用(裏面) 次の①~③の事項

- ①希望の講座またはボランティア活動・教室名(番号と複数開催日がある場合は参加希望日も)
- ②氏名(フリガナ)、年齢、性別(親子の場合はどちらも)、小・中学生は学年・学校名、未就学児は生年月日
- ③郵便番号、住所、電話番号

返信用(宛て名面) 申込者の住所・氏名

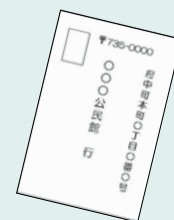
◆各講座・活動名ごとに、1人につき1枚書いてください。(兄弟姉妹は1枚のはがきで可)

◆定員を超えた場合は抽選です。

(1つの教室の受講が決まった人は、他の教室をお断りする場合があります)

◆結果は、返信用はがきでお知らせします。

【申し込み先】 ◆府中公民館 〒735-0006 府中町本町2-15-1 ◆南公民館 〒735-0026 府中町桃山2-5-1



公民館活動グループの体験教室(学習成果の地域還元)

公民館の体験教室へ行ってみよう

申し込み・問い合わせ 府中公民館 ☎ 286-3276 / 南公民館 ☎ 286-3277

南公民館(1グループ1ボランティア体験教室)

【申込締め切り日】7月15日(金)

【申し込み方法】往復はがきで(12ページ下参照)

番号	活動名	日時	対象/定員	参加費/持ってくるもの	指導グループ
1	楽しく歌いましょう! (小楽器や手話を交えて歌います)	7月11日(月) 13:30~15:00	大人/10人	無料/飲み物	コーラスひまわり
2	親子で和太鼓!(リズム遊び)	7月16日(土) 15:00~16:30	年長~小学3年生 /親子で4組	無料/タオル・飲み物 (動きやすい服装で)	和太鼓衆 奏嬉 - SOL E -
3	夏休みバレエ体験教室	7月21日(日) 10:30~12:00	3歳~小学生/25人 ※未就学児は保護者同伴	無料/タオル・飲み物 (動きやすい服装で)	バレエ「太陽の子」
4	ハガキやうちわに絵手紙を描いて 送みましょう	7月22日(月) 10:00~12:00	小学生以上/20人	300円/習字用大筆、小筆、水彩道 具、ティッシュ、自分の描きたい物	絵手紙「ピーマンの会」
5	いけばな体験教室	7月23日(火) 9:00~11:00	小学3年生以上/10人	200円/ハサミ ※花は用意します	稔甫会(広風未生流)
6	子供ちぎり絵教室 (和紙を貼ってマイうちわを作りましょう)	7月23日(火) 9:30~11:30	小学生/10人(1・2年生 は保護者同伴)	300円/おしぼり、飲み物	ちぎり絵(友和会)
7	おいしいケーキを作ろう	7月24日(水) 10:00~12:00	小学4年生以上 /20人	300円/エプロン、三角巾 (給食服でOKです)	男性料理教室
8	銭太鼓を音楽に合わせて 打ってみよう	7月26日(金) 10:00~11:00	どなたでも/10人	無料/飲み物・タオル (動きやすい服装で)	みなみ銭太鼓
9	子ども花あそび教室 ~みんなでたのしくお花を生けよう~	7月26日(金) 10:00~11:30	小学生/15人	300円/はさみ	池坊「たちばな会」 「さつき会」
10	小学生卓球教室	7月26日(金) 10:00~12:00	小学3~6年生/25人	無料/上ぐつ、飲み物、タオル、ラ ケット(ある人)、体操服(胸に名前付)	女性卓球「ピンボンズ」
11	一緒に卓球を楽しもう!	7月26日(金) 13:30~15:30	小学3~6年生/16人	無料/上ぐつ、飲み物、タオル、ラ ケット(ある人)、体操服(胸に名前付)	女性卓球「コスモス」
12	詩吟 みんなで声を出してみよう!	7月26日(金) 13:30~15:30	どなたでも/15人	無料/筆記用具	詩吟教室
13	大正琴と一緒に演奏してみませんか	7月27日(土) 10:00~11:00	小学生以上/5人	無料/なし	大正琴「つばき会」
14	子ども料理教室 ~ランチを作ろう!~	7月27日(土) 10:00~12:30	小学生/30人	300円/エプロン、三角巾、手拭き	府中町女性会
15	Let's 子供ジャズダンス♪	7月27日(土) ①15:35~16:25 ②16:30~17:30 ③17:40~18:40	①4~6歳 ②小学生1~3年生 ③小学生4~6年生 /各5人	無料/タオル、飲み物 (動きやすい服装で)	子供ジャズダンス
16	浴衣で煎茶教室	7月28日(日) 10:30~12:00	小学生以上/6人 (親子で4組)	300円/浴衣一式(貸し出しあり)、 白い靴下	松庭流「煎茶クラブ」
17	お琴を弾いてみましょう	7月28日(日) 10:00~11:15	小学生以上/10人	無料/なし	琴優会
18	英会話カフェ(ネイチャーの先生 と一緒に楽しく英会話&ゲーム)	7月28日(日) 19:20~20:30	小学生/10人 (親子も可)	無料/なし	木曜英会話
19	お抹茶と和菓子で楽しい ひとときを過ごしましょう!	7月29日(月) 10:30~11:30	小学生以上/15人	200円/靴下(正座できる服装で)	茶道部(裏千家)
20	みんなで盆踊りを楽しみましょう	7月29日(月) 13:00~15:00	どなたでも/100人	無料/タオル、うちわ、飲み物 (動きやすい服装で)	民謡「カサランカ」
21	こども手話教室	7月29日(月)、8月5日(月) 10:00~11:30(希望日のみ)	小・中学生/なし	無料/筆記用具	手話サークル「たんぼぼ」
22	「マイうちわ」を作ろう!	7月30日(火) 13:00~15:00	小学生/20人	100円/ハサミ・お手ふき・飲み物	ボランティア「のぞみの会」
23	夏休みの課題に チャレンジしてみよう!	8月1日(火) 10:00~11:30	小学生/10人	150円/書道道具 (汚れてもいい服装で)	習字クラブ
24	サンドイッチゲーム(限られた予算 でおいしいサンドイッチを作ろう)	8月4日(木) 10:00~13:00	小学生(低学年は親子 可)/20人	300円/エプロン、三角巾	なるほど生活設計研究会
25	ヨガ体験教室	8月5日(金) 13:50~15:10	小学生以上/10人 (5組)親子も可	無料/ヨガマット(バスタオル) (動きやすい服装で)	ヨガクラブ
26	硬式テニスの体験	8月7日(日) 10:00~12:00	小学4年生以上 /15人	無料/タオル、飲み物、帽子、ラ ケット(貸し出しあり)※スパイク禁止。	府中南硬式テニス・サ ンデーテニスクラブ
27	牛乳パックでミニバスケットを作ろう	8月9日(火) 10:00~12:00	小学生/15人	50円/ものさし・はさみ・鉛筆・飲み物	府中町更生保護女性会