



子どもの健診・相談・教室

問い合わせ・申し込み先 子育て支援課母子保健係 ☎286-3258
会場 福福寿館、北交流センター、マイ・フローラ南交流センター

妊娠したら

母子健康手帳交付（随時）

福平日 午前8時30分～正午/午後1時～5時
※できるだけ妊婦本人が来てください。
手続きには1時間程度かかります。
必要なものをご確認のうえ、時間に余裕をもってお越しください。



マタニティ教室★ 午後1時45分～2時(受付)

(R6年2月出産予定の妊婦)
マ10/17(火)・福10/18(水)・福10/19(木)

0～12か月

すこやか赤ちゃん広場★

午前9時45分～10時(受付)
(R5年5月生) マ10/3(火)・福10/5(木)・福10/6(金)
(R5年6月生) マ11/7(火)・福11/9(木)・福11/10(金)

のびのび赤ちゃん広場★

午後1時45分～2時(受付)
(R4年12月生) マ10/3(火)・福10/5(木)・福10/6(金)
(R5年1月生) マ11/7(火)・福11/9(木)・福11/10(金)

ごっくんもぐもぐ離乳食教室

午前9時45分～10時(受付)
栄養士によるお話、離乳食の進め方・作り方など
(4～6か月児と保護者20組)
福10/12(木) 午前10時～11時30分※予約制。

1歳を過ぎたら

1歳6か月児健康診査★ 午後1時～1時30分(受付)
(R4年3月生) 福10/11(火)・13(金)

3歳児健康診査★ 午後1時～1時30分(受付)
(R2年4月生) 福10/24(火)・31(火)

幼児発達相談

(1歳6か月～小学校入学前で言葉や身体の発達に心配のある幼児と保護者)※予約制。
福10/30(月)
①午前10時～11時②午前11時～正午

妊婦・乳幼児

妊婦・乳幼児健康相談

マ10/17(火)・福10/18(水)・福10/19(木)
午前9時30分～11時(受付)

- ◆乳幼児の身体計測 (予約不要)
- ◆健康相談 ※妊婦・1歳以上の幼児は予約制
- ◆栄養相談 ※予約制。

※(★)がついているものは、実施日の約2週間前までに対象者へ案内を送付します。
※健診、相談、教室へは、母子健康手帳をお持ちください。



子どものあそび場・つどいの場

どなたでも参加できます(参加費無料)

日	曜日	行事名	場所	時間
10/1	日			
2	月	つどいの広場「わかたけっ子」	児童センターバンビーズ	(10:30～11:30)
3	火			
4	水			
5	木	児童センターバンビーズ「子育てひろば」	児童センターバンビーズ	(10:30～11:30)
6	金	つどいの広場「ひかりっ子」	東地区センター	(10:00～12:00)
		オープンスペース「わかたけっ子」	南公民館ホール	(10:00～12:00)
		ちいさなおはなし会	図書館	(11:30～11:45)
7	土	図書館のおはなし会	図書館	(15:00～15:30)
8	日			
9	月			
10	火			
11	水	つどいの広場「わかたけっ子」	福寿館	(10:00～12:00)
		つどいの広場「ひかりっ子」	府中公民館大ホール	(10:00～12:00)
12	木	児童センターバンビーズ「子育てひろば」	児童センターバンビーズ	(10:30～11:30)
13	金	ちいさなおはなし会	図書館	(11:30～11:45)
14	土	図書館のおはなし会	図書館	(15:00～15:30)
15	日			
16	月	つどいの広場「わかたけっ子」	児童センターバンビーズ	(10:30～11:30)
17	火			
18	水	つどいの広場「わかたけっ子」	鶴崎公園	(10:00～12:00)
19	木	児童センターバンビーズ「子育てひろば」	児童センターバンビーズ	(10:30～11:30)
20	金	オープンスペース「わかたけっ子」	南公民館ホール	(10:00～12:00)
		ちいさなおはなし会	図書館	(11:30～11:45)
		つどいの広場「ひかりっ子」	くすのきプラザ認定こども園つぼめホール	(10:00～12:00)
21	土	図書館のおはなし会	図書館	(15:00～15:30)
22	日			
23	月	つどいの広場「わかたけっ子」	福寿館	(10:00～12:00)
		つどいの広場「わかたけっ子」	児童センターバンビーズ	(10:30～11:30) 児童センターバンビーズに申し込み。
24	火			
25	水	子育てパパ&ママの「あそびのおへや」	府中公民館和室	(9:30～11:30)
		つどいの広場「わかたけっ子」	チェリーゴード空城パーク	(10:00～12:00)
26	木	おひざにだっこのおはなし会	南公民館図書室	(10:00～10:30)
		児童センターバンビーズ「子育てひろば」	児童センターバンビーズ	(10:30～11:30)
		つどいの広場「ひかりっ子」	総社会館	(10:00～12:00)
27	金	おはなし広場「しずく」	府中公民館小ホール	(10:30～11:30)
		ちいさなおはなし会	図書館	(11:30～11:45)
28	土	図書館のおはなし会	図書館	(15:00～15:30)
29	日			
30	月	つどいの広場「わかたけっ子」	児童センターバンビーズ	(10:30～11:30)
31	火			
11/1	水			
2	木	児童センターバンビーズ「子育てひろば」	児童センターバンビーズ	(10:30～11:30)
3	金	ちいさなおはなし会	図書館	(11:30～11:45)
4	土	図書館のおはなし会	図書館	(15:00～15:30)
5	日			
6	月			
7	火	つどいの広場「わかたけっ子」	児童センターバンビーズ	(10:30～11:30)
8	水			
9	木	児童センターバンビーズ「子育てひろば」	児童センターバンビーズ	(10:30～11:30)
		つどいの広場「わかたけっ子」	福寿館	(10:00～12:00)
10	金	ちいさなおはなし会	図書館	(11:30～11:45)

【問い合わせ】

つどいの広場「わかたけっ子」 若竹保育園 ☎284-2363
つどいの広場「ひかりっ子」 府中ひかり保育園 ☎282-9393
児童センターバンビーズ(マイ・フローラ南交流センター2階) ☎286-3212
図書館 ☎286-3405 福福寿館 ☎286-3258 府中公民館 ☎286-3276 南公民館 ☎286-3277

ふちゅう子育て応援

イクフレ



府中町子育て応援サイト

相談窓口や子育てイベント、
乳幼児健診など



親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」 児童センター ハッピーズ ☎510-5202 FAX 510-5203

初めての赤ちゃんを育てているお母さん。そんな今だからこそ、聞いてみたい話したい、子育てするヒントがいっぱいのプログラムです。

時11月10日(金)・17日(金)・24日(金)、12月1日(金)(全4回)
10時30分～12時30分

所児童センター ハッピーズ (北交流センター2階)
対プログラム開始時に生後2～5カ月の初めてとなるお子さんを育てているお母さん

講日本BPプログラムセンター認定ファシリテーター
持バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ (記名してください)

定10組 (先着順) **¥**1,100円 (初回集金)
申10月2日(月)午後1時から来館・電話・FAXで

絵本読み聞かせ おはなし広場「しずく」 府中公民館 ☎286-3276

時10月27日(金) 午前10時30分～11時30分
所府中公民館 小ホール **定**15組 (先着順)
内絵本の読み聞かせ「おばけのてんぷら」「でんしゃくるかな」、わらべうた、ヴァイオリン演奏など
対未就園児と保護者 **講**おはなしグループ しずく
申10月3日(火)午前10時から、電話・来館で

府中版クスクス子育て 府中公民館 ☎286-3276

講師を中心に、乳幼児期の子どもの心身のすこやかな成長や発達について話し合ってみましょう。
時10月26日(木) 午前10時～11時30分
所府中公民館 和室 **定**10組 (先着順) **¥**200円
対7か月～1歳半以下の乳幼児と保護者
講七木田 方美さん (比治山大学短期大学部幼児教育科教授)
申電話・来館で

子育てパパ&ママの「あそびのおへや」 府中公民館 ☎286-3276

時10月25日(水) 午前9時30分～11時30分
所府中公民館 和室 **対**未就園児と保護者
講ボランティアグループ夢講座

令和5年度 わくわく親子歯みがき教室 子育て支援課母子保健係 ☎286-3258

時10月25日(水) 午前10時～11時30分
所福寿館 2階教養娯楽室
対1歳6か月～3歳未満の幼児とその保護者
内歯科衛生士による歯とお口の健康についてのお話、ブラッシングの練習
持母子健康手帳、普段お使いのハブラシ、フェイスタオル
定10組 (先着順、要予約) **申**電話で

公開保育のお知らせ 子育て支援課保育係 ☎286-3168

町内全ての保育所・認定こども園・小規模保育施設にて、公開保育を行います。自由に参観できます。
時11月21日(火) 午前9時～午後4時
内一般参観、保育相談 ※車での来園はご遠慮ください。

オープンスペース (出前講座 わかたけっこ) 南公民館 ☎286-3277

時10月6日(金)・20日(金) 午前10時～正午
所南公民館 ホール **対**未就園児と保護者
講若竹保育園地域子育て支援センタースタッフ
定30組(先着順) **申**電話・来館で

おひざにだっこのおはなし会 みーつけた！ 南公民館 ☎286-3277

時10月26日(木) 午前10時～10時30分
所南公民館 図書室 **読み聞かせ** あじさいの会

南公民館 子育て支援事業「ぴよぴよくらぶ」 南公民館 ☎286-3277

3回シリーズの講座で赤ちゃんの成長に合わせて、ママも一緒に成長していけるママのためのクラブです。赤ちゃんとのふれあいの時間も自分の時間も大切に、子育てを楽しみましょう。

日程・内容

- ①11月10日(金) 楽しくトイレトレーニング
生活習慣のおはなし
- ②12月8日(金) からだであそぼう
- ③12月22日(金) 親の力を学びあう学習プログラム
「おひざにだっこでおはなししましょう」
～読みきかせ、どうしてる?～

【共通】

時午前10時～11時30分
所南公民館 大講座室・ホール
対1歳～2歳未満の子どもとその母
定12組 (先着順) **¥**1,000円 (初回集金)
講第1・2回 石本 智香子さん・永岡 和恵さん (保育士)
第3回 府中町ファシリテーター
持おでかけセットなど※動きやすい服装で。
申10月10日(火)から20日(金)までに電話・来館で

令和5年10月～令和6年3月 ネウボラふちゅう保健事業予定表

気軽に
相談してください



☎ 子育て支援課母子保健係（ネウボラふちゅう） ☎286-3258 📍福寿館 🕒日時 📄申し込み方法

（★）がついているものは、実施日の1週間前までに対象者へ案内を送付します。

※②③④の各会場の対象者は次の学校区にお住まいの人です。

北交流（北交流センター）：府小・北小 福寿館：中央小・東小 南交流（マイ・フローラ南交流センター）：南小

◆◆◆◆◆ 妊娠したら ◆◆◆◆◆

①母子健康手帳交付（随時）

📅 平日 午前8時30分～正午/午後1時～5時

※できるだけ妊婦本人が来てください。

手続きに必要なものをご確認のうえ、お越しください。手続きには1時間程度かかりますので余裕をもってお越しください。



②妊娠6か月マタニティ教室★

午後1時45分～2時（受付）

妊娠6か月以降で、出産前の人を対象月以外でも参加できます。

出産予定年月	開催日		
	南交流	北交流	福寿館
R 6.2	10月17日(火)	10月18日(水)	10月19日(木)
R 6.3	11月21日(火)	11月22日(水)	11月24日(金)
R 6.4	12月26日(火)	12月20日(水)	12月21日(木)
R 6.5	1月23日(火)	1月24日(水)	1月25日(木)
R 6.6	2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)
R 6.7	3月19日(火)	3月21日(木)	3月22日(金)

◆◆◆◆◆ 0～12か月 ◆◆◆◆◆

③4か月児すこやか赤ちゃん広場★

午前9時45分～10時（受付）

対象児 出生年月	開催日		
	南交流	北交流	福寿館
R 5.5	10月3日(火)	10月5日(木)	10月6日(金)
R 5.6	11月7日(火)	11月9日(木)	11月10日(金)
R 5.7	12月5日(火)	12月7日(木)	12月8日(金)
R 5.8	1月9日(火)	1月11日(木)	1月12日(金)
R 5.9	2月6日(火)	2月8日(木)	2月9日(金)
R 5.10	3月5日(火)	3月7日(木)	3月8日(金)

④9か月児のびのび赤ちゃん広場★

午後1時45分～2時（受付）

対象児 出生年月	開催日		
	南交流	北交流	福寿館
R 4.12	10月3日(火)	10月5日(木)	10月6日(金)
R 5.1	11月7日(火)	11月9日(木)	11月10日(金)
R 5.2	12月5日(火)	12月7日(木)	12月8日(金)
R 5.3	1月9日(火)	1月11日(木)	1月12日(金)
R 5.4	2月6日(火)	2月8日(木)	2月9日(金)
R 5.5	3月5日(火)	3月7日(木)	3月8日(金)

⑤ごっこんもぐもぐ離乳食教室

栄養士によるお話、離乳食の進め方・作り方など（4～6か月児と保護者）※予約制。

📅10月12日(木) 午前10時～11時30分

👥20組

◆◆◆◆◆ 1歳過ぎたら ◆◆◆◆◆

⑥1歳6か月児、3歳児の健康診査【要予約】★

お子様の健やかな成長のためにも健診を受けましょう。詳しくはホームページをご覧ください。



1歳6か月児健康診査



3歳児健康診査

【1歳6か月児健康診査】

場所 受付時間	対象児 出生年月	健診日
福寿館 午後1時～ 1時30分	R 4.3	10月11日(水)・13日(金)
	R 4.4	11月14日(火)・15日(水)
	R 4.5	12月6日(水)・12日(火)
	R 4.6	1月16日(火)・17日(水)
	R 4.7	2月14日(水)・16日(金)
	R 4.8	3月12日(火)・15日(金)

【3歳児健康診査】視覚検査（屈折検査）を行います。

場所 受付時間	対象児 出生年月	健診日
福寿館 午後1時～ 1時30分	R 2.4	10月24日(火)・31日(火)
	R 2.5	11月28日(火)・29日(水)
	R 2.6	12月19日(火)・22日(金)
	R 2.7	1月26日(金)・30日(火)
	R 2.8	2月27日(火)・28日(水)
	R 2.9	3月26日(火)・27日(水)

⑦幼児発達相談

（1歳6か月～小学校入学前で言葉や身体の発達に心配のある幼児と保護者）※予約制。

📅10月30日(月)

①午前10時～11時②午前11時～正午

◆◆◆◆◆ 妊婦・乳幼児 ◆◆◆◆◆

⑧妊婦・乳幼児健康相談

📅10/17(火)・📅10/18(水)・📅10/19(木)

午前9時30分～11時（受付）

◆乳幼児の身体計測（予約不要）

◆健康相談 ※妊婦・1歳以上の幼児は予約制

◆栄養相談 ※予約制。