

ふちゅう子育て応援

イクフレ



府中町子育て応援サイト
<http://www.town.fuchu.hiroshima.jp/site/kosodate/>
 相談窓口や子育てイベント、乳幼児健診など



「オンライン開催」
 パパママ沐浴教室
 子育て支援課母子保健係
 ☎2866・3258

時1月23日(土)
 午前10時～10時40分

対開催当日に妊娠16週以降の

初産婦

内産後のからだと赤ちゃんとの生活の話、赤ちゃんの沐浴デモンストレーション

定24組(先着順)
 申電話で締1月14日(木)

親子でリトミック♪

南公民館

☎2866・3277

時1月27日(水)、2月3日(水)
 午前10時～11時30分

所南公民館 ホール

内リズム遊び・リズム体操など

対平成28年4月2日～平成30年4月1日生まれの幼児とその保護者

定200円(2回分)

定親子15組(先着順)

時つわむつ、お茶など

講保育士 宮本智恵さん

森川陽子さん

申1月8日(金)から電話・来館で

※受け付けは、(水)の午前

9時～午後5時15分まで。

※定員になり次第締め切ります。

ママと赤ちゃんの
 タッチケア教室

府中公民館

☎2866・3276

時1月18日(月)・28日(木)

午前10時～11時30分

所府中小学校東校舎3階礼法室

対生後3～7か月の乳児と保護者

内赤ちゃんにとってママの匂い

は安心の匂い、ママの声はマザリーズ・タッチケアで親子の絆を深めましょう！

定10組(先着順)
 ¥200円(2回分、初回集金)

講比治山大学短期大学部幼児教育科教授 七木田方美さん

申電話・来館・電子

申請で

時1月15日(金)

子育てしながら学ぼう
 すぐきなママ講座

「整理収納講座」(全3回)

府中公民館
 ☎2866・3276

日程・内容

①1月20日(水) 整理収納の基本

②2月17日(水) 子どもの片づけ(おもちゃなど)

③3月17日(水) 応用編(書類・衣服・キッチンなど)

時いずれも午前10時～11時30分

所府中小学校東校舎2階教室

対子育て中の保護者(3回とも参加できる人)

定10人(先着順)

※託児については「相談ください」。

講整理収納アドバイザー

岡谷麻紀子さん

申電話・来館・電子

申請で

☎2866・3276

☎2866・3276

☎2866・3276



ネウボラ ふちゅう だより

妊娠～出産～子育てに関するさまざまな相談を受け付けています。
【ネウボラふちゅう(福寿館)】
 ☎286-3258(福寿館)

事業紹介 産後2週間・4週間コール

町では、令和2年4月から産後2週間、4週間の赤ちゃんがいるすべてのお母さんを対象に、保健師・助産師による電話相談を行っています。

産後2週間、4週間は、からだもこころも疲れがたまってくる時期です。一人で悩まず、ネウボラふちゅうに相談してください。

◆電話相談の連絡は、母子健康手帳の交付時に記載の電話番号に行います。



安全に楽しく遊ぼう！

町内の公園遊具
対象年齢に関する表示
 固 維持管理課 ☎286-3173

子どもたちが安全に楽しく遊べるように、各遊具に利用対象年齢に関する表示を行っています。遊具を利用するときは参考にしてください。

遊具の利用対象年齢表示シール



※遊具を利用するとき、特に小さなお子さんが遊ぶ際には保護者の注意と付き添いをお願いします。





子どものあそび場・つどいの場

どなたでも参加できます(申し込み不要・参加費無料)

日	曜日	行事名 場所 時間
※1月1日(金・祝)～1月7日(木)までの行事はありません。		
8	金	★ ちいさなおはなし会 図書館 (11:30～11:45)
9	土	★ 図書館のおはなし会 図書館 (15:00～15:30)
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	■ つどいの広場「わかたけっ子」 福寿館 (10:00～12:00) ※若竹保育園に申し込み。 ▲ 児童センターバンビーズ「子育てひろば」 児童センターバンビーズ(10:30～11:30) ● つどいの広場「ひかりっ子」府中小学校東校舎3階礼法室 (10:00～12:00)
14	木	
15	金	■ つどいの広場「わかたけっ子」 南公民館ホール (10:00～12:00) ※南公民館に申し込み。 ★ ちいさなおはなし会 図書館 (11:30～11:45)
16	土	★ 図書館のおはなし会 図書館 (15:00～15:30)
17	日	
18	月	■ つどいの広場「わかたけっ子」 児童センターバンビーズ (10:00～12:00) ※児童センターバンビーズに申し込み。
19	火	
20	水	▲ 児童センターバンビーズ「子育てひろば」 児童センターバンビーズ(10:30～11:30)
21	木	
22	金	♥ おはなし広場「しずく」～じゅうにのうた～府中小学校東校舎1階教室 (10:30～11:30) ※府中公民館に申し込み。 ★ ちいさなおはなし会 図書館 (11:30～11:45)
23	土	★ 図書館のおはなし会 図書館 (15:00～15:30)
24	日	
25	月	■ つどいの広場「わかたけっ子」 児童センターバンビーズ (10:00～12:00) ※児童センターバンビーズに申し込み。 ■ つどいの広場「わかたけっ子」 福寿館 (10:00～12:00) ※若竹保育園に申し込み。
26	火	
27	水	▲ 児童センターバンビーズ「子育てひろば」 児童センターバンビーズ(10:30～11:30)
28	木	◆ おひざにだっこのおはなし会～えほんで えがお ことしもよろしく～ 南公民館 大講義室 (10:00～10:30)
29	金	★ ちいさなおはなし会 図書館 (11:30～11:45)
30	土	
31	日	
2/1	月	■ つどいの広場「わかたけっ子」 児童センターバンビーズ (10:00～12:00) ※児童センターバンビーズに申し込み。
2	火	
3	水	▲ 児童センターバンビーズ「子育てひろば」 児童センターバンビーズ(10:30～11:30)
4	木	
5	金	■ つどいの広場「わかたけっ子」 南公民館ホール (10:00～12:00) ※南公民館に申し込み。 ● つどいの広場「ひかりっ子」 東地区センター (10:00～12:00) ★ ちいさなおはなし会 図書館 (11:30～11:45)
6	土	
7	日	
8	月	■ つどいの広場「わかたけっ子」 児童センターバンビーズ (10:00～12:00) ※児童センターバンビーズに申し込み。
9	火	
10	水	▲ 児童センターバンビーズ「子育てひろば」 児童センターバンビーズ(10:30～11:30) ■ つどいの広場「わかたけっ子」 福寿館 (10:00～12:00) ※若竹保育園に申し込み。

【問い合わせ】

■ つどいの広場「わかたけっ子」 若竹保育園 ☎284-2363
 ● つどいの広場「ひかりっ子」 府中ひかり保育園 ☎282-9393
 ▲ 児童センターバンビーズ(南交流センター2階) ☎286-3212 ★ 図書館 ☎286-3405
 ♠ 福寿館 ☎286-3258 ♥ 府中公民館 ☎286-3276 ◆ 南公民館 ☎286-3277
 ※ 児童センターハッピーズ(北交流センター2階) ☎510-5202



子どもの健診・相談・教室

問い合わせ・申し込み先 子育て支援課母子保健係 ☎286-3258
 福寿館 時日時 対象

妊娠したら

母子健康手帳交付(随時)

☎ 平日 午前8時30分～正午/午後1時～5時
 ※できるだけ妊婦本人が来てください。
 ※本人のマイナンバーが必要です。本人以外の方がお越しの場合は、事前にお問い合わせください。

【オンライン】マタニティ教室★

(R3年5月出産予定の妊婦)
 ※妊娠6か月以降で出産前の人も対象。
 ※町ホームページからメールで要予約。

時 1月25日(月)・26日(火)

0～12か月

【オンライン】すこやか赤ちゃん広場★

☎ R2年8月生まれ

【オンライン】のびのび赤ちゃん広場★

☎ R2年3月生まれ

【オンライン】ごっくんもぐもぐ離乳食教室

栄養士によるお話、離乳食の進め方・作り方など
 (4～6か月児と保護者7組) ※予約制。

時 1月12日(火)・29日(金) 午前10時～10時40分

1歳を過ぎたら

1歳6か月児健康診査★

(R元年6月生) 受診推奨期間1/6(水)～16(土)
 (R元年7月生) 受診推奨期間2/1(月)～13(土)

3歳児健康診査★

(H29年7月生) 受診推奨期間1/18(月)～30(土)
 (H29年8月生) 受診推奨期間2/15(月)～27(土)

幼児発達相談

(1歳6か月～小学校入学前で言葉や身体の発達に心配のある幼児と保護者) ※予約制。

☎ 3月25日(木)

①午前9時～10時 ②午前10時～11時 ③午前11時～正午

妊婦・乳児～未就学児

妊娠・出産・子育て相談

身体計測、健康相談、栄養相談
 ※子どもの発育・発達相談など、心配なことがあるときは、電話またはオンラインで相談してください。(来所希望の場合は、電話で要予約)
 ※乳幼児の身長・体重計測を希望する場合は、バスタオルを持ってきてください。

※(★)がついているものは、実施日の約1週間前までに対象者へ案内を送付します。
 ※オンラインで参加する場合は、Web会議システムアプリ「Zoom」のインストールが必要です。Wi-Fi環境下での利用をおすすめします。