

こそだてねっちゅう オアシスふちゅう

広報 ふちゅう

2021年

9

No.1091



特集

住み慣れた地域で

生き生きと 

～9月は高齢者福祉月間(2～5ページ)～

広報 ふちゅう 9

目次

- 02 特集 住み慣れた地域で
生き生きと
- 06 町からのお知らせ
シルバー筋力トレーニング教室参加
者募集／新型コロナワクチン接種
ほか
- 09 まちのわだい
- 10 ふちゅう子育て応援イクフレ
- 12 暮らしのガイド
お知らせ／健康／講座・学習／募
集／イベント／スポーツ／相談
- 18 ふるさとふちゅう再発見／
朝パツ君の耳より情報
- 19 図書館だより／消費生活相談
- 20 府中町消防署からのお知らせ／
正しいごみ出しにご協力を
- 21 今月のカレンダー
休日当番医、施設の休館日など
- 22 新型コロナ対策／わが家のアイドル

町からお願い

- ◆掲載行事の中止・延期について
新型コロナウイルス感染症の状況
により、中止・延期となる可能性が
あります。
- ◆参加時の感染対策のお願い
行事へ参加される際は、検温やマス
ク着用のほか、主催者が行う基本的な
感染対策にご協力をお願いします。

今月号の表紙



特集にあわせ、自主的な健康づくり活動として、百歳体操に取り組む皆さんの様子を撮影させてもらいました。

9月は高齢者福祉月間

住み慣れた地域で 生き生きと

コロナ禍が続き、外出機会の減少などでフレイル（心身ともに虚弱の状態）の危険性が高まっています。今月は、フレイル予防しながら、自分らしく健康に暮らし続けるための生きがいづくり・健康づくりにつながる活動や支援サービスを紹介します。

あなたも会員になって
地域で活躍してみませんか

シルバー
人材センター

町内在住の60歳以上の人で、
健康かつ働く意欲のある人

☑ 特技を活かした仕事に従事
（家庭の植木剪定や草刈り、
家事援助、シルバーママなど
の子育て支援、公共施設の清
掃・管理、介護予防事業、企
業への短時間派遣など）

☑ （公社）府中町シルバー
人材センター

☎ 285・0161

※入会説明会を毎月第3金曜日
にシルバーワークプラザ研修
室で行っています。





健康づくりや
レクリエーションの場
福寿館

高齢者の健康相談、健康の増進、教養の向上、レクリエーションの機会や場所を提供するほか、コミュニティ活動の活性化を目的とした施設です。

【開館時間】

午前8時30分～午後10時

【休館日】

毎月第4日曜日、年末年始

☎健康推進課保健予防係

☎286・3257

健康づくりをお手伝い
健康診査など

◆がん検診・健康診査

受診の方法は次の2種類です。

①**集団健診**

時10月26日(火)～29日(金)

所南公民館・くすのきプラザ

申込期間 9月10日(金)～22日(水)

②**個別健診** 自分の都合にあ

わせて健診機関を選び受診

できます。

※①②とも、70歳以上の人は

健診の自己負担金無料。

※詳しくは広報ふちゅう9月号と同時配布している健診案内秋号をご覧ください。

☎健康推進課健康相談係

☎286・3255

◆**健康相談**

保健師・栄養士が、生活習慣病の予防や健康に関する悩み事などの相談に応じます。

☎健康推進課健康相談係

☎286・3255

◆**プール活用健康づくり事業**

☎64歳以下の人は(こちらへ)

健康推進課保健予防係

☎286・3257

(65歳以上の人は(こちらへ))

高齢介護課高齢者福祉係

☎286・3256

さまざまな活動を通じて、地域で仲間づくり・健康づくりをしませんか
老人クラブ

☎60歳以上

☎運動会、歩け歩け運動、グ

ラウンドゴルフ大会、福寿

祭、町内美化活動、教養講

座、指導者研修会、女性研

修会、先進地視察研修など

☎福寿館 ☎285・7223

活用できる支援サービス（介護保険を除く）

問 高齢介護課高齢者福祉係（役場2階①番窓口） ☎ 28613256

★マークは、要支援・要介護認定などを受けていない人が対象です。
 ①「高齢者いきいきポイント活動」対象事業
 ②対象 所 場所 ③参加費など ④持つてくるもの

はじめてみませんか！運動教室

筋力アップ教室 ㊦

簡単に自宅でできる運動をグループで習います。（週1回、3か月）
 所 北交流センターなど
 ④ 65歳以上の人★
 ⑤ 1回100円

シルバー筋力トレーニング教室 ㊦

トレーニング機器で運動します。
 所 シルバーワークプラザ
 ④ 65歳以上の人★（毎週木曜）
 ⑤ 1回300円

プール活用健康づくり事業 ㊦

運動不足解消、筋力向上を目指します。
 ① 介護予防教室（週1回、全12回）
 ⑤ 3,000円+税/4回
 ② フリーコース（毎週日曜日）
 ⑤ 1回180円
 所 サン府中スイミングスクール
 ④ 65歳以上の人★
 ⑥ 介護保険証

ご家族を介護している人、ぜひご利用を！

家族介護教室 ㊦ ※1

介護技術（移動・食事・トイレ介助など）や疲れをとるストレッチなどを習います。
 ④ 要介護者を介護する家族など

おむつ代の助成

おむつ用品を購入できるクーポン券の支給。
 ④ 自宅で要介護3～5の認定を受けている人を介護する同居の人（町民税非課税世帯）
 ※要介護3の人は排尿、排便の介護が必要な人に限る。
 ※施設入所・入院の場合は対象になりません。

いきいき元気な暮らしを続けるために

介護予防巡回教室 ㊦ ※2

スタッフが、指定の場所・時間に伺い、自宅で取り組める介護予防体操・食事・口腔ケアなどの1時間のミニ講習会をします。
 ④ 65歳以上の5人以上のグループ（年1回）

オレンジサロン ㊦

週に一度集まって、認知症予防のためのゲーム・体操・手芸などを行います。
 所 南交流センターなど
 ④ 6か所 ④ 65歳以上で食事、排泄、移動が自力で可能な人 ⑤ 1回200円

いきいき百歳体操 ㊦

DVDの映像に合わせて体操を行い、筋力アップができます。
 ④ どなたでも
 ※体操のDVD提供、体操指導など、活動支援あり。

健康マージャン教室 ㊦

賭けない、吸わない、飲まないマージャン（毎週月曜、6か月）
 所 北交流センター ④ 65歳以上で要介護1～5でない、マージャン未経験の人 ⑤ 1回200円

日常生活で不便を感じたときに

生活のお手伝い「軽度生活援助」

季節の機器の入れ替えなどのお手伝い。（1回1時間、月2回まで）
 ④ 65歳以上で高齢者のみの世帯の人
 ⑤ 1回200円

ホームへの短期宿泊

老人ホーム等に宿泊し、生活習慣の改善や体調の調整を図ります。（原則6か月に7日まで）
 ④ 65歳以上の人★
 ⑤ 1泊4,000円程度

大型ごみ搬出のお手伝い「生活環境支援」

自宅に戸別訪問して大型ごみを収集。（年2回まで）
 ④ 次のいずれかに当てはまる人のみの世帯 ① 要介護1～5 ② 身体障害者手帳1・2級 ③ 療育手帳A、A4 ④ 精神障害者保健福祉手帳1級 ⑤ 75歳以上 ⑤ 1回500円+税

暮らしやすい地域づくりのために

介護支援ボランティア等育成講座 ㊦ ※3

ボランティアをする上での基本の心構えや、高齢者・要介護者と関わる上で必要な知識や基礎的な介護方法などを学びます。
 ④ どなたでも

生きがいと健康づくり推進

講師代・レクリエーション代・部屋代・材料費等、活動費の半額を助成。
 ④ 町内で、高齢者への支援活動をしているボランティア団体や介護予防活動団体

高齢者SOS検索支援

対象者の情報を事前に身近な地域で登録・共有し、日頃から見守ります。見守りシール等を活用して行方不明時の早期発見につなげます。
 ④ 認知症で徘徊がある人

認知症サポーター養成講座 ㊦

認知症を正しく理解し、認知症の人へのよりよい対応方法を学びます。
 ④ どなたでも

備えあれば憂いなし、ご利用ください！

24時間あんしんコール「緊急通報システム」

ボタン1つで看護師などが24時間電話対応します。
 ④ 65歳以上で、昼間に高齢者のみとなる世帯か、身体障害者手帳1～3級の所持者のみの世帯
 ⑤ 400円/月

お元気ですか「見守り電話」

お伺い電話と訪問。（月1回）
 ④ 65歳以上で昼間に高齢者のみとなる世帯の人★
 ⑤ 200円/月

救急医療情報キット

万が一救急車を呼んだ時、速やかに救急活動を行えるよう、保険証の写しやかかりつけ医の情報をまとめておけるもの。
 ④ 70歳以上の人または健康に不安がある人

住宅改造費の助成

自宅に手すりやスロープを付けるときの改造費の9割（1世帯の上限9万円）を助成します。
 ④ 75歳以上で、所得税非課税世帯の人★
 ※必ず工事着工前に申し込んでください。

※1～3は新型コロナウイルス感染症の影響により開催未定。

福寿館で行われているグループ活動 (子ども向けもあります)

※入会や見学は、グループの活動日に福寿館へ
来館し、各グループへお問い合わせください。

区分	グループ名	曜日	活動時間	募集人数	会費/月 (その他)	区分	グループ名	曜日	活動時間	募集人数	会費/月 (その他)
スポーツ等	バウンドテニス 月曜日会	月	9:00～ 11:00	60歳以上/ 若干名	年会費 500円	舞踊等	みのり会	月	10:00～ 12:00	どなたでも/ 若干名	年会費 400円
	バウンドテニス 水曜日クラブ	水	9:00～ 11:00	経験者/ 若干名	年会費 1,500円		レイフラワー 福寿館	月	13:30～ 15:30	どなたでも/ 何人でも	2,500円
	バウンドテニス グリーンベル	木	9:00～ 11:00	60歳以上/ 若干名	入会費 500円		府中町盆踊り 保存会	第1日 (12・1月 は休み)	14:00～ 16:00	どなたでも/ 若干名	年会費 1,000円
	バウンドテニス 土曜会	土	9:00～ 11:00	60歳以上/ 若干名	入会費 500円		さくら 美奈美会	火 (8月は休み)	10:00～ 12:00	60歳以上/ 若干名	2,000円
	バドミントン フレッシューズ	月	19:00～ 21:00	どなたでも/ 若干名	200円		あき銭太鼓 水和会	第1・3 木	13:00～ 15:00	どなたでも/ 若干名	1,300円
	バドミントン キャロットクラブ	土	15:00～ 17:00	どなたでも/ 若干名	シャトル代 300円		詩舞教室 (玉翠流)	金	19:00～ 21:00	どなたでも/ 5人	3,000円
	ビーチボール バレー トトロ	土	11:00～ 13:00	女性/ 若干名	100円		ダンスポート キッズ府中02	水	17:30～ 19:30 (第1水は 17:00～19:00)	小学生/ 何人でも	4,800円
	ソフトバレー 龍覚会	第2～5 水	19:30～ 21:30	どなたでも/ 何人でも	500円		ボールルーム ダンスサークル	土	13:00～ 15:00	若干名	1,000円
	ソフトバレー こりん	金	19:30～ 21:30	興味がある人/ 若干名	500円		広島県民踊 やよいの会	第1～4 土	14:00～ 16:00	60歳以上/ 若干名	2,500円
	極真空手 火曜日会	火	18:30～ 20:30	4歳～70歳/ 5人	4,000円		カラオケ 若葉唄の会	水	9:30～ 11:30	60歳以上/ 若干名	250円
	極真空手 土曜日会	土	17:00～ 19:00	4歳～70歳/ 5人	4,000円	吟道賀堂流 賀久清吟詠会 府中支部	月	18:00～ 20:00	どなたでも/ 若干名	年会費 4,000円	
	安芸府中綱引 倶楽部	土	19:00～ 21:00	どなたでも/ 何人でも	1,000円	水真流 清心吟詠会 府中支部	火	13:30～ 15:30	どなたでも/ 何人でも	3,000円	
	卓球 海グループ	月	11:00～ 13:00	60歳以上の 経験者/若干名	年会費 1,000円	関西吟詩 同好会	第1・2・4 木	13:30～ 15:30	どなたでも/ 若干名	1,000円	
	府中卓球クラブ	火	9:00～ 11:00	どなたでも/ 若干名	入会費 1,000円	大正琴	月	10:00～ 12:00	どなたでも/ 若干名	3,000円	
	フラワー卓球	月	13:00～ 15:00	経験者/ 若干名	冷房費	カラオケ サライ	第1～4 金	10:00～ 12:00	どなたでも/ 若干名	2,000円	
	卓球パンジー	木	15:00～ 17:00	経験者/ 若干名	適時冷房費	パッチワーク すみれ会	第1・3木	10:00～ 12:00	60歳以上/ 若干名	なし	
	高友会 卓球クラブ	木	13:00～ 15:00	どなたでも/ 若干名	適時ピン 球代	洋裁グループ	第1・3金	10:00～ 12:00	どなたでも/ 若干名	2,500円	
	ヨーガ さくらの会	水	18:00～ 20:00	どなたでも/ 若干名	2,000円	前結びきもの 着付グループ	第2・4金 (7・8月 は休み)	14:00～ 16:00	女性/ 2～3人	1回 1,000円	
	気功クラブ	木	10:00～ 11:00	60歳以上/ 若干名	入会費 500円	表千家 同好会	第1・2土 (8月は休み)	10:00～ 12:00	どなたでも/ 若干名	実費	
	すこやか体操 クラブ月曜日会	月	9:00～ 10:00	60歳以上/ 若干名	年会費 500円	子供英語	月	16:30～ 18:30	3歳以上/ 若干名	3,000円	
すこやか体操 クラブ木曜日会	木	9:00～ 10:00	60歳以上/ 何人でも	年会費 500円	KC英会話	火	16:30～ 18:30	小学生/ 若干名	5,500円		
わくわく体操	木	11:00～ 13:00	どなたでも/ 若干名	2,500円							
はつらつ クラブ	火	13:30～ 15:30	65歳以上/ 何人でも	1,000円							
いきいき百歳体操 (活動休止中)	月	10:00～ 12:00	どなたでも/ 若干名	年会費 500円							
ヨガグループ	土	9:00～ 10:30	どなたでも/ 若干名	冷暖房費 1回100円							

仲間と一緒に楽しく運動！

シルバー筋力トレーニング教室参加者募集

問 高齢介護課高齢者福祉係 ☎286・3256

トレーニング機器の使用やボール運動、ストレッチを行う教室です。理学療法士によるアドバイスも定期的に行います。

時 毎週木曜日（期間は3～6か月）

- ① 午前10時～10時50分
- ② 午前11時10分～正午
- ③ 午後1時～1時50分
- ④ 午後2時10分～3時

¥1回につき300円

所 シルバーワークプラザ（浜田二丁目9・2）

※町内在任の65歳以上で、介護認定を受けていない人

※甲 高齢介護課窓口（役場2階①）

※乙 または電話で随時受け付け。

※空き状況により参加できないことがあります。

府中町プール活用健康づくり事業【介護予防教室】

プールで健康に！

受講者を募集します

問 高齢介護課高齢者福祉係
☎286-3256



運動不足解消、筋力向上を目指します。

対象 65歳以上で、要支援・要介護認定等のない人
場所 サン府中スイミングスクール(本町1丁目12-3)
◆つばきバス「文化橋」バス停から徒歩1分

定員 各12人 ※先着順、初めての人優先。

受講料 4回3,000円+税

申し込み方法 9月28日(火)から、高齢介護課窓口（役場2階①番）または電話で

※治療中の人は、かかりつけ医に相談のうえ、申し込んでください。

教室名	曜日	時間	期間
流水ウォーキング	月	13:30～14:30	11/8～
筋力向上水中トレーニング	火	11:00～12:00	11/9～
足腰らくらくウォーキング	木	11:00～12:00	11/4～

9月は、世界アルツハイマー月間です

問 高齢介護課高齢者福祉係 ☎286-3256

「アルツハイマー型認知症」の理解を促進するため、毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」と制定され、9月は「アルツハイマー月間」とされています。

認知症とは

認知症にはさまざまな症状があり、また個人差も大きいですが、一般的には、記憶の障害や見当識障害、理解・判断力の障害などの症状が見られます。

認知症の人への対応の心得 “3つの「ない」”

1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷つけない



認知症の症状によって本人は、強い不安を感じています。周りが症状を理解して安心できるように対応することで認知症の症状が落ち着いたり、進行を遅らせたりすることができます。私たち周りの人がすべきことは、認知症の障害を補いながら、さりげなく、自然に、それが一番の支援です。

◆町内の地域、学校、職場で認知症サポーター養成講座の開催を希望される場合は、お問い合わせください。

認知症の人やその家族の人の相談先

府中町地域包括支援センター ☎285-7290
高齢介護課高齢者福祉係 ☎286-3256

認知症の人や家族・地域の人と一緒にホッとできる場所があります

※新型コロナウイルス感染症予防対策により、中止・延期となっている場合があります。参加する場合はお問い合わせください。

●認知症の人と家族の会

時 毎月第4木10:00～12:00 ぶれあい福祉センター
問 府中町社会福祉協議会 ☎285-7278

●認知症カフェだんだん

時 毎月第1金10:15～ ぶれあい福祉センター
問 府中町社会福祉協議会 ☎285-7278

●茶のみ処椿（グループホーム連絡会主催）

時 毎月第2木10:00～ 鹿籠2丁目12-53やぐら庵
問 グループホーム府中みどり園 ☎281-6700

12歳以上の皆さんが接種できます

新型コロナワクチン接種

☎府中町コロナワクチンコールセンター ☎535-3470

8月24日現在の情報です。最新情報は、町ホームページまたはコールセンターでご確認ください。



町ホームページ

①広域接種

8月から、府中町以外の県内市町でも接種ができるようになりました。接種可能な要件や医療機関など、詳しくは広島県ホームページでご確認ください。



広島県
ホームページ

③個別接種（医療機関で接種）

予約方法 希望する医療機関に電話などで直接予約してください。

<かかりつけ患者以外も接種可能な町内医療機関>

医療機関名	予約専用ダイヤル	12-15歳	16歳以上
小山田内科医院	281-0807	○	かかりつけ患者のみ
すすくキッズクリニック	080-8241-7624	○	-
瀬戸ハイム内科	080-8236-5179	○	○
ソレイユ眼科	080-2934-5382	○	○
高上クリニック	581-5533	○	かかりつけ患者のみ
府中みくまり病院	080-2940-8464 090-7376-6620	○	○
前野医院	080-1644-0543	○	○

※かかりつけ患者のみ対象の医療機関や最新の状況については、町ホームページまたはコールセンターでご確認ください。

②集団接種（イオンモール広島府中で接種）

対象年齢 16歳以上 ※12～15歳の人は個別接種のみ。

予約方法 接種券を準備の上、WEBまたは電話で。

【WEB・LINE予約】 ※予約は24時間受付。

【電話予約】 府中町コロナワクチンコールセンター ☎535-3470（午前9時～午後5時）

【地震、風水害等で接種を中止する場合】

予約時に登録のあった電話番号に自動音声（機械音声）で案内します。【☎0570-095-999】から着信があった際は、必ずご確認ください。

※内容確認後は必ず#または*を押してください。（押し忘れた場合、再度電話がかかります）

interview 正しく知ろう！ 新型コロナ ワクチン接種

お話を聞きました

府中町医師会長
（すすくキッズクリニック院長）
溝口 信行 先生



このワクチンは、国内外の数万人のデータから、接種のメリットが副作用などのデメリットより大きいと考えられるため、接種が勧められています。感染すれば軽症の場合でも隔離措置が必要ですし、治癒後も後遺症を残すことがあります。

一方、接種は本人の意思に基づくものであり、接種の強制や、受けていない人への差別的な扱いをしないようにすることも大切です。

ワクチン接種に期待することは？

町で実施しているファイザー社製ワクチンの発症予防効果（有効率）は95%で、最近拡大している変異株（デルタ株）に対しても有効性が示されています。接種により、自身の発症を防止するほか、他人に感染させるリスクを減らし、家族や周囲の人を守ることが期待されます。

接種後の副反応について教えてください

接種部分の痛み・腫れ、2回目接種後に頭痛・けん怠感・発熱などが多くみられますが、ともに接種翌日をピークに減少し、1週間以内にほぼ改善します。アナフィラキシーについても、最近のデータでは100万回あたり5件で、症状も現場で十分な対応をすれば問題ないと認識しています。

SNSなどにさまざまな情報がありますが

死亡事例が増える、不妊になるといった情報も掲載されていますが、これらを裏付けるデータはありません。公的機関などが出す正しい情報に基づき、接種を判断して欲しいと思います。

最終回!

下岡田早分かり解説

府中町文化財保護審議会
委員 安間拓巳 監修

カンガ 下岡田官衙遺跡を 考える



社会教育課 ☎286-3272



現在の下岡田官衙遺跡



そんな施設が あったんだね 府中町って すごいね!

おわり

9月10日～16日は自殺予防週間

あなたの身近な人は悩みを抱えていませんか?

健康推進課保健予防係 ☎286-3257



新型コロナウイルス感染症の影響もあり、仕事や生活に不安を感じている人も多いと思います。我慢せずに、ひとりで悩まず相談してください。

あなたの身近な人がいつもと違うなと感じたら、声をかけてあげてください。否定したり、無理に励ましたりせず、じっくりと話を聞いて、次の相談窓口を紹介してください。

こころの健康相談 [新型コロナウイルス関連]

(平日) 午前9時～正午、
午後1時～4時30分

●健康推進課保健予防係

☎ 286-3257

📍 福寿館内

●福祉課障害者福祉係

☎ 286-3161

📍 役場2階⑥番窓口

※来庁相談の場合は、できるだけ予約をお願いします。

広島県こころの悩み相談 [コロナ関連]

●電話相談窓口

☎ 080-1577-4774

(平日) 午前9時～正午、
午後1時～4時30分

●SNS相談窓口

LINEアカウント名
広島県こころの悩み相談
【コロナ関連】

(水)・(土) 午後5時～9時



LINEはこちら

府中町立図書館でも自殺予防週間に関連した特集コーナーを設けています。ぜひご覧ください。

町からのお知らせ

まちのわだい

イクフレ

くらしのガイド

ふるさとふちゆう

図書館

消防/ごみ

カレンダー



PRアニメが広島広告企画制作賞 (審査員特別賞)を受賞

椿町ファミリーの成長を通して町の魅力をPRするアニメ「夢中に幸せ、府中町」が第42回広島広告企画制作賞テレビCM部門でアニメ技術賞を受賞しました。



◆受賞作はこちら
(YouTube)

パラリンピック聖火 府中町で採火した火を広島県へ

東京2020パラリンピックの聖火となる火を府中町で採火し、ランタンに入れて広島県へ届けました。日本各地で採火された火は、東京で一つとなり、聖火リレーとして開催都市を巡ります。



事前に太陽光で採火した火を入れたランタンを、町内障害者施設利用者と、子どもたちが作った風船ランタンで囲んだ様子。

8/6

府中町原爆死没者慰霊式 並びに平和祈念式を開催

役場前河川敷の原爆慰霊碑前で、76年前に投下された原子爆弾の犠牲となった多くの人々に対し哀悼の意を捧げ、恒久平和の実現を願いました。式典では、町内児童生徒の代表が「どこかの国の誰かが困っていたら、世界全体がその解決に向けて一つになれることが大切です。いつか世界のすべての国、すべての人に平和が訪れるよう信じて、願い、祈ります」と平和へのメッセージを述べました。



平和へのメッセージを述べた、(左から) 三宅 絢葉さん(緑中)、前川 陽子さん(府中中)

7/12

イーイング・コーポレーション株式会社と 「災害時における応急措置等の協力 に関する協定」を締結

この協定は、府中町とイーイング・コーポレーション株式会社が連携して、災害時における障害物の除去や倒木の撤去等を行うことを目的としています。

7/20

第1回地域懇談会を開催

町の取り組みや地域課題に関して意見交換を行う、第1回府中町地域懇談会をくすのきプラザで開催しました。懇談会では、町内会代表者と町長ほか町職員で「地域公共交通」や「地域重点課題」をテーマに、約2時間意見交換しました。

※懇談会は、今後2年かけて町内全地域で開催する予定です。



第1回地域懇談会の様子

7/29

消防協力者に対する感謝状贈呈

令和3年4月20日に発生した建物火災において、煙を目撃後、初期消火用器具などで注水し、延焼被害を最小限に抑えたとして、次の6名に感謝状を贈呈しました。

【贈呈者】倉吉 ジャルンシーさん、山内 透さん、橋 俊之さん、中島 英明さん、縫部 正治さん、平岡 義則さん



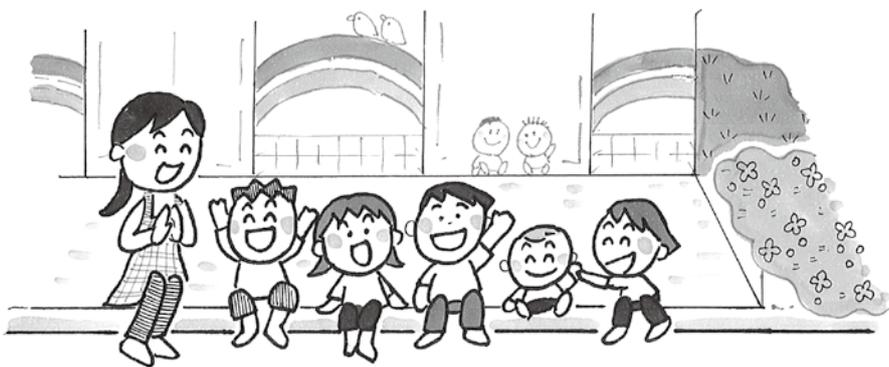
(後列左から) 平岡 義則さん、縫部 正治さん、中島 英明さん
(前列左から) 橋 俊之さん、山内 透さん、倉吉 ジャルンシーさん、橋本消防署長

ふちゆう子育て応援

イクフレ



府中町子育て応援サイト
相談窓口や子育てイベント、乳幼児健診など



令和4年度入園 私立幼稚園園児募集

学校教育課児童生徒係

☎2866・3271

町内の私立幼稚園が、令和4年度の園児を募集します。

【3歳児（年少組）】

平成30年4月2日～

平成31年4月1日生まれ

【4歳児（年中組）】

平成29年4月2日～

平成30年4月1日生まれ

【5歳児（年長組）】

平成28年4月2日～

平成29年4月1日生まれ

願書配布開始日

9月15日(水)

願書受付開始日

10月1日(金)

◆りゅうせん幼稚園

☎2881・1253

☎2881・8850

◆桃山幼稚園

（青崎中25・1）

☎281・5810

◆幼保連携型 認定こども園 つばめ

（柳ヶ丘20・16）

☎508・0012

◆府中ひかり幼稚園

（鶴江1・13・25）

☎284・1233

◆こぼと幼稚園

（茂陰1・2・10）

☎281・1520

◆府中南幼稚園

（鹿籠2・13・5）

☎282・6830

オンライン開催 パパママ沐浴教室

子育て支援課母子保健係

☎286・3258

時9月11日(土)

午前10時～10時40分

☎開催当日に妊娠16週以降の初産婦

定24組(先着順)

申電話で☎9月6日(月)

ママと赤ちゃんのふれあい講座

～親子のスキンシップを大切に～

南公民館

☎286・3277

日程・内容

①10月8日(金)

「赤ちゃんママのスキンシップ」

「ベビーマッサージ」

②10月22日(金)

「ママもケアしましょう」

「ママヨガ」

◆全回ホバオイルを使用。

【共通】

時午前10時～11時30分

☎2～6か月の赤ちゃんとお母さん定12組

所南公民館 ホール

¥1200円（2回分、初回集金）

持バスタオル、赤ちゃんのお出かけセット

※動きやすい服装で。

調桑原 るみ子さん（ベビーカーアドバイザー・アロマセラピスト）

申9月7日(火)午前9時から、来館または電話で

※定員になり次第、締め切ります。

土曜日はパパとおでかけ、パパとにこにこ広場

府中公民館

☎286・3276

日程・内容

①9月18日(土)「映える！写真を撮ろう！」

②10月16日(土)「パパートクをしながら…楽しくつくろう！コットンボール！」

③10月30日(土)「超簡単！おやつを作るうー」

④11月20日(土)「楽しいリトミック&手作りおもちゃ」

⑤12月18日(土)「みんなにこにこクリスマス」

【共通】

時午前10時～11時30分

所①歴史民俗資料館、②③⑤府中小学校東校舎教室、④くすのきプラザ小アリーナ

☎2歳以下の乳幼児と父親（祖父も可）

調①よるぞカメラクラブ 木田敏忠さん②親プロコー

ディネーター 米田 珠美さん③管理栄養士 津野瀬利

江さん④保育士 米井 貴子さん、保育士 堀部 明美さん

⑤紙芝居のおっちゃん 中村 由利江さん

定10組(先着順)

¥1800円（全5回分、初回集金）

申電話・来館・電子申請で

電子申請はこちら



子どものあそび場・つどいの場

どなたでも参加できます(参加費無料)

日	曜日	行事名 場所 時間
※9月1日(水)～12日(木)までの行事はありません。		
13	月	■ つどいの広場「わかたけっ子」 児童センターバンビーズ (10:00～12:00) ※児童センターバンビーズに申し込み。
14	火	
15	水	▲ 児童センターバンビーズ「子育てひろば」 児童センターバンビーズ (10:30～11:30) ■ つどいの広場「わかたけっ子」 鶏崎公園 (10:00～12:00) ※若竹保育園に申し込み。
16	木	
17	金	■ つどいの広場「わかたけっ子」 南公民館ホール (10:00～12:00) ※南公民館に申し込み。 ★ ちいさなおはなし会 図書館 (11:30～11:45)
18	土	★ 図書館のおはなし会 図書館 (15:00～15:30)
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	▲ 児童センターバンビーズ「子育てひろば」 児童センターバンビーズ (10:30～11:30) ■ つどいの広場「わかたけっ子」 空城山公園 (10:00～12:00) ※若竹保育園に申し込み。
23	木	
24	金	★ ちいさなおはなし会 図書館 (11:30～11:45) ♥ おはなし広場「しずく」 府中小学校東校舎 (10:30～11:30) ※9月7日(火)午前10時から、府中公民館に申し込み。
25	土	★ 図書館のおはなし会 図書館 (15:00～15:30)
26	日	
27	月	■ つどいの広場「わかたけっ子」 児童センターバンビーズ (10:00～12:00) ※児童センターバンビーズに申し込み。 ■ つどいの広場「わかたけっ子」 福寿館 (10:00～12:00) ※若竹保育園に申し込み。
28	火	
29	水	▲ 児童センターバンビーズ「子育てひろば」 児童センターバンビーズ (10:30～11:30)
30	木	◆ おひざにだっこのおはなし会 南公民館 (10:00～10:30)
10/1	金	■ つどいの広場「わかたけっ子」 南公民館ホール (10:00～12:00) ※南公民館に申し込み。 ● つどいの広場「ひかりっ子」 東地区センター (10:00～12:00) ★ ちいさなおはなし会 図書館 (11:30～11:45)
2	土	
3	日	
4	月	■ つどいの広場「わかたけっ子」 児童センターバンビーズ (10:00～12:00) ※児童センターバンビーズに申し込み。
5	火	
6	水	▲ 児童センターバンビーズ「子育てひろば」 児童センターバンビーズ (10:30～11:30) ♥ つどいの広場「ひかりっ子」 府中小学校東校舎3階礼法室 (10:00～12:00)
7	木	
8	金	★ ちいさなおはなし会 図書館 (11:30～11:45)
9	土	★ 図書館のおはなし会 図書館 (15:00～15:30)
10	日	

【問い合わせ】 ■ つどいの広場「わかたけっ子」 若竹保育園 ☎284-2363

● つどいの広場「ひかりっ子」 府中ひかり保育園 ☎282-9393

▲ 児童センターバンビーズ (南交流センター2階) ☎286-3212 ★ 図書館 ☎286-3405

♣ 福寿館 ☎286-3258 ♥ 府中公民館 ☎286-3276 ◆ 南公民館 ☎286-3277



子どもの健診・相談・教室

問い合わせ・申し込み先 子育て支援課母子保健係 ☎286-3258
福福寿館 時日時 対象

妊娠したら

母子健康手帳交付(随時)

福 平日 午前8時30分～正午/午後1時～5時
※できるだけ妊婦本人が来てください。

※本人のマイナンバーが必要です。本人以外の方がお越しの場合は、事前にお問い合わせください。

【オンライン】マタニティ教室★

(令和4年1月出産予定の妊婦)

※妊娠6か月以降で、出産前の人も対象。
※町ホームページからメールで要予約。

時 9月21日(火)・22日(水)

0～12か月

【オンライン】すこやか赤ちゃん広場★

対 令和3年4月生まれ

【オンライン】のびのび赤ちゃん広場★

対 令和2年11月生まれ

【オンライン】ごっくんもぐもぐ離乳食教室

栄養士によるお話、離乳食の進め方・作り方など
(4～6か月児と保護者14組) ※予約制。

時 9月16日(木) 午前10時～10時40分

1歳を過ぎたら

1歳6か月児健康診査★

(令和2年2月生) 受診推奨期間9/6(月)～18(土)

3歳児健康診査★

(平成30年3月生) 受診推奨期間9/21(火)～10/2(土)

幼児発達相談

(1歳6か月～小学校入学前で言葉や身体の発達に心配のある幼児と保護者) ※予約制。

福 9月17日(金) ①午前10時～11時 ②午前11時～正午

妊婦・乳児～未就学児

妊娠・出産・子育て相談

身体計測、健康相談、栄養相談

※子どもの発育・発達相談など、心配なことがあるときは、電話またはオンラインで相談してください。(来所希望の場合は、電話で要予約)

※乳幼児の身長・体重計測を希望する場合は、バスタオルを持ってきてください。

※(★)がついているものは、実施日の約1週間前までに対象者へ案内を送付します。

※オンラインで参加する場合は、Web会議システムアプリ「Zoom」のインストールが必要です。Wi-Fi環境下での利用をおすすめします。

町からのお知らせ

まちのわだい

イッフレ

くらしのガイド

ふるさとこちゅう

図書館

消防/こみ

カレンダー

くらしのガイド



LIVING INFORMATION

掲載している講座・教室、イベント等についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の状況により、内容変更や開催を中止する場合があります。ご了承ください。

マイナンバーカード・旅券の休日・夜間交付窓口

※混雑が予想されます。時間に余裕をもって来てください。

- 【休日】9月12日(日)、10月10日(日)
午前8時30分～正午
- 【夜間】9月2日(木)・16日(木)、10月7日(木)
午後5時15分～7時
- 【臨時(マイナンバーカード交付のみ)】
9月22日(水) 午後5時15分～7時
9月25日(土) 午前8時30分～正午

町の人口

令和3年8月1日現在

人口	52,812人
男	25,945人
女	26,867人
世帯数	23,592世帯

令和3年の火災と救急

令和3年8月1日現在

火災	7件
救急	1,261件

記号の説明

- 時日時 所場所
- 内内容 対対象
- 定定員 持持ってくるもの
- 参加費・料金
- 講師・指導
- 申し込み方法など
- 申込締め切り日
- 「高齢者いきいき活動ポイント事業」対象
- ◆料金や申し込み方法の記載がないものは無料、申し込み不要。

お知らせ

9月10日(金)は

児童扶養手当の支給日

子育て支援課(ごも家庭係)
☎286・3163

令和3年7～8月分を指定

口座に振り込みますので、確認してください。

国民年金保険料の納付は
口座振替早期制度が
お得です

保険年金課年金福祉医療係

☎286・3154

広島南年金事務所

☎253・7710

月々の保険料を当月末の引き落とし(口座振替の早割)にすると同額50円の割引になります。

※現在、翌月末の引き落とし

(口座振替)をしている人もこの制度を希望する場合は変更手続きが必要です。

☎保険年金課(役場2階)または年金事務所窓口へ

☎基礎年金番号のわかる物(年金手帳、納付書など)、通帳、金融機関届出印

危険物取扱者試験

予防課指導係

☎286・3119

☎11月21日(日)

※時間と場所は受験票に記載。

試験の種類 甲種・乙種・丙種

¥甲種6600円、乙種4600円、丙種3700円

☎書面申請(10月8日(金)～15日(金))

☎電子申請(10月5日(火)～12日(火))

願書配布場所 予防課指導係、消防試験研究センター

広島県支部(広島市中区八

マイナンバーカード・旅券の休日・夜間交付窓口

※混雑が予想されます。時間に余裕をもって来てください。

- 【休日】9月12日(日)、10月10日(日)
午前8時30分～正午
- 【夜間】9月2日(木)・16日(木)、10月7日(木)
午後5時15分～7時
- 【臨時(マイナンバーカード交付のみ)】
9月22日(水) 午後5時15分～7時
9月25日(土) 午前8時30分～正午

町の人口

令和3年8月1日現在

人口	52,812人
男	25,945人
女	26,867人
世帯数	23,592世帯

令和3年の火災と救急

令和3年8月1日現在

火災	7件
救急	1,261件

記号の説明

- 時日時 所場所
- 内内容 対対象
- 定定員 持持ってくるもの
- 参加費・料金
- 講師・指導
- 申し込み方法など
- 申込締め切り日
- 「高齢者いきいき活動ポイント事業」対象
- ◆料金や申し込み方法の記載がないものは無料、申し込み不要。

のルールを守り、適正な管理に努めてください。

9月20日～26日は

動物愛護週間

環境課環境衛生係

☎286・3242

動物愛護週間は、動物の愛護と適正な飼養の理解と関心を深めるために定められています。この機会に、動物の適正な飼育について考えてみましょう。

◆ペットは最期まで責任を持って飼いましょう。

◆近隣の迷惑にならないよう、しつけや屋内飼育をするなどの対策を行いましょう。

◆繁殖の予定がなければ、不妊去勢手術を行いましょう。

◆ペットが迷子になっても、すぐに飼い主が分かるような工夫をしましょう。鑑札

と狂犬病予防注射済票を飼った犬に装着することは法律で義務づけられています。◆ペットに関する悩みは、獣医師や家族に相談し、協力を得ましょう。

【歴史民俗資料館】

臨時休館のお知らせ

社会教育課

☎286・3272

令和4年4月のリニューアルオープン準備のため、次のとおり臨時休館します。

休館期間 10月1日(金)～令和4年3月31日(木)

始めてみませんか? 地域猫活動

この活動は、飼い主のいない不幸な猫の減少と周辺トラブルの減少を目的としています。



◆詳しくは町ホームページから

納税をお忘れなく!

【国民健康保険税 第3期】
納期限 9月30日(木)
納付は便利で安心な
口座振替で

**下水道排水設備工事
責任技術者試験**
下水道課設備係
☎286・3189
時11月28日(日)

所 ホテル広島サンプラザ、J
FE 福山会館、三次市福祉
保健センター
申 9月10日(金)～10月1日(金)の
平日に下水道課(夜場1
階)窓口へ

広島中央特別支援学校療養科
オープンスクール開催
広島県立広島中央特別支援学校
(〒732-0009)
広島市東区戸坂千足2-1-4
☎229・4134
FAX 229・4136

時 9月30日(木)、12月16日(木)
午前9時～午後0時40分
(受付は午前8時45分～)
対 視覚障害者とその関係者
(保護者等、教育関係者、
福祉・保健・労働等行政機
関担当者)
申 参加申込書に記入し、参加
希望日の3日前までに郵
送・FAX・メールで

◆詳しくは学校ホームページ
をご覧ください。
府中霊園へお参りする人へ
お彼岸中の特別通行許可
環境課環境係
☎286・3244

林道呉岫々宇線の通行を特
別に許可します。
対象期間 9月20日(月)～26日(日)
◆通行には事前予約が必要です。
詳しくは電話または町ホーム
ページをご覧ください。

令和3・4年度建設工事および測
量・建設コンサルタント等業務
入札参加資格審査の電子申
請受付(追加申請第3回)
財政課契約検査係
☎286・3171

申請は、電子入札等システ
ムを利用し行ってください。
申請方法など詳しくは町ホー
ムページ(組織で探す) 財政
課)をご覧ください。
受付日時 10月4日(月)～8日(金)
午前9時～午後5時

長期間振替のない税金口座の
振替登録の取り消し
税務課収納係
☎286・3142
長期間振替のない税目は、振
替の登録を取り消すことがあり
ます。納税通知書等でご確認く
ださい。

議会(定例会)を
傍聴してみませんか
議会事務局
☎286・3281
時 9月10日(金)
午前9時30分～

健康
プール活用健康づくり事業
サンデーフリーコース
(64歳以下の人はこちらへ)
健康推進課保健予防係
☎286・3257
(65歳以上の人はこちらへ)
高齢介護課高齢者福祉係
☎286・3256

毎週日曜日
午前10時～午後3時
※利用は2時間以内、同時の
利用は10人まで。
所 サン府中スイミングスクール
内 自由に水泳・水中運動
対 18歳以上
時 水泳用帽子、水着、タオル
など
料 ¥1回550円(65歳以上で
介護保険被保険者証を提示
した人は1回180円)
※治療中の人は、かかりつけ
医に相談のうえ、ご参加く
ださい。

1グループ1ボランティア
楽しくストレス解消
しましょう!
南公民館
☎286・3277
時 9月14日(火)・21日(火)
午後7時30分～9時30分

所 南公民館 ホール
対 成人女性
内 ストレッチ、筋肉トレーニン
グ、体幹トレーニングなど
定 10人(先着順)
持 シューズ、タオル、飲み物
※動きやすい服装で。
期 定期活動グループ エフサ
サイズ
申 電話・来館で

講座・学習
リフレッシュ講座(ハーブ
美肌のローズジャムづくり
府中公民館
☎286・3276
時 9月18日(土)
午後1時30分～3時30分
所 府中小学校東校舎教室
内 ハーバルライフ・ローズで
心と体を整える美肌のロー
ズジャム作り
定 12人(先着順) ¥1200円
持 筆記用具、うわぐつ
期 中岡 恵美さん(ハーバル
セラピスト)
申 9月1日(水)午前10時から、
電話・来館で 9月11日(土)

**マイナポイントの
対象期間が延長されます!**



☎マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
住民課住民基本台帳係 ☎286-3151
マイナポイント事業は令和3年12月末で
終了します。まだ申請していない人は、早
めの手続きをおすすめします。

対象者 次の①②の条件を満たす人
①令和3年4月までにマイナンバー
カードを申請した人
②マイナポイントの申し込みを行い、
令和3年12月末までにチャージまた
は買い物をした人
対象期間 令和3年12月末まで
◆申し込み方法や対象のキャッシュレ
ス決済については、マイナポイント
ホームページをご覧ください。



町からのお知らせ

まちのわだい

イクフレ

くらしのガイド

ふるさとふちゅう

図書館

消防/ごみ

カレンダー

やさしく楽しくパソコン楽集会 秋講座

申・ 南公民館 ☎286-3277 (〒735-0026 府中町桃山2-5-1)

コース	エンジョイコース (基礎から応用まで)	ステップアップコース (応用から活用まで)
対 象	パソコンの基礎から 学びたい人	パソコンの基礎を 習得した人
日 程・ 内 容	9/21(火)	わくわくクッキングチラシ (ワード)
	10/5(火)	記念プラン案内状 (ワード)
	10/19(火)	食品管理表の作成1 (エクセル)
	11/2(火)	食品管理表の作成2 (エクセル)
	11/16(火)	図形を使って地図作り (ワード)
	11/30(火)	地図入りはがきの作成 (ワード)
時 間	午前10時～正午	午後1時30分～3時30分
使用パソコン	各自パソコン持ち込み (Office2013、2016、2019が入っているもの。分からない場合はお問い合わせください)	
定 員	6人	10人
参加費	各5,400円 (6回分・教材費等)	
講 師	NPO法人シニアネットひろしま	

※内容は変更する場合があります。

※定員を超えた場合は抽選。締め切り後に空きがある場合、電話・来館で受け付け。

①往復はがきの往信用に①氏名(ふりがな)②住所・電話番号③希望のコースを、返信用にご自分の住所・氏名を記入して南公民館へ。
また、電子申請も可能です。

◆パソコンの場合は、町ホームページから。

◆携帯電話の場合は、QRコードから。

締 9月13日(月)【必着】



「親の力」をまなびあう学習プログラム
ファシリテーター養成講座
社会教育課
☎286・3272

親子・家庭関係などをより豊かにしていくために作成した学習プログラム。このプログラムを活用して行う講座の進行役(ファシリテーター)を目指してみませんか?

基礎講座

時10月7日(木)

午後1時30分～5時

応用講座

時10月28日(木)

午後1時30分～5時

共通

所 ぐすのきプラザ2階研修室
申 電話、社会教育課窓口
または電子申請
電子申請はこちらから
請で

締 9月30日(木)

フラワーアレンジメント
教室

府中町商工会事務局(大上)
☎282・1859

時10月16日(土)午後2時～

所 安芸府中商工センター

内 レザー風BOXにグリーン
アレンジ(造花) 2個

定 20人(先着順)

持 ペンチ(持っている人)

¥2000円(税込み)

申 電話・窓口で締9月28日(火)

リフレッシュ講座(アロマ)
美容クリームづくり
南公民館
☎286・3276

時10月2日(土)

午後1時30分～3時30分
所 府中小学校東校舎教室

内 ミツロウを主原料とした美容クリーム作り

定 12人(先着順)

¥1200円

持 筆記用具、うわぐつ

講 山下 裕美さん(アロマセラピスト)

申 9月10日(金)午前10時から、

電話・来館で

締 9月25日(土)

図書館ボランティア
養成講座(書架整理編)
図書館
☎286・3405

時 9月20日(月・祝)
午後1時30分～3時

所 図書館内

定 10人

内 書架整理のボランティアに興味がある人

申 電話・来館で

医療事務資格取得講座

広島県ひとり親家庭サ
ポートセンター

☎・FAX 227・2377

hiro-kenboshi2@kvf.
biglobe.jp

医療事務技能試験(12月19日の在宅試験)に向けた講座の受講者を募集します。

時 9月26日(日)～12月5日(日)の
毎週日曜日(全11回)

午前10時～午後4時
所 南公民館

内 ひとり親家庭の母・父、寡婦、ひとり親家庭の18歳以上20歳未満の子

定 10人(応募者多数の場合は抽選)

※3歳～未就学児の託児あり。

¥無料(検定料金7700円は自己負担)

申 電話・FAX・メールで

締 9月25日(土)

広告

エコチャレンジ 環境課環境保全係 ☎286-3244

～ご存知ですか? COOL CHOICE (クールチョイス) ～
賢く選ぶ、快適「省エネ」

生活の中には、エネルギーのムダに気をつけるなど日々できる「選択」、エコカーやエコ家電にするという「選択」、太陽光発電を活用するというライフスタイルの「選択」など、さまざまな選択があります。「賢い選択」を合言葉に、温暖化対策を進めましょう。

第1土曜日はひろしま環境の日

【9月4日(土)の一斉行動】 やってみよう省エネ生活! ～こまめに水を止めよう～

コミュニティ助成事業 希望団体募集

自治振興課協働推進係 ☎286-3185

助成を希望する団体は、早めに相談してください。

☑町内会・自治会などの地域に密着して活動する団体

※PTA、体育協会等特定の目的で活動する団体、宗教団体、営利団体、公益法人は対象外。

☑自治振興課（役場1階）📅10月8日（金）

事業名	内容	助成金額
一般コミュニティ助成事業	コミュニティ活動に直接必要な設備など	100万～250万円
コミュニティセンター助成事業	集会施設の建築、大規模修繕およびその施設に必要な備品	～1500万円
青少年健全育成助成事業	主として親子で参加するスポーツ・レクリエーション活動などのソフト事業	30万～100万円

※コミュニティ助成事業は、（一財）自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るものです。

ゆとりある心と車間のディスタンス



令和3年秋の全国交通安全運動 (9/21～9/30)

ボランティアによる
パソコン相談室

☎286・3277

時9月18日（土）

- ①午後1時～2時
- ②午後2時～3時

定各回6人

☑パソコンに関する質問・相談（1人1時間まで）

※内容によって対応できない

場合があります。

☑パソコン

☑前日までに電話・来館で

☑パソコンボランティアの皆さん

経済金融カフェ

お気軽学習会

南公民館

☎286・3277

時9月22日（水）

午前10時～11時30分

☑南公民館 中講座室

☑株式投資のキホン＆マーケット展望

☑どなたでも（学生も歓迎）

定11人

☑筆記用具

☑倉橋 孝博さん（広島県金融広報委員会金融広報アドバイザー）

☑電話で

募集

「太田川源流の森」森林保全活動
おいしい水をはぐむ森の
保全活動を体験しませんか

広島市水道局企画総務課
〒730-0001
広島市中区基町9-32

☎511・6808
FAX 221・5320

時10月30日（土）（小雨決行）

午前8時50分～午後4時

※大雨、台風時は中止。

※広島市水道局基町庁舎に集合し、貸切バスで移動。

※来庁時は、近隣の有料駐車場が公共交通機関を利用してください。

☑太田川源流の森（廿日市市吉和字吉和東1588番・11589番3）ほか

☑府中町、坂町、広島市に在住の人

※小学生は保護者同伴。未就学児は参加不可。

定28人（応募者多数の場合は抽選）

☑昼食

☑午前 間伐体験

☑午後 森林学習講座

☑申はがきまたはFAXに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、広島市水道局企画総務課へ。

※市水道局ホームページからも可。

📅9月30日（木）【必着】

運動免許証を自主返納した人に対する支援制度協力事業者を募集

自治振興課協働推進係

☎286・3185

支援対象者 運転免許証を自主返納した65歳以上の人

※対象年齢を変えることも可。

※支援内容・時期の指定なし。

支援方法 運転経歴証明書などを提示した人へ支援を実施

詳しくは広島県ホームページをご覧ください。

◆詳しくは広島県ホームページをご覧ください。

戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加者募集

（一財）日本遺族会

☎03・3261・5521

旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を深めます。

☑戦争で父等を亡くした戦没者の遺児

☑参加費 10万円

※日程、地域など詳しくはお問い合わせください。

広告

聞こえない人と聞こえる人をつなぐ 電話リレーサービスがはじまりました

☎ 福祉課障害者福祉係 ☎ 286-3161
FAX 283-5775

聴覚や発話に困難のある人と、聞こえる人との会話を、オペレータが手話・文字と音声を通訳することにより、24時間365日、電話で双方向につなぐサービスです。

◆利用には事前登録が必要です。

<イメージ>



利用登録などに関する問い合わせ先

(一財)日本財団電話リレーサービス
☎ 03-6275-0912 (午前9時~午後6時)
FAX 03-6275-0913 ✉ info@nftrs.or.jp

イベント

第24回
お月見コンサート

府中公民館

☎286・3276

時9月23日(木・祝)

午後2時~3時

※午後1時30分開場。

所くすのきプラザ1階ギャラリー

出演 木原 朋子さん(箏)、

川東 陽華さん(長唄三味線)



川東 陽華さん 木原 朋子さん

因秋色種、みだれ ほか
定60人(先着順)
申電話・来館で

神無月コンサート

お子様から大人まで楽しめる名曲コンサート

南公民館 ☎286・3277

時10月2日(土)

午後2時~3時30分

※午後1時30分開場。

所南公民館 ホール

※駐車場には限りがあります。

因さらさら星変奏曲・リベル

タンゴ・星に願いを ほか

定90人(先着順)

出演 田村 恵美さん(ピアノ・クラリネット)、岩崎

麻美さん(フルート)

[Amies]



田村 恵美さん 岩崎 麻美さん

時9月10日(金)午前10時から、
電話・来館で

耳で聴く日本語

大人のための朗読会

図書館

☎286・3405

時9月16日(木)午後2時~3時
所くすのきプラザ2階研修室

朗読 落のとうクラブ

秋の野鳥観察会

〜ハチクマ等タカの渡り〜

南公民館

☎286・3277

東南アジアへと渡る秋の猛禽類を観察します。運が良ければタカ柱が見られるかも。

時9月23日(木・祝)

※雨天中止。

◆午前8時に歴史民俗資料館裏の自転車置き場付近に集合(午後3時頃解散予定)

所広島県緑化センター立石展

望台

因弁当、飲み物、筆記用具、

双眼鏡、椅子

スポーツ

關佐伯 昌彦さん(日本野鳥の会広島支部) 申電話で
府中町リレーカーニバル大会
府中町陸上競技協会(寺岡)
〒735・0023
浜田本町2・3・301
☎・FAX 283・2406
携帯090・7891・8106

時10月9日(土)※小雨決行。

午前8時30分受付開始

所空城山公園

※臨時駐車場(日焼山広場)を利用してください。

対町内に在住・通勤している小学生以上

因①小学校対抗②小学生の部

③中学生男子・女子の部

④一般(高校)男子・女子の部

¥1チーム200円(当日徴収)

申込書配布場所 くすのきプラ

ザ、町内小中学校、府中公民

館、南公民館、空城山公園

申郵送、持参、FAXで

縮9月25日(土)【必着】

視覚に障害がある人

広報ふちゆう等のCD(デージー)版・点字版の貸し出しや提供を無料で行っています。

府中町
社会福祉協議会
☎285-7278
FAX287-3467

広告

広告



相談



悩みを抱えず相談してください！

福祉・障害・健康

府中町社会福祉協議会 ☎285-7278

●ふれあい福祉相談

13:30～15:30 ふれあい福祉センター

【法律】 9月3日(金)、17日(金)、10月1日(金)※予約制

【一般】 9月10日(金)、24日(金)、10月8日(金)

●府中町認知症の人と家族の会（予約制）

9月30日(木) 10:00～12:00 ふれあい福祉センター

健康推進課保健予防係 ☎286-3257

●すこやか栄養相談（予約制）

管理栄養士による食事のとり方などの個別相談

9月14日(火) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30 福寿館

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、電話などでの対応となる場合があります。

広島県西部保健所広島支所保健課健康増進係 ☎513-5526

●肝炎ウイルス検査（予約制）

9月7日(火)、10月5日(火) 13:00～15:00

広島県西部保健所広島支所

福祉課障害者福祉係 ☎286-3161

●身体障害者補装具相談会(予約制)

◆県立身体障害者更生相談所(東広島市西条町田口295-3)

【肢体障害】 10月4日(月)

※2週間前までに福祉課へ予約してください。

●府中町精神障害者家族の会（ふちゅう風の会）

9月16日(木) 13:30～15:30 楽会館（本町3丁目11-9）

人権

人権推進室 ☎286-3165

●電話相談 広島法務局・広島県人権擁護委員連合会

平日 8:30～17:15

【みんなの人権110番】 ☎0570-003-110

【女性の人権ホットライン】 ☎0570-070-810

【子どもの人権110番】 ☎0120-007-110

【外国語人権相談ダイヤル】 ☎0570-090-911

【インターネットによる人権相談】

インターネット人権相談 検索



【DV相談+（プラス）】 ☎0120-279-889(24時間受付)

新型コロナウイルス感染症の影響による配偶者等からの暴力(DV)で悩んでいる人



DV相談+ 検索



税金

債権管理課 ☎286-3133

滞納は深刻な問題です
まずは相談を

●町税の夜間納付相談

債権管理課(役場4階)

※1階駐車場側入口からお越しください。

9月16日(木) 17:15～19:00

広島県西部保健所広島支所保健課保健対策係 ☎513-5521

●HIV抗原抗体検査・梅毒検査（予約制）

9月7日(火)、10月5日(火) 13:00～15:00

広島県西部保健所広島支所

健康推進課健康相談係 ☎286-3255

●こころの健康相談（予約制）

9月6日(月) 13:30～15:30 福寿館

広告

広告

ふるさとふちゅう

【第9回】歴史民俗資料館について

再発見

移転準備のため休館します

現在、旧府中公民館跡に、公民館と歴史民俗資料館の機能を兼ね備えた複合施設の建設が進んでいます。町の歴史や文化を知るための新たな学びの場として期待されるものです。この建設に伴い、現府中町歴史民俗資料館の展示は9月末で終了します。小学校の地域学習で見学された人もいでしょう。企画展示やグループ展示、主催研修に参加された人もいでしょう。逆にその存在すら知らない人もいのではないでしょうか。休館までに一度見学されてはいかがでしょうか。



現在の歴史民俗資料館

民俗文化財と歴史民俗資料館

文化財を守るための法律に文化財保護法があります。この法律は、昭和24（1949）年に法隆寺金堂の火災により白鳳時代の壁画が焼損したことが契機になり、翌年、議員立法で制定されました。当初は絵画・仏像や建物だけでしたが、社会の変化で保護の対象が広がります。民俗文化財は昭和50（1975）年の法改正で規定されました。民俗文化財は人々が生きていく中で作られたもので、衣食住・生業・信仰・風俗慣習・民俗芸能・民俗技術に関わる、まさに生活そのものです。しかし、経済成長が進み生活様式が変わる中で、古いものが捨てられていきました。こういった風潮の中で民俗文化財の収集と保護が急がれました。文化庁も収集した民俗文化財のために歴史民俗資料館の建設に助成しました。この後数

府中町歴史民俗資料館

年間で県内でも多くの歴史民俗資料館が建設されます。現在の歴史民俗資料館は、旧府中町役場の建物を改造してできたものです。昭和12年に府中村が府中町になり、役場庁舎は昭和29年に建てられます。その後、人口増加や町政の多様化に対応するために昭和59年に現庁舎を建設します。この時に旧役場庁舎を改造して懸案であった歴史民俗資料館を開設します。その後、多くの住民の方々から資料が提供されました。歴史民俗資料館は2階建てで「府中町のすがた」「府中町のあゆみ」「人びとのくらし」に分けて展示しています。地理地形的な特徴、各時代の遺跡など、府中町の自然と文化、歴史を幅広く理解できるようにしています。

菅 信博

健康に役立つ
情報を紹介

朝パッ君の耳より情報

レシピは、公共施設にも置いてるよ!



元気配達人 出張事業「お好み体験班」 “おすすめレシピ”を紹介♪

☎健康推進課 286-3257

● 元気配達人 出張事業とは？

第2次府中町健康増進計画・食育推進計画（改定版）に基づき、健康や食を通して地域の人と子どもが育ちあうことを目的とした取り組みです。

● 「お好み体験班」のおすすめレシピ

今回紹介するレシピは、この取り組みを進めるグループの1つ「お好み体験班」の皆さんが、コロナ禍の影響で、例年行っている体験活動が出来ない中でも「食べる楽しさを忘れないでほしい」との思いでおすすめするレシピです。ぜひ家庭で楽しんで作ってください。

おすすめレシピ

豚肉と広島菜のおむすび

材料

- ・豚こま切れ肉：300g
 - ・広島菜：1袋
 - ・しょうゆ：小さじ1
 - ・油：少々
 - ・ごはん：3合
- ※お好みでちりめんじゃこも。



作り方

- ①豚肉と広島菜を小さく切る。
- ②豚肉と広島菜を油で炒め、しょうゆを入れる。（ちりめんじゃこを入れる場合は、ここで入れる）
- ③ごはんに適量混ぜておむすびを作る。



図書館だより

町立図書館 ☎286-3405

図書館職員が
選んだおすすめ
図書を紹介



旅する練習

乗代 雄介/著
講談社

小説家で風景を描写するのが趣味の私とサッカー少女で中学入学を控えた姪の亜美。2020年3月、コロナ禍で予定のなくなった春休み、徒歩で千葉の我孫子から茨城の鹿嶋を目指す旅に出る。



りんごの木を植えて

大谷 美和子/作
ポプラ社

「たとえあした、世界が滅亡しようとも、きょうわたしはりんごの木を植える。」この言葉を教えてくれた大好きなおじいちゃんに、がんの再発が。心温まる家族の物語。



心ってどこにあるの? (こころはどこにあるの?)

こんの ひとみ/作
いもと ようこ/絵
金の星社

心ってどこにあるのかな?好きな人の前で赤くなるからほっぺ?ドキドキするから胸?嫌なことがあると痛くなるからお腹?色々な涙があるから目にあるのかも…。心について考える絵本。



3・4・5歳のこどもの「なんで?」早引き事典Light

主婦の友社/編
主婦の友社

こどもの「なんで?」に答えたくてもうまく話せない…そんなときに役立つ本。保育士や子育て中のパパ、ママなどが、それぞれの答え方をしています。こどもに寄り添うことばを探してみませんか?

【開館時間】平日 午前10時～午後8時/土日祝 午前10時～午後6時 【9月の休館】6日(月)、13日(月)、20日(月・祝)、27日(月)、30日(木)

消費生活相談

※新型コロナウイルスワクチン接種に便乗した詐欺にご注意を!※

相談内容



電話で「実は新型コロナウイルスのワクチンが余っている。国は禁止しているが、料金を払えば優先的に受けられる。料金など詳細はまたお知らせする」という勧誘があった。

アドバイス



「新型コロナウイルスワクチン接種のために必要」とかたり、金銭や個人情報などをだましとろうとする詐欺が多発しています。次のことに注意してください。

◆ワクチン接種は無料です

「優先して接種を受けるための費用」「予約代行の費用」などと、ワクチン接種に関連付けて金銭を求められても、決して応じないでください。

◆自治体が電話で個人情報を聞くことはありません

県や市町などの自治体が、ワクチン接種の件で個人情報や金融機関情報を電話やメールで聞くことはありません。自治体を名乗る不審な電話には、答えないようにし、お住まいの自治体に確認してください。

困ったときは消費生活相談コーナーに相談してください。

■消費生活相談員による相談コーナー

自治振興課(役場1階)
☎286-3128
月～金曜日
午前9時～正午、午後1時～4時

■消費者ホットライン

☎局番なしの **188**



府中町消防署 からのお知らせ

府中町消防本部 ☎286-3119

おうち時間
家族で確認
火の始末



花火指導・防火七夕を行いました

6月～7月に、幼年消防クラブで花火指導・防火七夕を行いました。

園児たちは、消防職員が制作したDVDを見て「火の怖さ」「正しい花火の遊び方」について学びました。

防火七夕では「火事起きないように」と願いを込めながら、笹に短冊を飾り付けました。

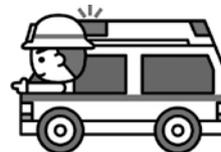


9月9日は救急の日

救急医療や救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」としています。

町消防署では、年間を通じて町内会や職場、サークル活動グループなどを対象に、救急に関する講習を行っています。この機会に、職場や家庭でできる応急手当を学んでみませんか？

◆講習会を希望される場合は、希望日時や講習内容などをご相談ください。



家庭ごみは、朝8時30分までに指定されたごみステーションへ

正しいごみ出しにご協力を

府中町環境センター ☎286-3266



祝日の特別収集

9/20 (月) 敬老の日	【普通ごみ】 月・木曜日収集地区
	【有価物】 月曜日収集地区
	【大型ごみ】 桃山二丁目・青崎中
9/23 (木) 秋分の日	【普通ごみ】 月・木曜日収集地区
	【有価物】 木曜日収集地区
	【大型ごみ】 青崎東 10～14番

ごみの不法投棄は犯罪です！

町内のごみステーションで、ごみの不法投棄が多発しています。町では、町内のパトロールを行い、不法投棄の疑いがある場合は、警察と連携して対応しています。ごみを違法に捨てた場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金に処せられます。

ごみ出しの

ルール・マナーを守りましょう

ごみステーションは地域の皆さんで管理されています。協力して、きれいに使用しましょう。

☑ 収集当日の午前8時30分までに出し、早朝に出す場合は、ご近所の迷惑にならないよう静かに出す。

☑ カラス対策のため、生ごみは水分をよく切って、新聞紙などに包んで透明または半透明の袋で出す。

☑ 分別ルールに従い、決められたごみステーションに出す。

◆最新の情報は町ホームページで





休日当番医、施設の休館・閉庁日など

9月の
カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
救急相談 ●救急医療案内サービス 毎日24時間 ☎0120-169901 ●救急Net HIROSHIMA ホームページ http://www.qq.pref.hiroshima.jp ●子どもの救急電話相談 午後7時～翌朝8時 #8000/☎082-505-1399			1	2	3 ふれあい福祉相談(法律) ☎13:30～15:30(予約制)	4 役場閉庁日
5 役場閉庁日 小山田内科医院 (内科・消化器内科・循環器内科) 鹿籠二丁目13-6 ☎281-0807	6 くすのきプラザ・ 図書館休館日 こころの健康相談 ☎13:30～15:30(予約制)	7 HIV 抗原抗体検査・梅毒検査 (広島県西部保健所広島支所) 13:00～15:00(予約制) 肝炎ウイルス検査 (広島県西部保健所広島支所) 13:00～15:00(予約制)	8	9	10 ふれあい福祉相談(一般) ☎13:30～15:30	11 役場閉庁日
12 役場閉庁日 府中水野皮膚科クリニック (皮膚科) 本町一丁目13-7 ☎284-4112 マイナナンバーカード・旅券の休日交付 (府中町役場)8:30～12:00	13 くすのきプラザ・ 図書館休館日	14 すこやか栄養相談 ☎①13:00～14:00(予約制) ②14:30～15:30(予約制)	15	16 府中町精神障害者家族の会 楽会館(府中町本町三丁目11-9) 13:30～15:30 町税の夜間納付相談 (府中町役場)17:15～19:00 マイナナンバーカード・旅券の夜間交付 (府中町役場)17:15～19:00	17 ふれあい福祉相談(法律) ☎13:30～15:30(予約制)	18 役場閉庁日
19 役場閉庁日 ちくいえクリニック (脳神経外科・内科) 本町五丁目1-6 ☎286-7788	20 役場閉庁日 図書館休館日 敬老の日 こさか内科 (内科) 青崎東20-2 ☎281-4482	21 くすのきプラザ休館日	22 マイナナンバーカードの夜間臨時交付 (府中町役場)17:15～19:00	23 役場閉庁日 秋分の日 スガタ整形外科医院 (整形外科・リハビリ科) 石井城一丁目5-36 ☎285-6522	24 くすのきプラザ休館日 ふれあい福祉相談(一般) ☎13:30～15:30	25 役場閉庁日 マイナナンバーカードの休日臨時交付 (府中町役場)8:30～12:00
26 役場閉庁日 永田内科医院 (内科・呼吸器科・循環器科・消化器科) 青崎中24-26 2階 ☎285-0808	27 くすのきプラザ・ 図書館・公民館休館日	28	29	30 図書館休館日 府中町認知症のひと と家族の会 ☎10:00～12:00	10/1 ふれあい福祉相談(法律) ☎13:30～15:30(予約制)	2 役場閉庁日
3 役場閉庁日 瀬戸ハイム内科 (内科) 瀬戸ハイム一丁目2-24 ☎285-0816	4 くすのきプラザ・ 図書館休館日	5 HIV 抗原抗体検査・梅毒検査 (広島県西部保健所広島支所) 13:00～15:00(予約制) 肝炎ウイルス検査 (広島県西部保健所広島支所) 13:00～15:00(予約制)	6	7 マイナナンバーカード・旅券の夜間交付 (府中町役場)17:15～19:00	8 ふれあい福祉相談(一般) ☎13:30～15:30	9 役場閉庁日
10 役場閉庁日 鈴川内科クリニック (循環器科・消化器科・ 糖尿病科・腎臓科) 山田一丁目2-7 ☎286-0050 マイナナンバーカード・旅券の休日交付 (府中町役場)8:30～12:00	休日当番医・救 急診療は、事前 に電話で確認を してください	新型コロナウイルス 感染症に関する 相談窓口 毎日24時間 ☎513-2567	救急診療 ●広島市立舟入市民病院 (中区舟入幸町14-11) ☎232-6195 <小児科> 24時間診療 ●広島市立広島市民病院 (中区基町7-33) ☎221-2291 <内科等> 24時間診療※歯科・歯科口腔外科を除く。 ●千田町夜間急病センター (中区千田町3-8-6) ☎504-9990 <内科・眼科> 夜間診療 毎日19:30～22:30 ●安芸市民病院 (安芸区畑賀2-14-1) ☎827-0121 <内科または外科> 土・日・祝日18:00～23:00 ●広島口腔保健センター (東区二葉の里3-2-4) ☎262-2672 <歯科> 日・祝日 9:00～15:00			

福 福寿館 ☎ ふれあい福祉センター

※ふれあい福祉相談については、府中町社会福祉協議会へお問い合わせください。 ☎285-7278 FAX 287-3467

編集後記 巻頭の撮影でお邪魔した青崎東サンヒルズ町内会(飛躍彩体操クラブ)の皆さん。毎回20人程度の方が、感染症対策をしながら、週2回約2時間、継続して取り組んでいるとのことでした。町内では同じように、各地で自主的に百歳体操に取り組んでいるグループがあります。健康維持のためには続けることが大事。自身のお腹を見つめつつ、皆さんを見習って、私も頑張ろうと思います。(田村)

府中町公式 ライン	府中町公式 フェイスブック	府中町公式 Instagram	多言語配信用アプリ 「カタログポケット」
--------------	------------------	--------------------	-------------------------

／ 継続して取り組もう！ ／

新 型 コ ロ ナ 対 策



現在、新型コロナワクチン接種が進む一方、全国的に再び感染者数が増加しています。感染拡大防止のためには、ワクチン接種後も、基本的な感染対策が大切です。ご協力をお願いします。

1. 変異株にも対応した基本的な感染対策

変異株であっても、3密（密接・密集・密閉）やマスク着用、手洗いなど基本的な感染対策が有効です。正しい方法で感染を予防しましょう。

☑ マスクの正しい着用

マスクを鼻にすき間なくフィットさせて、しっかりと着用する。



☑ こまめな手洗い・手指消毒を

共用物に触った後、食事の前後、公共交通機関の利用後などは、必ず手洗い・手指消毒を。

☑ 3密（密接・密集・密閉）の回避



密接



密集



密閉

マスクなし× 大声× 大人数× 近距離× 換気が悪い× 狭い所×

2. 日常生活でのポイント

☑ ポイントをおさえた会食

- ・換気が良く、座席間の距離も十分で、適切な大きさのアクリル板が設置されているお店を選択する。
- ・食事は短時間で、大声を出さず、会話するときはマスクを着用する。



☑ ポイントをおさえた生活

- ・不要不急の都道府県間の移動は控える。
- ・やむを得ず外出する時は、空いた時間と場所を選ぶ。



出典：内閣官房ホームページ

新型コロナウイルス感染症関連情報

町ホームページで随時、お知らせしています。



みんなを笑顔に



わが家のアイドル



高橋 英大くん

令和2年3月19日生まれ



木村 美羽ちゃん・海くん

令和2年4月27日生まれ
平成30年7月19日生まれ



松野 稜大くん

令和2年3月23日生まれ

アイドル候補募集中！ Eメールのタイトルに「アイドル」、本文にアイドルの氏名（ふりがな）、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を記入し、写真を添付してご応募ください。【投稿先】kikaku@town.fuchu.hiroshima.jp(政策企画課)



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



「広報ふちゅう」は再生紙と、認定を受けた環境にやさしい環境対応型インキを使用して印刷されています。