

くらしのガイド



お知らせ

国民年金の手続きを
お忘れなく

広島南年金事務所
☎253・7710
保険年金課年金福祉医療係
☎286・3154



国民年金は、日本国内に住
所がある20歳以上60歳未満の
人すべてが加入する制度で
す。届け出を忘れると、将来
受け取る年金額が少なくなっ
たり、受けられなくなる場合
があります。次のようなとき
は、手続きをしてください。
◆60歳になる前に、会社など
を退職したとき
◆収入が増え、被扶養配偶者
(第3号被保険者)でなく
なったとき

■ 納税をお忘れなく！

【軽自動車税】5月31日(水)

納付は便利で安心な口座振替を
ご利用ください。

■ マイナンバーカード・旅券の 休日・夜間交付窓口

※混雑が予想されます。
時間に余裕をもって来てください。
※休日・夜間交付窓口ではマイナポイント
の手続きは行っていません。

【休日】5月14日(日)

午前8時30分～正午

【夜間】5月18日(水)、6月1日(木)

午後5時15分～7時

【マイナンバーカード交付のみ】

5月24日(水)午後5時15分～7時

5月27日(土)午前8時30分～正午

●お詫びと訂正

広報ふちゅう4月号のカレ
ンダーの5月7日(日)のマイナ
バーカード・旅券の休日交付の
記載は誤りです。

お詫びして訂正します。当日
は開庁していませんのでご注意
ください。

町の人口

令和5年4月1日現在

人口 52,815人

男 25,918人

女 26,897人

世帯数 23,908世帯

令和5年の火災と救急

令和5年4月1日現在

火災 3件

救急 656件

◆配偶者が退職し、会社員や
公務員などの被扶養配偶者
(第3号被保険者)でなく
なったとき
※会社員や公務員など被用者
とその被扶養配偶者(第3
号被保険者)の人の加入に
ついては、勤務先で手続き
が行われます。

5月14日(日)20日(出)は
ギャンブル等依存症
問題啓発週間
福祉課障害者福祉係
☎286・3161

依存症とは、アルコール、
ギャンブル、薬物、ゲームな
ど特定のものをやめたくても
やめられず、社会生活にまで
支障をきたす状態のこと
です。依存性のあるものを繰り
返すことで、脳のブレーキに

あたる部分が壊れ、欲求をコ
ントロールできなくなつてし
まいます。一日も早い適切な
サポートが、重症化を防ぎ、
苦しみから救います。依存症
は回復できる病気です。まず
は、本人や家族などの周囲の
人が、依存症を正しく理解し
ていくことが大切です。

◆町や広島県の相談窓口に気
軽に相談してください。

【県立総合精神保健福祉センター】
☎884・1051

5月11日(木)は
児童扶養手当の支給日
子育て支援課こども家庭係
☎286・3163

令和5年3～4月分を指定
口座に振り込みますので、確
認してください。

令和4年度
情報公開条例・個人情報
保護条例の運用状況
総務課行政係
☎286・3122

情報公開条例

公開請求件数 10件

全部公開 6件

一部公開 3件

非公開(不存在含む) 1件

個人情報保護条例

開示請求件数 3件

開示 2件

部分開示 1件

非開示(不存在含む) 0件

始めませんか？地域猫活動

環境課環境衛生係

☎286・3242

地域猫活動は、地域住民
(町内会・自治会等)が主体と

【地域猫活動の概要】

主な活動内容	活動の効果
適切なエサやり	場所と時間を決めてエサを与え、エサやり場所の清掃を実施 野良猫による迷惑問題が減少
フン尿の管理	トイレなどを設置し、フン尿の始末、周辺の清掃を実施 不幸な野良猫が減少
不妊去勢手術の実施	不妊去勢手術を行い、野良猫の増加を抑制



なつて、地域に生息している野
良猫の不妊去勢手術を行うと
ともに、エサのやり方やフンの
始末などに関するルールを定
めて、野良猫を適切に管理し
ていく活動です。町内で地域
猫活動を行う団体に補助金を
交付する制度があります。詳
しくはお問い合わせください。

販路開拓支援金

自治振興課商工観光係

☎286・3128

※町内の小規模事業者が自社商品等の販路拡大のために必要な、広報費、展示会等出店費、開発費

※交付決定を受けてから令和6年3月31日(日)までに支出するもの。

※支援金の申請と同一年度に国の小規模事業者持続化補助金の採択を受けた事業者は、交付の対象となりません。

支援金の額

最大20万円(対象経費の2/3)

※令和5年6月30日(金)までに販路拡大に関する事業計画を作成し、府中町商工会を

通じて申請してください。

◆審査を行い、事業効果が高いと見込まれるものについて交付決定を行います。詳しくは町ホームページをご覧ください。

詳しくは町ホームページをご覧ください。



町民活動保険制度

自治振興課協働推進係

☎286・3185

町内に活動の拠点を置く町民活動団体が、町と連携・協働して行う社会奉仕活動中の思わぬ事故を対象とした保険制度です。

事前に団体登録が必要ですが、登録料・保険料の負担はありません。

◆詳しくは電話、または町ホームページをご覧ください。



5月は赤十字運動月間

日本赤十字社広島県支部
安芸地区府中町分区分

☎285・7278
FAX 287・3467

みなさんからの支援が、災害救援活動をはじめ血液事業・講習普及事業などの赤字の活動を支えています。

府中町分区分では、町内会を通して、日本赤十字会員への加入と活動資金募集のお願いをしています。

防火教室を開催しませんか

予防課予防係

☎286・3119

町内会やサークル等の団体へ出向き、防火教室を開催します。この防火教室では、火災発生時に大切な「消火・通報・避難」などの防火に関する知識・技術が習得できます。

※申請時にご相談ください。

※防火講話、消火器・初期消

火器具取扱訓練、119番通報訓練、天ぷら油火災の

展示など
申電話で

障害者手帳
住所・氏名などの変更には届け出が必要です

福祉課障害者福祉係

☎286・3161

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳に書かれた情報(住所や氏名など)が、現在の情報と異なるときは、福祉課へ相談してください。

◆変更の届け出ができていないと障害者への支援制度が受けられない場合があります。

令和5年度

甲種防火管理再講習会

予防課指導係

☎286・3119

時5月25日(木)

午後1時～4時

所くすのきプラザ 2階研修室

定15人程度(先着順)

¥1550円

願書配布場所・提出先

予防課指導係(消防庁舎2階)

締5月15日(月)

運転は ゆとりとマナーの 二刀流



令和5年度
春の全国交通安全運動
(5/11～5/20)
自治振興課
☎286-3185

広告

健康

筋力アップ教室



高齢介護課高齢者福祉係

☎286・3256

場所各会場とも全12回

北交流センター

6月2日

金曜日 午後1時30分～3時30分

マエダハウジング府中町ふれあい福祉センター

6月5日

月曜日 午前9時30分～11時30分

マイ・フローラ南交流センター

6月8日

木曜日 午後1時30分～3時30分

※要支援・要介護認定等のない65歳以上の人

※自宅で行えるストレッチ、有酸素運動など

定15人（先着順） ¥100円

申5月10日（水）午前8時30分から電話または高齢介護課（役場2階①番窓口）で

プール活用健康づくり事業

サンデーフリーコース

高齢介護課高齢者福祉係

☎286・3256

時毎週日曜日

午前10時～午後3時

※利用は90分以内、同時の利

用は10人程度。

所サン府中スイミングスクール

内自由に水泳・水中運動

対65歳以上

持水泳用帽子、水着、タオルなど

¥1回200円（介護保険被

保険者証を忘れた場合は1

回550円）

※治療中の人は、かかりつけ医に相談のうえ、ご参加ください。

楽しく健康づくり活動

新緑のみくまり峡へ森林

浴ウォーキング

府中町運動普及推進協議会

（事務局 健康推進課保健予防係）

☎286・3257

時5月26日（金）

午前9時30分～正午

集合場所

マエダハウジング府中町ふれ

あい福祉センター4階 研修室

※みくまり峡森林公園で解散。

内みくまり峡森林公園まで

ウォーキング（約5km）

※悪天候時は室内体操。

対町内在住で、医師から運動

を制限されていない人

持フェイスタオル、飲み物、

体操ができる服装で

定30人

¥100円（保険料）

申当日会場で受け付け

5/31
頃まで

マイナポイントの手続き

☎ 住民課住民基本台帳係 ☎286-3151

2023年2月末までにマイナンバーカードを申請した人は、5月31日頃までに手続きをすると最大2万円分のマイナポイントを受け取ることができます。

手続きはカードリーダー付きのパソコンやカードを読み込む機能のあるスマートフォンがあればご自宅でも可能な手続きです。

府中町役場やマイ・フローラ南交流センターでもマイナポイントの手続きのお手伝いしています。手続きには本人が次の必要なものをもってきてください。

◆必要なもの

- ・本人のマイナンバーカード
- ・暗証番号（カードを受け取る際に決めた4桁の暗証番号）
- ・本人名義のキャッシュレス決済のカード
- ・本人名義の通帳（公金受取口座の登録をされる場合）

講座・学習

広島県失語症者向け

意思疎通支援者養成研修

広島県言語聴覚士会

意思疎通支援

☎080・3895・7678

FAX 961・3080

時7月9日（日）（全10回）

所呉市つばき会館 広島市東

区地域福祉センターなど

（回によって会場が異なります）

内失語症者のコミュニケーション

ションを助ける技能を学び

ます。修了者は広島県登録

者名簿に登録されます。

対受講後に失語症者の支援に携

わることで18歳以上

定30人（応募多数の場合は抽選）
※詳しい日程、申し込み方法は広島県ホームページをご覧ください。



経済金融カフェ
お気軽学習会

南公民館

☎286・3277

時5月10日（水）午前10時～11時

30分

所南公民館 中講座室

内株式投資のキホン&マーケット展望

定18人

持筆記用具

講倉橋 孝博さん（広島県金

融広報委員会金融広報アド

バイザー）

申電話・来館で

広告

広告

やさしく楽しくパソコン楽集会

春講座



申・閏 南公民館 ☎286-3277
(〒735-0026 府中町桃山2-5-1)

コース	エンジョイコース (基礎から応用まで)	ステップアップコース (応用から活用まで)
対 象	パソコンの基礎から 学びたい人	パソコンの基礎を 習得した人
日程・内容	5/30(火)	シニア健康法 (エクセル)
	6/6(火)	緊急連絡先一覧表 (エクセル)
	6/20(火)	会員名簿の作成 (エクセル)
	7/4(火)	寄せ植え教室 (ワード)
	7/18(火)	ワードの楽しみ方 (ワード)
	8/1(火)	クッキーを焼こう (ワード)
時 間	午前10時～正午 午後1時30分～3時30分	
使用パソコン	各自パソコン持ち込み (Office2013、2016、2019が入っているもの。分からない場合はお問い合わせください)	
定 員	10人	
参加費	各5,400円 (6回分・教材費等)	
講 師	NPO法人シニアネットひろしま	

※内容は変更する場合があります。
※定員を超えた場合は抽選。締め切り後に空きがある場合、電話・来館で受け付け。

申往復はがきの往信用に①氏名 (ふりがな) ②住所・電話番号③希望のコースを、返信用に自分の住所・氏名を記入して南公民館へ。

また、電子申請も可能です。
◆電子申請は町ホームページから。

締 5月12日(金)【必着】



大学生などが勉強や宿題を無料で教えます。
時 5月28日(日)、6月18日(日)、
7月29日(土)・30日(日)、8月
5日(土)・6日(日)・23日(水)・
27日(日)、9月3日(日)、10月
15日(日)、11月5日(日)・19日

(一財) 広島県ひとり親
家庭等福祉連合会
〒730-0016
広島市中区鉄砲町8-6
ありみビル203号
☎227-2370
FAX 227-2371
✉ hiro-kenboren@
kihbiglobe.ne.jp

ひとり親家庭のための
学習支援受講者募集

所 府中公民館 和室
時 6月3日(土)午後2時30分～
4時30分
府中公民館
☎286-3276
学習ボランティア活動
浴衣の着付け「とうか
さんでゆかたを着よう」
申 郵送・FAX・電話・メールで
中学生
対 ひとり親家庭等の小学生
定 12人 (多数の場合は抽選)
所 くのきプラザ2階研修室
午前9時30分～11時30分
18日(日)、3月3日(日)
(日)、12月17日(日)・27日(水)、
1月13日(土)・28日(日)、2月

対 女性
持 ゆかた、帯、ひも3本、補
正用タオル2～3枚、肌襦
袢と裾除け(キャミソール
とスパッツ)、あれば伊達帯
指導 着付教室結の会
申 5月9日(火)午前10時～5月
30日(火)午後5時に電話・来
館で。
※来場希望時間を伝えてください。
パソコンボランティアによる
パソコン相談室
南公民館
☎286-3277
時 5月6日(土)・20日(土)、
6月3日(土)
① 午後1時～2時

② 午後2時～3時
内 パソコン・スマホに関する
質問・相談(1人1時間)
※内容によっては応じきれな
い場合があります。
定 各回8人
持 パソコン・スマホ
講 パソコンボランティアのみさん
申 電話・来館で
リフレッシュ講座
キッチン・ハーブソルト
づくり
府中公民館
☎286-3276
時 6月10日(土)午後1時30分～
3時30分
所 府中公民館 調理室
内 ハーブを使って簡単&美味
しい調味料をつくります
定 12人 (先着順)
¥1200円
持 エプロン、食器用ふきん1枚
講 ハーバルセラピスト 中岡
恵美さん
申 5月9日(火)午前10時から、
電話・来館で



広告

まちのわだい

町からのお知らせ

イクフレ

くらしのガイド

ふなやふなやふなや

図書館／消防

カレンダー

野菜の楽校
「収穫体験をしよう！」

府中公民館

☎286・3276

時6月10日(土)午前9時30分～
所府中公民館正面入口集合
(本町公園内畑に移動します)

対小学3年生～6年生

持軍手、タオル、野菜を入れる袋(雨天時はカッパ)

指導 植栽ボランティアの皆さん
定10人(先着順)

申5月9日(火)午前10時から、
電話・来館で

募集

暮らしの便利帳に掲載する
広告を募集します

総務課庶務係

☎286・3131

窓口業務などを案内する冊子「府中町『暮らしの便利帳』」を、株式会社サインックスと協働で発行し、10月頃に町内全世界帯に配布する予定です。

この便利帳の作成・配布に係る経費は、冊子に掲載する広告の掲載料で賄われます。広告掲載 株式会社サインックス(☎500・9547)へお問い合わせください。また、同社が広告募集のた

め、町内の事業所などを訪問します。

府中町第2次環境基本計画改定案に関する意見を募集します

環境課環境保全係

☎286・3244

計画案などの閲覧場所

環境課(役場1階①番窓口)、役場2階ロビー、マイ

フロア南交流センター、

町ホームページ

意見の提出

環境課へ持参・

郵送・FAX・メールで

期間 5月15日(月)～6月13日(火)



イベント

春の野鳥観察会

南公民館

☎286・3277

時5月13日(土)※雨天中止。

集合 午前8時に水分峡森林公園駐車場(午後2時解散

予定)

持弁当、飲み物、筆記用具、

双眼鏡、フィールドスコ

プ(ある人)

講師 昌彦さん(日本野鳥

の会広島県支部)

☎電話・来館で

耳で聴く日本語
大人のための朗読会

図書館

☎286・3405

時5月18日(木) 午後2～3時

所くすのきプラザ2階研修室
朗読 落のとうクラブ

スポーツ

府中町春季ソフトテニス大会

府中町ソフトテニス協会(信広)

☎281・8399

時6月4日(日)

午前9時～午後3時

※雨天時は6月11日(日)。

所揚倉山健康運動公園下段テ

ニスコート・府中中学校テ

ニスコート

対町内に在住・通勤している

中学生以上の人(2人1組)

内一般・シニア男女の部

¥1組400円※当日徴収。

締6月1日(木)

町民ハイキング

(里山登山・やや健脚向)

南公民館

☎286・3277

時5月14日(日) ※雨天中止。

所鳴滝山(401.8m)

鉢ヶ峰(429.4m)

尾道市・三原市
集合場所

向洋駅南口 午前6時50分

天神川駅 午前7時6分発

向洋駅 午前7時8分発

¥200円(保険料他)

交通費 片道1560円

持弁当、飲み物、嗜好品、雨

具、健康保険証など

主催 ハイキングクラブ百足会

親子サッカースクール

社会教育課スポーツ振興係

☎286・3272

時5月14日(日)

午後2時～3時

所揚倉山健康運動公園上段多

目的広場

対町内に在住のサッカー未経験の

小学生とその保護者(30組)

講サンフレッチェ広島レジャー

※詳細及び申込みについては

町ホームページをご覧ください。

締5月8日(月)正午



空き缶等散乱ごみ
追放キャンペーン

日時 6月4日(日)

町内の一斉
清掃にご協
力ください。



問 環境課環境保全係
☎286-3244

広告

広告



相談

悩みを抱えず相談してください！



福祉・障害・健康

広島県西部保健所広島支所保健課健康増進係 ☎513-5526

●肝炎ウイルス検査（予約制）

5月2日(火)、6月6日(火) 13:00～15:00

広島県西部保健所広島支所保健課保健対策係 ☎513-5521

●H I V抗原抗体検査・梅毒検査（予約制）

5月2日(火)、6月6日(火) 13:00～15:00

広島県西部保健所広島支所

●こころの健康相談（予約制）

5月29日(月) 13:30～15:30 福寿館

※5月24日(木)までに申し込み。

福祉課地域福祉係 ☎286-3162

●黒い雨体験者のための相談支援事業

原子爆弾による黒い雨を体験し、健康不安を抱える人に対する相談・支援を実施します。

※次の全てに当てはまる人

- ◆被爆者手帳または受診者証を持っていない
- ◆原爆投下直後に黒い雨を体験し健康に不安がある
- ◆府中町に住んでいる

相談の流れ（予約制）

- ①福祉課へ連絡（相談日決定）
- ②保健師相談（健康状態や不安についてお話を伺う）
- ③専門医等相談・巡回相談（②を受けた人で、希望する場合は専門医等に相談）

福祉課障害者福祉係 ☎286-3161

●府中町精神障害者家族の会（ふちゅう風の会）

5月27日(土) 13:30～15:30 榮会館（本町三丁目11-9）

●身体障害者補装具巡回判定会(予約制)

※3週間前までに福祉課へ予約してください。

◆ひまわりプラザ（安芸郡海田町南つくも町11-16）

【肢体障害】6月9日(金)

◆県立身体障害者更生相談所(東広島市西条町田口295-3)

【肢体障害】6月5日(月)・19日(月)

◆スポーツ交流センターおりづる2階(東広島市西条町田口295-3)

【聴覚障害】6月2日(金)

健康推進課保健予防係 ☎286-3257

●すこやか栄養相談（予約制）

管理栄養士による食事のとり方などの個別相談
5月24日(水) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30 福寿館

なないろ作業所相談支援事業所 ☎236-3437

●障害のある人とその家族の相談会

5月10日(水)・24日(水) 10:00～12:00

府中公民館 創作室

※お問い合わせのうえ、お申し込みください。

府中町社会福祉協議会 ☎285-7278

●府中町認知症の人と家族の会

5月25日(木) 10:00～12:00

●ふれあい福祉相談

13:30～15:30

【法律】5月19日(金)、6月2日(金)※予約制。

【一般】5月12日(金)・26日(金)、6月9日(金)

人権

人権推進室 ☎286-3165

●人権総合相談所

6月5日(月) 10:00～14:30

マエダハウジング府中町ふれあい福祉センター
人権問題、土地建物、登記の問題など

※秘密厳守。(相談員 人権擁護委員・司法書士)

●人権相談（平日8:30～17:15）

【インターネットによる人権相談】



●DVに関する相談（24時間）

【DV相談+（プラス）】 ☎0120-279-8892

●犯罪被害に関する相談

【広島被害者支援センター】 ☎544-1110(平日9時～17時)

【性被害ワンストップセンターひろしま】 ☎298-7878(24時間受付)

広報ふちゅう4月号と同時に配布した人権啓発冊子「明るく住みよいまちづくりをめざして」の内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

●7ページ「いじめ防止のための標語」作品コンクール

【誤】 学校賞 南小6年 倉重 夏帆さん

【正】 学校賞 南小6年 倉重 真帆さん

広告

広告