

## 取組と目標に対する自己評価シート（フェイスシート）

|                   |                                                                                           |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| タイトル              | 介護予防対策の積極的推進                                                                              |
| 区分(あてはまるものにチェックを) | <input checked="" type="checkbox"/> 自立支援、介護予防、重度化防止<br><input type="checkbox"/> 介護給付費等適正化 |

|                                                                                                                                                                                                                 |          |          |       |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|-------|---------|
| 現状と課題                                                                                                                                                                                                           |          |          |       |         |
| <p>65 歳以上の人口は、年々増加している。高齢化率は、平成 30 年の 23.7%から令和元年には 24.0%、さらに長期的な推移をみると、令和 10 年には 25.1%、令和 30 年には 29.0%と増加していく見込みである。</p> <p>そうした中、高齢者が住み慣れた地域で、できるだけ介護を必要としない生活を送り、いつまでも元気に暮らすためには、介護予防対策の積極的な推進が重要と考えている。</p> |          |          |       |         |
| 第 7 期における具体的な取組                                                                                                                                                                                                 |          |          |       |         |
| 誰でも参加することができる介護予防活動として、「いきいき百歳体操」の地域での展開を図るため、介護予防に効果的な運動等を実施する住民主体の通いの場への支援を行う。                                                                                                                                |          |          |       |         |
| 目標（事業内容、指標等）                                                                                                                                                                                                    |          |          |       |         |
|                                                                                                                                                                                                                 | 平成 29 年度 | 平成 30 年度 | 令和元年度 | 令和 2 年度 |
| 参加者数                                                                                                                                                                                                            | 165 人    | 225 人    | 300 人 | 375 人   |
| 団 体 数                                                                                                                                                                                                           | 11 団体    | 15 団体    | 20 団体 | 25 団体   |
| ※第 7 期では、年度ごとに新規で 5 団体ずつ設置を目指す。                                                                                                                                                                                 |          |          |       |         |
| 目標の評価方法                                                                                                                                                                                                         |          |          |       |         |
| <p>● 評価の方法</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・住民主体の通いの場の設置箇所数を計上</li> <li>・通いの場ごとに参加者数を照会</li> </ul>                                                                                                   |          |          |       |         |

## 取組と目標に対する自己評価シート(自己評価結果)

### (実績評価)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 実施内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p>◎令和元年度いきいき百歳体操参加実績：参加者数 221 人、団体数 13 団体<br/>         (いきいき百歳体操の内容や効果、参加者の声などを広報誌に掲載し周知を行った。)</p> <p>◎いきいき百歳体操活動への理学療法士派遣：7 回<br/>         初回支援 4 回、3 ヶ月後支援 1 回、3 年後支援 1 回</p> <p>◎新しい取組として、いきいき百歳体操の意義、目的や活動立ち上げに向けてのアドバイスについて講義をお元気サポーター養成講座の中に組み込み、講師とし広島県の理学療法士派遣制度を活用した。</p> <p>◎いきいき百歳体操の内容や効果の講座をお元気サポーター養成講座の中で実施。</p> |

- ・お元気サポーター養成講座 3 級講座 5 月実施
- ・お元気サポーター養成講座 2 級講座 9 月実施
- ・お元気サポーター養成講座（1 ～ 3 級）を実施。 修了生計 19 人
  - 3 級養成講座 2019 年 5 月 16, 23, 30 日
  - 2 級養成講座 2019 年 9 月 12, 19, 26 日
  - 1 級養成講座 2020 年 2 月 13, 20, 27 日
  - フォローアップ講座 2019 年 7 月 29 日、11 月 28 日
- ・通いの場の交流会  
令和 2 年 3 月に開催予定であったが、新型コロナウイルス感染症の影響で開催を中止した。

#### 自己評価結果 【△】←(◎, ○, △, ×のいずれか※を記載してください。)

利用者の口コミが広がり、1 か所の立ち上げができたが、目標の設置数に届いていないため「△」の評価とした。

#### 課題と対応策

##### 課題

立ち上げを支援する人や世話人の代わりになる人がいない。

##### 今後の対応策

- ・お元気サポーター養成講座の継続実施。
- ・お元気サポーター養成講座修了生の活動の場の確保。
- ・お元気サポーター養成講座修了生と既存の通いの場のマッチング。
- ・通いの場の交流会の実施。
- ・通いの場への栄養や口腔に関する専門職の派遣。
- ・通いの場でのフレイルチェックの実施。

※「◎達成できた、○概ね達成できた、△達成はやや不十分、×全く達成できなかった」

|                   |                                                                                           |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| タイトル              | 介護保険事業の円滑な運営                                                                              |
| 区分(あてはまるものにチェックを) | <input type="checkbox"/> 自立支援、介護予防、重度化防止<br><input checked="" type="checkbox"/> 介護給付費等適正化 |

| 現状と課題                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>・介護給付費は、高齢者の増加に伴い年々増加する見込である。そのため、介護給付の適正化として、適切な要介護・要支援認定を行った上で、利用者が必要とするサービスを適切に提供できることが重要であり、担当する職員が専門的な知識や技術を習得する必要がある。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 第7期における具体的な取組                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p>① 要介護等認定の適正化</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護認定調査テキストを基に調査委託した調査票だけでなく保険者実施の調査票を含め全件チェックし矛盾がないか確認する。</li> </ul> <p>② ケアプランの点検</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ケアプランが自立支援に資する適切なものであるか居宅介護支援事業所においてケアプラン点検を実施する。</li> </ul> <p>③ 住宅改修等の点検</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・福祉住環境コーディネーター資格取得者による点検</li> </ul> <p>④ 縦覧点検・医療情報との突合</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・国保連合会への委託(点検・結果報告及び点検帳票の提供)</li> </ul> <p>⑤ 介護給付費通知</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護給付費通知の送付</li> </ul> <p>⑥ サービス事業者の指導・監査</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・実地指導を実施し法令順守を柱とする介護サービスの質の確保と向上を目指す。実地指導で人員・運営違反等が判明した場合や虐待の通報等がある場合は必要に応じては県や関係市町と連携し監査を行う。国や県が主催する指導監督研修に参加し、職員の技術向上を確保していく。</li> </ul> |
| 目標（事業内容、指標等）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p>① 要介護認定の適正化：認定調査票のチェックを全件（100％）実施する。</p> <p>② ケアプラン点検：次回指定更新までに1回以上実施する。</p> <p>③ 住宅改修等の点検：資格取得者により利用者の状態から見た必要性、利用者自宅から見た必要性、金額の妥当性等について適正に点検をしているが、写真等では確認できないなど疑義がある場合は、資格取得者等による現地調査等による確認する体制を整える。</p> <p>⑥ サービス事業者の指導・監査：次回指定更新までに1回以上実地指導を行う。監査は必要に応じて行う。研修会については、新規職員等を対象にケアプラン点検研修及び実地指導研修を受講する。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

| 目標の評価方法                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● 時点 <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 中間見直しあり</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 実績評価のみ</li> </ul> </li> <li>● 評価の方法 <p>介護保険事業計画で目標数値を定めていないが、具体的な取組の一部はつぎのとおりとして評価した。</p> <p>① 認定者数の内認定調査票をチェックした件数の割合で評価。</p> <p>② 対象の居宅介護支援事業所の内ケアプラン点検を行った事業所数の件数で評価</p> <p>⑥ 対象のサービス事業所の内、実地指導を行った事業所数の件数で評価。対象となる研修に対して職員の参加の有無で評価。</p> </li> </ul> |

**取組と目標に対する自己評価シート(自己評価結果)**  
(実績評価)

| 実施内容                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>① 全要介護・要支援認定者数（2, 0 8 9 件）の内、認定調査票のチェックを2, 0 8 9 件（実施率100%）行った。</p> <p>②、⑥ ケアプラン点検を3件、実地指導を4件行った。職員研修についてはケアプラン点検及びNOMAや厚生労働省が開催した指導監督者研修を受講した。</p> <p>③ 福祉住環境コーディネーターによる住宅改修申請の審査（1 8 9 件）</p> <p>④ 介護給付縦覧点検（過誤5件）・医療情報との突合（過誤1件）</p> <p>⑤ 介護給付費通知の発行（2回 3, 8 7 6 件）</p> |
| 自己評価結果【○】←(◎, ○, △, ×のいずれか※を記載してください)                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p>・実施内容のとおり行うことができた。</p>                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 課題と対応策                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p>・職員間で差のない指導内容を維持・継続して行っていくことが必要。職員の異動も視野に入れ、複数の職員が対応できるように研鑽していく必要がある。</p> <p>・住宅改修の適正化について、写真等では確認できないなど疑義がある場合は、現地調査等による確認を行っている。現地調査の際に本人やケアマネジャーと話をし、適正な改修なのかを共に考えていく必要がある。</p>                                                                                       |

※「◎達成できた、○概ね達成できた、△達成はやや不十分、×全く達成できなかった」