



◀府中町子育て応援マスコット
イクフレちゃん

妊娠期～産褥期



このマークがついているものは、実施日の約2週間前までに対象者へ案内をします。健診、相談、教室へは、母子健康手帳をお持ちください。



マタニティ教室

5月:	27日(火) 28日(水) 29日(木)	南 北 中	R7.8・9月 予定日
7月:	24日(木) 29日(火) 30日(水)	中 南 北	R7.10・11月 予定日
9月:	24日(水) 25日(木) 30日(火)	北 中 南	R7.12月・R8.1月 予定日
11月:	25日(火) 26日(水) 27日(木)	南 北 中	R8.2・3月 予定日
1月:	27日(火) 28日(水) 29日(木)	南 北 中	R8.4・5月 予定日
3月:	24日(火) 25日(水) 26日(木)	南 北 中	R8.6・7月 予定日

対象：妊娠6～8か月の妊婦
(出産予定日により、対象月が決まっています)
※対象月以外でも、妊娠6～8か月を過ぎてまだ出産されていない人も対象となります。
受付時間：13:45～14:00
開催時間：14:00～16:00
★事前に問診票の入力をお願いします。



パパママ沐浴体験 要予約

対象：妊娠中の人とその家族
※開催日当日に
妊娠16週以降の初産婦のみ
受付時間：9:40～10:00

開催時間：10:00～12:00
開催場所：福寿館1階 大ホール

内容：●赤ちゃん沐浴体験
●パパのジャケット体験
●産後のからだと赤ちゃんとの生活についてのお話

※ママのみの参加も歓迎です♪
※腕まくりできる動きやすい服装、
着脱しやすい靴でお越しください。



妊婦・乳幼児健康相談 一部予約

4月:	22日(火) 23日(水) 24日(木)	南 北 中	10月:	28日(火) 29日(水) 30日(木)	南 北 中
5月:	27日(火) 28日(水) 29日(木)	南 北 中	11月:	25日(火) 26日(水) 27日(木)	南 北 中
6月:	24日(火) 25日(水) 26日(木)	南 北 中	12月:	18日(木) 23日(火) 24日(水)	中 南 北
7月:	24日(木) 29日(火) 30日(水)	中 南 北	1月:	27日(火) 28日(水) 29日(木)	南 北 中
8月:	26日(火) 27日(水) 28日(木)	南 北 中	2月:	20日(金) 24日(火) 25日(水)	中 南 北
9月:	24日(水) 25日(木) 30日(火)	北 中 南	3月:	24日(火) 25日(水) 26日(木)	南 北 中

受付時間：9:30～11:00

対象：妊婦および乳幼児(1月1回まで)
栄養相談のみ予約制です。



随時健康相談 予約不要

ネウボラふちゅうでは、来所のほか、電話やメールでの相談も随時受け付けています♪
また、福寿館には乳児の身長や体重が計測できるフリースペースもありますので、お気軽にご来館ください。身体計測は、8:30～22:00(第4日曜日、年末年始の12/29～1/3は休館です)の時間帯にご自由にご利用ください。
妊娠や出産、子育ての不安や悩みは、ひとりで抱え込まずに、「ネウボラふちゅう」の保健師・栄養士までお気軽にご相談ください。



◀福寿館の1階にネウボラふちゅうがあります♪
北歐調の看板が目印です。

ネウボラふちゅうのフリースペースの様子です。
こちらで乳幼児の身長や体重を計測することができます。▼



「ネウボラ」とは？
“相談・アドバイスの場所”を意味するフィンランド語です。
妊娠から子育て期にわたり子育て家庭を切れ目なく支援する仕組みで、約100年前にフィンランドで誕生しました。

産前・産後サポート事業 予約不要

保健師などが妊娠、出産、育児に関する不安や悩みに寄り添い、支援します。
費用は無料です。お気軽にご相談ください。
また、妊娠中期～後期には、妊婦のみなさんを対象に、産前コール(電話相談)を行い、産後2週間、4週間には、産婦のみなさんを対象に産後コール(電話相談)を行います。

産前コール

対象：妊娠中期～後期の方
ご体調を伺うため、保健師や助産師が電話をおかけします。
心やからだが大きく変化してくる時期ですので、心配なことや不安なこと等がありましたらお気軽にご相談ください。

産後2週間コール

対象：産後2週間前後の方
ご体調を伺うため、保健師や助産師が電話をおかけします。
初産婦さんには初産婦さんの、経産婦さんには経産婦さんの悩みが、そしてどちらにも共通する悩みなどたくさんあると思います。
心配なことや、不安や悩み等がありましたら、お気軽にご相談ください。
また、産後ケアの紹介等も行います。

産後4週間コール

対象：産後4週間前後の方
ご体調を伺うため、保健師や助産師が電話をおかけします。
産後に里帰りやされている方は、自宅へ戻られたり、少しずつ赤ちゃんとの生活に慣れてこられた半面疲れが出てくる時期かと思われます。
心配なことや、不安や悩み等がありましたら、お気軽にご相談ください。

産後ケア事業 要予約

出産後、育児等の支援が必要な産婦に、身体回復と心理的安定を目的として、町が委託した医療機関等での宿泊やデイサービス、アウトリーチ(居宅訪問)、母乳ケアを通じて、母親の身体的・心理的ケアや保健指導、乳房ケア、育児相談等を行います。

利用方法：事前にネウボラふちゅうへご連絡ください。
状況をお聞きし、サービス内容等を説明した上で、お申込みいただきます。

実施機関によっては、受け入れが難しい場合があります。

利用料

宿泊(1泊2日あたり)	7,000円～
デイサービス(1日あたり)	1,810円～
アウトリーチ(1回あたり)	1,375円～
母乳ケア(1回あたり)	480円～

制度により、この料金からさらに減額となることがあります。



赤ちゃん訪問 予約不要

対象：おおむね生後4か月までの乳児がいるすべてのご家庭

保健師や助産師が、赤ちゃんの発育状況やお母さんの心身の健康状態などを一緒に確認することで育児の不安や悩みに寄り添い、必要な支援をします。また、地域の子育て支援についての情報提供を行います。
日程調整については、ネウボラふちゅうからご連絡します。

日程調整後、赤ちゃん訪問の間診票についてオンラインでの回答をお願いしております。赤ちゃんの「ユーザーID」と「パスワード」

登録後の確認メールに記載の「ユーザーID」や、設定された「パスワード」は、今後の赤ちゃん広場、幼児健診でも使用しますので、大切に管理してください。



申し込み・問い合わせ先

ネウボラふちゅう
(府中町子育て支援課母子保健係 福寿館内)
☎：082-286-3258
メール：neuvola.fuchu@town.fuchuhiroshima.jp

受付時間(電話・来所)：
月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く。

住所：府中町近田本町5番25号



開催に危険が伴うほどの荒天や災害の場合は、止むなく中止とさせて頂くことがあります。
毎月の健診や教室・相談の日時はホームページに掲載されていますので、詳細はQRコードを読み込むか、ホームページをご覧ください。
各教室には、託児はついておりません(マタニティ教室を除く)。予めご了承ください。

