

6月は「環境月間」、6月5日は「環境の日」

# 環境にやさしい「窓断熱生活」

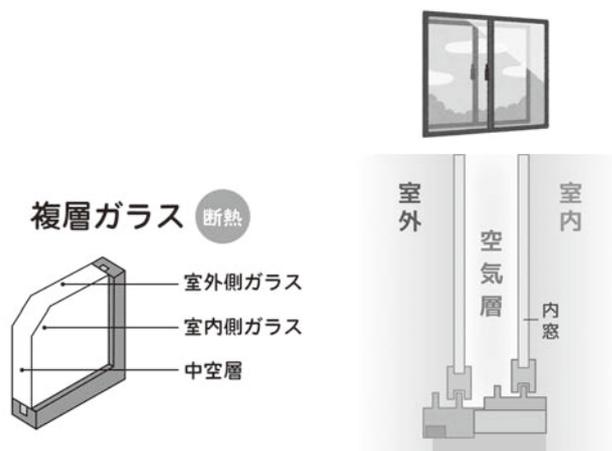
☎環境課環境保全係 (☎ 286-3244)

これからの暑い季節、窓から太陽の熱が入ってきて、冷房をつけても部屋が全然涼しくならない……！そんな経験をしたことはありませんか？また、冬場になると、窓から冷たい空気が入ってきて、暖房をつけても足元は冷え、部屋全体が暖まりにくかったりしますよね。窓の断熱性能を上げるだけで、こういったお悩みが解決するとしたら、試してみたいと思いませんか？

## 窓断熱とは？

窓断熱とは、内窓の設置や複層ガラスへの交換、または窓枠を断熱材で覆うなどして熱の出入りを防ぎ、家の断熱性を高める方法です。これにより、室内の温度を安定させ、冷暖房の効率も高めることができます。

窓断熱をすることで、エネルギーの消費を削減し、CO<sub>2</sub>排出量を軽減することにもつながることから、環境にやさしい暮らしを支える、重要な取り組みの一つとされています。



## 窓断熱のメリット

### ①快適性

外気温を受けにくくなるため、室温を比較的一定に保つことができ、一年中快適に過ごしやすくなります。また、結露対策もできるため、カビやダニなどの発生を予防できます。

### ②健康

断熱性能が高まることで、夏場は外から熱気が入りにくくなり、冷房の効きが良くなるため、熱中症予防につながります。また冬場は、部屋ごとの温度差を小さくできるため、急激な温度変化による「ヒートショック」の発生を軽減できます。

### ③省エネ・経済的

家自体の断熱性能が高くなり、冷暖房が必要な時期が短くなります。また、冷暖房機器が効率良く稼働するため、光熱費を削減できます。  
※窓のリフォームに補助金を使えることもあります。

(出典：広島県HP「住宅の断熱リフォームで快適で省エネ 地球環境にもやさしい住まいを」)

## 窓のリノベーションを補助しています！

窓の交換や内窓の設置などリノベーションには初期費用はかかりますが、光熱費を削減でき、今なら環境省の補助金制度（住宅省エネ2025キャンペーン「先進的窓リノベ2025事業」）が活用できる場合もあります。窓断熱の導入を検討している方は、ぜひ積極的にご活用ください。

◆詳しくは環境省HPをご覧ください。



納税をお忘れなく

## 住民税ってどんな税金？

☎ 税務課町民税係 (☎ 286-3143)

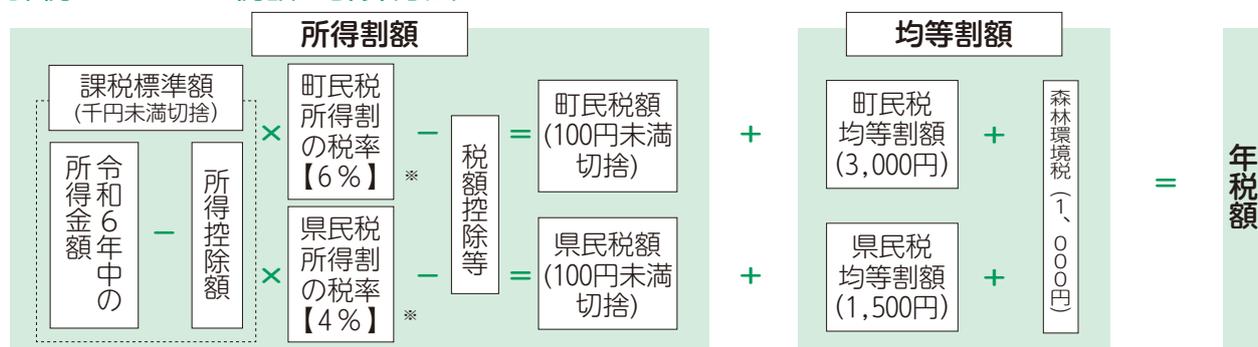
## 住民税は、町民税と県民税の総称です

1月1日現在の住所地（市町村）で、前年1月～12月の所得金額に応じて年税額を算定し、6月に課税（通知）します。

## 住民税と森林環境税\*が非課税になる人

- 生活保護法の生活扶助を受けている人
- 障害者、未成年者、寡婦・ひとり親で、前年の合計所得金額が135万円以下の人
- 合計所得金額が次の金額以下の人（扶養親族等がない場合は45万円以下）  
35万円×(本人+同一生計配偶者（控除対象配偶者含む）+扶養人数)+10万円+21万円  
※令和6年度から導入された国税で、住民税の均等割額と合わせて徴収されます。

## 課税のしくみと税額の計算方法



※分離課税は税率が異なります。

## 納付の方法

普通徴収	給与特別徴収	年金特別徴収
納付書または口座振替により、自分で納付します。事業所得者や年金所得者など給与から住民税を差し引くことができない人などが対象です。 【納期】6・8・10・1月（年4回）	給与所得者の給与から住民税を差し引いて事業主がまとめて納入します。 【納期】6月～翌年5月（年12回） ※普通徴収に比べると1回あたりの納税額は少なくなります。	公的年金にかかる住民税を年金から差し引いて日本年金機構等が町へ納付します。4月1日現在、65歳以上の住民税が課税される公的年金受給者が対象です。 【納期】年金支給の偶数月（年6回）

健診で健康状態の確認を

## 女性の一般健康診査

☎ 健康推進課健康相談係 (☎ 286-3255)

時 6月2日(月)～令和8年3月31日(火) 対 府中町に居住する本年度中に18～39歳になる女性

¥ 無料（医療機関の協力による）

【健診項目】問診・身体測定・医師の診察・血圧・尿検査・血液検査（脂質・肝機能・血糖・貧血）

【健診方法】マイナ保険証または資格確認書を持参し、町内実施医療機関で受診。

【実施医療機関】※予約が必要か事前にご確認ください。



医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
大島内科医院	浜田本町7-1	281-8557	ちくいえクリニック	本町5-1-6	286-7788
岡原内科皮ふ科クリニック	大須1-19-19	561-0303	永田内科医院	青崎中24-26 2階	285-0808
小山田内科医院	鹿籠2-13-6	281-0807	なんば内科クリニック	本町2-5-13	282-4511
こさか内科	青崎東20-2	281-4482	西村内科医院	桃山1-1-24	281-6001
しみずハート内科クリニック	大須3-8-56 2階	283-8010	藤東クリニック	茂陰1-1-1	284-2410
鈴川内科クリニック	山田1-2-7	286-0050	前野医院	石井城2-10-20	281-2334
瀬戸ハイム内科	瀬戸ハイム1-2-24	285-0816	マツダ病院	青崎南2-15	565-5050
高上クリニック	浜田3-9-3	581-5533	みはら内科クリニック	大通2-8-21 2階	286-1177

# もしもの時に支え合う「介護保険制度」のしくみ

☎ 高齡介護課介護保険係 (☎ 286-3235)

動画で解説  
しています▶



介護保険制度は介護や支援が必要な状態になったとき、社会全体で支え合う制度です。介護認定を受けた人のほか、65歳以上の人（第1号被保険者）であれば「チェックリスト」による判定を受けて利用できるサービスもあります。

## ●介護保険制度のしくみ

### 加入者



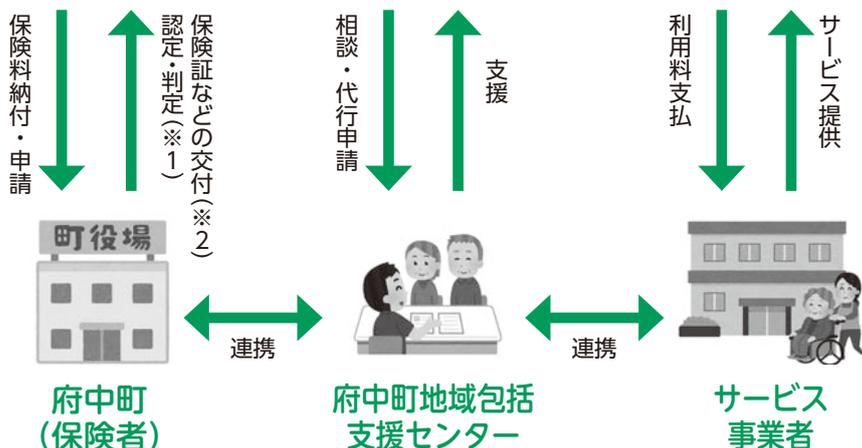
#### 第1号被保険者

65歳以上の人。介護や日常生活の支援が必要となったとき、府中町の認定を受け、サービスを利用できます。



#### 第2号被保険者

40歳以上65歳未満で医療保険に加入している人。特定疾病により介護や日常生活の支援が必要となったとき、府中町の認定を受け、サービスを利用できます。



(※1) サービスを利用するには、高齡介護課（役場2階⑫番窓口）で申請して、「介護や支援が必要である」と認定される（またはチェックリストによる判定を受ける）ことが必要です。

(※2) 介護保険のサービスを利用するときには、「被保険者証」（緑色）と「負担割合証」（黄色）が必要です。

# くすのきプラザで開催 認知症について学んでみませんか？

☎ 高齡介護課高齡者福祉係 (役場2階⑪番窓口) ☎ 286-3256

## どなたでも！認知症ケア勉強会

日時	内容
6/24(火) 14:00-15:30	認知症とは？ (認知症ケアの基本)
8/19(火) 14:00-15:30	認知症の人から見た世界 (施設職員の介護体験から)
10/21(火) 14:00-15:30	認知症の人とご家族の話を 聞いて考える
12/16(火) 14:00-15:30	認知症高齢者の環境と 虐待防止について
2/3(火) 14:00-15:30	府中町の介護施設や サービスの紹介

定各回30人 (先着順) 持筆記用具

## 町内在住 65歳以上向け認知症予防セミナー

日時	内容
7/16(水) 13:30-15:30	認知症の基礎知識、 家庭でできる脳いきいき生活
7/23(水) 14:00-15:30	認知症予防に役立つお口のケアと 食事

定各回20人 (先着順) 持筆記用具



認知症ケア  
勉強会は  
こちら▶



認知症予防  
セミナーは  
こちら▶



6月1日は人権擁護委員の日

## 私たちが府中町人権擁護委員です

 人権推進室 (☎ 286-3165)

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間ボランティアです。地域の皆様からの人権相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、法務局職員と協力して人権侵害から被害者を救済したり、地域での人権啓発活動を行っています。



吉岡 哲哉  
委員

坂田 眞澄  
委員

高石 寛智  
委員

小濱 樹子  
委員

田村 雅恵  
委員

松本 真奈美  
委員

### 「あいさつ運動」を実施しました

町内小学校の入学式に、府中町人権擁護委員、府中町婦人会、府中町女性会が「あいさつ運動」を行いました。



これから始まる学校生活の中で、「自分自身とお友達への思いやりの心を大切にしたい」という思いを込めて、人権についてのリーフレットを配りました。

人権映画上映会 (申込不要・入場無料)

## 「めぐみー引き裂かれた家族の30年」

 人権推進室 (☎ 286-3165)

わずか13歳の時に北朝鮮に拉致されてしまった横田めぐみさんの話を中心に、拉致問題の経緯や被害者御家族の救出活動などを描いたドキュメンタリー映画を上映します。

**時** 7月13日(日) 午後1時30分～3時30分

**所** 府中公民館 大ホール

**内** 映画「めぐみー引き裂かれた家族の30年」上映、  
拉致問題啓発パネル展 **定**300人



映画「めぐみー引き裂かれた家族の30年」  
上映会

入場無料  
事前申込不要  
(当日先着順)  
定員300名

めぐみー引き裂かれた家族の30年  
Abduction The Megumi Takano Story  
Megumi映画製作委員会「めぐみー引き裂かれた家族の30年」実行委員会

令和7年7月13日(日) 13:30～15:30  
(開場13:00)

府中公民館 大ホール  
(〒735-0006 府中町本町二丁目15-1)

主催 政府広報国際対策本部 広島県 府中町

【問合せ先】  
〒735-0022 府中町文通三丁目5-1 府中町社会福祉課人権推進室 TEL 082-236-3165

広告