

取組と目標に対する自己評価シート（フェイスシート）R5年度 府中町

タイトル	介護予防・自立支援・重度化防止対策の積極的推進
区分(あてはまるものにチェックを)	■ 自立支援、介護予防、重度化防止 □ 介護給付費等適正化

現状と課題			
<p>健康づくりや介護予防の取り組みに関心を持っている人の割合に対して、町や地域での介護予防事業に参加したことがある人の割合が少ないことから、関心を持っている人を実際の活動につなげる必要がある。また、自立支援、介護予防、重度化防止を前提とした健康づくりを強化して健康寿命を延伸するため、介護予防・生活支援サービス事業や一般介護予防事業全体の枠組み、その事業について求められる機能や専門職の関与等といった課題や方策を検討していく必要がある。</p>			
第8期における具体的な取組			
<p>誰でも参加することができる介護予防活動として、「いきいき百歳体操」の地域での展開を図るため、介護予防に効果的な運動等を実施する住民主体の「通いの場」への支援を行う。</p>			
目標（事業内容、指標等）			
	令和3年度	令和4年度	令和5年度
参加者数	235人	310人	385人
団体数	17団体	20団体	25団体
目標の評価方法			
<p>■ 時点 ・実績評価のみ</p> <p>■ 評価の方法 ・住民主体の通いの場の設置箇所数を計上 ・通いの場ごとに参加者数を照会</p>			

取組と目標に対する自己評価シート(自己評価結果)
(実績評価)

実施内容			
<p>■ 令和5年度いきいき百歳体操参加実績：(週1回) 参加者数 359人、団体数 16団体 (月2回) 参加者数 80人、団体数 4団体 (月1回) 参加者数 11人、団体数 1団体 計 参加者数 450人、団体数 21団体</p>			
<p>■ いきいき百歳体操活動への理学療法士派遣：10回 (初回支援 5回、3ヶ月後支援 3回、継続支援 2回)</p>			
<p>■ いきいき百歳体操の広報周知： いきいき百歳体操の内容や効果、実施団体をホームページに掲載し周知を行っている。</p>			

また、医療機関にも百歳体操の実施場所の一覧の掲示を依頼している。
介護予防のための運動教室の参加者へいきいき百歳体操の実施場所や立ち上げ支援についての周知を行った。

■通いの場の交流会の開催：

令和5年度は開催なし。令和6年度開催予定。

■新型コロナ感染症対策：

活動を再開されるにあたっては、各団体へ感染対策について、電話連絡や相談支援を行った。

■介護予防と保健事業の一体的事業実施：

ポピュレーションアプローチとして通いの場において、後期高齢者健康診査や後期高齢者質問票などからみた町の健康課題とフレイル予防(食生活)と相談窓口などについて、保健師が健康教育等を実施した。(了解の得られた2団体に実施)

自己評価結果 【△】 ←(◎, ○, △, ×のいずれか※を記載してください。)

- ・感染症拡大防止対策の緩和により参加人数は、やや増加した。
- ・5か所の立ち上げ支援の依頼があり、3団体が新しく活動していくこととなった。
活動団体数、参加者数は増加してきているが、目標の設置数には届いていないため「△」の評価とした。

課題と対応策

■課題

- ・地域の身近なところに通いの場の数を増やすことが必要だが、立ち上げを支援する人や世話人になる人がいない。

■対応策

- ・「いきいき百歳体操」を実施する通いの場の参加者数や団体数を増やすため、広報での周知や関心のある人も参加できる交流会の開催を検討し実施していく。
- ・お元気サポーター養成講座を継続実施し、「いきいき百歳体操」を実施する通いの場の立ち上げの必要性について理解を深めてもらう。
- ・一般介護予防事業(筋力アップ教室など)参加者や医療機関へ「いきいき百歳体操」を実施している通いの場の一覧を配布し、参加者や実施団体を増やすよう周知を継続する。

※「◎達成できた、○概ね達成できた、△達成はやや不十分、×全く達成できなかった」

取組と目標に対する自己評価シート（フェイスシート）R5年度 府中町

タイトル	介護保険事業の円滑な運営
区分(あてはまるものにチェックを)	<input type="checkbox"/> 自立支援、介護予防、重度化防止 <input checked="" type="checkbox"/> 介護給付費等適正化

現状と課題

高齢化の進展に伴う介護サービスの利用者数の増加により、介護費用が増大する中、介護保険制度の信頼感を高め、持続的運営を図るため、利用者に過不足のない適切な介護サービスを提供する必要がある。そのため、国の「介護給付費適正化計画に関する指針」に基づき、介護給付の適正化を一層推進する。

第8期における具体的な取組

- ① 要介護認定調査の適正化
- ② ケアプラン点検
- ③ 住宅改修等の点検
- ④ 縦覧点検・医療情報との突合
- ⑤ 介護給付費通知
- ⑥ サービス事業者の指導・監査

目標（事業内容、指標等）

【要介護認定調査の適正化】

正確な認定調査を実施するため、認定調査票を委託分も含め全件点検し、基本調査を特記事項に矛盾がないか等を確認する。

【ケアプラン点検】

事業所に出向き、自立支援に繋がるケアプランであるか確認するとともに、意見交換を行い、ケアプランに対する理解を深める。

【住宅改修等の点検】

福祉住環境コーディネーター資格取得者による点検により事前申請時の書面審査を行い、審査過程で疑義があれば、現地調査を行い、利用者の実情を確認した上で給付の判定を行う。

【縦覧点検・医療情報との突合】

- ・縦覧点検：広島県国民健康保険団体連合会へ委託
- ・医療情報との突合：広島県国民健康保険団体連合会へ委託

【介護給付費通知】

利用者が自分の受けたサービス内容を改めて確認することで、適切なサービス利用の意識を図り、事業者からのサービス提供は適正なものであるかを確認してもらうため、利用者本人に対して給付状況をお知らせする。

【サービス事業者の指導・監査】

介護給付等対象サービスの質の確保及び介護給付の適正化を図るため実地指導・監査を行う。

目標の評価方法

■ 評価の方法

各取組の実績件数等で評価した。

取組と目標に対する自己評価シート(自己評価結果)
(実績評価)

実施内容
① 要介護認定調査の適正化 ② ケアプラン点検 ③ 住宅改修等の点検 ④ 縦覧点検・医療情報との突合 ⑤ 介護給付費通知 ⑥ サービス事業者の指導・監査
自己評価結果 【○】 ←(◎, ○, △, ×のいずれか※を記載してください。)
実施内容のとおり行うことができた。 ① 認定調査票を委託分も含め、全件点検を行った。(R5年度 合計1,586件) ② 3事業所に対しケアプラン点検を行った。 ③ 住宅改修等の申請時に、福祉住環境コーディネーターの資格を持つ職員により審査を行った。(合計180件) また、書類審査で疑義がある場合は、積極的に現地調査を行った。(合計：4件) ④ 介護給付縦覧点検(12回/月1回)(過誤実績：9件175,760円)、医療情報との突合(12回/月1回)(過誤実績：0件) ⑤ 介護給付費通知を1回発送した。(合計1,968件) ⑥ 4事業所に対し運営指導を行った。
課題と対応策
・住宅改修の適正化について、写真等では確認できないなど疑義がある場合は、聞き取りの後、現況を確認するため現地調査等を行っている。現地調査の際に本人やケアマネジャー・施行业者と一同に会し、必要となる適正な改修であるかを共に考えることが重要である。

※「◎達成できた、○概ね達成できた、△達成はやや不十分、×全く達成できなかった」