

くらしの ガイド



記事の見方（記号・略語の説明）

- ▶ 料金の記載がないものは無料です。
- ▶ 申込方法の記載がないものは申込不要。
- 時**日時 **期**期間 **所**場所 **内**内容 **対**対象 **定**定員
- 持**持参品 **¥**参加費・料金 **講**講師・指導
- 申**申し込み方法など **締**申込締め切り日 **注**注意事項
- 問**問い合わせ先 **休**土曜・日曜・祝日以外の休館日
- ▶ **☎**は高齢者いきいき活動ポイントの対象です。
- ▶ **H P**はホームページを指します。
- ▶ **Q R**コードは㈱デンソーウェブの登録商標です。

納税をお忘れなく 納期限 10月31日(金)
●町民税・県民税・森林環境税（普通徴収） 第3期
●国民健康保険税 第4期
※町税の口座振替について、長期間振替のない税目は振替登録が取り消しとなる場合があります。納付方法を必ず納税通知書などでご確認ください。



▲納税は口座振替で！
手続きはコチラ

町税の夜間納付相談

時10月16日(休) 午後5時15分～7時

所税務課(役場4階)

※1階駐車場側出入口からお入りください。

マイナンバーカード・旅券の夜間・休日交付窓口

【夜間】10月2日(木)・16日(木)、11月6日(木)

午後5時15分～7時

【休日】10月12日(日)、11月9日(日) 午前8時30分～正午

所住民課(役場2階)

※1階駐車場側出入口からお入りください。

ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボミニ発売

時10月19日(日)まで **¥**1枚300円

収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



お知らせ

赤い羽共同募金運動

募金のご協力をお願いします。

問府中町共同募金委員会

(府中町社会福祉協議会内・☎285-7278)



調整給付金（不足額給付）の支給

問令和6年分所得税の確定などにより、昨年度の調整給付の支給額に不足が生じた人
※対象者には9月末から順次、通知を送付しているところです。

内不足額を1万円単位で切り上げて支給します。
※令和7年1月1日時点の住所地で支給。

申調整給付や公金振込口座の登録がある人は原則手続きは不要です。それ以外の対象者は通知の案内に沿って手続きをしてください。

締11月28日(金)【必着】

◆詳しくは町HPをご覧ください。

問府中町給付金コールセンター(☎286-3246)

※受付は平日午前9時～午後5時。



年金の来訪相談予約を専用電話で受け付けています

予約相談は、スムーズに相談でき、相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ丁寧に対応します。年金事務所等の窓口での年金請求の手続きや相談を希望される方は、予約相談をご利用ください。

予約受付 専用番号	☎0570-05-4890（ナビダイヤル）
予約電話 受付時間	午前8時30分～午後5時15分 （年末年始を除く平日）

●広島南年金事務所の予約相談対応時間

月曜	午前9時～午後6時 ※祝日の場合、翌日以降の開所日初日。
火曜～金曜	午前9時～午後4時
第2土曜	午前10時～午後3時

注予約相談希望日の前日まで受付。当日の相談を希望する場合はお問い合わせください。ご連絡の際は基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や基礎年金番号通知書、年金証書）をご用意ください。

問広島南年金事務所（☎253-7710）

10月は食品ロス削減月間

食べ物のムダをなくしましょう



食品ロスは年間約472万トン（令和4年推計）もあり、国民1人当たりで毎日おにぎり1個分を捨てていることになります。

家庭でできる取組み

- 使い切れるだけを買うようにしましょう。
- 家にある食品・食材をチェックしましょう。
- 食材の保存方法を工夫しましょう。
- 野菜など、食材を上手に使い切りましょう。

問環境課環境衛生係（☎286-3242）



健康

町民ハイキング

(里山登山・やや健脚向け) ㊦

時 10月12日(日) ※雨天中止

所 ^{ひやま}火山 (488m)



広島市安佐南区祇園

受付場所 JR下祇園駅西口 午前8時25分頃
(JR向洋駅 午前7時42分発)

¥200円(保険料他)、720円(交通費)

持 弁当、飲み物、嗜好品、雨具、健康保険証
(資格確認書他) など。

※熱中症対策をお願いします。

主催 ハイキングクラブ「百足会」

問 南公民館 (☎286-3277)

楽しく健康づくり活動

秋を感じて三滝山へウォーキング ㊦

時 10月24日(金) 午前9時30分～正午

所 福寿館 1階大ホール

内 福寿館からJR天神川駅まで歩き、JR横川駅
まで乗車し、三滝山まで歩きます(約3km)。

※三瀧寺前で解散。雨天時は室内体操。

対 府中町民で医師から運動を制限されていない人

¥200円(参加費)、190円(片道交通費)

※希望者は別途200円で三瀧寺を見学できます。

持 飲み物、タオル

申 府中町運動普及推進協議会事務局
(健康推進課保健予防係・☎286-3257)

※当日午前9時から福寿館で受付。



スポーツ

第50回府中町レディース卓球大会・ 第9回府中町男子卓球大会

時 11月24日(月・祝) 午前9時10分受付

所 くすのきプラザ 認定こども園つばめホール

内 女子団体戦3ダブルス

男子団体戦2シングル・1ダブルス

対 府中町卓球協会会員

※非会員は会員登録が必要(登録料500円)。

¥女子1チーム2,800円、男子1チーム2,100円

持 ゼッケン 申 各クラブ代表者へ 締 11月10日(月)

問 府中町卓球協会

【女子】(中村・☎090-1185-2296)

【男子】(畑・☎283-2774)

正しいごみ出しにご協力を

環境センター (☎286-3266)

スリーアル
●10月は3R推進月間です

◆Reduce ^{リデュース} ごみを減らす

◆Reuse ^{リユース} 繰り返し使う

◆Recycle ^{リサイクル} 資源として再利用する



できることからすぐ始めましょう!

使い捨てをせず繰り返し使ったり、使えなくなったら資源として再び利用したり、毎日の生活から出る「ごみ」を減らす工夫をしましょう。

●祝日のごみ収集

10/13(月)
スポーツの日

【普通ごみ】(月)・(木)収集地区
【有価物】(月)収集地区

11/3(月)
文化の日

【普通ごみ】(月)・(木)収集地区
【有価物】(月)収集地区

※環境センターへの持ち込みはできません。

広告



イベント

府中地区安全推進大会

時10月4日(土) 午後2時～4時35分

所くすのきプラザ 認定こども園つばめホール

内●講演「加害者も被害者もうまないために」
松本里奈さん ((一社) 関東交通犯罪遺族の会)

●コラボ演奏

広島県警察音楽隊・府中中学校吹奏楽部

◆町LINE公式アカウントやチラシなどでもご案内しています。

問府中町生活安全推進協議会事務局
(自治振興課・☎286-3185)

大人のための朗読会

時10月16日(土) 午後2時～3時

所くすのきプラザ 2階研修室

朗読 路のとうクラブ **問**図書館 (☎286-3405)

英語でハロウィン (お菓子付き！)

時10月25日(土) 午後2時～3時30分

所くすのきプラザ 2階小アリーナ

対小学生 (保護者の参観可) **定**20人 (抽選)

¥300円 (当日集金) **持**上履き、仮装 (歓迎)

締10月18日(土)

申問府中町国際交流協会 (☎287-6340)

※QRコードのオンラインフォームで。



あいサポートアート展

時10月28日(火)～11月2日(日) 午前9時～午後5時
※10月31日(金)は午後7時まで。

所広島県立美術館 (広島市中区上幟町2-22)

内障害のある人が創作した芸術作品の展示会

問広島県健康福祉局障害者支援課 (☎513-3155)

2025かっぱ府中町民まつり

時11月2日(日) 午前10時～午後5時

所府中小学校 グラウンド ※駐車場なし。

内ステージ発表、飲食コーナーなど

問かっぱ府中町民まつり実行委員会
(府中町商工会内・☎282-1859)



水道資料館で学ぼう！ひろしまの水道

時11月8日(土)

午前の部 午前9時50分～正午

午後の部 午後1時30分～3時40分



所広島市水道資料館・牛田浄水場

(広島市東区牛田新町1-8-1) ※駐車場なし

内被爆建物の水道資料館・浄水場見学など

対府中町・坂町または広島市に在住の人

定各部25人 (抽選) **締**10月15日(水) 【必着】

◆詳しくは広島市水道局HPをご覧ください。

申問広島市水道局企画総務課 (☎511-6808)

消費生活相談コーナー (☎286-3128)
(平日) 午前9時～正午、午後1時～4時

■消費者ホットライン

☎ 1 8 8



イヤヤン

消費者庁消費者ホットライン188(188-7777)

消費者を勘違いさせる広告・表示「ダークパターン」にご注意ください。

ネット通販やアプリで、消費者を勘違いさせたり判断を誤らせたりし、気づかないうちに不要な契約や購入をさせられてしまう広告や表示を「ダークパターン」と呼びます。

主なダークパターンの種類

- 「今だけ」と購入を焦らせる。
- 気づかないうちに定期購入になっている。
- 無料お試し期間の後、自動的に有料契約になる。

身を守るポイント

- 購入時は画面表示をよく確認する。
- 証拠として取引画面をスクリーンショットで残す。
ダークパターンは社会的にも問題視されており、通報する窓口や認定制度の普及など、新たな対策の動きもあります。

身を守るためには騙されない知識を収集することも大切です。

◆詳しくは町HPをご覧ください。





講座・教室

健康マージャン教室 初心者コース㊦

時毎週月曜（初回10月27日(月)～）全13回

午前の部 午前9時30分～正午

午後の部 午後1時～3時30分

所北交流センター

対町内在住で要介護・要支援認定のない65歳以上のマージャン初心者

定各部8人（先着順）

¥1回200円

申問高齢介護課高齢者福祉係

（役場2階⑪番窓口・☎286-3256）

※10月10日(金)から電子申請・来庁で。



人権講演会 イタリアと日本～違う国で生活しても同じ人間～（手話通訳あり）㊦

時11月1日(土) 午前10時30分～11時40分

所南公民館 ホール

※駐車場には限りがあります。

公共交通機関などでお越しください。

内イタリアでの生活で感じたことや、音楽活動を通して感じたことを楽しくお話しします。

講西 ひとみ さん（町内在住のソプラノ歌手）



山下さちこさん
（ピアニスト）

申問南公民館（☎286-3277）

話の聴き方について学んでみませんか？

傾聴ボランティア講座

時11月6日(休) 午後1時～3時

所マエダハウジング府中町ふれあい福祉センター

対話の聴き方(傾聴)に関心のある人

定30人(先着順)

講岩元 佳子 さん（ブライト・アシスト代表、国際コーチング連盟プロ認定コーチ）

主催 傾聴ひなげしの会

申問府中町社会福祉協議会（☎285-7278）

家族介護教室㊦

時各回午前10時30分～正午

①11月20日(休)

起き上がりと移動の介助

②12月4日(休)

排泄介助、おむつの正しい選び方・当て方

③令和8年1月15日(休)

むせにくい食事介助、お口の健康管理

講株ウエルウエル 介護福祉士・社会福祉士

所くすのきプラザ

対町内在住で介護に関心のある人

定15人（先着順）

申問高齢介護課高齢者福祉係（☎286-3256）



広告

広告



相談

人権相談

●広島法務局・広島県人権擁護委員連合会

平日午前8時30分～午後5時15分

みんなの人権110番	☎0570-003-110
女性の人権ホットライン	☎0570-070-810
こどもの人権110番	☎0120-007-110
外国語人権相談ダイヤル	☎0570-090-911
DV相談+ (24時間受付)	☎0120-279-889



インターネット
人権相談



DV相談+

犯罪被害に関する相談

●広島被害者支援センター

☎544-1110 (月)～(土) 午前9時～午後5時

●性被害ワンストップセンターひろしま

☎#8891 (24時間受付)

ふれあい福祉相談

内時 各回 午後1時30分～3時30分

【一般】10月10日(金)・24日(金)

【法律】10月3日(金)・17日(金)・31日(金)、
11月7日(金) ※【法律】は予約制

所 マエダハウジング府中町ふれあい福祉センター

申問 府中町社会福祉協議会 (☎285-7278)

認知症の人と家族の会

時 10月23日(木) 午前10時～正午

所 マエダハウジング府中町ふれあい福祉センター

問 府中町社会福祉協議会 (☎285-7278)

障害のある人とその家族の相談会 (予約優先)

時 10月8日(水)・22日(水) 午前10時～正午

所 府中公民館 創作室

問 なないろ作業所相談支援事業所 (☎236-3437)

すこやか栄養相談 (予約制)

管理栄養士による食事のとり方などの個別相談

時 10月23日(木) ①午後1時～2時

②午後2時30分～3時30分

所 福寿館

申問 健康推進課保健予防係 (☎286-3257)

H I V 抗原抗体検査・梅毒検査 (予約制)

時 10月7日(火)、11月4日(火)、12月2日(火)

午後1時～3時

所 広島県西部保健所広島市所

申問 広島県西部保健所広島支所保健課

(☎513-5521)

身体障害者補装具巡回判定会 (予約制)

●肢体障害

時 11月17日(月) 午後1時～

所 県立総合リハビリテーションセンター

(東広島市西条町田口295-3)

申問 福祉課障害者福祉係 (☎286-3161)

※判定会の3週間前までに予約。

広島県行政書士会 一日無料相談会

時 10月25日(土) 午前10時～午後6時

所 イオンモール広島府中

2階スカイブリッジA

内 相続、遺言書の作成、後見人制度、死後の
手続き、事業に関する許認可、外国人在留
資格などの法律手続きに関する相談

問 広島県行政書士会広島支部 (☎836-7816)

警察署からのお知らせ 広島東警察署 (☎506-0110)



S N S を用いた詐欺にご注意を！

LINEやX、インスタグラムなどで知り合った人物から「絶対に損をしない投資や儲け話がある」、「指示するとおりにするだけで大金が手に入る」などと誘われ、お金をだまし取られる「SNS型投資詐欺」が多発しています。

犯人は広告やダイレクトメッセージであなたに接触してきます。長期間こまめな連絡を取ってあなたの信頼を得た後、詐欺を行う手口です。

被害に遭わないために

- ネットの儲け話・投資話は疑いましょう。
- 1人で判断せず家族・友人・警察に相談しましょう。
- 「必ず儲かる話」はありません。

広島東警察署管内の被害状況 (1月～7月末)

- 認知件数 17件
- 被害総額 2億4,400万円

