

令和7年度 一般介護予防事業 高齢者いきいき活動ポイント事業対象

筋力アップ教室 日程表

会場:府中北交流センター

日時:毎週金曜日 13時30分～15時30分

■ 下期

10月	10日	17日	24日	31日
11月	7日	14日	21日	28日
12月	5日	12日	19日	26日