## 安芸府中生涯学習センター くすのきプラザ予定表

## スポっち 2025年 10月号





		備考				
		バドミントン(ステージ側)	バドミントン(観覧席側)	卓球(ステージ側)	卓球(観覧席側)	佣多
1	水					
2	木	9:00~21:00		9:00~10:00 12:00~13:30 15:30~21:00	9:00~21:00	
3	金					
4	±					終日一般利用なし
5	日					終日一般利用なし
6	月					
7	火	17:00~21:00		17:00~21:00		
8	水					
9	木	9:00~21:00	9:00~18:00	9:00~10:00 12:00~13:30 15:30~21:00	9:00~18:00	
10	金					
11	±					終日一般利用なし
12	日					
13	月		20:00~21:00 メンテナンス			
14	火					
15	水	9:00~17:00		9:00~17:00		

- ●2階の自動券売機で利用券を購入してください。 ●利用には<mark>室内シューズ</mark>が必要です。シューズがない場合は使用できません。 ●認定こども園つばめホール(大アリーナ)は一人での利用はできません。 ●今月のバスケットボールの日は、行事の都合によりお休みします。

認定こども園つばめホール(大アリーナ) 大人250円 高校生以下120円 減免大人120円 減免高校生以下60円

		備考				
		バドミントン(ステージ側)	バドミントン(観覧席側)	卓球(ステージ側)	卓球(観覧席側)	VM**5
16	木	9:00~	-21:00	9:00~10:00 12:00~13:30 15:30~21:00	9:00~21:00	
17	金					終日一般利用なし
18	±	15:00~21:00		15:00~21:00		
19	Ш		20:00~21:00 メンテナンス			
20	月					
21	火	9:00~21:00	9:00~18:00	9:00~21:00	9:00~18:00	
22	水					
23	木	9:00~18:00	9:00~21:00	9:00~10:00 12:00~13:30 15:30~18:00	9:00~21:00	
24	金					終日一般利用なし
25	±					終日一般利用なし
26	Ш		20:00~21:00 メンテナンス			
27	月					
28	火	9:00~21:00	9:00~18:00	9:00~21:00	9:00~18:00	
29	水					
30	木	9:00~	-21:00	9:00~10:00 12:00~13:30 15:30~21:00	9:00~21:00	
31	金					

## トレーニングルーム 利用時間9:00~21:00 (休館日は認定こども園つばめホールと同じ)

【トレーニング指導の日】 10/10(金) 10/13(月・祝) 10/24(金) 10/31(金) 10:00~12:00

- ●利用には<mark>室内シューズ</mark>が必要です。シューズがない場合は利用できません。 ●トレーニングルームは、小学生以下は利用できません。中学生は有酸素運動のみ利用できます。 【利用料金】大人510円 高校生以下250円 減免大人250円 減免高校生以下120円 満75歳以上は無料 筋カパランス測定510円
  - ※減免対象、満75歳以上の方は証明書類(コピーも可)を提示ください。