



図書館だより

町立図書館 ☎286-3405

図書館職員が
選んだおすすめ
図書を紹介



運動能力が10秒で上がる サボリ筋トレーニング

笹川 大瑛／著
KADOKAWA

1つのトレーニングにかかる時間は、たったの10秒！運動能力アップの目的別対応表や実践のポイントが紹介されています。ポイントを意識しながら、サボリ筋トレーニングをぜひ試してみてください。



アスリートな動物図鑑

成島 悦雄・石井 直方／監修
ナツメ社

自然界の動物たちは驚くべき身体能力をもつアスリートぞろい。足が速かったり、力が強かったり、ジャンプ力があつたり、ヒトにはない能力を持っていたり。あなたも動物のアスリートに挑戦してみますか？



やまがみさまの きょうだいべんとう

大串 ゆうじ／作
偕成社

20年に一度、やまがみさまのために村じゅうの人々が力を合わせて巨大なお弁当を作ります。満腹になったやまがみさまは、ごろんと横になると・・・。



なぜ私たちは 理系を選んだのか

榊 太一／著
岩波書店

理系を選んだ7人の先輩たちに、今のお仕事とどんなかわりがあるか聞いてみました。夢が見つからない人、何のために勉強するの？と考えてしまう人、進路選択のヒントにぜひどうぞ！

【開館時間】平日 午前10時～午後8時／土日祝 午前10時～午後6時 【2月の休館】7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)、28日(月)

消費生活相談

オンラインカジノで儲かるという話に注意！

相談内容



職場の先輩から、「簡単に稼げる副業があるから、一緒に始めないか」と誘われ、説明会に参加した。講師から「オンラインカジノが世界ではやっている。新たな人を勧誘して自分の下につけることで紹介料がもらえる」と説明された。登録料として25万円を一括で支払う必要があり、消費者金融で借りて工面するように言われた。友人にこの話をしたら、ねずみ講ではないかと言われた。

(20歳代 男性)

アドバイス



相談者には、儲け話の実態や仕組みが分からないのであれば、絶対に契約しないよう助言しました。

ポイント



オンラインカジノや仮想通貨等の話題性に便乗した詐欺的な投資の勧誘に関するトラブルが多発しています。お金を払ってしまうと、取り戻すことは大変困難です。「必ず儲かる」といった甘い言葉をつのみにせず、安易にお金を支払わないようにしましょう。

◆困ったときは消費生活相談コーナーに相談してください。

■消費生活相談員による 相談コーナー

自治振興課(役場1階)
☎286-3128
月～金曜日
午前9時～正午、午後1時～4時

■消費者ホットライン

☎局番なしの **188**

