

人生100年時代 人間ドックで 健やかな人生を

☎ 健康推進課健康相談係 286-3255

人間ドック

「健やかな人生への第一歩」

病気は生活習慣に起因するものが多く、誰にとっても身近な存在です。特に、がん、心疾患、脳血管疾患は三大疾病と呼ばれており、日本人の死因で1位から3位までを占めています。多くの病気は、できるだけ早く異常に気づき、速やかに適切な治療を受けることで、病気の進行を防ぐことができ、回復も早いいため、その後の生活の質を維持することが可能とされています。

人生100年時代。
長い人生、できる限り元気に過ごしたい…
これから先の人生を健やかに生きるために
人間ドックを受診してみませんか。

人間ドックは、一般的な健康診断と比べて検査項目が多く、様々な角度から総合的に身体の異常を調べることでできるというメリットがあります。人間ドック特有の基本検査があり、さらには自分が気になる部分のオプション検査を追加できるなど、幅広く自由度の高い検査を行うことが可能です。また、一般的な日帰り人間ドックでは、半日ですべての検査が完了し、検査ごとに複数の医療機関を訪れる必要がなく、効率的に全身の検査を行うことができます。人間ドックは、健康診断に比べる

と受診費用がかかりませんが、加入する健康保険や会社によっては受診費用の助成を行っている場合があります。そのため、ぜひ一度調べてみてください。今は元気で問題がないと思っている人でも、自覚症状のない隠れた病気を発見し早期治療につなげたり、現在の身体の状態から将来かかりうる疾患のリスクを把握し生活習慣を見直したりすることが可能です。これから先の長い人生を安心して健やかに過ごすためにも、定期的な人間ドックの受診をお勧めします。



人間ドックの費用助成

一般的な日帰りドックは3~5万円が相場です。原則、全額自己負担ですが、助成が受けられる場合があります。

国民健康保険・後期高齢者医制度加入者

府中町が**21,000円**を助成しています。
詳しくは、10ページをご覧ください。

社会保険加入者

加入している健康保険や会社が費用の一部を負担している場合があります。
お勤め先にお問い合わせください。



人間ドックの概要

※検査内容の詳細は左ページをご覧ください。

標準項目

健康診断

- 会社の健診
- 町の特定期健診
- 町の長寿健診

がん検診

- 胃がん検診
- 肺がん検診
- 大腸がん検診

その他検査

健康診断やがん検診に含まれない人間ドック特有の基本検査



有料オプション

オプション検査

自分が気になる部分について有料で追加する検査



人間ドックの検査内容【一般例】

標準項目	
検査項目	見つかる可能性のある疾病とリスク
身長・体重・BMI・腹囲	痩せすぎ・太りすぎ、内臓脂肪型肥満
聴力検査	聴力低下
視力・眼底・眼圧検査	眼底にある視神経や血管の異常、緑内障
胸部レントゲン	肺がん、肺炎、結核、心肥大
尿検査【4～8種類】	膀胱、腎臓、尿管、尿道、肝臓などの異常
血液検査【約30種類】	貧血、血液疾患、感染症、肝炎、肝機能障害、腎機能障害、すい臓機能障害、脂質異常症、糖尿病、痛風
血圧・心電図	不整脈、高血圧
胃カメラ(バリウム)	食道がん、胃がん、胃潰瘍、胃炎、十二指腸潰瘍
腹部エコー	肝臓がん、胆道がん、すい臓がん、腎臓がん、
便潜血(検便)	大腸がん、大腸ポリープ

有料オプション	
検査項目	見つかる可能性のある疾病とリスク
腫瘍マーカー【5種類】 (血液検査)	すい臓がん、胃がん、胆道がん、肝臓がん、食道がん、皮膚がん、肺がん、卵巣がん、子宮頸がん、子宮体がん、前立腺がん
甲状腺検査	甲状腺機能の異常、甲状腺がん
骨密度測定	骨粗しょう症
乳がん検診	乳がん、乳腺腫
子宮がん検診	子宮頸がん・体がん、子宮筋腫
大腸内視鏡	大腸がん、大腸ポリープ、潰瘍性大腸炎
MRI・MRA検査	脳腫瘍、脳梗塞、脳血管の奇形
PET-CT	全身のがん

※上記の検査項目は一般的な事例です。実施機関によって実施する検査が異なります。

日帰りドックコース(30歳以上)

一般的な人間ドックのコースです。おおよそ半日ですべての検査が完了します。

※町が実施する **特定健診** **長寿健診** **がん健診** は、検査内容が重複するため受診できません。

検査機関名	所在地	自己負担額
マツダ病院	府中町青崎南	14,970円
河村内科消化器クリニック	広島市中区大手町	17,500円
健康倶楽部健診クリニック	広島市中区大手町	国保20,250円 後期19,700円
中電病院	広島市中区大手町	16,400円
東部健診センター	広島市安芸区船越南	15,520円
中島土谷クリニック	広島市中区中島町	20,800円
広島生活習慣病・がん健診センター	広島市中区鞆町	17,500円
広島赤十字・原爆病院	広島市中区千田町	国保20,030円 後期19,700円
広島中央健診所	広島市中区八丁堀	19,700円
メディックス広島エキタ健診センター	広島市東区二葉の里	15,353円
メディックス広島健診センター	広島市中区大手町	15,353円

脳ドックコース(40歳以上)

脳ドックは、MRI・MRA検査により、脳や頸部の血管に異常がないかを調べます。腹部エコーや胃カメラなどのがん検診を希望する場合は、オプション（有料）で追加してください。また、このコースは2年連続で選択できません。

※町が実施する **特定健診** **長寿健診** は、検査内容が重複するため受診できません。

検査機関名	所在地	自己負担額
マツダ病院	府中町青崎南	13,980円
東部健診センター	広島市安芸区船越南	15,662円
広島中央健診所	広島市中区八丁堀	14,200円
メディックス広島健診センター	広島市中区大手町	12,048円

PET-CTコース(40歳以上)

PET-CTは、がん細胞の活動をみるPET検査と、臓器の形状の異常をみるCT検査を同時に行い、一度に全身のがんを調べます。

※町が実施する **特定健診** **長寿健診** **がん健診** は、検査内容が重複するため受診できません。

検査機関名	所在地	自己負担額
広島平和クリニック	広島市中区河原町	100,500円

30歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者を対象とした

人間ドックの費用助成

府中町では、指定検査機関での人間ドック受診費用の一部を助成しています。

助成対象者

次の①または②に当てはまり、受診日時点で府中町に住民登録がある人
①30歳以上の国民健康保険加入者(令和5年度に30歳になる人を含む)
②後期高齢者医療制度の加入者

定員

①国民健康保険**500**人 ②後期高齢者医療制度**150**人

※検査結果(精密検査含む)を、町の保健事業で活用することに**同意する人**のみが対象です。
※国民健康保険税または後期高齢者医療保険料を**滞納している人**は対象外です。
※定員を超えた場合は、抽選を行い助成対象者を決定します。

助成金額

一人当たり **21,000円**

申込方法



電子申請
(24時間受付)



※町ホームページか
らもアクセス可。



健康推進課へ電話
(平日8時30分～17時15分)

TEL 082-286-3255

申込期間

令和5年**4月18日**(火)～**4月24日**(月)

※申込日の初日は例年、電話が混み合います。先着順ではないため、焦らず期間内にお申し込みください。

費用助成の申し込みから人間ドック受診までの流れ

申し込み前に

受診を希望
する**コース**
と**検査機関**
を決める

4月18日～
4月24日

府中町へ費
用助成の**申**
し込みをす
る

5月18日頃

府中町から
決定通知が
自宅に届く

決定通知後
～5月31日

検査機関へ
日時とオプ
ションの予
約をする

6月1日～
1月31日

予約した検
査機関で**人**
間ドックを
受診する