

乳幼児突然死症候群（SIDS）を予防しましょう

☎子育て支援課母子保健係 ☎286-3258

SIDSは、それまで元気だった赤ちゃんが睡眠中に何の前ぶれもなく亡くなってしまう病気です。原因は分かっていませんが、3つのポイントを守ること、発症率が低くなります。

3つのポイント

- ① 1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけにしましょう。
- ② できるだけ母乳で育てましょう。
- ③ たばこをやめましょう。

(税込み)

※1クール(4回)3300円

定各10組※初めての人の優先。

所サン府中スイミングスクール(本町1丁目12・3)

満の子どもと保護者

町町内在住の4か月～3歳未

【①②③共通】

午前10時50分～11時40分

時12月4日～3月12日

③土曜日コース全3クール(12回)

午前11時20分～午後0時10分

時12月2日～3月10日

②木曜日コース全3クール(12回)

午前11時20分～午後0時10分

時12月6日～3月7日

①月曜日コース全3クール(12回)

健康推進課保健予防係

☎286・3257

プール活用健康づくり事業

わくわくくべいスイミング

11月の子どものあそび場・ついでの場合は、町ホームページで確認してください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。



イクフレ



ふちゅう子育て応援

申11月8日(月)までに子育て支援課母子保健係へ電話で

初産婦24組(先着順)

浴デモンストレーション

の生活の話、赤ちゃんの沐浴

産後のからだと赤ちゃんとの

午前10時～10時40分

時11月13日(出)

子育て支援課母子保健係

☎286・3258

「オンライン開催」

パパママ沐浴教室

◆最新の情報は町ホームページで

◆欠席分は振替ができます。

◆治療中の病気がある人は、

かかりつけ医に相談して申し込んでください。

※24時間対応。

②WEB予約(11月1日～25日)

※受付時間は、午前10時～午後7時30分。日曜日は午後4時30分まで。(11月1日・2日は休み)

申子ども用水着か水遊び用パンツ、保護者用水着、タオル等

所サン府中スイミングスクールへ

①電話予約(☎285-3230)

初めての人はこちら

2回目以降の人はこちら

※24時間対応。

②WEB予約(11月1日～25日)

※受付時間は、午前10時～午後7時30分。日曜日は午後4時30分まで。(11月1日・2日は休み)

申子ども用水着か水遊び用パンツ、保護者用水着、タオル等

所サン府中スイミングスクールへ

①電話予約(☎285-3230)

初めての人はこちら

2回目以降の人はこちら

※24時間対応。

②WEB予約(11月1日～25日)

※受付時間は、午前10時～午後7時30分。日曜日は午後4時30分まで。(11月1日・2日は休み)

申子ども用水着か水遊び用パンツ、保護者用水着、タオル等

所サン府中スイミングスクールへ

ネウボラ
ふちゅう
だより

妊娠～出産～子育てに関するさまざまな相談を受け付けています。

【ネウボラふちゅう(子育て支援課こども家庭係)】 ☎286-3224

体罰等によらない子育てを広げよう！

～体罰は法律で禁止されています～

■ こんなことしていませんか？

- ◆ いたずらをしたので、長時間正座をさせた
- ◆ 他人の物を取ったので、お尻を叩いた
- ◆ 宿題をしなかったので、夕食を与えなかった

▶ これらは全て**体罰**です

しつけと体罰の関係って？

しつけは、子どもの人格や才能などを伸ばし、自立した社会生活を送れるようにサポートすることです。

そのためには、体罰で押さえつけるのではなく、どうすればよいのかを言葉や見本を示すなど、本人が理解できる方法で伝える必要があります。

■ 子育てはいろいろな人の力と共に

子育ての大変さを保護者だけで抱えるのではなく、少しでも困ったことがあれば、まずはお住まいの子育て相談窓口(5ページに掲載)などへ相談しましょう。

また、子育て中の保護者に接する皆さんで、子育て中の保護者が孤立しないようにサポートしていきましょう。



子育てしながら学習しよう！
すてきな！ママ講座

府中公民館

☎286・3276

日程・内容

① 11月16日(火)「働くとうな
る？ 社会保障と税金！」

② 12月7日(火)「子どもへの金
融教育」

時 いずれも午前10時～11時30分

所 府中中学校東校舎2階教室

対 子育て中の女性※託児あり。

定 10人(先着順)

講 ①倉橋 孝博さん(金融広
報アドバイザー) ②出路

千恵さん(消費生活アドバ
イザー)

申 電話・来館・
電子申請で

電子申請で



ちびっこクリスマス会

南公民館

☎286・3277

時 12月10日(金)

午前10時～11時30分

所 南公民館 ホール

内 作って遊ぼう・リズム遊
び・サンタさんからのプレ
ゼント ほか

対 未就園児と保護者

定 15組(先着順)

¥300円(申し込み時に徴収)

持 づわぐつ、飲み物など

申 11月5日(金)～19日(金)に、参
加費を添えて南公民館へ

おはなし広場「しずく」
とんとんとん・・・

府中公民館

☎286・3276

時 11月26日(金)

午前10時30分～11時30分

所 府中中学校東校舎1階教室

内 絵本の読み聞かせ「さると
かに」「ほしじいたけ」ほ
しばあたち、わらべうた、
ヴァイオリン演奏など

対 未就園児と保護者

定 10組(先着順)

講 おはなしグループ しずく

申 11月2日(火)午前10時から、
電話・来館で

おひざにだっこのおはなし会
おいしいよ！

南公民館

☎286・3277

時 11月25日(木)

午前10時～10時30分

所 南公民館 大講座室

対 子ども向けですが、どなた
でも

読み聞かせ あじさいの会



問い合わせ・申し込み 子育て支援課母子保健係 ☎286-3258
☎福寿館 時 日時 対 対象

◆(★)がついているものは、実施日の約1週間前までに対
象者へ案内を送付します。

◆オンラインで参加する場合は、Web会議システムアプリ
「Zoom」のインストールが必要です。Wi-Fi環境下での利
用をおすすめします。

妊娠したら

母子健康手帳交付(随時)

☎ 平日 午前8時30分～正午/午後1時～5時

※できるだけ妊婦本人が来てください。

※本人のマイナンバーが必要です。本人以外の人
が越しの場合は、事前にお問い合わせください。

【オンライン】マタニティ教室★

☎ 令和4年3月出産予定の妊婦

※妊娠6か月以降で、出産前の人も対象。

時 11月24日(火)・25日(水)(40分程度)

0～12か月

【オンライン】すこやか赤ちゃん広場★

☎ 令和3年6月生まれ

【オンライン】のびのび赤ちゃん広場★

☎ 令和3年1月生まれ

【オンライン】ごっくんもぐもぐ離乳食教室

栄養士によるお話、離乳食の進め方・作り方など
(4～6か月児と保護者14組) ※予約制。

時 11月18日(木) 午前10時～10時40分

1歳を過ぎたら

1歳6か月児健康診査★

(令和2年4月生) 受診推奨期間11/1(月)～13(土)

3歳児健康診査★

(平成30年5月生) 受診推奨期間11/15(月)～27(土)

幼児発達相談

(1歳6か月～小学校入学前で言葉や身体の
発達に心配のある幼児と保護者) ※予約制。

☎ 11月26日(金)午前11時～正午

12月24日(金)①午前9時～10時②午前10時～11時

③午前11時～正午

妊婦・乳児～未就学児

妊娠・出産・子育て相談

身体計測、健康相談、栄養相談

※子どもの発育・発達相談など、心配なこ
とがあるときは、電話またはオンライン
で相談してください。

(来所希望の場合は、電話で要予約)

※乳児の身長・体重計測を希望する場合は、
バスタオルを持ってきてください。