ふちゅう子育て応援

イクフレ

府中町子育て応援サイト

相談窓口や子育てイベント、
乳幼児健診など

子育てパパ＆ママの「あそびのおへや」
府中公民館　☎286-3276

時４月24日㈬　午前９時30分～11時30分
所府中公民館　和室　対未就園児と保護者
講ボランティアグループ　夢講座

おひざにだっこのおはなし会　ぴっかぴか！
南公民館　☎286-3277

時４月25日㈭　午前10時～10時30分
所南公民館　図書室　**読み聞かせ**　あじさいの会

出前講座「ひかりっこ」すくすくスクエア
府中公民館　☎286-3276

時４月10日㈬・17日㈬　午前10時～正午
所府中公民館　大ホール　対未就園児と保護者
講府中ひかり保育園地域子育て支援センタースタッフ
申府中ひかり保育園地域子育て支援センター（☎282-9393）へ電話で

土曜日はパパと「パパの広場」
府中公民館　☎286-3276

時４月20日㈯　午前10時～正午
所府中公民館　和室
内親子で遊んだり、パパトークをしたり、自由に過ごすことができます
対乳幼児と父親（祖父も可）

絵本読み聞かせ　おはなし広場「しずく」
府中公民館　☎286-3276

時４月26日㈮　午前10時30分～11時30分
所府中公民館　小ホール
内絵本の読み聞かせ「おはながわらった」「あっぷっぷ」、わらべうた、ヴァイオリン演奏など
対未就園児と保護者　定15組（先着順）
講おはなしグループ　しずく
申４月２日㈫午前10時から、電話・来館で

出前講座「わかたけっこ」オープンスペース
南公民館　☎286-3277

時４月５日㈮・19日㈮　午前10時～正午
※５月３日㈮はお休み。
所南公民館　ホール　対未就園児と保護者
講若竹保育園地域子育て支援センタースタッフ
定30組(先着順)　申電話・来館で

ベビースイミング無料体験会
サン府中スイミングスクール　☎285-3230

時４月14日㈰　午前10時30分～正午
所サン府中スイミングスクール（本町1-12-3）
対首のすわった６か月～３歳の子どもとその保護者
持子どもの水着か水遊び用パンツ、保護者の水着、タオル、飲み物
定15組(先着順)　申電子申請で

ネウボラふちゅうからのお知らせ
子育て支援課母子保健係　☎286-3258

●出産・子育て応援ギフト
国の出産・子育て応援給付金（５万円）は、現金で支給していましたが、町では、令和６年４月から５万円相当の電子クーポンでの支給を開始します。対象となる人には、申請時にご案内します。
◆詳しくは町ホームページをご覧ください。

●産後ケア事業の対象者や利用料減免を拡充します
出産後、育児等の支援が必要な産婦に産後ケア（宿泊・デイサービス（日帰り）・居宅訪問・母乳ケア）を行っています。これまで対象者を「産後に心身の不調や育児不安などのある出産後1年未満の産婦とその乳児」としていましたが、令和6年4月からは「産後ケアを必要とする出産後1年未満の産婦とその乳児」へ拡充します。また、利用料については従来の助成制度に加え、乳児１人の出産につき、５回（泊）を上限とし１回（泊）あたり最大2,500円を減額します。
申ネウボラふちゅう（福寿館）へ電話・来館で
◆詳しくは町ホームページをご覧ください。

●乳児健康診査の助成を拡充します
これまで乳児健康診査は３回分を助成していましたが、令和６年４月１日以降に生まれた乳児を対象に４回分を助成します。そのため、令和６年３月中旬以前に受診票を交付した人には、３月下旬に追加する受診票等を送付しました。
対令和６年４月１日以降生まれ
◆詳しくは町ホームページをご覧ください。

気軽に
相談してください

令和６年度 ネウボラふちゅう 保健事業予定表

問 子育て支援課母子保健係（ネウボラふちゅう）
☎286-3258

時 日時　所 場所　申 申し込み方法

(★)がついているものは、対象者へ個別に通知します。

※開催に危険が伴うほどの荒天や災害の場合は、中止となる場合があります。予定が変更となることになった場合はホームページでお知らせします。

※①②③の各会場の対象者は次の学校区にお住まいの人です。

北交流（北交流センター）：府小・北小
福寿館：中央小・東小
南交流（マイ・フローラ南交流センター）：南小

①妊娠6か月マタニティ教室★

時 午後１時45分～２時（受付）

出産予定年月	開催日		
	南交流	北交流	福寿館
R 6.8	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)
R 6.9	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)
R 6.10	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)
R 6.11	7月23日(火)	7月24日(水)	7月25日(木)
R 6.12	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)
R 7.1	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)
R 7.2	10月22日(火)	10月23日(水)	10月24日(木)
R 7.3	11月26日(火)	11月27日(水)	11月28日(木)
R 7.4	12月24日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)
R 7.5	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)
R 7.6	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)
R 7.7	3月25日(火)	3月26日(水)	3月27日(木)

②４か月児すこやか赤ちゃん広場★

時 午前９時45分～10時（受付）

対象児出生年月	開催日		
	南交流	北交流	福寿館
R 5.11	4月２日(火)	4月４日(木)	4月５日(金)
R 5.12	5月14日(火)	5月９日(木)	5月10日(金)
R 6.1	6月４日(火)	6月６日(木)	6月７日(金)
R 6.2	7月２日(火)	7月４日(木)	7月５日(金)
R 6.3	8月６日(火)	8月１日(木)	8月２日(金)
R 6.4	9月３日(火)	9月５日(木)	9月６日(金)
R 6.5	10月１日(火)	10月３日(木)	10月４日(金)
R 6.6	11月５日(火)	11月７日(木)	11月１日(金)
R 6.7	12月３日(火)	12月５日(木)	12月６日(金)
R 6.8	1月７日(火)	1月９日(木)	1月10日(金)
R 6.9	2月４日(火)	2月６日(木)	2月７日(金)
R 6.10	3月４日(火)	3月６日(木)	3月７日(金)

③９か月児のびのび赤ちゃん広場★

時 午後１時45分～２時（受付）

対象児出生年月	開催日		
	南交流	北交流	福寿館
R 5.6	4月２日(火)	4月４日(木)	4月５日(金)
R 5.7	5月14日(火)	5月９日(木)	5月10日(金)
R 5.8	6月４日(火)	6月６日(木)	6月７日(金)
R 5.9	7月２日(火)	7月４日(木)	7月５日(金)
R 5.10	8月６日(火)	8月１日(木)	8月２日(金)
R 5.11	9月３日(火)	9月５日(木)	9月６日(金)
R 5.12	10月１日(火)	10月３日(木)	10月４日(金)
R 6.1	11月５日(火)	11月７日(木)	11月１日(金)
R 6.2	12月３日(火)	12月５日(木)	12月６日(金)
R 6.3	1月７日(火)	1月９日(木)	1月10日(金)
R 6.4	2月４日(火)	2月６日(木)	2月７日(金)
R 6.5	3月４日(火)	3月６日(木)	3月７日(金)

④１歳６か月児健康診査★

時 午後１時～１時30分（受付）
所 福寿館

対象児出生年月	健診日
R 4.9	4月10日(水)・16日(火)
R 4.10	5月15日(水)・21日(火)
R 4.11	6月11日(火)・12日(水)
R 4.12	7月９日(火)・10日(水)
R 5.1	8月７日(水)・20日(火)
R 5.2	9月10日(火)・11日(水)
R 5.3	10月８日(火)・９日(水)
R 5.4	11月12日(火)・13日(水)
R 5.5	12月10日(火)・11日(水)
R 5.6	1月15日(水)・17日(金)
R 5.7	2月14日(金)・18日(火)
R 5.8	3月11日(火)・12日(水)

⑤３歳児健康診査★

時 午後１時～１時30分（受付）
所 福寿館

対象児出生年月	健診日
R 2.10	4月17日(水)・19日(金)
R 2.11	5月22日(水)・24日(金)
R 2.12	6月18日(火)・19日(水)
R 3.1	7月17日(水)・19日(金)
R 3.2	8月21日(水)・23日(金)
R 3.3	9月18日(水)・20日(金)
R 3.4	10月16日(水)・18日(金)
R 3.5	11月19日(火)・20日(水)
R 3.6	12月13日(金)・17日(火)
R 3.7	1月21日(火)・22日(水)
R 3.8	2月19日(水)・21日(金)
R 3.9	3月14日(金)・18日(火)

⑥パパママ沐浴体験（予約制）

時４月20日㈯、６月29日㈯、９月７日㈯、11月30日㈯、令和７年２月15日㈯
午前10時～正午（午前９時40分～受付）
所福寿館　１階大ホール
内赤ちゃんの沐浴体験・パパの妊婦ジャケット体験・産後のからだのと赤ちゃんとの生活についてのお話
対妊娠中の人とその家族
※開催日当日に妊娠16週以降の初産婦。
持母子健康手帳・父子健康手帳・筆記用具・ハンカチ・配布資料を入れる袋
定24組(先着順)　申電話・来館で

⑦ごっくんもぐもぐ離乳食教室（予約制）

時４月11日㈭、５月16日㈭、６月13日㈭、７月11日㈭、８月８日㈭、９月13日㈮、10月11日㈮、11月14日㈭、12月12日㈭、令和７年１月16日㈭、２月13日㈭、３月13日㈭
午前10時～11時30分
所福寿館　２階教養娯楽室
内管理栄養士による離乳食の進め方、作り方
対おおむね生後4～6か月児とその保護者
持母子健康手帳　定20組(先着順)　申電話・来館で

⑧わくわく親子歯みがき教室（予約制）

時６月10日㈪、10月30日㈬、令和７年２月５日㈬
午前10時～11時30分
所福寿館　２階教養娯楽室
内歯科衛生士による歯とお口の健康についてのお話、ブラッシングの練習
対１歳６か月～３歳未満の幼児
持母子健康手帳・普段お使いの歯ブラシ・フェイスタオル
定10組(先着順)　申電話・来館で

４月のネウボラふちゅう相談日程

妊婦・乳幼児健康相談

時・所各会場午前９時～11時受付
マイ・フローラ南交流センター　４月23日㈫
北交流センター　４月24日㈬
福寿館　4月25日㈭
内乳幼児の身体計測（予約不要）、健康相談（妊婦・１歳以上の幼児は予約制）、栄養相談（予約制）、助産師相談（予約制）
対妊婦・乳幼児　持母子健康手帳　申電話・来館で

幼児発達相談（予約制）

時４月26日㈮、５月31日㈮
①午前９時～10時②午前10時～11時③午前11時～正午
所福寿館
内心理判定員による個別相談
対１歳６か月～小学校入学前で言葉や身体の発達に心配のある幼児とその保護者

子どものあそび場・つどいの場

どなたでも参加できます（参加費無料）

日	曜日	行事名　場所　時間
4/1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	図 **ちいさなおはなし会** 図書館（11:30～11:45） 南 **オープンスペース「わかたけっこ」** 南公民館ホール（10:00～12:00）
6	土	図 **図書館のおはなし会** 図書館（15:00～15:30）
7	日	
8	月	バ **つどいの広場「わかたけっ子」** 児童センターバンビーズ（10:30～11:30）
9	火	ハ **児童センターハッピーズ「わくわく広場」** 児童センターハッピーズ（10:30～11:15）
10	水	わ **つどいの広場「わかたけっ子」** 福寿館（10:00～12:00） ひ **つどいの広場「ひかりっ子」** 府中公民館大ホール（10:00～12:00）
11	木	バ **児童センターバンビーズ「子育てひろば」** 児童センターバンビーズ（10:30～11:30）
12	金	図 **ちいさなおはなし会** 図書館（11:30～11:45）
13	土	図 **図書館のおはなし会** 図書館（15:00～15:30）
14	日	
15	月	バ **つどいの広場「わかたけっ子」** 児童センターバンビーズ（10:30～11:30）
16	火	
17	水	わ **つどいの広場「わかたけっ子」** 鵜崎公園（10:00～12:00） ひ **つどいの広場「ひかりっ子」** 府中公民館大ホール（10:00～12:00）
18	木	バ **児童センターバンビーズ「子育てひろば」** 児童センターバンビーズ（10:30～11:30）
19	金	図 **ちいさなおはなし会** 図書館（11:30～11:45） ひ **つどいの広場「ひかりっ子」** くすのきプラザ（10:00～12:00） 南 **オープンスペース「わかたけっこ」** 南公民館ホール（10:00～12:00）
20	土	図 **図書館のおはなし会** 図書館（15:00～15:30） 公 **パパの広場** 府中公民館和室（10:00～12:00）
21	日	
22	月	バ **つどいの広場「わかたけっ子」** 児童センターバンビーズ（10:30～11:30） わ **つどいの広場「わかたけっ子」** 福寿館（10:00～12:00）
23	火	ハ **児童センターハッピーズ「わくわく広場」** 児童センターハッピーズ（10:30～11:15）
24	水	わ **つどいの広場「わかたけっ子」** チェリーゴード空城パーク（10:00～12:00） 公 **子育てパパ&ママの「あそびのおへや」** 府中公民館和室（9:30～11:30）
25	木	バ **児童センターバンビーズ「子育てひろば」** 児童センターバンビーズ（10:30～11:30） ひ **つどいの広場「ひかりっ子」** 総社会館（10:00～12:00） 南 **おひざにだっこのおはなし会** 南公民館図書室（10:00～10:30）
26	金	図 **ちいさなおはなし会** 図書館（11:30～11:45） 公 **おはなし広場「しずく」** 府中公民館小ホール（10:30～11:30）
27	土	図 **図書館のおはなし会** 図書館（15:00～15:30）
28	日	
29	月	図 **おはなし会スペシャル** 図書館（11:00～11:45）
30	火	
5/1	水	
2	木	バ **児童センターバンビーズ「子育てひろば」** 児童センターバンビーズ（10:30～11:30）
3	金	図 **ちいさなおはなし会** 図書館（11:30～11:45）
4	土	図 **図書館のおはなし会** 図書館（15:00～15:30）
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	わ **つどいの広場「わかたけっ子」** 福寿館（10:00～12:00） ひ **つどいの広場「ひかりっ子」** 府中公民館大ホール（10:00～12:00）
9	木	バ **児童センターバンビーズ「子育てひろば」** 児童センターバンビーズ（10:30～11:30）
10	金	図 **ちいさなおはなし会** 図書館（11:30～11:45）

【問い合わせ】
わつどいの広場「わかたけっ子」若竹保育園 ☎284-2363
ひつどいの広場「ひかりっ子」府中ひかり保育園 ☎282-9393
バ児童センターバンビーズ（マイ・フローラ南交流センター２階） ☎286-3212
ハ児童センターハッピーズ（北交流センター２階） ☎510-5202
図図書館 ☎286-3405 福福寿館 ☎286-3258
公府中公民館 ☎286-3276 南南公民館 ☎286-3277