

ふちゅうの宝



「自分を信じて 走れ」

No.51 宮島工業高校陸上競技部 山本 千菜さん

スポーツをする高校生の目標の1つ、全国高校総合体育大会（インターハイ）。今月は、インターハイ予選を兼ねる中国高校選手権（陸上女子200m）に出場し、広島県の高校生史上最速となるタイム（24秒41）で優勝。インターハイ出場を果たした山本千菜さんを紹介します。

空城山公園で始めた陸上

陸上は、小学校3年生から始め、5年生の時に出場した大会で優勝したことをきっかけに本格的に取り組み始めました。その後、緑ヶ丘中学校を経て、現在の陸上競技部顧問である長谷川先生の指導を受けたいと思い、宮島工業高等学校へ進みました。

練習した分、結果につながる

私は、レース前に弱音を吐いてしまうことがあります。「自分を信じて走れ」。この言葉は、そんなときに長谷川先生からかけてもらった言葉です。この言葉が自信になり、これまで練習した分、必ず記録で返ってくる、そんな思いでレースに挑んでいます。

今後の目標

まずはインターハイ。これまで支えてもらった方々や顧問の先生へ結果で恩返しするため、決勝に残り、表彰状を持って帰りたいです。そして大学でも陸上を続け、いつかオリンピックに出られる選手となれるよう、明るく前向きに取り組んでいきたいです。



① 小学生の頃、練習を積み重ねた空城山公園にて撮影。
 ② 走りの強みとして挙げてくれた、スタートからのダッシュ。
 ③ 大会でも、スタートからのスピードを維持し駆け抜ける。
 ※インターハイには、女子100m・200m・4×100mリレー・4×400mリレーの4種目で出場（7/28～8/1、福井県で開催）。

みんなを笑顔に



わが家のアイドル



加藤 こなつちゃん
令和元年11月18日生まれ



とうや
中津 橙八くん
令和2年3月27日生まれ



つむぎ
高橋 細くん
平成31年4月14日生まれ

アイドル候補募集中！ Eメールのタイトルに「アイドル」、本文にアイドルの氏名（ふりがな）、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を記入し、写真を添付してご応募ください。【投稿先】kikaku@town.fuchu.hiroshima.jp(政策企画課)



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



「広報ふちゅう」は再生紙と認定を受けた環境にやさしい環境対応インキを使用しています。