

ぼうさい 防災あきふちゅう

第24号 令和5年7月1日発行
府中町危機管理監危機管理課
府中町北部町内会連合会
府中町南部町内会連合会

知つとる？

ぼうさい まめちしき 「防災の豆知識」

ひなんじ ふくそう かっこう 避難時の服装はどんな格好？？

ひなんじ ふくそう ～避難時の服装チェックポイント～

☐ うご ながそで なが はだ ろしゅつ ふく
動きやすい長袖・長ズボンで肌が露出しない服

はだ で
※肌が出ているとケガをすることがあります

☐ は うんどうぐつ
履きなれたスニーカー（運動靴）

ながぐつ みず はい ある
※長靴は水が入ると歩きづらくなります

☐ ぼうし
帽子やヘルメットをかぶろう

かぜ と てんとう み まも
※風で飛んでくるものや転倒から身を守るため

☐ かさ さ き
傘は差さずに、レインコートを着よう

かさ そっこう ぼうが
※傘は側溝やマンホールにはまらないように、棒代わりに

☐ にもつ りょうて あ
荷物は両手が空くリュックに



にもつ おも うご
※荷物は重たくなりすぎて動きにくくならないように

ひなん じぜん
いつでも避難できるように事前にチェックしておきましょう

