安芸府中生涯学習センター **くすのきプラザ 予定表**

スポっち 2025年7月号

府中町教育委員会事務局 社会教育課 スポーツ振興係
【電話】082-286-3274　【住所】〒735-0006　府中町本町一丁目10番15号

㋐…認定こども園つばめホール(大アリーナ)一般利用時間（★は変更箇所あり）

日	月	火	水	木	金	土
		1★ ㋐**13:00**～21:00 **(18～21時半面)**	2 ㋐9:00～21:00	3★ ㋐9:00～21:00 10～12時・13時半～15時半 **(卓球半面)**	4★ ㋐9:00～**14:00**	5 ㋐**一般利用** **なし**
6★ ㋐**15:00**～21:00 **(15～17時 半面)**	7 **休館日**	8★ ㋐9:00～21:00 **(18～21時半面)**	9 ㋐9:00～21:00	10★ ㋐9:00～21:00 10～12時・13時半～15時半 **(卓球半面)**	11 ㋐9:00～21:00	12★ ㋐**16:00**～21:00 **(16～21時 半面)**
13 ㋐**一般利用** **なし**	14 **休館日**	15★ ㋐9:00～21:00 **(18～21時半面)**	16★ ㋐9:00～21:00 **(18～21時 半面)**	17★ ㋐9:00～21:00 **(9～15時半 ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ2面)** **(15時半～17時 半面)**	18★ ㋐9:00～21:00 **(18～21時 半面)**	19 ㋐**一般利用** **なし**
20 ㋐**一般利用** **なし**	21 **海の日** ㋐**一般利用** **なし**	22 **休館日**	23★ ㋐9:00～21:00 **(17～21時 半面)**	24★ ㋐9:00～21:00 10～12時・13時半～15時半 **(卓球半面)** **(18～21時 半面)**	25 ㋐9:00～21:00	26 ㋐9:00～21:00
27 ㋐9:00～21:00	28 **休館日**	29 ㋐**一般利用** **なし**	30 ㋐9:00～21:00	31★ ㋐9:00～21:00 10～12時・13時半～15時半 **(卓球半面)**		

《トレーニング指導の日のお知らせ》
7/1㈫　7/15㈫　13：30～16：30
7/9㈬　9：30～11：30

利用方法

①2階の自動券売機で利用券を購入する。
②利用施設の受付で利用券を渡す。
※大アリーナ・トレーニングルーム
利用時は**室内シューズ**が必要です。
シューズがない場合は利用できません。
③認定こども園つばめホール(大アリーナ)は一人のみの利用はできません。

利用料金

認定こども園つばめホール(大アリーナ)
■大人250円　■高校生以下120円
トレーニングルーム
■大人510円　■高校生以下250円

バスケットボールの日

7/26　(土)　9：00～21：00　(半面)
7/27　(日)　9：00～21：00　(半面)
※バスケットボールは一人での利用も可能です。

多目的広場の利用

大会等により駐車場となる場合があります。
詳しくは、お問い合わせください。

2025年度　7月号　<<３階　トレーニングルーム用>>

日	月	火	水	木	金	土
		1 トレ指導 13:30～16:30	2	3	4	5
6	7 休館日	8	9 トレ指導 9:30～11:30	10	11	12
13	14 休館日	15 トレ指導 13:30～16:30	16	17	18	19
20	21 海の日	22 休館日	23	24	25	26
27	28 休館日	29	30	31		

《トレーニングルームの決まり》

◎利用時間：９：００　～　２１：００（再入場可）

◎小学生以下の方は保護者同伴でも入室できません。

中学生は有酸素運動のみの利用が可能です。

利用方法

①2階の自動券売機で利用券を購入する。

②３階受付で利用券を渡す。

※ トレーニングルーム

利用時は**室内シューズ**が必要です。

シューズがない場合は利用できません。

利用料金

■大人510円　■高校生以下250円

■減免大人250円　■減免高校生以下120円

■満75歳以上は無料

※減免対象の方・満75歳以上の方は、受付で証明書類（コピーも可）を提示してください。

多目的広場の利用

大会等により駐車場となる場合があります。

詳しくは、お問い合わせください。

筋力バランス測定（有料：510円）

トレーニングルーム奥に測定室があります。

測定には「身長のデータ」が必要です。