

＼家族と一緒に始める運動習慣／

# ファミリー運動教室

からだを動かすことが久しぶりの人や  
運動が苦手な人も、朝パッ君と一緒に  
楽しみながらからだを動かしましょう！

3月1日(日)

10:20▶12:00

(受付 10:00)

くすのきプラザ2階

認定こども園つばめ大ホール

※駐車台数に限りがありますので、  
公共交通機関でお越しください

対象: 小学生と保護者

持ち物: 室内履き・くつ袋  
タオル・飲み物

先着  
30組

事前申込み

2月1日～2月23日

下記のQRコードから電子申請  
または健康推進課へ電話で  
お申し込みください



問い合わせ

府中町健康推進課

082-286-3257