



こそだてねっちゅう オアシスふちゅう

広報 健康 ふちゅう

2025 年
10
No.1140



朝パッ君健康フェスタ2025



11月8日(土) 午前10時～午後4時



朝パッ君を数えてみてね♡

(正解とイベント概要は3ページ)



目次

- 2 | 休日診療当番医
町からのお知らせ
- 7 | まちのわだい
イクフレ
- 9 | 暮らしのガイド
- 15 | ふるさとふちゅう再発見
まち記者レポート
- 16 | 祝 百寿おめでとうございます

おいしい食の魅力満載！

広島広域都市圏HPで圏域内33市町の朝市や特産品などを紹介しています。府中町の「白そば」や「テラツバキ」も掲載！



町の人口（令和7年9月1日現在）

人口 51,906人
男 25,483人
女 26,423人
世帯数 23,892世帯

10月の休日診療当番医

10月5日 (日)	高上クリニック(内科・外科・消化器科・肛門科) 浜田3-9-3 ☎581-5533
10月12日 (日)	西村内科医院(内科・消化器科・循環器科) 桃山1-1-24 ☎281-6001
10月13日 (月・祝)	府中水野皮膚科クリニック(皮膚科) 本町1-13-7 ☎284-4112
10月19日 (日)	小山田内科医院(内科・消化器科・循環器科) 鹿籠2-13-6 ☎281-0807
10月26日 (日)	なんば内科クリニック(内科・呼吸器科) 本町2-5-13 ☎282-4511
11月2日 (日)	こさか内科(内科) 青崎東20-2 ☎281-4482
11月3日 (月・祝)	永田内科医院(内科・呼吸器科・循環器科・消化器科) 青崎中24-26 2階 ☎285-0808
11月9日 (日)	瀬戸ハイム内科(内科) 瀬戸ハイム1-2-24 ☎285-0816



町HPは
こちら▶



10/11

第23回府中つばき祭り

☎ 府中つばき祭り実行委員会事務局 (☎ 286-3185)

日時 10月11日(土) 午前10時～午後8時

場所 チェリーゴード空城パーク



- 今年はグルメ出店＆抽選会がさらに充実！
- メインイベント：スペシャルゲスト「いつもここから」出演
- 大人気「ティラノサウルスレース」開催！
- 神楽、各種出店などもお楽しみに
- ◆詳しくは町HPをご覧ください。



11/1

第18回図書館まつり

☎ 図書館 (☎ 286-3405)



日時 11月1日(土) 午前10時～午後4時

場所 くすのきプラザ 1階ギャラリー・図書館

- ボランティアグループによるおはなし会
- 寄贈本・雑誌等のリサイクル市（1人10冊まで）
- ※図書館利用券をお持ちの人を対象に午前9時30分から整理券を配布します。
- 20分ごとに20人ずつ入替となります。
- ◆詳しくは町HPをご覧ください。



朝パッ君健康フェスタ2025

健康推進課保健予防係 (☎ 286-3257)



日時 11月8日(土) 午前10時～午後4時

場所 イオンモール広島府中
1階スターギャラリー他

様々な健康チェックができたり、ウォークラリーに参加したり、楽しみながら健康づくりができます。

先着で朝パッ君グッズなどをプレゼント！

◆詳しくは町HPをご覧ください。



●朝パッ君を紹介します！

朝パッ君は、府中町の食育キャラクターとして誕生しました。「健康応援団長」として、町民の健康づくりを盛り上げています。

生まれた所	みくまり 水分峡森林公園 くさずり 草摺の滝
誕生日	いいなこめ にぎ にぎ 米暦1175年2月2日
星座	おむすび座
性格	愛情いっぱいの手のぬくもりの 中で育ったため、温厚
趣味	日向ぼっこ、青ねぎの栽培

(表紙の答えは16人です。)

みくまり

水分峡森林公園の キャラクター名が決定！

環境課環境保全係 (☎ 286-3244)



応募総数133件の中から選考した結果、次のとおり決定しました。

名前 **みくまる**

由来 水分峡森林公園の「みく」と古くから親しみを込めて使われてきた「まる」を組み合わせた名前。

水分峡森林公園の魅力を町内外に発信するアンバサダーとして活躍していきます。温かく応援してください。

水分峡トレジャーハンティングを開催中！秋の自然を散策しながら謎解きゲームをしてみませんか。

◆詳しくは町HPをご覧ください。



ペットボトルラベルの回収 にご協力ください

環境課環境保全係 (☎ 286-3244)

リサイクルのため、ペットボトルのラベルを回収しています。8月の環境出前講座で児童が作成した回収ボックスを次のとおり設置していますので、みなさんのご協力をお願いします。

設置期間 11月末まで

設置場所 府中町役場2階、くすのきプラザ1階・2階

※いずれも自動販売機の近くです。

◆詳しくは町HPをご覧ください。



高齢者インフルエンザ・新型コロナ 予防接種の季節です



▲町HP



▲電子申請

☎健康推進課健康相談係（福寿館 平日午前8時30分～午後5時15分 ☎286-3255）

予防接種について

種類・ 自己負担金

予防接種の種類	一般課税世帯	非課税・生活保護世帯
高齢者インフルエンザ	1,500円	0円（要事前申請）
高齢者新型コロナ	11,800円	0円（要事前申請）

※1人につき各1回まで。

接種期間

10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

対象者

接種日時点で町内に住民票があり、次の①②のいずれかに当てはまる人

- ①接種日時点で**65歳以上**の人
- ②接種日時点で**60歳以上65歳未満**で、**心臓、じん臓、呼吸器の機能**
またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある人
(身体障害者手帳1級程度の障害)

医療機関に 持っていく物

町内の医療機関	●住所・氏名・生年月日がわかるもの（マイナ 保険証など）
町外の医療機関	●予防接種予診票（問診票） ●予防接種券 ●住所・氏名・生年月日がわかるもの（マイナ 保険証など）

次の場合は接種前に手続きが必要です

町外で 接種する人

健康推進課で、医療機関の確認と予診票・接種券の受け取りが必要です。

当日のお渡し	窓口にお越しください。
郵送でのお届け	電子申請または電話でお申し込みください。 ※2週間程度で発送します。

自己負担金 免除対象者

接種する本人や同一世帯の人が申請する場合

当日のお渡し	窓口に来る人の写真付きの本人確認書類を持っ て窓口にお越しください。 ※1月2日以降に転入した人は手続きが異なり ます。詳しくは町HPをご覧ください。
郵送でのお届け	電子申請または電話でお申し込みください。 ※2週間程度で発送します。

上記以外の人が代理申請する場合

当日のお渡し	次の物を持って窓口にお越しください。 ●接種する本人が記入した委任状 ●代理人（窓口に来る人）の写真付き本人確認書類
--------	--

対象者の②に 当てはまる人

当日のお渡し	身体障害者手帳などをお持ちのうえ、窓口にお 越しください。
--------	----------------------------------

町内の実施医療機関

(注意) 予約が必要な場合があります。

医療機関名 (電話番号)・所在地	インフルエンザ	新型コロナ
大島内科医院 (☎281-8557) 浜田本町	●	
太田整形外科 (☎510-5107) 大通2丁目	●	●
おかざき脳神経クリニック (☎581-1001) 桃山1丁目	● ※要予約	
岡原内科皮膚科クリニック (☎561-0303) 大須1丁目	●	
小山田内科医院 (☎281-0807) 鹿籠2丁目	●	●
唐崎耳鼻咽喉科 (☎284-0333) 宮の町2丁目	●	
こさか内科 (☎281-4482) 青崎東	●	
さかの小児科 (☎890-1062) 鹿籠2丁目	● ※受診歴がある人のみ	
しみずハート内科クリニック (☎283-8010) 大須3丁目	●	● ※定期通院中の人のみ
しらね眼科 (☎581-3383) 鶴江1丁目	●	●
白根耳鼻咽喉科 (☎510-3322) 鶴江1丁目	●	● ※重い基礎疾患のない人
鈴川内科クリニック (☎286-0050) 山田1丁目	● ※要予約	● ※要予約
瀬戸ハイム内科 (☎285-0816) 瀬戸ハイム1丁目	●	●
ソレイユ眼科・矯正歯科 (☎561-0123) 大須2丁目	●	
高上クリニック (☎581-5533) 浜田3丁目	●	●
ちくいえクリニック (☎286-7788) 本町5丁目	● ※要予約	● ※要予約
永田内科医院 (☎285-0808) 青崎中	●	●
なんば内科クリニック (☎282-4511) 本町2丁目	●	●
西村内科医院 (☎281-6001) 桃山1丁目	●	●
府中みくまり病院 (☎281-2281) みくまり3丁目	●	●
府中水野皮膚科クリニック (☎284-4112) 本町1丁目	●	●
細田小児科医院 (☎284-1020) 浜田1丁目	●	
前野医院 (☎281-2334) 石井城2丁目	● ※要予約	● ※要予約
みはら内科クリニック (☎286-1177) 大通2丁目	●	●
向洋駅前心療クリニック (☎286-2335) 青崎中	●	
むかいなだ耳鼻咽喉科・アレルギー科 (☎581-8733) 桃山1丁目	●	

●これらの個別通知は行っておりません。また、集団接種は行いません。

●インフルエンザと新型コロナの予防接種は、医師が特に必要と認めた場合に同時接種が可能です。

～人と猫が共に暮らせるまちを目指して～ ふるさと納税で、持続可能な野良猫対策を。

問【飼い主のいない猫について】環境課環境衛生係（☎ 286-3242）

【ふるさと納税について】財政課財政係（☎ 286-3132）



飼い主のいない猫（野良猫）によるふん尿の被害や鳴き声・喧嘩による騒音、エサやりを巡る住民トラブルなど、地域の生活環境に関する問題が発生しています。府中町では、野良猫を減らすため、地域猫活動団体や不妊去勢手術への補助を行っています。これらの活動を持続可能なものにするため、町として初めて「ガバメントクラウドファンディング®」を実施します。

ガバメントクラウドファンディング®とは

自治体が抱える課題に対して、使い道を指定して寄附（ふるさと納税）できる仕組みです。通常のふるさと納税と同様に、控除上限額内の2,000円を超える部分について、所得税や住民税の還付・控除対象となります。

プロジェクト概要

目標金額	100万円
寄附受付期間	10月3日(金)～12月31日(水)
寄附方法	ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス GCF®」からお申し込みください。 



寄附金の使い道

皆さまから頂いた寄附の全額を「まちづくり振興基金」に積み立てて、次の事業に活用します。

地域猫活動団体補助金	町内で活動する登録団体に対して、地域猫活動を支援するための補助金を交付しています。 ◆詳しくは町HPをご覧ください。 
飼い主のいない猫の不妊去勢手術費補助金	野良猫1匹あたり上限25,000円の手術費を補助しています。 ◆詳しくは町HPをご覧ください。 

まちのわだい

まちの身近な話題を紹介



緑ヶ丘中学校の生徒が 全国大会へ出場



(左から) 新田教育長、荒瀬咲希菜さん、寺尾町長

8月23日から長崎県で開催された第56回全国中学校体操競技選手権大会に出場しました。

西山叶望さんが中国五県珠算選手権大会 名人位を4年連続で防衛



8月18日に広島県で開催された中国五県珠算選手権大会名人戦で西山叶望さん(安田女子大2年)が名人の座を死守し、4連覇となりました。

◆広報ふちゅう令和6年11月号(町HP)にインタビューを掲載しています。



広告

ふちゅう子育て応援

イクフレ



府中町子育て応援サイトはこちら▶

イベント、相談窓口や乳幼児健診といった子育て情報を発信しています。行事予定表も。



10月15日(水)は児童手当の支給日です

内 令和7年8月～9月分

ネウボラふちゅう相談日程

問 こども家庭センター(母子保健係) (☎286-3258)

妊婦・乳幼児健康相談

時 所 各会場 午前9時30分～11時受付

①マイ・フローラ南交流センター	10月28日(火)
②北交流センター	10月29日(水)
③福寿館	10月30日(木)

内【予約不要】乳幼児の身体計測、保健師による健康相談、助産師相談

【予約制】栄養相談

妊 妊婦・乳幼児 母 母子健康手帳

申 電話・来館で

幼児発達相談(予約制)

時 11月28日(金)、12月19日(金)

①午前9時～、②午前10時～、③午前11時～

内 幼児発達支援センター職員による個別相談

妊 1歳6か月～小学校入学前で言葉や身体の発達に心配のある幼児とその保護者

所 福寿館 申 電話・来館で



紙おむつ等定額利用サービス補助金交付 事業を開始します

10月1日(水)から、町内の保育所・認定こども園で紙おむつ等定額利用サービス(おむつのサブスク)の利用者に対して、利用児童1人につき月額500円を補助します。

妊 町内に住民票があり、町内の保育所・認定こども園の0～2歳クラスで紙おむつ等定額利用サービスを利用している人

申 通園先で申込

問 子育て支援課保育係 (☎286-3168)



町からのお知らせ

まちのわだい

イクフレ

くらしのガイド

ふちゅう子育て

南公民館 主催事業

問南公民館 (☎286-3277)

●出前講座わかたけっこ「オープンスペース」

時10月3日(金)・17日(金)、11月7日(金)

午前10時～正午

所南公民館 ホール

対未就園児とその保護者

●おひざにだっこのおはなし会

～もぐもぐおいしいね～

時10月23日(木)

午前10時～10時30分

所南公民館 図書室

●ママと赤ちゃんふれあい講座

時内講各回午前10時～11時30分 (全2回)

①10月22日(水)

ベビーマッサージ&ママヨガ

桑原 るみ子 さん (ベビーケアアドバイザー)

②11月20日(木)

みんなどうしてる?～ハンドメイド&おしゃべりtime～

府中町家庭教育支援チーム「くすのき」

所南公民館 大講座室・和室

対生後2か月～6か月の赤ちゃんとその保護者

¥300円 (初回集金) **定**10組

申10月10日(金)から電話・来館で



出前講座ひかりっ子「すくすくスクエア」

時10月15日(水)・29日(水) 午前10時～正午

所府中公民館 大ホール

対未就園児とその保護者

講問府中ひかり保育園地域子育て支援センター

(☎282-9393)

府中公民館 主催事業

問府中公民館 (☎286-3276)

●土曜日はパパと「パパの広場」

時10月18日(土) 午前10時～正午

所府中公民館 和室

対乳幼児と父親 (祖父も可)



●子育てパパ&ママの「おやすみ処」

時10月23日(木) 午前10時～正午

所府中公民館 和室

対未就園児と保護者 (祖父母も可)

●絵本読み聞かせ おはなし広場「しずく」

時10月24日(金) 午前10時30分～11時30分

所府中公民館 小ホール

対未就園児と保護者 **定**15組 (先着順)

申電話・来館で

●小児科医による子育てなんでも相談室

時11月1日(土) 午前10時～11時30分

所府中公民館 小ホール

対乳幼児の保護者 (子ども同席可)

定15組 (先着順)

申電話・来館で ◆電子申請もできます。



●のびのびクラブ (後期)

時各回土曜日 午前10時30分～11時30分

10月25日、11月29日、12月20日、

令和8年1月17日、2月14日・28日 (全6回)

所府中公民館 小ホール

対おおむね2歳からの幼児と保護者

定15組 (先着順) **¥**2,500円 (初回集金)

申問府中公民館 (☎286-3276)

◆電子申請もできます。



広告

広告

くらしの ガイド



記事の見方（記号・略語の説明）

- ▶ 料金の記載がないものは無料です。
- ▶ 申込方法の記載がないものは申込不要。
- 時**日時 **期**期間 **所**場所 **内**内容 **対**対象 **定**定員
- 持**持参品 **¥**参加費・料金 **講**講師・指導
- 申**申し込み方法など **締**申込締め切り日 **注**注意事項
- 問**問い合わせ先 **休**土曜・日曜・祝日以外の休館日
- ▶ **☎**は高齢者いきいき活動ポイントの対象です。
- ▶ **H P**はホームページを指します。
- ▶ **Q R**コードは㈱デンソーウェブの登録商標です。

納税をお忘れなく 納期限 10月31日(金)
●町民税・県民税・森林環境税（普通徴収） 第3期
●国民健康保険税 第4期
※町税の口座振替について、長期間振替のない税目は振替登録が取り消しとなる場合があります。納付方法を必ず納税通知書などでご確認ください。



▲納税は口座振替で！
手続きはコチラ

町税の夜間納付相談

時10月16日(休) 午後5時15分～7時
所税務課(役場4階)

※1階駐車場側出入口からお入りください。

マイナンバーカード・旅券の夜間・休日交付窓口

【夜間】10月2日(木)・16日(木)、11月6日(木)
午後5時15分～7時

【休日】10月12日(日)、11月9日(日) 午前8時30分～正午
所住民課(役場2階)

※1階駐車場側出入口からお入りください。

ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボミニ発売

時10月19日(日)まで **¥**1枚300円

収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



お知らせ

赤い羽共同募金運動

募金のご協力をお願いします。

問府中町共同募金委員会

(府中町社会福祉協議会内・☎285-7278)



調整給付金（不足額給付）の支給

問令和6年分所得税の確定などにより、昨年度の調整給付の支給額に不足が生じた人
※対象者には9月末から順次、通知を送付しているところです。

内不足額を1万円単位で切り上げて支給します。
※令和7年1月1日時点の住所地で支給。

申調整給付や公金振込口座の登録がある人は原則手続きは不要です。それ以外の対象者は通知の案内に沿って手続きをしてください。

締11月28日(金)【必着】

◆詳しくは町HPをご覧ください。

問府中町給付金コールセンター(☎286-3246)

※受付は平日午前9時～午後5時。



年金の来訪相談予約を専用電話で受け付けています

予約相談は、スムーズに相談でき、相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ丁寧に対応します。年金事務所等の窓口での年金請求の手続きや相談を希望される方は、予約相談をご利用ください。

予約受付 専用番号	☎0570-05-4890（ナビダイヤル）
予約電話 受付時間	午前8時30分～午後5時15分 （年末年始を除く平日）

●広島南年金事務所の予約相談対応時間

月曜	午前9時～午後6時 ※祝日の場合、翌日以降の開所日初日。
火曜～金曜	午前9時～午後4時
第2土曜	午前10時～午後3時

注予約相談希望日の前日まで受付。当日の相談を希望する場合はお問い合わせください。ご連絡の際は基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や基礎年金番号通知書、年金証書）をご用意ください。

問広島南年金事務所（☎253-7710）

10月は食品ロス削減月間

食べ物のムダをなくしましょう



食品ロスは年間約472万トン（令和4年推計）もあり、国民1人当たりで毎日おにぎり1個分を捨てていることになります。

家庭でできる取組み

- 使い切れるだけを買うようにしましょう。
- 家にある食品・食材をチェックしましょう。
- 食材の保存方法を工夫しましょう。
- 野菜など、食材を上手に使い切りましょう。

問環境課環境衛生係（☎286-3242）



健康

町民ハイキング

(里山登山・やや健脚向け) ㊦

時 10月12日(日) ※雨天中止

所 ^{ひやま}火山 (488m)



広島市安佐南区祇園

受付場所 JR下祇園駅西口 午前8時25分頃
(JR向洋駅 午前7時42分発)

¥200円(保険料他)、720円(交通費)

持 弁当、飲み物、嗜好品、雨具、健康保険証
(資格確認書他) など。

※熱中症対策もお願いします。

主催 ハイキングクラブ「百足会」

問 南公民館 (☎286-3277)

楽しく健康づくり活動

秋を感じて三滝山へウォーキング ㊦

時 10月24日(金) 午前9時30分～正午

所 福寿館 1階大ホール

内 福寿館からJR天神川駅まで歩き、JR横川駅
まで乗車し、三滝山まで歩きます(約3km)。

※三瀧寺前で解散。雨天時は室内体操。

対 府中町民で医師から運動を制限されていない人

¥200円(参加費)、190円(片道交通費)

※希望者は別途200円で三瀧寺を見学できます。

持 飲み物、タオル

申 問 府中町運動普及推進協議会事務局
(健康推進課保健予防係・☎286-3257)

※当日午前9時から福寿館で受付。



スポーツ

第50回府中町レディース卓球大会・ 第9回府中町男子卓球大会

時 11月24日(月・祝) 午前9時10分受付

所 くすのきプラザ 認定こども園つばめホール

内 女子団体戦3ダブルス

男子団体戦2シングル・1ダブルス

対 府中町卓球協会会員

※非会員は会員登録が必要(登録料500円)。

¥女子1チーム2,800円、男子1チーム2,100円

持 ゼッケン 申 各クラブ代表者へ 締 11月10日(月)

問 府中町卓球協会

【女子】(中村・☎090-1185-2296)

【男子】(畑・☎283-2774)

正しいごみ出しにご協力を

環境センター (☎286-3266)

スリーアル
●10月は3R推進月間です

◆Reduce ^{リデュース} ごみを減らす

◆Reuse ^{リユース} 繰り返し使う

◆Recycle ^{リサイクル} 資源として再利用する



できることからすぐ始めましょう!

使い捨てをせず繰り返し使ったり、使えなくなったら資源として再び利用したり、毎日の生活から出る「ごみ」を減らす工夫をしましょう。

●祝日のごみ収集

10/13(月)
スポーツの日

【普通ごみ】(月・木)収集地区
【有価物】(月)収集地区

11/3(月)
文化の日

【普通ごみ】(月・木)収集地区
【有価物】(月)収集地区

※環境センターへの持ち込みはできません。

広告



イベント

府中地区安全推進大会

時10月4日(土) 午後2時～4時35分

所くすのきプラザ 認定こども園つばめホール

内●講演「加害者も被害者もうまないために」
松本里奈さん（(一社) 関東交通犯罪遺族の会）

●コラボ演奏

広島県警察音楽隊・府中中学校吹奏楽部

◆町LINE公式アカウントやチラシなどでもご案内しています。

問府中町生活安全推進協議会事務局
(自治振興課・☎286-3185)

大人のための朗読会

時10月16日(土) 午後2時～3時

所くすのきプラザ 2階研修室

朗読 路のとうクラブ **問**図書館 (☎286-3405)

英語でハロウィン（お菓子付き！）

時10月25日(土) 午後2時～3時30分

所くすのきプラザ 2階小アリーナ

対小学生（保護者の参観可） **定**20人（抽選）

¥300円（当日集金） **持**上履き、仮装（歓迎）

締10月18日(土)

申問府中町国際交流協会 (☎287-6340)

※QRコードのオンラインフォームで。



あいサポートアート展

時10月28日(火)～11月2日(日) 午前9時～午後5時
※10月31日(金)は午後7時まで。

所広島県立美術館（広島市中区上幟町2-22）

内障害のある人が創作した芸術作品の展示会

問広島県健康福祉局障害者支援課 (☎513-3155)

2025かっぱ府中町民まつり

時11月2日(日) 午前10時～午後5時

所府中小学校 グラウンド ※駐車場なし。

内ステージ発表、飲食コーナーなど

問かっぱ府中町民まつり実行委員会
(府中町商工会内・☎282-1859)



水道資料館で学ぼう！ひろしまの水道

時11月8日(土)

午前の部 午前9時50分～正午

午後の部 午後1時30分～3時40分



所広島市水道資料館・牛田浄水場

（広島市東区牛田新町1-8-1）※駐車場なし

内被爆建物の水道資料館・浄水場見学など

対府中町・坂町または広島市に在住の人

定各部25人（抽選） **締**10月15日(水)【必着】

◆詳しくは広島市水道局HPをご覧ください。

申問広島市水道局企画総務課 (☎511-6808)

消費生活相談コーナー (☎286-3128)
(平日) 午前9時～正午、午後1時～4時

■消費者ホットライン

☎ 1 8 8



イヤヤン

消費者庁消費者ホットライン188(イ-ジ)キ799-

消費者を勘違いさせる広告・表示「ダークパターン」にご注意ください。

ネット通販やアプリで、消費者を勘違いさせたり判断を誤らせたりし、気づかないうちに不要な契約や購入をさせられてしまう広告や表示を「ダークパターン」と呼びます。

主なダークパターンの種類

- 「今だけ」と購入を焦らせる。
- 気づかないうちに定期購入になっている。
- 無料お試し期間の後、自動的に有料契約になる。

身を守るポイント

- 購入時は画面表示をよく確認する。
- 証拠として取引画面をスクリーンショットで残す。
ダークパターンは社会的にも問題視されており、通報する窓口や認定制度の普及など、新たな対策の動きもあります。

身を守るためには騙されない知識を収集することも大切です。

◆詳しくは町HPをご覧ください。





講座・教室

パソコンボランティアによるパソコン相談室[㊦]

時10月4日(土)・18日(土)、11月1日(土)

①午後1時～2時 ②午後2時～3時

所南公民館 2階講座室 **定**各回8人(先着順)

持パソコン、筆記用具など **講**パソコンボランティア

申南公民館 (☎286-3277)

※開催日前日まで受付

図書館ボランティア養成講座

(本の修理体験) [㊦]

時10月13日(月・祝) 午後1時30分～3時30分

所図書館

対本の修理ボランティアに興味のある人

定5人(先着順)

申図書館 (☎286-3405) ※電話・来館で。

リフレッシュ講座[㊦]

自分だけのアロマブレンドづくり

人間と植物との関係について学び、自分に合ったアロマオイルを作ってみませんか？

時10月18日(土) 午後1時30分～3時30分

所府中公民館 調理室 **定**12人(先着順)

¥1,200円(当日集金)

講山下 裕美 さん

(アロマセラピスト・オイルソムリエ)

申府中公民館 (☎286-3276)

※電子申請もできます。



学習ボランティア活動

英会話教室公開授業

時10月20日(月) 午後1時30分～3時

所府中公民館 第2集会室

対高校生以上

定5人(先着順)

持筆記用具

講英会話カメラア

申府中公民館 (☎286-3276)



公開医療講座 今日からできる！高血圧・動脈硬化を防ぐ食生活(手話通訳あり) [㊦]

時10月23日(木) 午後3時～4時

所南公民館 大講座室

内塩分、脂質を減らす工夫についてお伝えします。

定40人(先着順)

持筆記用具

講マツダ株式会社

マツダ病院

田井 友里絵さん

(管理栄養士)

申南公民館

(☎286-3277)



消防署からのお知らせ

府中町消防本部 (☎286-3119)



令和7年9月1日現在の火災・救急件数 ※ () は先月累計

火災

5件(0件増)

救急

1,792件(238件増)

府中町少年少女消防クラブ(BFC)に入りませんか？



BFCは将来の地域防災を担う人材の育成を目的に、小学3年生から高校3年生を対象にしたクラブです。消防職員や消防団員、住民と地域交流を深めながら防火・防災に関する知識を楽しく身に付けられます。月2回程度、主に日曜に活動しています。◆詳しくは町HPをご覧ください。





講座・教室

健康マージャン教室 初心者コース㊦

時毎週月曜（初回10月27日(月)～）全13回

午前の部 午前9時30分～正午

午後の部 午後1時～3時30分

所北交流センター

対町内在住で要介護・要支援認定のない65歳以上のマージャン初心者

定各部8人（先着順）

¥1回200円

申問高齢介護課高齢者福祉係

（役場2階⑪番窓口・☎286-3256）



※10月10日(金)から電子申請・来庁で。

人権講演会 イタリアと日本～違う国で生活しても同じ人間～（手話通訳あり）㊦

時11月1日(土) 午前10時30分～11時40分

所南公民館 ホール

※駐車場には限りがあります。

公共交通機関などでお越しください。

対イタリアでの生活で感じたことや、音楽活動を通して感じたことを楽しくお話しします。

講西 ひとみ さん（町内在住のソプラノ歌手）



山下 雛子 さん
（ピアニスト）

申問南公民館（☎286-3277）

話の聴き方について学んでみませんか？

傾聴ボランティア講座

時11月6日(休) 午後1時～3時

所マエダハウジング府中町ふれあい福祉センター

対話の聴き方(傾聴)に関心のある人

定30人(先着順)

講岩元 佳子 さん（ブライト・アシスト代表、国際コーチング連盟プロ認定コーチ）

主催 傾聴ひなげしの会

申問府中町社会福祉協議会（☎285-7278）

家族介護教室㊦

時各回午前10時30分～正午

①11月20日(休)

起き上がりと移動の介助

②12月4日(休)

排泄介助、おむつの正しい選び方・当て方

③令和8年1月15日(休)

むせにくい食事介助、お口の健康管理

講株ウェルウェル 介護福祉士・社会福祉士

所くすのきプラザ

対町内在住で介護に関心のある人

定15人（先着順）

申問高齢介護課高齢者福祉係（☎286-3256）



広告

広告



相談

人権相談

●広島法務局・広島県人権擁護委員連合会

平日午前8時30分～午後5時15分

みんなの人権110番	☎0570-003-110
女性の人権ホットライン	☎0570-070-810
こどもの人権110番	☎0120-007-110
外国語人権相談ダイヤル	☎0570-090-911
DV相談+ (24時間受付)	☎0120-279-889



インターネット
人権相談



DV相談+

犯罪被害に関する相談

●広島被害者支援センター

☎544-1110 (月)～(土) 午前9時～午後5時

●性被害ワンストップセンターひろしま

☎#8891 (24時間受付)

ふれあい福祉相談

内時各回 午後1時30分～3時30分

【一般】10月10日(金)・24日(金)

【法律】10月3日(金)・17日(金)・31日(金)、
11月7日(金) ※【法律】は予約制

所マエダハウジング府中町ふれあい福祉センター

申問府中町社会福祉協議会 (☎285-7278)

認知症の人と家族の会

時10月23日(木) 午前10時～正午

所マエダハウジング府中町ふれあい福祉センター

問府中町社会福祉協議会 (☎285-7278)

障害のある人とその家族の相談会 (予約優先)

時10月8日(水)・22日(水) 午前10時～正午

所府中公民館 創作室

問なないろ作業所相談支援事業所 (☎236-3437)

すこやか栄養相談 (予約制)

管理栄養士による食事のとり方などの個別相談

時10月23日(木) ①午後1時～2時

②午後2時30分～3時30分

所福寿館

申問健康推進課保健予防係 (☎286-3257)

H I V 抗原抗体検査・梅毒検査 (予約制)

時10月7日(火)、11月4日(火)、12月2日(火)

午後1時～3時

所広島県西部保健所広島市所

申問広島県西部保健所広島支所保健課

(☎513-5521)

身体障害者補装具巡回判定会 (予約制)

●肢体障害

時11月17日(月) 午後1時～

所県立総合リハビリテーションセンター

(東広島市西条町田口295-3)

申問福祉課障害者福祉係 (☎286-3161)

※判定会の3週間前までに予約。

広島県行政書士会 一日無料相談会

時10月25日(土) 午前10時～午後6時

所イオンモール広島府中

2階スカイブリッジA

内相続、遺言書の作成、後見人制度、死後の
手続き、事業に関する許認可、外国人在留
資格などの法律手続きに関する相談

問広島県行政書士会広島支部 (☎836-7816)

警察署からのお知らせ 広島東警察署 (☎506-0110)



S N S を用いた詐欺にご注意を！

LINEやX、インスタグラムなどで知り合った人物から「絶対に損をしない投資や儲け話がある」、「指示するとおりにするだけで大金が手に入る」などと誘われ、お金をだまし取られる「SNS型投資詐欺」が多発しています。

犯人は広告やダイレクトメッセージであなたに接触してきます。長期間こまめな連絡を取ってあなたの信頼を得た後、詐欺を行う手口です。

被害に遭わないために

- ネットの儲け話・投資話は疑いましょう。
- 1人で判断せず家族・友人・警察に相談しましょう。
- 「必ず儲かる話」はありません。

広島東警察署管内の被害状況 (1月～7月末)

- 認知件数 17件
- 被害総額 2億4,400万円



ふるさとふちゅう

再発見

【第57回】府中が農村だったころ（17）～府中町内の川

町内にある川の流れや名前を知っていますか。昭和7（1932）年に刊行された『芸州府中荏苒誌』には、府中大川・御衣尾川・山田川・榎川・八幡川の5つの川が記されています。府中大川は府中川、大川とも呼ばれ、呉婆々宇山の西北の広島市東区馬木が源です。馬木では温品川と呼ばれ、府中村に入って府中大川と呼ばれます。府中大橋の少し上流で榎川、八幡川と合流し、さらに猿猴川と合流し広島湾へ流れ出ます。御衣尾川は水分峡から流れ出た川で龍仙寺角で山田川と合流する間を言います。御衣尾川の洪水で中郷と呼ばれていた地区は土砂に埋まり砂原となります。山田川は茶臼山近辺の小川が集まり、山田地区を流れて龍仙寺角で御衣尾川と合流するまでの川です。狭く曲がりくねった川で洪水になれば大きな被害を出し、天保7（1836）年に龍仙寺を埋没させました。榎川は榎木川、埃之川、江之川とも書いていました。御衣尾川、山田川の合流点から府中大川との合流点までの川です。名前は川の沿岸に榎木が多かったからといわれています。八幡

川は江戸時代には砂崎川と呼ばれていました。甲越峠の麓から瀬戸ハイム・府中中学校南側・府中郵便局前・消防署南側へと流れ榎川、府中大川に合流します。

府中の川には2つの特徴があります。まず川底が周囲の土地より高い天井川があります。もう一つは護岸の石垣が整備されています。大正15（1926）年の大洪水の復旧の際に堅固な堤防にするため川底から6尺（約1.8m）の石垣を積んだものです。



「山田川(中央)と御衣尾川(左)の合流地点、右側の橋は山田橋、右側下流が榎川」

府中町文化財保護審議会委員

菅 信博

魅力発信!

まち記者レポート

境目 晶太さん
光岡 愛さん

大学生が府中町の魅力発信を体験実践

広島修道大学の実習で府中町政策企画課の業務を体験しました。まず府中町のことを知るため、水分峡森林公園や歴史民俗資料館を見学しました。府中町の歴史・文化・自然に触れ、安芸の国府が置かれていたとされることを学びました。そして、広報ふちゅうの表紙撮影や

「来て見て乗ってみんな祭」の出展などに携わり、府中町のことを多くの人に知ってもらうために様々な活動をしていることを実感しました（境目）。

大学の实習で訪れた府中町。最初は「ショッピングモールがある町」という印象でしたが、3日間の実習を通してその見方は大きく変わりました。町内を巡ったり、この広報ふちゅう10月号の表紙を撮影しに行くなど様々な体験をしました。中でも印象に残っているのはマツダスタジアムでのイベント「来て見て乗ってみんな祭」に運営側として参加したこと。子どもたちが射的やガチャガチャなどの遊びを楽しみながら府中町のことを知り、笑顔になる瞬間に立ち会えて胸があたたかくなりました。「町を好きになるきっかけって、小さな体験から生まれるんだ」と実感しました（光岡）。



府中町公式Instagramアカウント

まちの魅力を発信しています。

「わが家のアイドル」では、お子さん・お孫さんのお写真・動画も募集中！



◀Instagram
はこちら

応募は
こちら▶





百寿

おめでとうございます

今年度17名が100歳を迎えられます。
そのうち2名に長寿の秘訣などお聞きしました。



にのみや きよこ
二宮 喜代子さん

長寿の秘訣

よく歩いていたこと

好きな食べ物

甘いもの

100歳の過ごし方

施設のみんなと穏やかに過ごしています。趣味は洋裁と読書。活発に動いていたおかげで、今でも医師に褒められる丈夫な骨が自慢だそうです。



なかしお ふじこ
中塩 藤子さん

長寿の秘訣

よく食べること

好きな食べ物

甘いものやお肉

100歳の過ごし方

童謡を歌って音楽を楽しみ、得意なぬり絵では、はみ出さず影までつける几帳面さで、きれいな作品を作られているそうです。

これからもお元気でお過ごしください

広報ふちゅう 毎月1日に
LINEでお届け！ ▶



UD
FONT

見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



「広報ふちゅう」は再生紙と、認定を受けた環境に
やさしい環境対応型インキを使用して印刷されています。