

／家族と一緒に始める運動習慣／

ファミリー運動教室

からだを動かすことが久しぶりの人や
運動が苦手な人も、朝パツ君と一緒に
楽しみながらからだを動かしましょう！

3月1日(日)

10:20▶12:00

(受付 10:00)

くすのきプラザ2階

認定こども園つばめ大ホール

※駐車台数に限りがありますので、
公共交通機関でお越しください

対象:小学生と保護者

持ち物:室内履き・くつ袋
タオル・飲み物

先着
30組

事前申込み

2月1日～2月23日

下記のQRコードから電子申請
または健康推進課へ電話で
お申し込みください



問い合わせ

府中町健康推進課

082-286-3257