

＼こどもの「脳と身体」を健やかに育むヒント／

子育て世代の すいみん講座

大切だとわかっていても、あまり知らない「すいみん」のこと
自分と家族の快眠のため、一緒に学んでみませんか

1月24日(土)
10:00▶11:30(開場 9:30)



場所

くすのきプラザ1階 ギャラリー

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関で
お越しください

講師

広島大学大学院人間社会学研究科
准教授 田村 典久氏



先着
70名

事前申込み
1月19日〆切

下記のQRコードから電子申請
または健康推進課へ電話で
お申し込みください



主催 府中町健康推進課 082-286-3257