

# 高齢者からはじまる 新型コロナウイルス感染症ワクチン接種

☎ 健康推進課健康相談係（福寿館） ☎ 286-3255

新型コロナウイルス感染症による重症化と感染拡大防止のためのワクチン接種を実施します。

接種券（クーポン券）などのワクチン接種に関する案内は、接種開始日までにお送りします。また送付は、ワクチン接種の優先順位に沿って、65歳以上の高齢者（昭和32年4月1日以前生まれ）の人から、順番に行います。届いたら、必ず開封し確認をお願いします。※2月18日現在の情報を掲載しています。

**対象** 接種日に府中町に住居登録がある人（16歳以上）

**接種費用** 無料

**接種方法** 事前予約した日時と会場で接種

※予約方法等は送付書類でご確認ください。

**接種回数** 同じワクチンを2回

**必要なもの** 接種券（クーポン券）、予診票、本人確認書類、マスク着用

**接種順位** 国から、重症化リスクに応じた優先順位が示されています。

この優先順位に沿って、65歳以上の高齢者（昭和32年4月1日以前生まれ）、基礎疾患がある人・高齢者施設等に就いている人、その他の皆さんの順に接種を進めていきます。



（お手元に届く郵便物）

## 新型コロナウイルス ワクチン接種についての



### Q ワクチン接種はなんのためにするの？

**A** 感染症に対する免疫をつけたり、免疫を強めたりすることで発症・重症化を予防し、社会全体での感染症流行を防止することを目的に行うものです。新型コロナウイルスワクチンについても、発症を防いだり、重症化を防いだりすることが海外での事例から明らかになっています。

### Q ワクチン接種は必ず受けなければならないの？

**A** ワクチンの接種は強制ではありません。情報提供を行った上で、接種を受ける人の同意がある場合に限り、接種を行います。接種による発症・重症化予防という効果と副反応のリスク双方を理解した上で、自らの意思で接種を受けていただくこととなります。

### Q 接種するワクチンは選べるの？

**A** 接種を受ける時期に供給されているワクチンを接種することになります。まずはファイザー社製のワクチンが供給される予定です。また、複数のワクチンが供給された場合も、2回目の接種では、1回目に接種したワクチンと同じ種類のワクチンを接種する必要があります。

### Q ワクチンは安全？副反応はあるの？

**A** ワクチンの承認にあたっては、有効性だけでなく、副反応など安全性についても、国内外の臨床データを用いて審査し、承認されます。また副反応としては、接種部位の痛み、頭痛、倦怠感、筋肉痛などが報告されています。なお、ワクチン接種後に健康被害が生じた場合は予防接種法に基づく救済制度（医療費等）が設けられています。

### Q 接種しない方が良い人はいるの？

**A** 過去にワクチンへのアレルギー反応があった人、妊婦、持病、服用している薬等のある人などは、一人ひとり状況が異なることがありますので、かかりつけ医にご相談ください。

### Q 住民登録地以外では接種はできないの？

**A** 原則、住民登録地で接種することになりますが、入院入所中・単身赴任・学生の場合など、現在のお住まいが住民票住所地と異なる場合は、お住まいの住所地で接種していただける見込みです。具体的な手続きは今後示される予定です。

参考：新型コロナワクチンについて（内閣官房）

<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/vaccine.html>



## 3月は自殺対策強化月間

### あなたのあたたかい一言で 救われるいのちがあります



新型コロナウイルス感染症の影響による生活環境の変化は、ストレスとなって多くの人の心の健康に影響を与えています。それにより、令和元年には減少傾向にあった自殺者数も令和2年7月以降、増加に転じています。誰かに相談することで、心が和らぐことがあります。つらいときは、一人で悩まず相談してください。

#### 周りの人が いつもと違う様子ときは

あなたの大切な人がSOSを出しているかもしれません。もし、周りの人がいつもと様子が違うときは声をかけてあげてください。

また、あなたの周りの人が心の不調を訴えていたら、右の相談窓口を案内してください。

「眠れない…」  
「気分が落ち込む…」



◆府中町立図書館では自殺対策強化月間に関連した特集コーナーを設けています。ぜひご覧ください。

……ひとりで悩まず、気軽に相談を……

#### こころの健康相談（新型コロナウイルス関連）

（平日）午前9時～正午、午後1時～4時30分

- 健康推進課保健予防係（福寿館内）  
☎286-3257
- 福祉課障害者福祉係（役場2階⑥番窓口）  
☎286-3161

※来庁相談の場合は、できるだけ予約をお願いします。

#### 広島県こころの悩み相談

- 電話相談窓口 ☎080-1577-4774  
（平日）午前9時～正午、午後1時～5時
- SNS相談窓口  
LINEアカウント  
「広島県こころの悩み相談【コロナ関連】」  
（平日）午後5時～9時、（土日祝）午後1時～9時

## 目指せ！健康長寿

### 「フレイル」の進行を予防しましょう

☎ 高齢介護課高齢者福祉係 ☎ 286-3256

「フレイル」とは、年齢を重ねることで筋力や活力、社会とのつながりが弱くなっていく状態のことです。いつまでも元気で自分らしく暮らすために、次のことに気をつけながらフレイル予防を始めてみませんか。

## 1 動かない時間を減らそう！

- ・テレビのコマーシャル中には足踏みをするなど、座っている時間を減らす。
- ・ラジオ体操など自宅のできる運動や散歩をして、筋肉を維持する。

☞ 関節が固くならないように注意！



## 2 しっかり食べて栄養をつけよう！

- ・3食必ず食べることを意識する。  
※食事制限を受けている人はかかりつけ医の指示に従ってください。

☞ 筋肉をつくるたんぱく質や、歯や骨になるカルシウムは積極的に摂取！

## 3 家族や友人との支え合いを大切に

- ・家族や友人と交流する。
- ・地域活動などに参加し、笑う機会を増やす。

☞ コロナ禍の今、ちょっとした挨拶や、電話などを利用して人と会話することも大切！

## 4 口を清潔に保とう！

- ・毎食後、寝る前は歯を磨く。
- ・噛める人は意識して少し歯ごたえのある食材を選ぶなど、口の周りの筋肉を保つ。

☞ 電話などでの会話や鼻歌も効果的！



## 国民健康保険に加入しているみなさんへ

## 令和2年中の所得の申告を

閩税務課国民健康保険税係(役場4階③番窓口) ☎286-3144

国民健康保険は、世帯の所得に応じて、保険税の所得割の算定や軽減の判定、高額療養費の自己負担額の判定などを行います。次の「申告が必要な人」にあてはまる人は、申告期限までに申告してください。

## 申告が必要な人

国民健康保険加入者とその世帯主および特定同一世帯所属者※で、次の①～④のいずれかにあてはまる人

- ①収入がなかった人(確定申告等で扶養に入っている人を含む)、または非課税所得(遺族年金・障害年金・失業手当・傷病手当等)の受給者で、確定申告または町・県民税(住民税)の申告をする必要がない人
- ②公的年金以外に所得があった人
- ③年齢が16歳以上の人(平成17年4月1日以前生まれの人)
- ④令和3年1月2日以降に海外から転入した人

◆確定申告または町・県民税の申告を済ませている、または勤務先から府中町に給与支払報告書が提出されている等により税務課で所得の把握ができていない人は、申告不要です。

※特定同一世帯所属者

国民健康保険加入中に75歳到達等により、後期高齢者医療制度へ移行した人で、移行後も継続して同一の世帯に所属する人

## 申告の方法

「国民健康保険税等申告書」に必要事項を記入・押印し、税務課国民健康保険税係へ提出してください。(郵送可)

◆前年度に「国民健康保険税等申告書」により申告をした人には、3月中旬に申告書を郵送します。

申告期限 4月15日(休)

受付時間 【平日】午前8時30分～正午  
午後1時～5時15分

## 申告をしないこと…

◆国民健康保険には所得に応じた軽減制度がありますが、その軽減制度が適用されません。

◆医療を受けた際の高額療養費算定における自己負担限度額が、最高額となります。

## 国民健康保険税の納付方法

## 年金からの支払いを口座振替に変更できます

閩税務課国民健康保険税係 ☎286-3144

国民健康保険税を特別徴収(年金からの支払い)で納付している人は、普通徴収(口座振替のみ)での納付に変更することができます。※希望者には、必要な書類を郵送します。

## A. すでに口座振替の登録をしている場合

「特別徴収から普通徴収(口座振替)への変更申出書」に必要事項を記入・押印し、税務課国民健康保険税係(役場4階③番窓口)へ提出してください。

※口座振替の登録をしているか分からない場合は、お問い合わせください。

## 【特別徴収と口座振替の違い】

	特別徴収	口座振替
納期の回数	6回	8回
所得税・個人住民税の社会保険料控除が適用される人	保険税を年金から支払った人	実際に負担した人 ※口座名義人に限定されない。

※納期の回数が異なるため、1回当たりの納付額は異なりますが、保険税の総額は変わりません。

## B. 口座振替登録をしていない場合

①振替口座の届出印鑑と通帳等を持って、希望の金融機関に「口座振替依頼書」を提出し、「本人控」を受け取ってください。

※「口座振替依頼書」は、町内の各金融機関、税務課、南交流センターにあります。

②印鑑(認印可)と①で受け取った「本人控」を持って、「特別徴収から普通徴収(口座振替)への変更申出書」に必要事項を記入・押印し、税務課国民健康保険税係(役場4階③番窓口)へ提出してください。

①の手続きをただけでは、納付方法を変更できません。必ず税務課で②の手続きをしてください。

就職する人・扶養家族になった人へ すぐに手続きを！

## 国民健康保険の脱退には手続きが必要です

問 保険年金課 国民健康保険係 ☎ 286-13236

府中町の国民健康保険（以下「国保」）に加入している人が、就職したり扶養家族（被扶養者）に認定されたりすることで、他の健康保険※に加入した場合、国保の資格喪失の手続きが必要です。

※他の健康保険とは、健康保険組合や全国健康保険協会、国保組合など国保以外の医療保険をいいます。



勤務先の健康保険に加入した場合でも、国保は自動的に脱退となりません

### 手続きに必要なもの

- ① 脱退する人全員の新しく加入した健康保険等の保険証
  - ② 使用していた府中町国保の保険証
  - ③ 印鑑（朱肉を使うもの）
  - ④ 世帯主と脱退する人全員のマイナンバーが分かるもの（マイナンバーカード、通知カードなど）
  - ⑤ 窓口に来る人の本人確認書類  
※マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど（顔写真がない場合は2点必要）
- ⑥ 委任状（住民票上別の世帯の人が代

理で手続きをする場合のみ）  
※書類は、保険年金課（役場2階⑨番窓口）、南交流センターにあります。



他の健康保険に加入したら府中町国保の保険証は使用できません

### 受診時に医療機関へ申し出を

新しい保険証ができていなくても、受診する医療機関へ保険証が変わることを伝えてください。

誤って国保の保険証を使ってしまうと…

他の健康保険等に加入した後、国保の保険証を使って受診すると、国保が負担した医療費を後日、町に返還することとなります。これは、新たに加入した健康保険等が負担すべき医療費を、国保が医療機関に支払っているからです。

### 脱退手続きをしないと…

健康保険等の保険料を支払っていても国保税が課され、納付書等が送付されます。

そのまま放置しておくと、滞納したこととなり、財産を差し押さえる場合があります。

町からのお知らせ

まちのわだい

イクフレ

くらしのガイド

ふるさとふちゆう

図書館／消費生活相談

消防／ごみ

カレンダー

### マイナちゃんからのお知らせ

マイナポイントの対象期間が延長されます！



問 住民課住民基本台帳係 ☎ 286-3151  
マイナンバーカード総合フリーダイヤル  
☎ 0120-95-0178

マイナポイントの対象期間が、令和3年9月末までに延長されました。まだ申請していない人は早めの手続きをおすすめします。

対象者 次の①②いずれにもあてまる人

- ① マイナンバーカードを令和3年3月末までに申請した人
- ② マイナポイントの申し込みを行い、令和3年9月末までにチャージまたは買い物をした人

#### 【注意事項】

- ※ 予算などの状況によっては、変更となる場合があります。
- ※ 申し込みは延長分もあわせて1人につき1回のみです。

## 4月15日(木)まで延長されました 所得税の確定申告

問 海田税務署 ☎ 823-2131

所得税の確定申告は済んでいますか。まだ申告が済んでいない人は、期限内に申告をお願いします。

申告期限 4月15日(木)

申告相談 入場整理券が必要です。

・受付 【入場整理券の入手方法】

- ① 当日会場で受け取り（枚数制限あり）
- ② LINEで事前発行



※ 国税庁LINE公式アカウントの友だち追加が必要です。

【受付期間】3月15日(月)まで※土日祝を除く。

### ■府中町役場での申告相談・受付（予約制）

受付方法 電話で事前予約が必要です。予約をしていない場合は、受け付けできません。

#### 予約専用ダイヤル

☎ 500-9272（午前8時30分～午後5時）

※ 府中町役場では、国税に関する特殊な事例についての質問・相談は受け付けできませんのでご了承ください。