

令和7年度 一般介護予防事業 高齢者いきいき活動ポイント事業対象

筋力アップ教室 日程表

会場:マエダハウジング府中町ふれあい福祉センター

■ 下期 毎週月曜日 13時30分～15時30分

10月	6日	13日	20日	27日	
11月	3日	10日	17日	24日	
12月	1日	8日	15日	22日	29日
1月	5日	12日	19日	26日	