

◀ ちょっとだけ、健康意識あげてみない? ▶

# 朝パッ君 2025 健康フェスタ

参加費  
無料

日時 2025年11月8日(土) 10:00~16:00

会場 イオンモール広島府中1階 スターギャラリー

## ウォークラリー

10:00~15:00

イオンモール広島府中のウォーキングコース沿いにある  
6か所のチェックポイントをまわります。

チェックポイントをすべてまわった人に **参加賞** をプレゼント!

6つのブースのうち、  
4つ以上体験した人に

**朝パッ君オリジナルグッズ** を  
**プレゼント!**

## ブース

10:00~16:00

各ブースでは様々な  
健康チェックができます。

※測定器によって対象年齢が異なります。



### 1 野菜計量体験



先着で  
プレゼントが  
あります

### 2 血管年齢測定



### 3 骨量測定



先着で  
プレゼントが  
あります

### 4 体力測定チェック



### 5 最終糖化物質測定 骨ウェーブ測定



骨ウェーブ測定



AGEs測定

明治安田

### 6 野菜摂取度測定 みんなのがん学校



先着で  
プレゼントが  
あります



オール薬局

### お楽しみコーナー

オリジナル  
缶バッジ作り



### 朝パッ君撮影会 11時、13時、15時



※プレゼントはなくなり次第終了となりますので、ご了承ください。

主催：府中町

協賛：イオンモール広島府中、株式会社プロローパウェルネス (Vace1)

マイライフ株式会社 (オール薬局)、明治安田生命保険相互会社

協力：府中町食生活改善推進員協議会、府中町スポーツ推進委員協議会

お問合わせ

府中町健康推進課

☎082-286-3257



# EVENT MAP

イベントマップ

## 1 野菜計量体験

本物の野菜を使用して、1日に必要な野菜の量をはかることができます。

## 2 血管年齢測定

指先で、血管年齢を測定します。

## 3 骨量測定

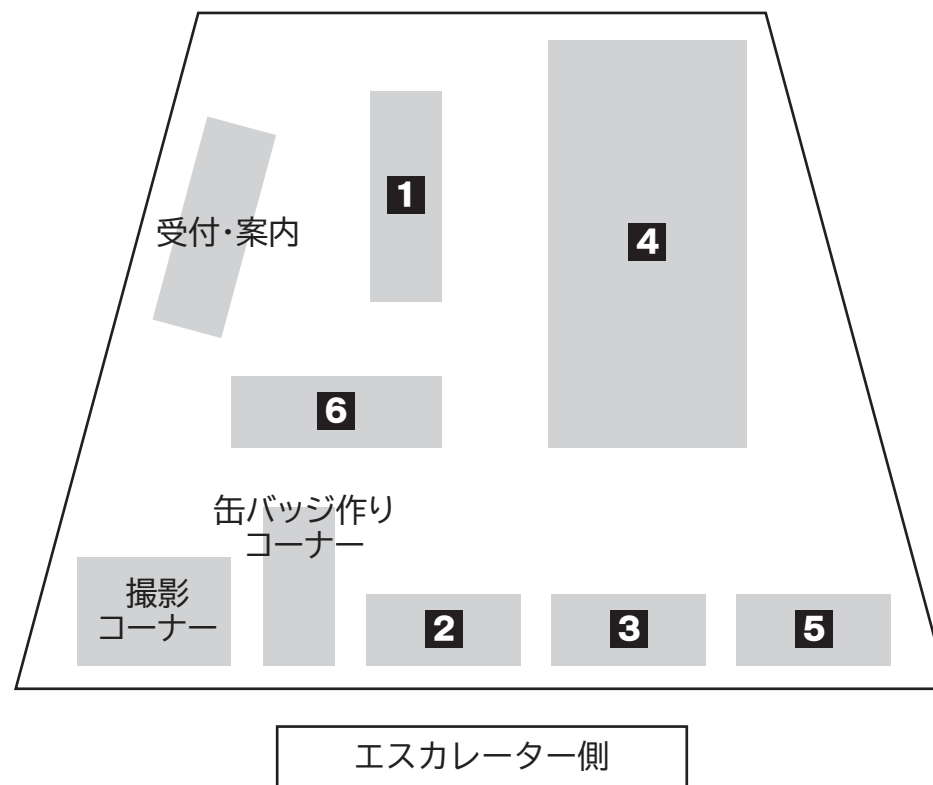
骨の健康度を測定します。

### 缶バッジ作りコーナー

朝パッ君などの絵柄が入った、オリジナル缶バッジが作れます。

### 朝パッ君 撮影コーナー

府中町の健康応援団長である「朝パッ君」と写真が撮れます。



## 4 体力測定チェック

- 握力測定
- 立ち上がりテスト
- 長座体前屈
- ツーステップ
- Inbody測定  
からだの筋肉量や脂肪量が測定できます。

## 5 最終糖化物質(AGEs)測定 骨ウェーブ測定

- 最終糖化物質(AGEs)測定  
指先で、老化物質のひとつである最終糖化物質を測定します。
- 骨ウェーブ測定  
骨の健康度を測定します。

## 6 野菜摂取度測定 みんなのがん学校

- 野菜摂取度測定  
指先で野菜摂取量を推定します。
- みんなのがん学校  
クイズ形式で、がんについて学ぶことができます。

