

# いきいき百歳体操実施箇所一覧

令和7年7月現在

番号	団体名	実施場所	曜日時間
1	みくまり百歳体操	みそお集会所	第2・4火曜 9時30分～
2	江本寺いきいきサロン	江本寺会館	火曜 9時～
3	城ヶ丘むつみ会・城友会	城ヶ丘会館	火曜 10時～（隔週）
4	鶴江2丁目町内会	鶴江地区センター	土曜 11時～
5	本町いきいきサロン	本町1丁目集会所	水曜 13時～
6	いきいきサロン百歳体操	府中北交流センター	金曜 10時～
7	山田町内会	山田公会堂	水曜 ①9時30分～ ②10時30分～
8	4丁目町内会百歳体操クラブ	瀬戸ハイム4丁目集会所	月曜 14時～
9	二月会百歳体操	さくら会館	月曜 10時～
10	尾首ふれあいいきいきサロン	尾首会館	第2・3・4月曜 10時30分～
11	浜田本町百歳体操	マエダハウジング府中町 ふれあい福祉センター	金曜 13時30分～
12	はつらつクラブ	マエダハウジング府中町 ふれあい福祉センター	火曜 13時30分～
13	ハッピーの輪	マエダハウジング府中町 ふれあい福祉センター	第1・3火曜 10時～
14	茂陰北町内会	茂陰北会館	第2・4金曜 10時～
15	千代東町内会	千代東集会所	水曜・土曜 10時～
16	老人クラブ喜楽会	緑ヶ丘会館	第1・2・3月曜 9時～
17	つどいの会	ヴェルシャトー府中集会室	水曜 14時～
18	飛躍彩クラブ	青崎東サンヒルズマンション 集会室	火曜・金曜 10時～
19	柳ヶ丘第3町内会	柳ヶ丘集会所	木曜 ①10時～ ②11時～