



百寿

おめでとうございます

今年度17名が100歳を迎えられます。
そのうち2名に長寿の秘訣などお聞きしました。



にのみや きよこ
二宮 喜代子さん

長寿の秘訣

よく歩いていたこと

好きな食べ物

甘いもの

100歳の過ごし方

施設のみんなと穏やかに過ごしています。趣味は洋裁と読書。活発に動いていたおかげで、今でも医師に褒められる丈夫な骨が自慢だそうです。



なかしお ふじこ
中塩 藤子さん

長寿の秘訣

よく食べること

好きな食べ物

甘いものやお肉

100歳の過ごし方

童謡を歌って音楽を楽しみ、得意なぬり絵では、はみ出さず影までつける几帳面さで、きれいな作品を作られているそうです。

これからもお元気でお過ごしください

広報ふちゅう 毎月1日に
LINEでお届け！ ▶



UD
FONT

見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



「広報ふちゅう」は再生紙と、認定を受けた環境に
やさしい環境対応型インキを使用して印刷されています。