

### ふちゅう子育て応援

# イクフレ



府中町子育て応援サイト  
相談窓口や子育てイベント、乳幼児健診など



### 子育てパパ&ママの 「あそびのおへや」

府中公民館

☎286・3276

時 7月26日(水)

午前9時30分～11時30分

府中公民館 3階和室

対未就園児と保護者

講演ボランティアグループ夢講座

### パパの広場

府中公民館

☎286・3276

時 7月15日(土)

午前10時～正午

府中公民館3階和室

内親子で遊んだり、パパトリー

クをしたり、自由に過ごす  
ことができます。

対乳幼児と父親(祖父も可)

### オープンスペース

南公民館

☎286・3277

時 7月7日(金)・21日(金)、

8月4日(金)午前10時～正午

府中公民館 ホール

対未就園児と保護者

定 30組(先着順)

申 電話・来館で

講若竹保育園地域子育て支援

センタースタッフ

### オンライン開催 パパママ沐浴教室

子育て支援課母子保健係

☎286・3258

時 7月22日(土)

午前10時～10時40分

内産後のからだと赤ちゃんとの  
生活のお話、赤ちゃんの

沐浴アモンストレーション

対開催当日に妊娠16週以降  
の初産婦

定 24組(先着順)

申 電話で

時 7月14日(金)

おひざにだっこのおはなし会  
いつてみよう！

南公民館

☎286・3277

時 7月27日(水)

午前10時～10時30分

府中公民館 図書室

対子ども向けですが、どなたでも  
読み聞かせ あじさいの会

絵本読み聞かせ

おはなし広場「こげく」

府中公民館

☎286・3276

時 7月28日(金)

午前10時30分～11時30分

府中公民館 小ホール

内絵本の読み聞かせ「ねこの

き」、「なまえのないねこ」、  
わらべうた、ヴァイオリン  
演奏など

対未就園児と保護者

定 15組(先着順)

講おはなしグループ しずく

申 7月4日(水)午前10時から、  
電話・来館で



## 妊娠～出産～子育てに関するさまざまな相談を受け付けています

ネウボラふちゅう(子育て支援課母子保健係) ☎286-3258



### 妊婦・乳幼児健康相談

コロナ禍で実施できなかった各会場での妊婦・乳幼児健康相談・栄養相談を、7月から再開します！  
妊娠・出産・子育てについての不安や悩みを抱えていませんか？誰かに聞いてもらうだけで、心が落ち着いたり、前向きになれることもあります。専門職(保健師、栄養士)が相談に応じます。  
身近な地域の相談場所として、ぜひご利用ください。

【対象】 妊婦・乳幼児

【内容】 ○乳幼児の身体計測(予約不要)

○健康相談 ※妊婦・1歳以上の幼児は予約制

○栄養相談 ※予約制。

(予約時間) ①9:40、②10:00、③10:20、④10:40、⑤11:00

【日時等】 毎月各会場1回、受付時間9:30～11:00 ※7月は13ページをご確認ください。

【場所】 府中北交流センター、福寿館、マイ・フローラ南交流センター

【持参物】 母子健康手帳

\*相談日以外でも、電話や来所での相談も随時行っています。お気軽にご相談ください。





## 子どものあそび場・つどいの場

どなたでも参加できます(参加費無料)

日	曜日	行事名	場所	時間
7/1	土	★ 図書館のおはなし会	図書館	(15:00~15:30)
2	日			
3	月	▲ つどいの広場「わかたけっ子」	児童センターバンビーズ	(10:30~11:30) 児童センターバンビーズに申し込み。
4	火			
5	水	● つどいの広場「ひかりっ子」	府中公民館大ホール	(10:00~12:00)
6	木	▲ 児童センターバンビーズ「子育てひろば」	児童センターバンビーズ	(10:30~11:30)
7	金	● つどいの広場「ひかりっ子」	東地区センター	(10:00~12:00)
		★ ちいさなおはなし会	図書館	(11:30~11:45)
		◆ オープンスペース「わかたけっ子」	南公民館ホール	(10:00~12:00)
8	土	★ 図書館のおはなし会	図書館	(15:00~15:30)
9	日			
10	月	▲ つどいの広場「わかたけっ子」	児童センターバンビーズ	(10:30~11:30) 児童センターバンビーズに申し込み。
11	火			
12	水	■ つどいの広場「わかたけっ子」	福寿館	(10:00~12:00) ※若竹保育園に申し込み。
13	木	▲ 児童センターバンビーズ「子育てひろば」	児童センターバンビーズ	(10:30~11:30)
		● つどいの広場「ひかりっ子」	総社会館	(10:00~12:00)
14	金	★ ちいさなおはなし会	図書館	(11:30~11:45)
		● つどいの広場「ひかりっ子」	くすのきプラザ認定こども園つばめホール	(10:00~12:00)
15	土	★ 図書館のおはなし会	図書館	(15:00~15:30)
		♥ パパの広場	府中公民館和室	(10:00~12:00)
16	日			
17	月			
18	火			
19	水	● つどいの広場「ひかりっ子」	府中公民館大ホール	(10:00~12:00)
20	木	▲ 児童センターバンビーズ「子育てひろば」	児童センターバンビーズ	(10:30~11:30)
21	金	★ ちいさなおはなし会	図書館	(11:30~11:45)
		◆ オープンスペース「わかたけっ子」	南公民館ホール	(10:00~12:00)
22	土	★ 図書館のおはなし会	図書館	(15:00~15:30)
23	日			
24	月	■ つどいの広場「わかたけっ子」	福寿館	(10:00~12:00) ※若竹保育園に申し込み。
25	火			
26	水	♥ 子育てパパ&ママの「あそびのおへや」	府中公民館和室	(9:30~11:30)
27	木	◆ おひざにだっこのおはなし会	南公民館図書室	(10:00~10:30)
28	金	★ ちいさなおはなし会	図書館	(11:30~11:45)
		♥ おはなし広場「しずく」	府中公民館小ホール	(10:30~11:30)
29	土	★ 図書館のおはなし会	図書館	(15:00~15:30)
30	日			
31	月			
8/1	火			
2	水			
3	木			
4	金	◆ オープンスペース「わかたけっ子」	南公民館ホール	(10:00~12:00)
		★ ちいさなおはなし会	図書館	(11:30~11:45)
		● つどいの広場「ひかりっ子」	東地区センター	(10:00~12:00)
5	土	★ 図書館のおはなし会	図書館	(15:00~15:30)
6	日			
7	月			
8	火			
9	水	■ つどいの広場「わかたけっ子」	福寿館	(10:00~12:00) ※若竹保育園に申し込み。
10	木			

### 【問い合わせ】

- つどいの広場「わかたけっ子」 若竹保育園 ☎284-2363
- つどいの広場「ひかりっ子」 府中ひかり保育園 ☎282-9393
- ▲ 児童センターバンビーズ (マイ・フローラ南交流センター2階) ☎286-3212
- ★ 図書館 ☎286-3405 ♠ 福寿館 ☎286-3258 ♥ 府中公民館 ☎286-3276
- ◆ 南公民館 ☎286-3277



## 子どもの健診・相談・教室

問い合わせ・申し込み先 子育て支援課母子保健係 ☎286-3258  
会場 福福寿館、北交流センター、マイ・フローラ南交流センター

### 妊娠したら

#### 母子健康手帳交付(随時)

福平日 午前8時30分~正午/午後1時~5時  
※できるだけ妊婦本人が来てください。

手続きには1時間程度かかります。  
必要なものをご確認のうえ、時間  
に余裕をもってお越しください。



#### マタニティ教室★ 午後1時45分~2時(受付)

(R5年11月出産予定の妊婦)  
7/18(火)・7/19(水)・7/20(木)

### 0~12か月

#### すこやか赤ちゃん広場★

午前9時45分~10時(受付)

(R5年2月生) 7/4(火)・7/6(木)・7/7(金)  
(R5年3月生) 8/1(火)・8/3(木)・8/4(金)

#### のびのび赤ちゃん広場★

午後1時45分~2時(受付)

(R4年9月生) 7/4(火)・7/6(木)・7/7(金)  
(R4年10月生) 8/1(火)・8/3(木)・8/4(金)

#### ごっくんもぐもぐ離乳食教室

午前10時~10時40分

栄養士によるお話、離乳食の進め方・作り方など  
(4~6か月児と保護者14組)  
7月13日(木) ※オンライン、予約制。

### 1歳を過ぎたら

#### 1歳6か月児健康診査★

(R3年12月生) 7/11(火)・14(金)

#### 3歳児健康診査★

(R2年1月生) 7/25(火)・26(水)

#### 幼児発達相談

(1歳6か月~小学校入学前で言葉や身体の発達に心配のある幼児と保護者)※予約制。  
8/25(金)  
①午前9時~10時②午前10時~11時③午前11時~正午

### 妊婦・乳幼児

#### 妊婦・乳幼児健康相談

7/18(火)・7/19(水)・7/20(木)

午前9時30分~11時(受付)

- ◆ 乳幼児の身体計測 (予約不要)
- ◆ 健康相談 ※妊婦・1歳以上の幼児は予約制
- ◆ 栄養相談 ※予約制。

※(★)がついているものは、実施日の約2週間前までに対象者へ案内を送付します。  
※健診、相談、教室へは、母子健康手帳をお持ちください。