

府中町健康マイレージ制度アプリ



利用マニュアル
(2025.4.23 現在)

目次

○ダウンロード	P.1
○初期設定(Android)	P.2
○初期設定(Android・iPhone 共通)	P.3
○ヘルスコネクととの連携(Android)	P.5
○ヘルスケアとの連携(iPhone)	P.6
○データ(歩数)/(体重)	P.7
○朝パツ君ポイントをためる	P.8
(動画/イベント・健(検)診等の受診)	
○Amazon ギフトカードの贈呈	P.9
○その他の機能	P.10
○データの引継ぎ	P.13
○お問い合わせ	P.15

ダウンロード

アプリのダウンロード

- ① QRコードを読み取ってダウンロードしてください。



※Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。

※Apple、Apple のロゴは、米国もしくはその他の国や地域における Apple Inc.の商標です。App Store は、Apple Inc.のサービスマークです。

- ② Androidで参加する方は、**P2** へお進みください。

iPhone で参加する方は、**P3** へお進みください。

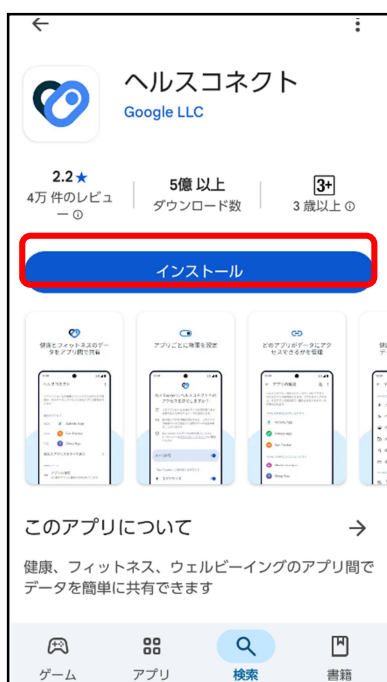
初期設定(Android)

ヘルスコネクトのダウンロード

ヘルスコネクトをダウンロードしていない方は、次の操作が必要です。

すでにダウンロード・登録が完了している方は、**P3**にお進みください。

① ヘルスコネクトをダウンロードする。



② “開く”をタップする。



③ “使ってみる”をタップする。



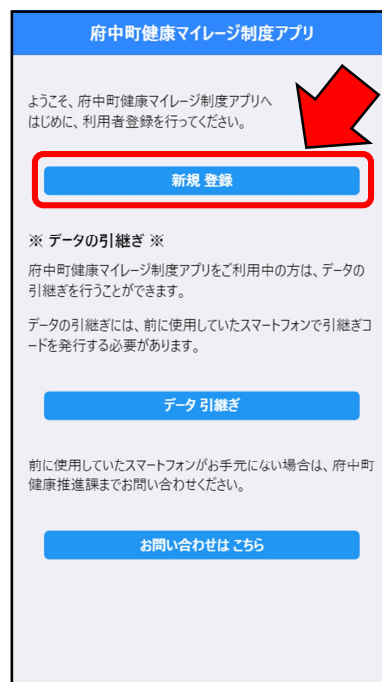
初期設定(Android・iPhone 共通)

ダウンロード後の手順

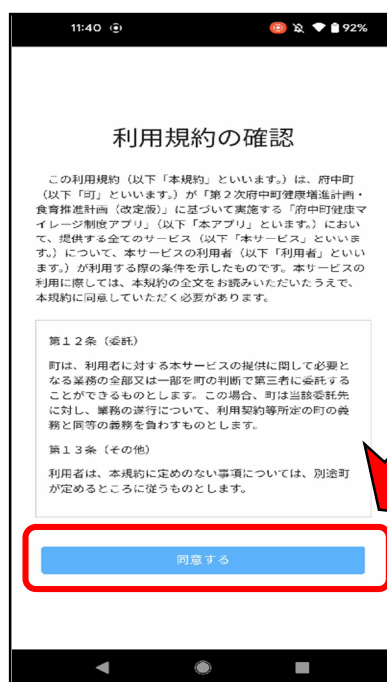
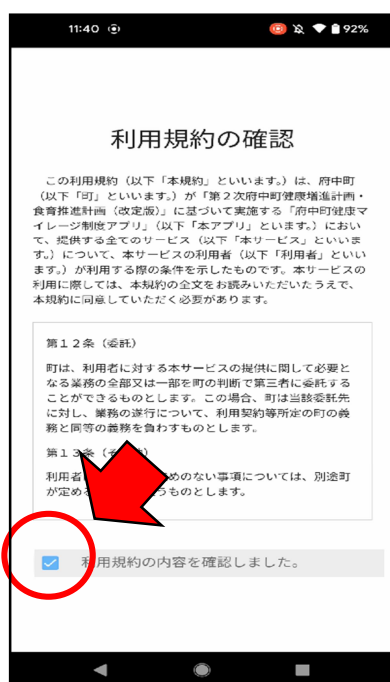
① ホーム画面にアプリが表示されていることを確認して、タップする。



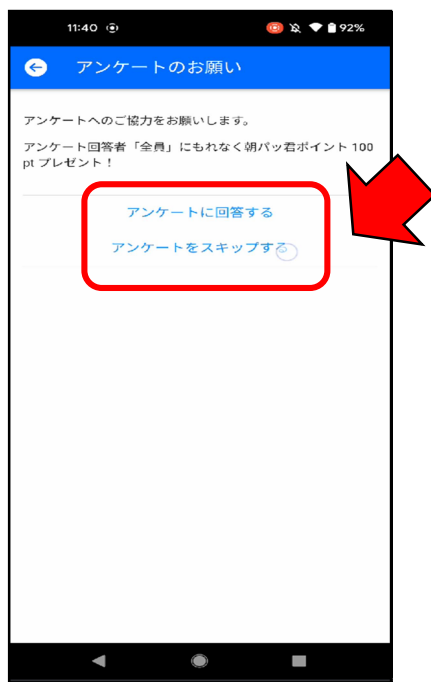
② 新規登録をタップする。



③ 利用規約を読み、“利用規約の内容を確認しました。”にチェックを入れ、“同意する”をタップする。



④ “アンケートに回答する”または“アンケートをスキップする”をタップする。

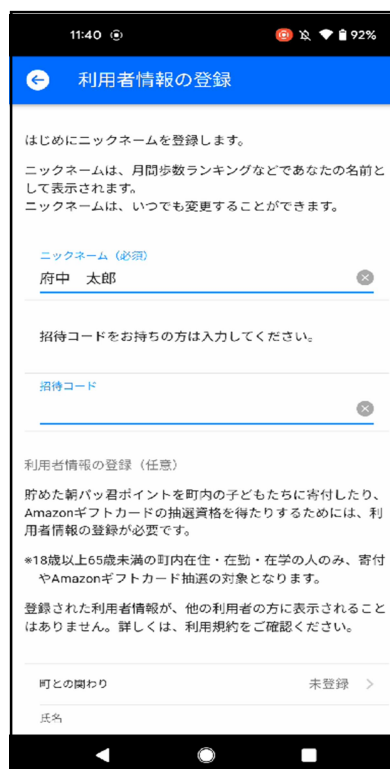


アンケートに回答すると、朝パツ君ポイントが
獲得できます。ぜひご回答ください！



⑤ 利用者情報の登録のため、各項目を入力し、“登録”をタップする。

※ニックネームのみ必須項目です。

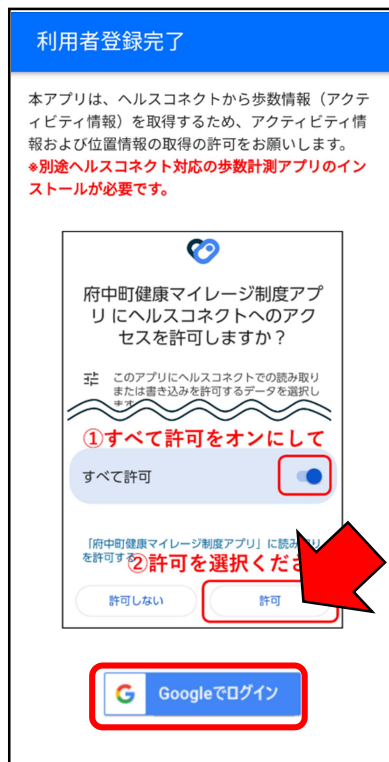


⑥ Androidの方は、**P5** へお進みください。

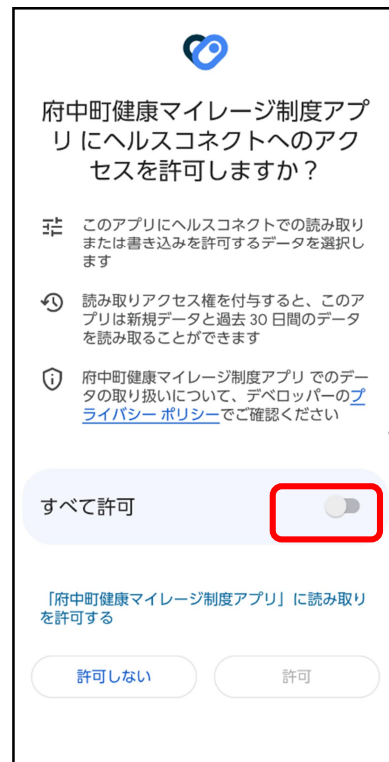
iPhoneの方は、**P6** へお進みください。

ヘルスコネクトとの連携(Android)

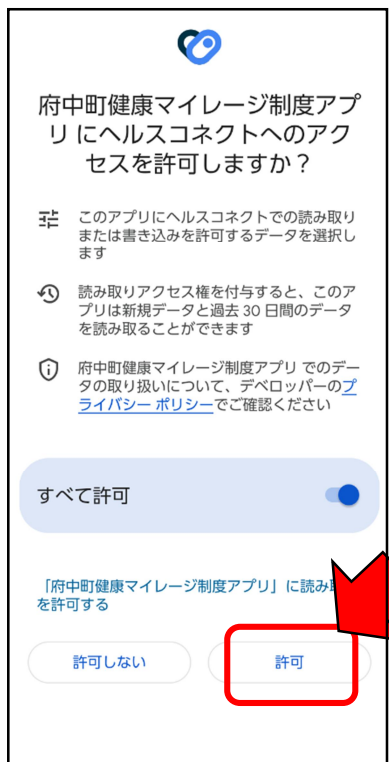
① “Google でログイン”をタップする。



② “すべて許可”をタップする。

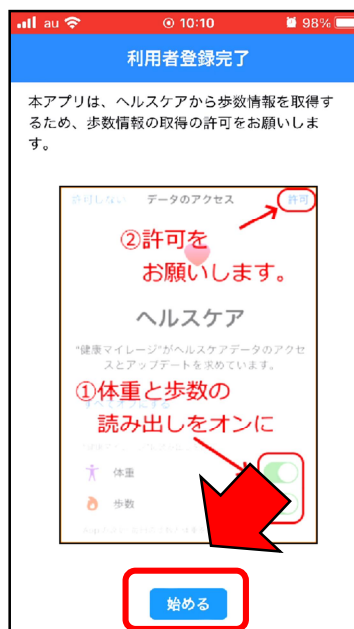


③ “許可”をタップする。



ヘルスケアとの連携(iPhone)

① “始める”をタップする。

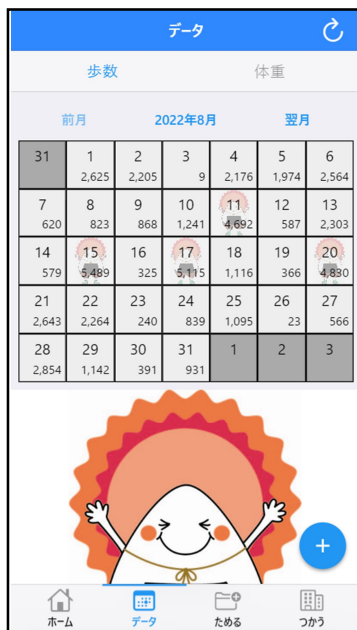


② “体重”と“歩数”をオンにして、“許可”をタップする。



データ(歩数)

① “データ”をタップする。



日々の歩数が記録されます。
1日の目標歩数を達成すると、
該当日に朝パツ君が表示されます。

データ(体重)

① “体重”をタップする。 ② “+”をタップする。 ③ 体重を入力し、“登録”をタップする。



体重記録

記録日
2022/11/16

体重
53.5

登録 キャンセル

体重を登録すると、朝パツ君
ポイントを獲得できます！

朝パッ君ポイントをためる(動画)

- ① “ためる”をタップする。 ② 気になる動画をタップし、動画を視聴する。



朝パッ君ポイントをためる(イベント・健(検)診等の受診)

- ① “イベント・健(検)診等の受診” ② イベント:参加したイベントをタップし、会場に設置された QR コードを読み取る。
健(検)診:受診した健(検)診をタップし、受診日と医療機関名を入力し、“登録”をタップする。



例) 健(検)診受診

Amazon ギフトカードの贈呈

朝パッ君ポイント1,000pt/月以上貯めた人の中から抽選で Amazon ギフトカード 1,000円分を贈呈します。

翌月の11日に抽選を行い、当選者にのみアプリ内でお知らせします。

①  をタップする。



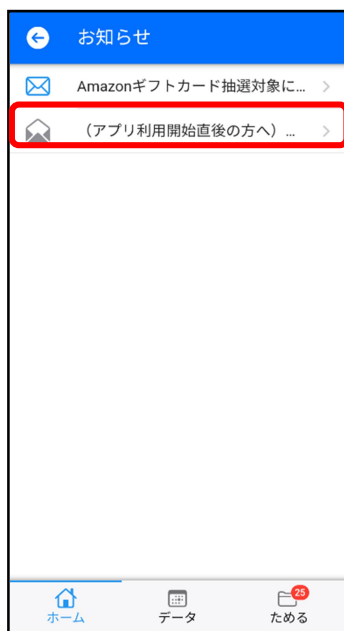
Amazon ギフトカードの当選の
お知らせなどを確認できるよ！



その他の機能

お知らせ

- ①  をタップする。 ② お知らせをタップする。



朝パッ君ポイント獲得一覧

- ①  をタップする。 ② “ポイント一覧”をタップする。



ポイント獲得項目	獲得ポイント
歩数	
1日 2,000 歩	15 pt
1日 5,000 歩	20 pt
1日 8,000 歩	35 pt
体重の記録 (1日1回のみ)	5 pt
朝パッ君体操の動画再生 (1日1回のみ)	5 pt
町指定の動画再生 (1回のみ)	10 pt
アンケートに回答する	100 pt
友人や家族などへのアプリ招待 (5人まで)	100 pt
町指定のイベントへの参加	200 pt
健(後) 診の受診	200 pt

利用者情報の追加・変更

体重以外の利用者情報を登録・変更することができます。

- ①  をタップする。 ② “利用者情報”をタップする。 ③  をタップし、情報を追加・変更する。



※体重は“データ画面”で入力できます。

ランキング

- ① ホーム画面右下の  をタップする。



ランキング		
前月	2022年11月	翌月
 安芸太郎 5,154 歩 5 位 / 7000 人中		
1	府中 太郎	70,652 歩
2	NAOTO	69,892 歩
3	かつひさ	68,829 歩
4	宮崎 慢太郎	15,201 歩
5	安芸太郎	5,154 歩
6	りょう	5,004 歩
7	たかぎくん	4,899 歩
8	藤 洋	4,601 歩
9	ニック	4,313 歩

他の参加者と互いに刺激し
合って、皆楽しく歩こう！



ウォーキングコース

- ① ホーム画面右下の  をタップする。
- ② “府中町ふらっとウォーキングコース”をタップする。

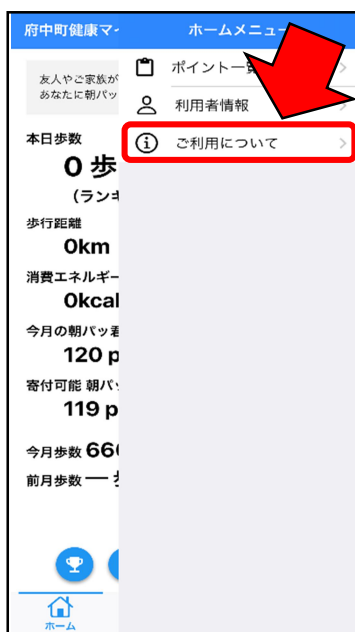


データの引継ぎ

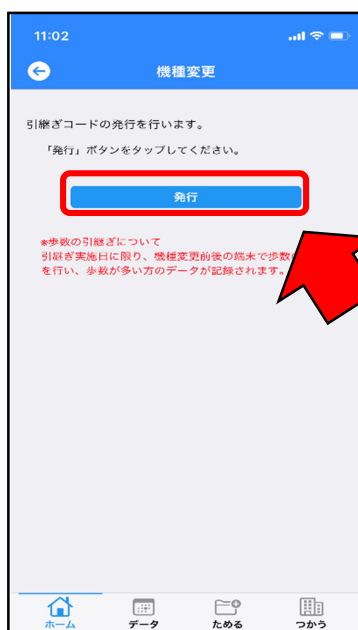
スマートフォンを買い替えたときなどにデータを引き継ぐことができます。
前に使用していたスマートフォンで“引継ぎコード”を発行してください。

引継ぎコードの発行

- ①  をタップする。 ② ”ご利用について“を
タップする。 ③ ”機種変更“をタップする。

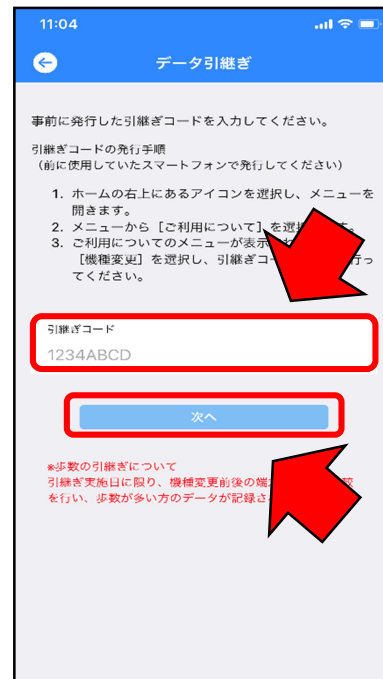
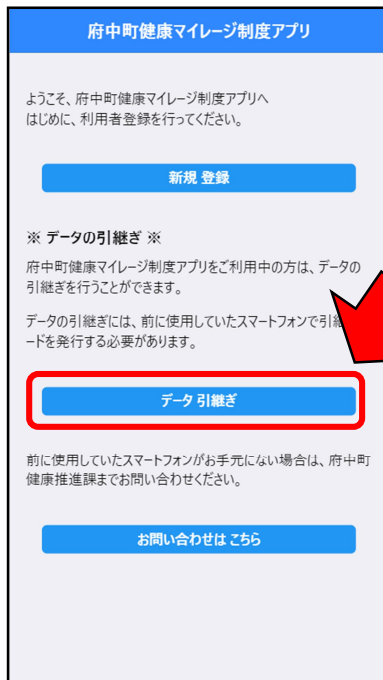


- ④ “発行する”をタップする。



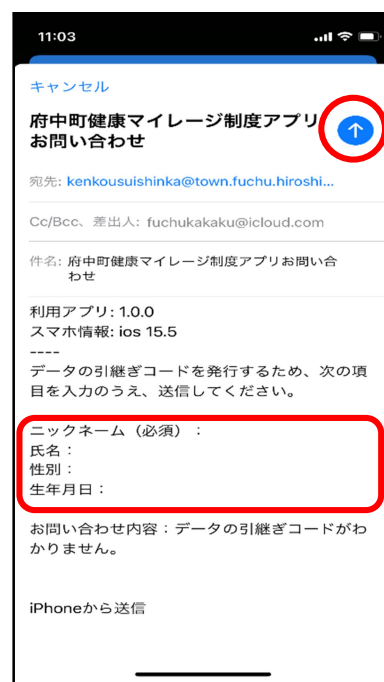
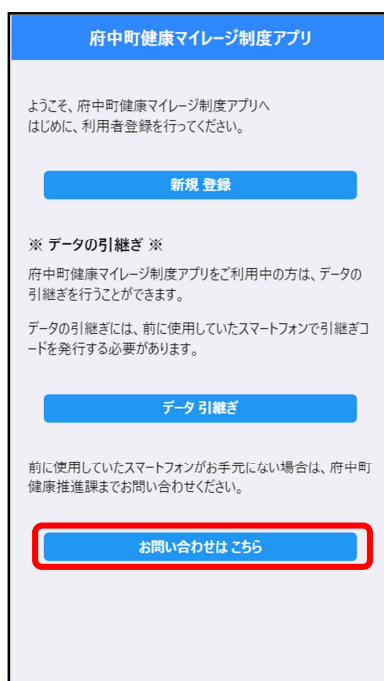
データの引継ぎ方法

- ①これから使用する端末でアプリを起動し、“データ引継ぎ”をタップする。
- ② 発行した引継ぎコードを入力し、“次へ”をタップする。



引継ぎコードの発行ができない場合

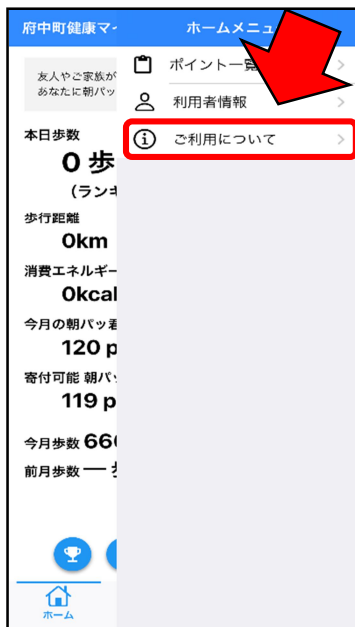
- ① “お問い合わせはこちら”をタップする。
- ② の各項目を入力の上、 をタップしてメールを送信する。



お問い合わせ

ご不明点等がありましたら、以下の方法でお問い合わせください。

- ①  をタップする。
- ② ”ご利用について“をタップする。
- ③ ”お問い合わせ“をタップする。



- ④ メールアドレスをタップし、 の各項目を入力の上、 をタップしてメールを送信する。

