



子どもの健診・相談・教室

問い合わせ・申し込み先 子育て支援課母子保健係 ☎286-3258
会場 福寿館、北交流センター、マイ・フローラ南交流センター

妊娠したら

母子健康手帳交付（随時）

福平日 午前8時30分～正午・午後1時～5時
※できるだけ妊婦本人が来てください。
手続きには1時間程度かかります。
必要なものをご確認のうえ、時間に余裕をもってお越しください。



マタニティ教室★ 午後1時45分～2時(受付)
(R6年6月出産予定の妊婦)

マ 2/20(火)・北 2/21(水)・福 2/22(木)

0～12か月

すこやか赤ちゃん広場★

午前9時45分～10時(受付)
(R5年9月生) マ 2/6(火)・北 2/8(水)・福 2/9(金)
(R5年10月生) マ 3/5(火)・北 3/7(水)・福 3/8(金)

のびのび赤ちゃん広場★

午後1時45分～2時(受付)
(R5年4月生) マ 2/6(火)・北 2/8(水)・福 2/9(金)
(R5年5月生) マ 3/5(火)・北 3/7(水)・福 3/8(金)

ごっくんもぐもぐ離乳食教室

午前9時45分～10時(受付)
栄養士によるお話、離乳食の進め方・作り方など
(4～6か月児と保護者20組) ※予約制。
福 2/15(木)、3/13(水) 午前10時～11時30分

1歳を過ぎたら

1歳6か月児健康診査★ 午後1時～1時30分(受付)
(R4年7月生) 福 2/14(水)・16(金)

3歳児健康診査★ 午後1時～1時30分(受付)
(R2年8月生) 福 2/27(火)・28(水)

幼児発達相談

(1歳6か月～小学校入学前で言葉や身体の発達に心配のある幼児と保護者)※予約制。
福 3/18(月)

①午前9時～10時②午前10時～11時③午前11時～正午

妊婦・乳幼児

妊婦・乳幼児健康相談

マ 2/20(火)・北 2/21(水)・福 2/22(木)
午前9時30分～11時(受付)

- ◆乳幼児の身体計測 (予約不要)
- ◆健康相談 ※妊婦・1歳以上の幼児は予約制
- ◆栄養相談 ※予約制。

※(★)がついているものは、実施日の約2週間前までに対象者へ案内を送付します。
※健診、相談、教室へは、母子健康手帳をお持ちください。



子どものあそび場・つどいの場

どなたでも参加できます(参加費無料)

日	曜日	行事名	場所	時間
2/1	木	児童センターバンビーズ[子育てひろば]	児童センターバンビーズ	(10:30～11:30)
2	金	南 オープンスペース「わかたけっこ」 西 ちいさなおはなし会 北 つどいの広場「ひかりっ子」	南公民館ホール 図書館 東地区センター	(10:00～12:00) (11:30～11:45) (10:00～12:00)
3	土	西 図書館のおはなし会	図書館	(15:00～15:30)
4	日			
5	月	北 つどいの広場「わかたけっこ」	児童センターバンビーズ	(10:30～11:30)
6	火			
7	水			
8	木	児童センターバンビーズ[子育てひろば]	児童センターバンビーズ	(10:30～11:30)
9	金	西 ちいさなおはなし会	図書館	(11:30～11:45)
10	土	西 図書館のおはなし会	図書館	(15:00～15:30)
11	日			
12	月			
13	火			
14	水	北 つどいの広場「わかたけっこ」 西 つどいの広場「ひかりっ子」	福寿館 府中公民館大ホール	(10:00～12:00) (10:00～12:00)
15	木	児童センターバンビーズ[子育てひろば]	児童センターバンビーズ	(10:30～11:30)
16	金	西 ちいさなおはなし会 北 おはなし広場「しずく」 南 オープンスペース「わかたけっこ」	図書館 府中公民館小ホール 南公民館ホール	(11:30～11:45) (10:30～11:30) (10:00～12:00)
17	土	西 図書館のおはなし会 北 パパの広場	図書館 府中公民館和室	(15:00～15:30) (10:00～12:00)
18	日			
19	月	北 つどいの広場「わかたけっこ」	児童センターバンビーズ	(10:30～11:30)
20	火			
21	水			
22	木	児童センターバンビーズ[子育てひろば] 北 つどいの広場「ひかりっ子」 南 おひざにだっこのおはなし会	児童センターバンビーズ 総社会館 南公民館図書室	(10:30～11:30) (10:00～12:00) (10:00～10:30)
23	金	西 ちいさなおはなし会	図書館	(11:30～11:45)
24	土	西 図書館のおはなし会	図書館	(15:00～15:30)
25	日			
26	月	北 つどいの広場「わかたけっこ」 西 つどいの広場「わかたけっこ」	児童センターバンビーズ 福寿館	(10:30～11:30) (10:00～12:00)
27	火			
28	水	北 つどいの広場「ひかりっ子」 西 子育て/パパ&ママの「あそびのおへや」	府中公民館大ホール 府中公民館和室	(10:00～12:00) (9:30～11:30)
29	木			
3/1	金	西 ちいさなおはなし会 北 つどいの広場「ひかりっ子」	図書館 東地区センター	(11:30～11:45) (10:00～12:00)
2	土	西 図書館のおはなし会	図書館	(15:00～15:30)
3	日			
4	月	北 つどいの広場「わかたけっこ」	児童センターバンビーズ	(10:30～11:30)
5	火			
6	水			
7	木	児童センターバンビーズ[子育てひろば] 北 つどいの広場「ひかりっ子」	児童センターバンビーズ 総社会館	(10:30～11:30) (10:00～12:00)
8	金	西 ちいさなおはなし会	図書館	(11:30～11:45)
9	土	西 図書館のおはなし会	図書館	(15:00～15:30)
10	日			

【問い合わせ】

北 つどいの広場「わかたけっこ」 若竹保育園 ☎284-2363
北 つどいの広場「ひかりっ子」 府中ひかり保育園 ☎282-9393
北 児童センターバンビーズ(マイ・フローラ南交流センター2階) ☎286-3212
西 図書館 ☎286-3405 福 福寿館 ☎286-3258 北 府中公民館 ☎286-3276 南 南公民館 ☎286-3277

ふちゅう子育て応援

イクフレ



府中町子育て応援サイト

相談窓口や子育てイベント、乳幼児健診など

子育てパパ&ママの「あそびのおへや」
府中公民館 ☎286-3276

時 2月28日(水) 午前9時30分～11時30分

所 府中公民館 和室

対 未就園児と保護者

講 ボランティアグループ 夢講座

おひざにだっこのおはなし会

ほっか ほか♡

南公民館 ☎286-3277

時 2月22日(木) 午前10時～10時30分

所 南公民館 図書室

読み聞かせ あじさいの会

出前講座「ひかりっこ」すくすくスクエア
府中公民館 ☎286-3276

時 2月14日(水)・28日(水)

午前10時～正午

所 府中公民館 大ホール

対 未就園児と保護者

講 府中ひかり保育園地域子育て支援センタースタッフ

申 府中ひかり保育園地域子育て支援センター (☎282-9393) へ電話で

土曜日はパパと「パパの広場」
府中公民館 ☎286-3276

時 2月17日(土) 午前10時～正午

所 府中公民館 和室

内 親子で遊んだり、パパトークをしたり、自由に過ごすことができます

対 乳幼児と父親(祖父も可)

パパママ沐浴体験

子育て支援課母子保健係 ☎286-3258

時 2月17日(土) 午前10時～正午

午前9時40分～受付

所 福寿館 大ホール

内 産後のからだと赤ちゃんとの生活のお話、沐浴体験、妊婦ジャケット体験

対 開催当日に妊娠16週以降の初産婦とその家族

持 母子健康手帳・筆記用具※腕まくりできる服装で。

定 24組(先着順) 申 電話・来館で

わくわく親子歯みがき教室

子育て支援課母子保健係 ☎286-3258

時 2月7日(水) 午前10時～11時30分

所 福寿館 教養娯楽室

内 歯科衛生士による歯とお口の健康についてのお話
ブラッシングの練習

対 1歳6か月～3歳未満の幼児とその保護者

定 10組(先着順)

持 母子健康手帳、普段お使いの歯ブラシ、フェイスタオル

申 電話・来館で

出前講座「わかたけっこ」オープンスペース
南公民館 ☎286-3277

時 2月2日(金)・16日(金) ※3月1日(金)は休み。

午前10時～正午

所 南公民館 ホール

対 未就園児と保護者

講 若竹保育園地域子育て支援センタースタッフ

定 30組(先着順)

申 電話・来館で

絵本読み聞かせ おはなし広場「しずく」
府中公民館 ☎286-3276

時 2月16日(金) 午前10時30分～11時30分

所 府中公民館 小ホール

内 絵本の読み聞かせ「おおきなかぶ」「おしくらまんじゅう」、わらべうた、ヴァイオリン演奏など

対 未就園児と保護者

定 15組(先着順)

講 おはなしグループ しずく

申 2月6日(水)午前10時から、電話・来館で