

高齢者への感謝を込めて

敬老標語 入賞作品

問 高齢介護課高齢者福祉係 ☎286-3256

高齢者への感謝の気持ちを込めた標語を募集したところ、114点の応募があり、審査の結果、次のとおり入賞作品を決定しました。

小学生の部**最優秀賞** 祖父母のえ顔は 世界一！！

沖野 美柚さん（小学4年生）

優秀賞 ありがとう 明るいあいさつ 登下校

川畑 隼人さん（小学6年生）

優秀賞 けいろうの日 かんしゃをこめて ありがとう

木下 優さん（小学4年生）

優秀賞 おじいちゃんおばあちゃん 温かい笑顔 温かい見守り ありがとう

土居 俐音さん（小学4年生）

一般の部**最優秀賞** 元気一杯 笑顔で過ごす 長寿社会

藤葉 美香子さん

優秀賞 子達の笑顔 共にほほえむ 祖父母達

植木 淳子さん

◆入賞作品は10月1日(日)までくすのきプラザ1階ロビーに展示しています。

※中学生の部は該当する入賞作品がありませんでした。

適度な運動でフレイル予防

健康づくりに参加してみませんか？

問 高齢介護課高齢者福祉係 ☎286-3256

年齢を重ねることによって、身体の機能が低下した状態を「フレイル」といいます。このフレイルを予防・改善するには、適度に体を動かすことが大切です。町では、皆さんが気軽に運動に取り組めるよう、次の事業を実施しています。

**プール活用健康づくり事業
サンデーフリーコース**

自分のペースで自由に水泳・水中運動をすることができます。



- 日時** 毎週日曜日 午前10時～午後3時
(利用は90分以内、同時の利用は10人程度)
- 場所** サン府中スイミングスクール(本町1丁目12-3)
◆つばきバス「文化橋」バス停から徒歩1分
- 対象** 町内在住の65歳以上
- 利用料** 1回550円(介護保険被保険者証を提示した人は1回200円)
- 持ち物** 水泳用帽子、水着、タオルなど
※治療中の人は、かかりつけ医に相談のうえ、ご利用ください。

シルバー筋力トレーニング教室

トレーニング機器の使用やボール運動、ストレッチを行う教室です。これから運動を始めた人も参加できます。



- 日時** 毎週木曜日(期間は3か月～6か月)
①午前10時～10時50分②午前11時10分～正午
③午後1時～1時50分④午後2時10分～3時
- 対象** 65歳以上で、要支援・要介護認定等のない人
- 場所** シルバーワークプラザ(浜田三丁目9-2)
- 定員** 各4人 ※先着順。
- 受講料** 1回につき300円
- 申し込み方法** 高齢介護課窓口(役場2階⑪番)
または電話(286-3256)で
- ※開始時期は受付時にお知らせします。
※空き状況により、随時受け付けしています。
空き状況は町ホームページでお知らせします。



認知症の高齢者を見守り・支援する

高齢者SOS検索支援事業

問 高齢介護課高齢者福祉係 ☎286-3256

医療機関、介護保険関係事業所、関係団体、支援機関、行政が連携したネットワーク（高齢者虐待防止・見守りネットワーク）で、認知症高齢者を見守り・支援する取り組みを行っています。

■見守り支援を希望する人へ

◆まずは事前登録

見守り支援を希望する時は、あらかじめ名前・特徴・写真などの情報の事前登録が必要です。

対象 認知症の高齢者などで行方不明になる可能性がある人

登録方法 本人や家族の同意を得たうえで、申請する人が高齢介護課

（役場2階①番窓口）へ

※申請後、担当者が訪問します。

◆認知症高齢者等保護情報共有サービス（見守りシール）

行方不明となった場合に、発見者が見守りシール上のQRコードを読み取ること、伝言板機能を通じて家族に連絡を取ることができるサービスです。

※高齢者SOS検索支援事業登録と同時に見守りシールの申請ができます。



■地域の皆さんへ

行方不明発生時には、防災行政無線や安全安心情報メールサービス（Eメール）で行方不明高齢者の服装などの情報をお知らせすることがあります。

発見に繋がる情報があれば、交番（110番まで）ご連絡ください。

◆「安全安心情報メールサービス」の登録を

行方不明時に情報を配信しますので登録をお願いします。

※登録すると防犯情報なども配信されます。詳しくは町

ホームページをご覧ください。



■徘徊や虐待の相談

高齢介護課高齢者福祉係または府中町地域包括支援センター

☎285-7290へ

9月は「世界アルツハイマー月間」です

問 高齢介護課高齢者福祉係 ☎286-3256

「アルツハイマー型認知症」の理解を促進するため、毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」と制定され、9月は「世界アルツハイマー月間」とされています。

認知症とは

認知症にはさまざまな症状があり、また個人差も大きいですが、一般的には、記憶の障害や見当識障害、理解・判断力の障害などの症状が見られます。

認知症の人への対応の心得 “3つの「ない」”

1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷つけない



認知症の症状によって本人は、強い不安を感じています。周りが症状を理解して安心できるように対応することで認知症の症状が落ち着いたり、進行を遅らせたりすることができます。私たち周りの人がすべきことは、認知症の障害を補いながら、さりげなく、自然に、それが一番の支援です。

◆町内の地域、学校、職場で認知症サポーター養成講座の開催を希望される場合は、お問い合わせください。

認知症の人やその家族の人の相談先

府中町地域包括支援センター ☎285-7290
高齢介護課高齢者福祉係 ☎286-3256

認知症の人や家族・地域の人も一緒にホッとできる場所があります

※中止・延期となっている場合があります。
参加する場合はお問い合わせください。

●認知症の人と家族の会

時 毎月第4木10:00～12:00
所 マエダハウジング府中町ふれあい福祉センター
問 府中町社会福祉協議会 ☎285-7278

●認知症カフェだんだん

時 毎月第1金10:15～11:45
所 マエダハウジング府中町ふれあい福祉センター
問 府中町社会福祉協議会 ☎285-7278

●茶のみ処椿（グループホーム連絡会主催）

時 毎月第4木10:00～12:00
所 小規模多機能ホーム府中みどり園1階
問 府中みどり園 ☎281-6700

福寿館で行われているグループ活動（子ども向けもあります）

※入会や見学は、グループの活動日に福寿館へ来館し、各グループへお問い合わせください。

区分	グループ名	曜日	活動時間	対象
スポーツ等	バウンドテニス 月曜日会	月曜	9:00～ 11:00	60歳以上
	バウンドテニス 水曜日クラブ	水曜	9:00～ 11:00	経験者
	グリーンベル バウンドテニス	木曜	9:00～ 11:00	60歳以上
	バウンドテニス 土曜会	土曜	9:00～ 11:00	60歳以上
	フレッシュアーズ	月曜	19:00～ 21:00	どなたでも
	キャロットクラブ (バドミントン)	土曜	15:00～ 17:00	どなたでも
	ビーチボールバレー トトロ	土曜	11:00～ 13:00	60歳以上
	龍覚会	水曜	19:30～ 21:30	中学生以上
	こりん	金曜	19:30～ 21:30	興味がある人
	極真空手 火曜日会	火曜	18:30～ 20:30	4歳～60歳
	極真空手 土曜日会	土曜	17:00～ 19:00	4歳～60歳
	安芸府中 綱引倶楽部	土曜	19:00～ 21:00	どなたでも
	海グループ	月曜	11:00～ 13:00	60歳以上
	フラワー卓球	月曜	13:00～ 15:00	どなたでも
	府中卓球クラブ	火曜	9:00～ 11:00	どなたでも
	卓球 パンジー	木曜	15:00～ 17:00	どなたでも
	高友会 卓球クラブ	木曜	13:00～ 15:00	60歳以上
	ヨガ さくらの会	水曜	18:00～ 20:00	どなたでも
	気功クラブ	木曜	10:00～ 11:00	60歳以上
	すこやか体操クラブ 月曜日会	月曜	9:00～ 9:30	60歳以上
	すこやか体操クラブ 木曜日会	木曜	9:00～ 10:00	60歳以上
	わくわく体操	木曜	11:00～ 13:00	どなたでも
	はつらつクラブ	第1・3火曜	13:30～ 15:30	65歳以上
	ノリノリ同好会	第1・3金曜	13:00～ 15:00	60歳以上
	ヨガグループ	土曜	9:00～ 10:30	どなたでも

区分	グループ名	曜日	活動時間	対象
踊り・ダンス	みのり会	月曜	10:00～ 12:00	どなたでも
	レイフラワー 福寿館	月曜	13:30～ 15:30	どなたでも
	府中町 盆踊り保存会	第1日曜	14:00～ 16:00	どなたでも
	さくら美奈美会	第2・3水曜	13:00～ 15:00	どなたでも
	玉翠流詩舞	金曜	14:00～ 16:00	どなたでも
	ダンス ポートキッズ 府中02	水曜	17:30～ 19:30	小学生
	ボールルームダンス	土曜	13:00～ 15:00	どなたでも
	広島県民踊 府中やよいの会	第1～4土曜	14:00～ 16:00	60歳以上
	若葉唄の会	水曜	9:30～ 11:30	60歳以上
	吟道賀堂流賀久清 吟詠会府中支部	月曜	18:00～ 20:00	どなたでも
その他	水真流清心 吟詠会府中支部	第1～4火曜	13:30～ 15:30	どなたでも
	あき銭太鼓 水和会	第1・3木曜	13:00～ 15:00	どなたでも
	大正琴	月曜	10:00～ 12:00	60歳以上
	カラオケ サライ	第1～4金曜	10:00～ 12:00	どなたでも
	すみれ会	第1・3木曜	10:00～ 12:00	60歳以上
	洋裁グループ	第1・3金曜	10:00～ 12:00	どなたでも
	前結び着付け教室	第2・4金曜 (7～9月休み)	14:00～ 16:00	どなたでも
	表千家同好会	第1・2土曜 (8月休み)	10:00～ 12:00	どなたでも
	子供英語	月曜	16:30～ 18:30	3歳以上
	KC英会話	火曜	17:00～ 19:00	小学生

令和 5 年秋開始接種

新型コロナワクチン追加接種

問 府中町コロナワクチンコールセンター ☎ 535-3470
(平日午前 9 時～午後 5 時)

8月23日現在の情報です。最新情報は、町ホームページ・コールセンターでご確認ください。



これまで接種した回数やワクチンの種類に関わらず、追加で 1 回ワクチン接種ができます。

対象者 初回接種を完了し、最終接種日から 3 か月以上が経過した人

接種期間 9月20日(水)～令和 6 年 3 月 31 日(日)

接種券の交付 最終接種日から 3 か月以上が経過した人のうち、
生年月日の早い人から順に送付
※府中町から送付された未使用の接種券が手元にある人は、その接種券を使って
予約・接種が可能です。
※最終接種後に転入した人・未使用の接種券を紛失した人は、府中町コロナワ
クチンコールセンターへ電話で発行申請してください。

接種費用 無料

予約・接種方法 府中町では、福寿館での集団接種（コールセンターで電話予約・WEB 予約）と
医療機関での個別接種を実施します。町内実施医療機関やワクチンの種類は、**接種
券に同封の案内チラシまたは町ホームページでご確認ください。**
※接種券が届いた人から予約が可能です。接種券が届くまでお待ちください。
※イオンモール広島府中での集団接種の実施はありません。

9月10日～16日は自殺予防週間

ひとりで悩まず、誰かに相談してみませんか？

問 健康推進課保健予防係 ☎ 286-3257

誰かに相談することで、こころが楽になることがあります。辛い時は我慢せずに、ひとりで悩まず
相談してください。

あなたの身近な人がいつもと違うなと感じたら、声をかけてあげてください。否定したり、無理に
励ましたりせず、じっくりと話を聞いて、次の相談窓口を紹介してください。

府中町相談窓口

(平日) 午前 9 時～正午、
午後 1 時～4 時 30 分

●健康推進課健康相談係 ☎ 286-3255
☒ 福寿館内

●福祉課障害者福祉係 ☎ 286-3161
☒ 役場 2 階⑥番窓口

※来庁相談の場合は、できるだけ予約
をお願いします。

広島県などの相談窓口

●広島いのちの電話 ☎ 221-4343
(受付時間) 24 時間 365 日

●よりそいホットライン ☎ 0120-279-338
(受付時間) 24 時間 365 日

●SNS 相談窓口
LINE アカウント名
こころのライン相談@広島県
(火)・(木)・(土)・(日) 午後 5 時～10 時



LINEはこちら

府中町立図書館でも自殺予防週間に関連した特集コーナーを設けています。ぜひご覧ください。