

こそだてねっちゅう オアシスふちゅう

広報 ふちゅう

2020年

11

No.1081

おかあさんとプール!

楽しいな ♪

特集

スポーツの秋!

まずは一歩を踏み出そう! (2~3ページ)

スポーツの秋！

まずは **一歩** を
踏み出そう！



健康推進課保健予防係 ☎ 286-3257

涼しく過ごしやすいく候の秋は、運動に取り組みやすい季節です。
普段から元氣にからだを動かすことは、糖尿病や心臓病、脳卒中、がん、足腰の痛み、うつ、認知症などになるリスクを下げるができます。
毎日を元氣に過ごすために、自転車や徒歩で通勤したり、ちょっとした時間に散歩したりと、自分自身の生活にあった方法をみつけて、楽しみながら、運動に取り組んでみませんか。
今月は、子どもも大人も楽しく参加できる講座をまとめて紹介します。

まず、確認！

- ☑平熱を超える発熱
- ☑咳、のどの痛みなど風邪の症状
- ☑だるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）
- ☑嗅覚や味覚の異常
- ☑身体が重く感じる、疲れやすい など

始める前に体調を確認し、次の症状に1つでも当てはまる場合には、運動やスポーツは行わないようにしましょう。



広報 ふちゅう 11

目次

- 02 スポーツの秋！
まずは一歩を踏み出そう！
- 04 町からのお知らせ
令和2年度府中町職員採用試験
（障害のある人対象）／アルコール
関連問題啓発週間です ほか
- 08 まちのわだい
- 09 ふちゅう子育て応援イクフレ
- 11 暮らしのガイド
お知らせ／健康／講座・学習／募
集／イベント／スポーツ／相談
- 17 図書館だより／消費生活相談
- 18 府中町消防署からのお知らせ／
正しいごみ出しにご協力を
- 19 今月のカレンダー
休日当番医、施設の休館日など
- 20 ふちゅうの宝みつけた！
町立中学校美術部がデザイン
「わがまち自慢花壇」

町からお願い

本紙に掲載している行事等は新型コロナウイルス感染症の感染リスク低減のため、手指消毒の徹底など基本的な対策を行った上で、実施します。参加される人は、マスク・フェイスシールドの着用などご協力をお願いします。
※状況に応じて、内容の変更や開催を中止する場合があります。

今月号の表紙



ベビースイミングに参加して、初めてのプールをお母さんと楽しむ様子を撮影しました。スイミング、好きになったかな？（撮影地 サン府中スイミングスクール）

まずは「+10（プラステン）」から始めよう

普段運動する習慣がない人は、今より10分多くからだを動かすこと（+10）から始めてみませんか。

ココカラ+10分 ① 気づこう！

からだを動かす機会や環境は、身の回りにたくさんあります。自分の生活や環境を振り返ってみてください。

ココカラ+10分 ② 始めよう！

今より少しでも長く、元氣にからだを動かすことが健康への第一歩です。

ココカラ+10分 ③ つながろう！

多くの人と+10を共有することで、楽しさや喜びが広がります。

◆運動習慣が身についたら、運動時間を長くしたり、講座に参加することも効果的です。

意外と大きい10分間の効果

体重70kgの高血圧の男性が早歩きを10分間した場合、1年で脂肪約1.9kg（12775kcal）を減らす効果があります。また、2〜3か月で血圧を減らす効果も期待できます。



気軽に参加してみてね！

こころとからだをリフレッシュ！

子どもも大人も楽しく参加できる講座を定期的で開催しています。また、おうちで楽しくできる「朝パツ君体操」やふらっとウォーキングコースを使ったウォーキングにも挑戦してみてください。

わくわく♪ベビースイミング

☎健康推進課保健予防係 ☎286-3257

家族の笑顔が増える時間です。親子のコミュニケーションを図りながら、楽しく水中運動ができます！

①月曜日コース（全3クール12回）

時12月7日（月）～3月8日（月）
午前11時40分～午後0時30分

②火曜日コース（全3クール12回）

時12月8日（火）～3月16日（火）
午前11時20分～午後0時10分

③土曜日コース（全3クール12回）

時12月12日（土）～3月13日（土）
午前11時10分～正午

①②③共通

対町内在住の4か月～3歳未満の子どもと保護者
定各8組※初めての人優先。

所サン府中スイミングスクール（本町一丁目12-3）

¥1フル（4回）3,300円（税込み）

持子ども用水着か水遊び用パンツ、保護者用水着、タオル

申サン府中スイミングスクールへ（☎285-3230）

※受付時間は、午前10時～午後7時30分。日曜日は午後4時30分まで。

◆治療中の病気になる人はかかりつけ医に相談して申し込んでください。

◆欠席分は振り替えができます。

◆最新の情報は、町ホームページで確認してください。

サンデーフリーコース

☎（64歳以下の方はこちらへ）
健康推進課保健予防係 ☎286-3257
☎（65歳以上の方はこちらへ）
高齢介護課高齢者福祉係 ☎286-3256

時毎週日曜日 午前9時～午後4時

※11月1日（日）は休み。

※利用は2時間以内、同時の利用は10人まで。

所サン府中スイミングスクール

内自由に水泳・水中運動

対18歳以上

持水泳用帽子、水着、タオルなど

¥1回550円（65歳以上で介護保険被保険者証を提示した人は1回180円）

◆ミニレッスン（追加料金なし）

時午後1時～1時20分 対町内在住の人定5人（先着順） 申当日受付 内8日・水中ウォーキング、15日・流水マッサージ、22日・スイム、29日・流水マッサージ、12月6日・水中ウォーキング

ポールでアクティブにウォーキング

☎健康推進課保健予防係 ☎286-3257

こんな人におすすめ！

▼ポールを使用したウォーキングに初めて取り組みたい▼足腰に負担の少ない歩き方を知りたい▼美しい歩き方を身につけたい

①導入編 11月12日（休）午前10時～11時30分

所福寿館1階 大ホール

内ポールの持ち方や歩き方などの基本（屋内）

②実践編 12月2日（水）午前10時～11時

集合場所 空城山公園（雨天時は福寿館1階 大ホール）

内屋外でポールを持って歩く方法（屋外。雨天時は屋内）

①②共通

内町内在住で医師から運動を制限されておらず、マスクを着用したまま運動ができる人

講健康運動指導士 松本 直子さん

持タオル、飲み物※動きやすい服装で。

定15人（先着順・2回参加できる人を優先）

申電話・来館で

締11月11日（休）



他にもあるよ！

●朝パツ君体操

50秒の体操で、手軽にリフレッシュ！



朝パツ君体操

●ふらっとウォーキングコース

健康応援団長「朝パツ君」を探しながら、お散歩でリフレッシュ！



ふらっとウォーキングコース

●楽しく健康づくり活動（13ページ）

この町のために、ともに働きませんか

令和2年度府中町職員採用試験

(障害のある人対象)

☎総務課人事研修係 ☎286・3139

申込期限

11月19日(木)午後5時【必着】

第一次試験日

11月29日(日)

試験区分

事務職Ⅰ(障害のある人)

受験資格

昭和56年4月2日以降に生まれた人(令和3年4月1日現在で4歳未満)で、次の①～③いずれかの交付を受けている人

①身体障害者手帳

②療育手帳または児童相談所、知的

障害者更生相談所、精神保健福祉

センター、精神保健指定医もしくは

は障害者職業センターによる知的

障害者であることの判定書

③精神障害者保健福祉手帳

※①～③は、申込日および受験日

に有効であることが必要です。

※学歴、性別は問いません。

受験案内・申込書の入手方法

◆配布場所

総務課人事研修係(役場3階)、
南交流センター

◆郵送による請求

封筒の表に「府中町職員採用試験受験案内・申込書請求」と赤字で明記し、返信用封筒(角型2号の封筒に、あて先と郵便番号を明記し、120円切手を貼ったもの)を同封し、郵送してください。

【送付先】

(〒735・8686)

大通三丁目5番1号)

府中町総務課人事研修係

※試験会場など、詳しくは受験案内で確認してください。

◆受験案内は町ホームページからダウンロードできます。

◆電子申請でも受験申し込みができます。

詳しくはこちらから



詳しくはこちらから

11月10日(火)～16日(月)は、 アルコール関連問題啓発週間です

☎健康推進課健康相談係 ☎286-3255

「アルコール健康障害対策基本法」では、毎年11月10日から16日までを「アルコール関連問題啓発週間」と定め、国民の間に広くアルコール関連問題への関心と理解を深めるための活動を行っています。



「不適切な飲酒」は、
アルコール健康障害の原因
になります

アルコール健康障害は、本人の健康の問題であるのみならず、その家族への深刻な影響や、重大な社会問題を生じさせるおそれがあります。

町や広島県でも相談窓口を設けていますので、一人で悩まず、気軽に相談してください。

こころの健康(アルコール健康障害等依存症)に関する窓口

●健康推進課健康相談係 ☎286-3255

☎老人福祉センター福寿館内

受付時間 (平日) 午前9時～正午、
午後1時～4時30分

※来庁相談の場合は、できるだけ予約をお願いします。

●県立総合精神保健福祉センター(パレアモア広島) ☎884-1051

☎安芸郡坂町北新地2丁目3-77

一般競争入札により 町有地を売り払います

管財課 ☎286-3188

町が所有する未利用地を一般競争入札方式で売り払います。詳しくは「令和2年度町有地売払一般競争入札申込要領」をご覧ください。

※申込要領は管財課（役場3階）で配布、または町ホームページに掲載しています。



申込要領は
こちらから

| 所在 | 地番 | 面積 (㎡) | 用途地域 | 容積率 / 建蔽率 | 最低売払価格 |
|------------|---------|--------|------------------|-----------|--------------|
| 青崎東 41 番街区 | 5317-22 | 184.97 | 第一種中高層 住居専用地域 | 200 / 60 | 25,500,000 円 |

※物件は、町が公共事業代替用地として所有している土地です。詳しくは、申込要領の「物件説明書」を参照してください。



【位置図】



【写真】

申し込み方法 一般競争入札参加申込書に必要事項を記入・押印し、必要書類を添付のうえ、受付期間内に直接管財課（役場3階）に持参、または郵送してください。

受付期間 12月1日(火)～15日(土)午前8時30分～午後5時15分（正午～午後1時を除く）※郵送の場合は、消印有効。

入札日 令和3年1月29日(金)

入札場所 くすのきプラザ 2階研修室

記念品の提供事業者を募集します

ふるさと納税

管財課 ☎286-3132・FAX 287-12668

T 735-8686（住所不要）

府中町に1万円以上のふるさと納税を行った、町外居住者へ贈る記念品の提供事業者を募集します。

記念品は税込み3000円・9000円・1万5000円・3万円相当のものとし、記念品の額に応じた負担金を町が支払います。

対象となる事業者

- ① 町内で開業し、継続して事業活動を行っている法人・個人事業者または団体
- ② 町税の滞納がないこと など

次のいずれにも当てはまる事業者

- ① 町内で開業し、継続して事業活動を行っている法人・個人事業者または団体
- ② 町税の滞納がないこと など

記念品の要件

府中町の魅力が発信できるもの

【例】菓子、加工食品、お土産品、施設利用券など

応募方法

所定の登録申請書・必要資料を郵送または財政課窓口（役場3階）に提出

※登録申請書・募集要項は、府中町ホームページ（ふるさとふちゅう応援サイト）記念品提供事業者の募集 からダウンロードできます。



鶏そば お食事券 (3人分)



村山聖九段将棋駒



洋菓子詰め合わせ



星のヒンメリ



安芸府中白そば



植物乳酸菌発酵エキス「マイ・フローラ」

町からのお知らせ

まちのわだい

イクフレ

くらしのガイド

図書館

消防/ごみ

カレンダー

まずは、相談してください

小・中学校 指定学校の変更

小学校教育課 ☎286-3271

左表の変更理由に当てはまる場合は、通学区域で指定された学校を変更することができます。

指定学校の変更を希望する場合は、学校教育課にご相談ください。※変更が認められる期間は、どの変

更理由の場合も、小・中学校卒業までの範囲で保護者が希望する期間です。

※変更理由5・6は、各学校の学級数や教室数等により児童生徒数の適正規模の範囲内で認めます。

| 変更理由 | 事例 | 申請期間 |
|-----------------------|---|----------------|
| 1 転居 | ・学年の途中で町内の他の通学区域に転居した場合 ・町内で他の通学区域へ転居することが確定している場合 | 理由が生じた後、速やかに |
| 2 身体的理由 | ・継続的な加療等により指定学校への就学が困難な場合 ・校内生活を送るうえで支障がある場合 ・車いす等による通学が著しく困難な場合 | 理由が生じた後、速やかに |
| 3 家庭の事情 | ・保護者の就労により帰宅後に保護者が不在のため一時的に親族宅や保護者就労店舗等へ帰宅する場合 ・家庭環境および社会的状況から、住民登録を異動させることにより、著しく不利益となる場合が明白な場合 | 理由が生じた後、速やかに |
| 4 いじめ・不登校 | ・いじめからの回避または不登校の回復を目的とする場合 | 理由が生じた後、速やかに |
| 5 通学距離 | ・指定学校よりも通学距離が短い学校へ通いたい場合※北小学校区からの変更は除く。 | 令和3年1月29日(金)まで |
| 6 中学校部活動 | ・指定学校に希望する部活動がない場合 | 令和3年2月26日(金)まで |
| 7 小学校の指定学校変更に伴う中学校の変更 | ・小学校で指定学校を変更したことにより、その小学校と同じ通学区域である中学校に入学を希望する場合 | 令和3年2月26日(金)まで |
| 8 その他 | ①兄弟姉妹が指定学校を変更していて、同一の学校に入学を希望する場合 | 令和3年1月29日(金)まで |
| | ②その他教育上の配慮または教育環境の保持を必要とする場合 | 理由が生じた後、速やかに |

地域の皆さんのあたたかい見守りが虐待予防に繋がります 「虐待かも」と思ったら迷わず相談を！

虐待は特別な問題ではありません。誰にでも起こりうる問題として、社会全体で防止に取り組んでいく必要があります。

また、責任感や疲れから、最も身近な人が、思いがけず虐待にあたる行動をとってしまうケースがあります。当事者一人で抱え込まず、相談し、公的機関が行う支援制度などを上手に使うことも大切です。

子育て、介護、養護に困難や負担を感じている人が近くにいたら、次の各種相談窓口をご案内ください。解決への糸口を一緒に探します。

心配なこと、気づいたこと、知り得た事実など、できるだけ詳しく知らせてください。連絡は、匿名でかまいません。秘密は厳守します。

【障害者】

- 養護者・障害者福祉施設従事者・使用者による虐待などの相談窓口
府中町福祉課障害者福祉係 ☎286-3161
- 使用者による虐待などの相談窓口
広島県障害者権利擁護センター ☎569-5151
[月～水・金曜日] 8:30～17:30、[木曜日] 8:30～18:30

【高齢者】

- 養護者による虐待などの相談窓口
府中町地域包括支援センター ☎285-7290
- 養護者・介護施設従事者による虐待などの相談窓口
高齢介護課高齢者福祉係 ☎286-3256

【児童】^{いちはやく} 知らせて守る こどもの未来

迷いや不安、いらいらをかかえていませんか？
育てにくさを感じていませんか？
身近に「虐待かも」と心配に思う親子はいませんか？

- STOP!子ども虐待 見たら・聞いたら・思ったら
☎189(いちはやく)
命に関わるかもしれない場合は110番・119番を
- 児童虐待の相談・連絡先
府中町子育て支援課こども家庭係 ☎286-3163

子育てにひとりで悩まないで…何でも相談してください

- 子育てに関する相談先
(妊娠～出産～子育て)
府中町子育て世代包括支援センター
子育て支援課内 ☎286-3163

重症化を防ぐために予防接種を受けましょう

妊婦・子どもを対象とした

インフルエンザ任意予防接種費用の一部助成

健康推進課健康相談係（福寿館） ☎286-3255

T735・0023 浜田本町5・25

町では、インフルエンザの重症患者を減らし、新型コロナウイルス感染症に対応する医療機関の負担を軽減するため、次のとおりインフルエンザワクチン接種費用の一部助成を行っています。

対象 接種日時点で府中町に住民登録があり、次の①②のいずれかにあてはまる人

①妊娠5週以降の妊婦

※かかりつけの産婦人科医に相談してから接種してください。

②生後6か月から小学校2年生までの子ども

助成期間 令和2年10月1日～令和3年1月31日

助成回数・金額

①妊娠5週以降の妊婦

1回に限り2000円

②生後6か月から小学校2年生までの子ども

1回につき2000円（2回まで）

※接種費用は医療機関によって異なります。町内の医療機関（下表参照）で接種を受ける場合は、医療機関が定める接種費用から2000

0円を差し引いた残額を医療機関窓口で支払ってください。

接種に必要なもの 母子健康手帳

※対象となる妊娠中の人で母子健康手帳を持っていない場合は、健康推進課へお問い合わせください。

全額自己負担で接種した人に対する払い戻し手続き

制度の対象となる人が、全額自己負担で接種した場合は、申請により助成対象額を払い戻します。

対象 制度の対象となる人で次の①

②のいずれかにあてはまる人

①10月1日～18日に接種を受けた人

②町外の医療機関で接種を受けた人

申請方法 郵送、または健康推進課窓口（福寿館）で

※感染症対策のため、なるべく郵送で提出してください。

【窓口での受付時間】午前8時30分～正午、午後1時～5時15分
申請に必要なもの

・助成申請書（町ホームページからダウンロード可）

・接種した際の領収書・明細書

（被接種者氏名・接種日・接種費用・医療機関名・インフルエンザワクチンを接種した旨の記載があるもの）



・妊娠中の人は母子健康手帳の写し※
※妊娠中の経過欄（府中町の母子健康手帳の場合8～9ページ）に医療機関が受診日・妊娠週数を記載しているもの。（記載がない場合は、事前にかかりつけ産婦人科等を受診の上、申請してください）
・印鑑と申請者の口座番号が分かるもの（窓口で申請する場合）

申請期限 令和3年3月31日（水）

町内の実施医療機関

※事前に予約をお願いします。

| 医療機関名 | 電話番号 | 所在地 | 妊婦 | 子ども |
|---------------|----------|-------------|----|---------|
| 大島内科医院 | 281-8557 | 浜田本町7-1 | ● | |
| 小山田内科医院 | 281-0807 | 鹿籠2-13-6 | ● | ● 5歳以上 |
| こさか内科 | 281-4482 | 青崎東20-2 | | ● 1歳以上 |
| さかの小児科 | 890-1062 | 鹿籠2-13-2 1階 | ● | ● |
| しみずハート内科クリニック | 283-8010 | 大須3-8-56 | ● | |
| すくすくキッズクリニック | 286-8686 | 大通2-8-21 4階 | ● | ● |
| 鈴川内科クリニック | 286-0050 | 山田1-2-7 | | ● 3歳以上 |
| 瀬戸ハイム内科 | 285-0816 | 瀬戸ハイム1-2-24 | ● | |
| ソレイユ眼科 | 561-0123 | 大須2-1-1 | ● | ● 3歳以上 |
| 高上クリニック | 581-5533 | 浜田3-9-3 1階 | ● | ● 小学生以上 |
| ちくいえクリニック | 286-7788 | 本町5-1-6 | | ● 小学生以上 |
| 永田内科医院 | 285-0808 | 青崎中24-26 2階 | ● | ● 小学生以上 |
| なんば内科 | 282-4511 | 本町2-5-13 | ● | |
| 西村内科医院 | 281-6001 | 桃山1-1-24 | ● | ● 小学生以上 |
| 藤東クリニック | 284-2410 | 茂陰1-1-1 | ● | |
| 府中水野皮ふ科クリニック | 284-4112 | 本町1-13-7 | ● | ● |
| 細田小児科医院 | 284-1020 | 浜田1-1-28 | ● | ● |
| 前野医院 | 281-2334 | 石井城2-10-20 | ● | ● |
| マツダ病院 | 565-5000 | 青崎南2-15 | | ● |
| みはら内科クリニック | 286-1177 | 大通2-8-21 2階 | ● | ● 6歳以上 |
| 向洋こどもクリニック | 287-3266 | 青崎中24-26 4階 | | ● |

府中町公共交通キャンペーン

乗って応援！クーポン券

岡都市整備課都市計画係 ☎286・3181

お得なクーポン券を使って、バスやタクシーでお出かけしませんか。

対象 令和2年10月1日に府中町に住民登録がある小学生以上の人

※対象となる人には、世帯ごとにクーポン券を郵送しています。

クーポン券額面 1人につき1000円分(500円×2枚)

使用期間 11月1日(日)～12月31日(木)

使用方法

●PASPYの購入・チャージ

1000円につき1枚使用可

【取り扱い窓口】(広島電鉄)広島駅営業センター、紙屋町定期

券窓口、曙営業所

●タクシーの乗車料金割引

1回の乗車につき1枚使用可

【取り扱いタクシー会社】有限会社セイ・アール、つばめ交通株式会社、広島第一交通株式会社

※バス車内での購入・チャージや、他のタクシー会社での使用はできません。



あー! ええ!
ふちゅーむむちゅー
スタンプラリー

問事務局(近畿日本ツーリスト中国四国 広島支店内) ☎080-1942-9028

対象店舗などで500円以上の買い物をして、スタンプを4つ貯めると1,000円割引券になります。

■ルール

- ・専用台紙を使うこと
- ・異なる4店舗のスタンプを集めること
- ・大規模小売店舗内テナントを利用した場合のスタンプは合計2つまで

※台紙の配布・スタンプ押印は1会計につき1人1枚限りです。

※台紙は、対象店舗で500円以上の買い物をした希望者に配布します。(一部店舗を除く。予定枚数に達し次第、配布終了)

※台紙を忘れた場合は、押印できません。

■対象店舗

町ホームページまたは店舗チラシで確認してください。



■実施期間

11月20日(金)～令和3年2月28日(日)



まちなわだい
-TOWN TOPICS-

10/6

蝶標本セットの寄贈がありました

広島日野自動車株式会社から、南小学校へ蝶標本セット(120万円相当)の寄贈がありました。他校への貸し出しを含め、今後、子どもたちの学習活動に活用していく予定です。



写真左から、広島日野自動車株式会社 上野孝史代表取締役社長、未平副町長

コミュニティ活動備品の整備を
宝くじ助成金で実施しました

宝くじ助成金は、宝くじの収入を財源として、(一財)自治総合センターが実施しています。

●清水ヶ丘町内会



大会結果

町民体育大会 兼
県民体育大会予選会剣道の部

9月6日/南小体育館 ※敬称略。

【一般の部】

- 優勝 進野 隆明
- 2位 瀬戸 智夫
- 3位 叶谷 慎也

乳幼児突然死症候群（SIDS）を予防しましょう

問子育て支援課母子保健係 ☎286-3258

SIDSは、それまで元気だった赤ちゃんが睡眠中に何の前ぶれもなく亡くなってしまふ病気です。原因は分かっていませんが、3つのポイントを守ることによって、発症率が低くなります。



- ① 1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけにしましょう。
- ② できるだけ母乳で育てましょう。
- ③ たばこをやめましょう。

ふちゅう子育て応援 イクフレ



府中町子育て応援サイト
<http://www.town.fuchu.hiroshima.jp/site/kosodate/>
 相談窓口や子育てイベント、乳幼児健診など

【令和3年度入所用】
 保育所・認定こども園・地域型
 保育事業入所申請書の配布
 子育て支援課保育係
 ☎286・3168

令和3年4月から、保育所・認定こども園・地域型保育事業へ入所を希望する児童の入所申請書の配布を次のとおり行います。申し込み時に準備する書類がありますので、早めに申請書などを受け取ってください。

配布開始 11月19日(木)～
配布場所 子育て支援課(役場2階)、ネウボラふちゅう(福寿館内)、南交流センター
受付期間

12月上旬～1月上旬(予定)
 ※詳しくは、広報ふちゅう12月号でお知らせします。

ちびっこクリスマス会

南公民館

☎286・3277

時12月11日(金)

午前10時～11時30分

所南公民館 ホール

内リズムあそび、ゲーム、サン

タさんからのプレゼントなど

対未就園児と保護者

定15組(先着順)

¥300円(申し込み時に徴収)

持うわぐつ、飲み物など

申11月13日(金)～27日(金)に、参

加者本人が来館で

(受け付けは火～土曜日・

午前9時～午後5時15分)

「オンライン開催」
 パパママ沐浴教室

子育て支援課母子保健係

☎286・3258

時11月28日(土)

午前10時～10時40分

内産後のからだと赤ちゃんとの

生活の話、赤ちゃんの沐浴

浴デモンストレーション

対開催当日に妊娠16週以降の

初産婦

定先着24組(先着順)

申11月19日(木)までに子育て支

援課母子保健係へ電話で



妊娠～出産～子育てに関するさまざまな相談を受け付けています。

【ネウボラふちゅう(役場・福寿館)】 ☎286-3163 (役場) ☎286-3258 (福寿館)

オンラインで再開 マタニティ教室

内容 ●助産師による妊娠中の生活についての講義や妊婦体操

●町内の子育て支援サービスについての情報提供

対象 府中町に住民登録がある妊娠6～7か月の妊婦
 ※新型コロナウイルス感染症による中止で、これまで教室に参加できなかった妊婦も対象です。

時間 1回約40分

定員 3組/回

申し込み方法 開催日の3日前(土日祝を除く)までに町ホームページからメールで

※オンラインで参加する場合は、Web会議システムアプリ「Zoom」のインストールが必要です。Wi-Fi環境下での利用をおすすめします。



延長 産後ケア事業利用料の助成

新型コロナウイルス感染症の影響により、産前・産後における周囲からのサポートが得られず、心身のケアや育児のサポートを必要とする人が多くなっています。

そのため、産後ケア事業利用料の助成期間が延長されました。

対象 産後に心身の不調や育児不安などのある産後概ね4か月までの産婦とその乳児(要件あり)

※要件について、詳しくはネウボラふちゅうまでお問い合わせください。

助成の流れ

- ① 利用後に利用料を一旦全額支払い、
- ② ネウボラふちゅうへ利用料の助成申請を行ってください。(自己負担額は実質4分の1)

助成期間 令和2年5月1日～令和3年3月31日



子どものあそび場・つどいの場

どなたでも参加できます(参加費無料)

| 日 | 曜日 | 行事名 場所 時間 |
|------|----|--|
| 1 | 日 | |
| 2 | 月 | ■ つどいの広場「わかたけっ子」 児童センターバンビーズ (10:00~12:00) ※児童センターバンビーズに申し込み。 |
| 3 | 火 | |
| 4 | 水 | ▲ 児童センターバンビーズ「子育てひろば」 児童センターバンビーズ (10:30~11:30) |
| 5 | 木 | |
| 6 | 金 | ■ つどいの広場「わかたけっ子」 南公民館ホール (10:00~12:00) ※南公民館に申し込み。 ● つどいの広場「ひかりっ子」 東地区センター (10:00~12:00) ★ ちいさなおはなし会 図書館 (11:30~11:45) |
| 7 | 土 | |
| 8 | 日 | |
| 9 | 月 | ■ つどいの広場「わかたけっ子」 児童センターバンビーズ (10:00~12:00) ※児童センターバンビーズに申し込み。 |
| 10 | 火 | |
| 11 | 水 | ■ つどいの広場「わかたけっ子」 福寿館 (10:00~12:00) ※福寿館に申し込み。 ▲ 児童センターバンビーズ「子育てひろば」 児童センターバンビーズ (10:30~11:30) |
| 12 | 木 | |
| 13 | 金 | ★ ちいさなおはなし会 図書館 (11:30~11:45) |
| 14 | 土 | ★ 図書館のおはなし会 図書館 (15:00~15:30) |
| 15 | 日 | |
| 16 | 月 | ■ つどいの広場「わかたけっ子」 児童センターバンビーズ (10:00~12:00) ※児童センターバンビーズに申し込み。 |
| 17 | 火 | |
| 18 | 水 | ● つどいの広場「ひかりっ子」 府中小学校東校舎3階礼法室 (10:00~12:00) ▲ 児童センターバンビーズ「子育てひろば」 児童センターバンビーズ (10:30~11:30) |
| 19 | 木 | |
| 20 | 金 | ■ つどいの広場「わかたけっ子」 南公民館ホール (10:00~12:00) ※南公民館に申し込み。 ★ ちいさなおはなし会 図書館 (11:30~11:45) |
| 21 | 土 | ★ 図書館のおはなし会 図書館 (15:00~15:30) |
| 22 | 日 | |
| 23 | 月 | |
| 24 | 火 | |
| 25 | 水 | ▲ 児童センターバンビーズ「子育てひろば」 児童センターバンビーズ (10:30~11:30) |
| 26 | 木 | ◆ おひざにだっこのおはなし会〜あきってなんだろ?〜 南公民館 (10:00~10:30) |
| 27 | 金 | ♥ おはなし広場「しずく」〜どうぶついろいろ〜 府中小学校東校舎1階教室 (10:30~11:30) ※府中公民館に申し込み。 ★ ちいさなおはなし会 図書館 (11:30~11:45) |
| 28 | 土 | ★ 図書館のおはなし会 図書館 (15:00~15:30) |
| 29 | 日 | |
| 30 | 月 | ■ つどいの広場「わかたけっ子」 児童センターバンビーズ (10:00~12:00) ※児童センターバンビーズに申し込み。 |
| 12/1 | 火 | |
| 2 | 水 | ● つどいの広場「ひかりっ子」 府中小学校東校舎3階礼法室 (10:00~12:00) ▲ 児童センターバンビーズ「子育てひろば」 児童センターバンビーズ (10:30~11:30) |
| 3 | 木 | |
| 4 | 金 | ■ つどいの広場「わかたけっ子」 南公民館ホール (10:00~12:00) ※南公民館に申し込み。 ● つどいの広場「ひかりっ子」 東地区センター (10:00~12:00) ★ ちいさなおはなし会 図書館 (11:30~11:45) |
| 5 | 土 | |
| 6 | 日 | |
| 7 | 月 | ■ つどいの広場「わかたけっ子」 児童センターバンビーズ (10:00~12:00) ※児童センターバンビーズに申し込み。 |
| 8 | 火 | |
| 9 | 水 | ■ つどいの広場「わかたけっ子」 福寿館 (10:00~12:00) ※福寿館に申し込み。 ▲ 児童センターバンビーズ「子育てひろば」 児童センターバンビーズ (10:30~11:30) |
| 10 | 木 | |

【問い合わせ】

■ つどいの広場「わかたけっ子」 若竹保育園 ☎284-2363
 ● つどいの広場「ひかりっ子」 府中ひかり保育園 ☎282-9393
 ▲ 児童センターバンビーズ (南交流センター2階) ☎286-3212 ★ 図書館 ☎286-3405
 ♠ 福寿館 ☎286-3258 ♥ 府中公民館 ☎286-3276 ◆ 南公民館 ☎286-3277
 ※ 児童センターハッピーズ (北交流センター2階) ☎510-5202



子どもの健診・相談・教室

問い合わせ・申し込み先 子育て支援課母子保健係 ☎286-3258
 福福寿館 時日時 対象

妊娠したら

母子健康手帳交付 (随時)

☎ 平日 午前8時30分~正午/午後1時~5時
 ※できるだけ妊婦本人が来てください。
 ※本人のマイナンバーが必要です。本人以外の人
 来られる場合は、事前にお問い合わせください。

【オンライン】マタニティ教室★

(R3年3月出産予定の妊婦)
 ※町ホームページからメールで要予約。

時 11月24日(火)・25日(水)

0~12か月

【オンライン】すこやか赤ちゃん広場★

対 R2年6月生まれ

【オンライン】のびのび赤ちゃん広場★

対 R2年1月生まれ

【オンライン】ごっくんもぐもぐ離乳食教室

栄養士によるお話、離乳食の進め方・作り方など
 (4~6か月児と保護者7組) ※予約制。

時 11月11日(水)・26日(木) 午前10時~10時40分

1歳を過ぎたら

1歳6か月児健康診査★

(H31年3月生) 受診推奨期間11/9(月)~21(土)
 (H31年4月生) 受診推奨期間11/24(火)~12/5(土)

3歳児健康診査★

(H29年3月生) 受診推奨期間11/2(月)~14(土)
 (H29年4月生) 受診推奨期間11/16(月)~28(土)
 (H29年5月生) 受診推奨期間11/30(月)~12/12(土)

幼児発達相談

(1歳6か月~小学校入学前で言葉や身体の発達に心配のある幼児と保護者) ※予約制。
 時 11月19日(木)、12月24日(木)

①午前9時~10時 ②午前10時~11時 ③午前11時~正午

妊婦・乳児~未就学児

妊娠・出産・子育て相談

身体測定、健康相談、栄養相談
 ※子どもの発育・発達相談など、心配なことがあるときは、電話またはオンラインで相談してください。(来所希望の場合は、電話で要予約)
 ※乳幼児の身長・体重計測を希望する場合は、バスタオルを持ってきてください。

※ (★) がついているものは、実施日の約1週間前までに対象者へ案内を送付します。
 ※オンラインで参加する場合は、Web会議システムアプリ「Zoom」のインストールが必要です。Wi-Fi環境での利用をおすすめします。

町からのお知らせ

まちのわだいな

イックフレ

くらしのガイド

図書館

消防/ごみ

カレンダー

くらしのガイド



LIVING INFORMATION

■ 納税をお忘れなく！

【国民健康保険税 第5期】
納期限 11月30日(月)

- ◆ 町税は、コンビニエンスストアでも納付できます(特別徴収、法人町民税除く)
- ◆ 納付は便利で安心な口座振替で

■ マイナンバーカード・旅券の休日・夜間交付窓口

※混雑が予想されます。時間に余裕をもって来て下さい。

- 【休日】11月8日(日)
午前8時30分～正午
- 【夜間】11月5日(木)・19日(木)、12月3日(木)
午後5時15分～7時

町の人口

令和2年10月1日現在

| | |
|-----|----------|
| 人口 | 52,050人 |
| 男 | 25,615人 |
| 女 | 26,435人 |
| 世帯数 | 23,102世帯 |

令和2年の火災と救急

令和2年10月1日現在

| | |
|----|--------|
| 火災 | 5件 |
| 救急 | 1,522件 |

記号の説明

| | | |
|---|------------|------------|
| 時 | 日時 | 場所 |
| 内 | 内容 | 対象 |
| 定 | 定員 | 持ってくるもの |
| ¥ | 参加費 | ・料金 |
| 講 | 講師 | ・指導 |
| 申 | 申し込み方法など | |
| 締 | 申込締め切り日 | |
| Ⓜ | 「高齢者いきいき活動 | 対象 |
| | ポイント事業」 | |
| ◆ | 料金や申し込み方法 | の記載がないものは |
| | | 無料、申し込み不要。 |

お知らせ

国民年金のお知らせ

広島南年金事務所
☎2553・7710

国民年金保険料は「社会保険料控除」の対象です

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が、11月上旬に日本年金機構から送付されます。確定申告や年末調整のときに提出してください。

◆令和2年10月1日～12月31日に、今年初めて国民年金保険料を納付した人への送付時期は、翌年の2月上旬です。

11月30日は年金の日「ねんきんネット」で将来の生活設計を

ねんきんネットは、自分の年金記録を確認できるほか、

将来の年金受給見込額を、自分の年金記録を基にさまざまなパターンで試算することもできます。

◆詳しくは電話、または日本年金機構のホームページをご覧ください。



申告期限があります
固定資産税の減額措置
税務課固定資産税係
☎286・3141

次の工事を行うと固定資産税が減額される場合があります。

- ・バリアフリー改修工事
- ・省エネ改修工事
- ・耐震改修工事

申告期限 工事了後3か月
※建築年・工事金額などの要件があります。詳しくは、町ホームページ(くらし・

手続き(税金) 固定資産税・都市計画税(町民の方へ)をご覧ください。

令和3・4年度建設工事および測量・建設コンサルタント等業務
入札参加資格審査の
電子申請受付
財政課契約検査係
☎286・3171

申請は、電子入札等システムを利用して行ってください。

☎11月2日(月)～20日(金)
午前9時～午後5時

◆申請方法など詳しくは、町ホームページをご覧ください。

骨髄ドナー助成制度

健康推進課保健予防係

☎286・3257

骨髄ドナーになるために有給の休暇を取得していない人に

対して、助成金を交付します。

☎日本骨髄バンクを介して骨髄または末梢血幹細胞を提供した人(骨髄ドナー)のうち①～④をすべて満たす人

- ①令和2年4月1日以降に骨髄または末梢血幹細胞の提供を行った人
- ②骨髄ドナーになるために有給の休暇を取得していない人
- ③他の自治体などが実施する同じ趣旨の助成金などを受けていない人
- ④骨髄などの提供を完了した日に町内に住所がある人

助成額

骨髄などの提供のための通院・入院1日につき2万円(上限額14万円)

☎申事前健康推進課へ連絡の上、申請書などを提出して

ください。

※申請期限は骨髄などの提供日から1年以内です。

公務員のみ申請が必要です
子育て世帯への
臨時特別給付金
子育て支援課こども家庭係
☎286・3163

☎令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当受給者(ただし特例給付は除く)
給付額 対象児童1人1万円

☎11月30日(月)(消印有効)
◆公務員以外の人は申請不要。

ひろしま環境の日

11/7(土)

やってみよう
エコドライブ!

教えて、マイナちゃん！
マイナンバーカード申請に関する Q&A
 固 住民課住民基本台帳係 ☎286-3151

- Q** マイナンバーカードをつくりたい。どうすればいい？
A 申請用紙を使用して、自身でカード発行機関へ郵送またはオンラインで申請してください。
- Q** 申請用紙ってなに？
A 通知カードの中段部分が申請用紙になっています。紛失された人は住民課または南交流センターで申請用紙の再発行ができます。
- Q** 申請すれば送られてくるの？
A 役場窓口での受け取りが必要です。準備ができ次第、はがきでお知らせします。
- Q** どこに受け取りに行けばいいの？
A 住民課または南交流センターに来てください。
 ※南交流センターでの受け取りを希望する場合、事前に南交流センター（☎286-3251）へ連絡してください。

標準営業約款制度（Sマーク）を知っていますか？
 厚生労働大臣認可の「標準営業約款」に従って営業する理容店、美容店、フリーニング店、飲食店は、店頭に「Sマーク（標準営業約款登録店である旨を表示する標識）」を掲げています。登録店は「事故が発生した場合の賠償の実施」「施設設備の内容」「仕事やサービスの内容」について正しく表示

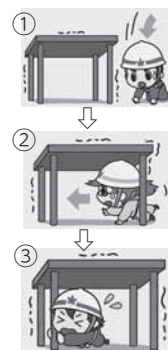


しているお店です。お店を選択する際の判断材料の一つにしてください。
登録の申し込み・問い合わせ
 （公財）広島県生活衛生営業指導センター ☎532・1200

緊急地震速報を活用して災害に備えましょう
危機管理課
 ☎286・3243

防災行政無線放送や登録制メールを使って訓練用緊急地震速報を配信します。
 この機会に、安全行動をとる訓練や家具の転倒防止などの対策を行い、地震災害に備

えましよう。
 11月5日(木)午前10時
 ※天候によっては、訓練を中止することがあります。
地震速報に合わせて訓練を
 ①姿勢を低くして（しゃがむ）
 ②体や頭を守って（かくれる）
 ③揺れが収まるまでじっとする（まっ）



マンションなどの水道料金等の特例制度
広島市水道局安芸営業所
 ☎821・4949
 （営業案内に従って2を押しください）

マンションなど複数戸で1個のメーターを使用する一括メーター方式の建物では、申請により、建物全体の使用水量を各戸が均等に使用したものとみなして、入居戸数分の基本料金と低額な従量料金で水道料金を算定する制度があります。（下水道使用料の取り扱いも同様となります）
 ただし、単身者用のマンションなど使用水量が少ない建物では効果がない場合や、建物の形態により制度の適用

条件に当てはまらない場合があります。
 ◆詳しくは電話、または広島市水道局ホームページをご覧ください。
 2021年版
県民手帳を販売します
情報管理課情報統計係
 ☎286・3176

¥ポケット版 650円
 デスク版 1200円
 ※いずれも税込み。
掲載内容
 官公庁所在地、各種相談窓口、観光スポット、国内郵便料金、印紙税早見表など
販売場所
 情報管理課（役場4階）
 ◆詳しくは、広島県統計協会ホームページをご覧ください。
 11月11日～17日は「税を考える週間」です
税務課収納係
 ☎286・3142

皆さんからの貴重な税金を使って、生活がより安全で豊かになるよう、町の施策を行っています。納期限までの納税にご協力をお願いします。
税金を納期までに納付しないと…
 ◆督促状や催告書を送付します。

◆法律の定めにより延滞金がかかります。
 ◆自宅や勤務先などに電話や訪問する場合があります。
 ◆滞納が続く場合は、差し押さえなどの処分を行います。
差押財産の例 預貯金、給与、年金、不動産、還付金、生命保険、自動車など



納付は口座振替が便利です
 □口座振替依頼書は、郵送請求、または町内の金融機関窓口や各税の納税通知書にも添付しています。

11月11日(水)は
児童扶養手当の支給日です
子育て支援課ごも家庭係
 ☎286・3163

令和2年9～10月分を指定口座に振り込みますので、確認してください。

11月25日～12月1日は
犯罪被害者週間です
犯罪被害者支援シンボルマーク ギュッとちゃん

冬休み中の利用
放課後児童クラブ
申し込み受付中!



詳しくは町ホームページで
社会教育課 ☎286-3272

【中止のお知らせ】
空き缶等散乱ごみ追放
キャンペーン

環境課環境係
☎286・3244

「空き缶等散乱ごみ追放
キャンペーン」は、新型コロナウイルス
ナウシルス感染症拡大防止の
ため、中止します。

健康講座
「腸を健康に！」

府中公民館
☎286・3276

時11月25日(水)
午後2時～3時30分
所府中小学校東校舎1階教室

◆便秘&おくすり編
◆食事&ストレッチ編

定12人(先着順)
持筆記用具・うわぐつ
講師 薬剤師 松田 昌
子さん、管理栄養士 福庭
彩花さん

時11月4日(水)午前10時から電
話・来館で

楽しく健康づくり活動
歯科講演と簡単なス
トレッチ体操

府中町運動普及推進協議会
(事務局) 健康推進課保健予防係
☎286・3257

時11月27日(金)午前10時～11時
所福寿館1階 大ホール

①口腔機能の向上について
の講演と健口体操
②ストレッチ体操

町内在住の健康でマスクを
着用したまま体操できる人
定20人 ¥100円(保険料)
持タオル、飲み物

※体操ができる服装で。

講師 ①新谷 宏規さん(歯科医師)
②府中町運動普及推進員

時11月8日は「いい歯の日」、11月
8日～14日は「いい歯の週間」
障害のある人も
歯の定期健診を

福祉課障害者福祉係
☎286・3161

むし歯や歯周病などを予
防・早期治療するために定期
的に健診を受けることをおす
すめしています。

町内には障害のある人の診
療が可能な歯科医療機関があ

ります。診療が可能な障害の
程度や種類は異なりますの
で、事前に各医療機関にお問
い合わせください。

**一般の歯科診療所で歯科
治療が困難な人向け**

広島口腔保健センターで
は、障害のある人の歯科治療
や全身麻酔下での歯科治療な
ど、さまざまなアプローチを
用いた診療を行っています。

また、食べることや飲み込
むことが困難な人には、レン
トゲン動画や内視鏡を用いて
診断し、安全に食べるための
指導や助言も行っていきます。

◆広島口腔保健センター
広島市東区二葉の里3・2・4
☎262・2555

講座・学習

1グループ1ボランティア体験教室
色紙にちぎり絵で
干支づくり

南公民館
☎286・3277

時12月11日(金)
午後1時30分～4時30分
所南公民館 中講座室

対成人定5人
¥1000円(お手持き
講和紙ちぎり絵 友和会
申電話・来館で) 12月5日(出)

季節のイベントをお花で楽しむ
花あそび教室(全3回)

府中公民館
☎286・3276

日程・内容

①12月19日(土)「生け花☆クリ
スマスアレジメント」
②1月23日(土)「ハート型♡プ
リザーブドリース」
③2月20日(土)「おしゃれなハ
バリウム♪おひなさまVer.」

時いずれも午後1時30分～3
時30分

所府中小学校東校舎1階教室
対小・中学生定12人(先着順)
¥3500円(3回分、材料
費・保険料込み、初回集金)

持筆記用具、うわぐつ
講師 鍵本 志乃さん
時11月4日(水)午前10時から電
話・来館で

府中町国際交流協会共催
国際理解講座
ふちゅう国際交流のスヌメ

府中公民館
☎286・3276

私にできる身近な国際交流
とは?府中町の現状を知って、
一歩を踏み出しましょう。

時12月13日(日)
午後1時30分～3時30分
所くすのきプラザ1階ギャラリー
対中学生以上

定50人(先着順) 持筆記用具
講師 三島 佳代子さん(府中町
国際交流協会)

※ほか外国人スピーカーの話。
申電話・来館・
電子申請で
電子申請は
こちらから

府中町商工会事務局(大上)
☎282・1859


時12月5日(土)午後2時～
所安芸府中商工センター
内ステキなしめ縄作り
定20人(先着順)
¥1500円(税込み)
持ハサミ、持ち帰り用の袋
申電話・窓口で) 11月13日(金)

府中町国際交流協会共催
国際理解講座
ふちゅう国際交流のスヌメ

府中公民館
☎286・3276

**家計にやさしいジェネリック
医薬品を使ってみませんか?**

ジェネリック医薬品は特許切
れの先発医薬品(新薬)をもと
に、開発期間やコストを削減し
て作られるため、薬によっては
自己負担額が3～5割も安くな
ることがあります。
効き目、安全性は新薬と同等です。



広島県薬剤師会
マスコットキャラクター
ヤフザイクン

詳しくはホームページで
広島県ジェネリック 検索
☎広島県医療介護保険課 ☎513-3212

町からのお知らせ

まちのわだい

イッフレ

くらしのガイド

図書館

消防/こみ

カレンダー

12月4日～10日は人権週間 ヒューマンフェスタ2020in府中町 ～共に生きる～

☎人権推進室 286-3165

日時 11月29日(日)午前10時～午後3時
場所 くすのきプラザ1階 ギャラリー
内容 ◆展示

書家 金澤翔子氏の書画/人権啓発パネル/マツダによる人権啓発 ほか

◆上映
人権啓発に関するDVD・アニメ上映

◆図書館での人権関連書籍コーナー

◆人権相談所の開設

午前10時～午後2時(受付)

※予約は人権推進室まで。(当日受付可)



北交流センター 12月1日(火)～8日(火)
南交流センター 12月9日(水)～15日(火)
南公民館 12月16日(水)～22日(火)

視覚に障害がある人

広報ふちゅう等のCD(デジター)版・点字版の貸し出しや提供を無料で行っています。

府中町
社会福祉協議会
☎285-7278
FAX287-3467

リフレッシュ講座(ハーブ)「キッチンハーブソルトとチャイを作りましょう!」

府中公民館
☎286・3276

時11月28日(出)

午後1時30分～3時30分

所府中小学校東校舎1階教室
定12人(先着順)

¥1200円

持筆記用具、うわぐつ

講中岡 恵美さん(ハーバル)

セラピスト)

申11月4日(水)午前10時から

電話・来館で

締11月21日(出)



くらしの講座
折り紙で千支の丑(うし)を作ろう

府中公民館
☎286・3276

時11月25日(水)

午前10時～正午

所府中小学校東校舎2階教室
定15人(先着順)

¥500円(材料費込み、当日集金)

講折り紙サロンのみなさん

申電話・来館で

経済金融カフェお気軽学習会
最新の投資信託&マーケット情報

南公民館
☎286・3277

時11月11日(水)

午前10時～11時30分

所南公民館 中講座室

※どなたでも(学生も歓迎)

定10人(筆記用具)

講倉橋 孝博さん(広島県金融広報委員会金融広報アドバイザー)

申電話・来館で

パソコンボランティアによるパソコン相談室

南公民館
☎286・3277

時11月7日(出)、21日(出)、12月5日(出)

①午後1時～2時

②午後2時～3時

内パソコンに関する質問・相談(1人1時間まで)

定各回6人

持パソコン

※内容によっては対応できない



い場合があります。

申電話・来館で(前日まで)

講パソコンボランティアのみなさん

募 集

「景観づくり大賞」

景観写真を募集します

環境課環境保全係
☎286・3244

応募対象

【テーマ1】風景・まちなみ

【テーマ2】建築物・工作物

締令和3年1月15日(金)必着

応募・問い合わせ

広島県景観会議事務局(二次市建設部都市建築課内)
応募用紙配布場所

環境課(役場1階)・南公民館・南交流センター・福祉館・くすのきプラザ

表彰・副賞

最優秀賞5万円、優秀賞1万円、ふるさと特別賞5千円

イベント

読書会

図書館

☎286・3405

時11月21日(出)

午前10時30分～正午

所くすのきプラザ2階研修室

広告

内舟を編む(三浦しをん/著) 定10人

申電話・窓口で

【中止のお知らせ】

中学生英語暗唱大会および外国人日本語スピーチコンテスト

府中町国際交流協会
☎287・6340

毎年開催している「中学生英語暗唱大会および外国人日本語スピーチコンテスト」は、

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

女性に対する暴力根絶のシンボル
「パープルリボン」



11月12日～25日は
「女性に対する暴力をなくす運動」
DV (ドメスティック・バイオレンス)
を知っていますか？

ドメスティック・バイオレンスとは、
配偶者やパートナーなど親密な関係にある
男女間における暴力のことです。

暴力にはさまざまな形態があります

- ◆身体的暴力
殴る・蹴る、髪を引っ張るなど
- ◆精神的暴力
大声で怒鳴る、人付き合いを制限するなど
- ◆性的暴力
性行為・中絶を強要するなど
- ◆経済的暴力
生活費を渡さない、仕事に就かせないなど

1人で悩まず、まずは相談してください
【DV相談+ (プラス)】 ☎ #8008



シターで奏でる
クリスマスコンサート
府中公民館
☎286・3276

時12月5日(土)午後2時～3時
(開場午後1時30分)
所くすのきプラザ
1階ギャラリー
定60人(先着順) 楽筆記用具
因「シターで奏でる美しき日
本の四季より〜冬〜」ほか
出演 シター奏者 白井朝香さん

因11月5日(休)午前10時から電
話・来館で
※欠席する場合は、連絡が必
要です。

スポーツ

町民ハイキング
(里山登山)
南公民館
☎286・3277

因11月8日(日)※雨天中止。
所大懸山 417・1m
(呉市仁方)
集合 向洋駅南口 午前7時25分
乗車予定
天神川駅 午前7時40分発乗車
向洋駅 午前7時43分発乗車
因一般向き
¥200円 (保険料含む)

因弁当、嗜好品、飲み物、雨
具、健康保険証など
主催 ハイキングクラブ百足会

相談

ひとり親家庭のための
弁護士巡回相談会
広島ひとり親家庭サポートセンター
☎・FAX 227・2377

離婚や養育費など、ひとり
親や寡婦の人をとりまくさま
ざまな問題に、弁護士、養育
費専門相談員が相談に応じま
す。(これから離婚を考えてい
る人の相談も受け付けます)
時12月8日(火)
午後1時～3時15分
所くすのきプラザ2階会議室
因ひとり親家庭の母、父、寡
婦、離婚前の人
定6人
相談時間 1人45分
因電話・FAX・
電子申請で
電子申請は
こちらから



電子申請は
こちらから

家庭の問題で悩んでいる人へ
無料相談会・講演会

公益社団法人家庭問題情報セン
ター広島ファミリー相談室
☎・FAX 246・7520
✉ fuchi@oshima@bb.ne.jp
家族の問題について、元家

庭裁判所調査官や弁護士など
が相談に応じます。
時11月22日(日)
午前10時～午後4時

所広島県民文化センター(中
区大手町1・5・3)

因離婚、面会交流、養育費、
遺産相続、後見など家庭の
問題で悩んでいる人
定30人(先着順)

相談時間 1人40分程度
因電話・FAX・
メールで
メール申請は
こちらから



メール申請は
こちらから

司法書士による
「労働トラブル110番」
広島司法書士会
☎221・5345
FAX 223・4382

賃金未払いやサービス残
業、新型コロナウィルスの影
響によるものなど、さまざま
な労働トラブルを抱えた人の
相談に電話で応じます。
因11月23日(月・祝)
相談専用ダイヤル
☎511・7196



始めてみませんか?
地域猫活動

この活動は、飼い主の
いない不幸な猫の減少と
周辺トラブルの減少を目的
としています。



詳しくは町ホームページから

広告

広告

町からのお知らせ

まちのわだい

イックフレ

くらしのガイド

図書館

消防/こみ

カレンダー



相談



悩みを抱えず相談してください！

人権

人権推進室 ☎286-3165

●人権総合相談所

12月7日(月)10:00~14:30 ふれあい福祉センター
人権問題、土地建物、登記の問題など
※秘密厳守。(相談員 人権擁護委員・司法書士)

●人権相談

広島法務局・広島県人権擁護委員連合会
(平日 8:30~17:15)

【みんなの人権110番】 ☎0570-003-110

【子どもの人権110番】 ☎0120-007-110

【外国語人権相談ダイヤル】 ☎0570-090-911

【女性の人権ホットライン】 ☎0570-070-810

11月12日~18日は全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です。

(平日) 8:30~19:00 (土日) 10:00~17:00

【インターネットによる人権相談】

インターネット人権相談 検索



【DV相談+ (プラス)】「#8008」(24時間受付)

新型コロナウイルス感染症の影響による
配偶者等からの暴力(DV) で悩んでいる人



DV相談+ 検索



【性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター】

☎#8891

税金

債権管理課 ☎286-3133

滞納は深刻な
問題です
まずは相談を

●町税の夜間納付相談

債権管理課(役場4階)

※1階駐車場側入口からお越しください。

11月19日(木) 17:15~19:00

福祉・障害・健康

福祉課障害者福祉係 ☎286-3161

●身体障害者補装具相談会(予約制)

◆県立身体障害者更生相談所(東広島市西条町田口295-3)

【肢体障害】 11月16日(月)、12月7日(月)

【聴覚障害】 12月4日(金)

◆ひまわりプラザ(海田町南つくも町11-16)

【肢体障害】 12月10日(木)

※1週間前までに福祉課へ予約してください。

●府中町精神障害者家族の会(ふちゅう風の会)

11月19日(木) 13:30~15:30 榮会館(本町3-11-9)

府中町社会福祉協議会 ☎285-7278

●ふれあい福祉相談 13:30~15:30ふれあい福祉センター

【法律】 11月6日(金)、20日(金)、12月4日(金)※予約制。

【一般】 11月13日(金)、27日(金)

●府中町認知症の人と家族の会

11月26日(木) 10:00~12:00 ふれあい福祉センター

健康推進課保健予防係 ☎286-3257

●すこやか栄養相談(予約制)

管理栄養士による食事のとり方などの個別相談

11月18日(木) ①13:00~14:00 ②14:30~15:30 福寿館

広島県西部保健所広島支所保健課保健対策係 ☎513-5521

●H I V 抗原抗体検査・梅毒検査(予約制)

11月10日(火) 9:00~11:00

12月1日(火) ①9:00~11:00 ②13:00~14:00

広島県西部保健所広島支所

広島県西部保健所広島支所保健課健康増進係 ☎513-5526

●肝炎ウイルス検査(予約制)

11月10日(火) 9:00~11:00

広島県西部保健所広島支所

行政

広島司法書士会事務局 ☎221-5345

●空き家のこと何でも電話相談

11月7日(土)10:00~16:00 ☎511-7196

空き家の管理・活用における相続登記など

広告

広告

町からのお知らせ

まちのわだい

イックレ

くらしのガイド

図書館

消防/ごみ

カレンダー



図書館だより

町立図書館 ☎286-3405

図書館職員が
選んだおすすめ
図書を紹介

町からのお知らせ

まちのわだい

イクフレ

くらしのガイド

図書館

消防/ごみ

カレンダー



広島ご城下歴史たび

原田 邦昭/著
南々社

広島城ができたのは、今から430年前。そのころの府中町は南部の多くが海でした。毛利・福島・浅野と、城主が広島城下の整備を進めた歴史を辿って、今からの広島を考えるヒントを探してください。



精神科医が教える ストレスフリー超大全

樺沢 紫苑/著
ダイヤモンド社

人間関係、プライベート、仕事、メンタル、健康のテーマごとに、さまざまなストレスへの対処法が紹介されています。試してみたい方法やヒントを教えてください。



ティッキ・ピッキ・ブン・ブン 愛蔵版おはなしのろうそく11

大社 玲子/絵
東京子ども図書館/編さん

「ティッキ・ピッキ・ブン・ブン」は、ジャマイカ島につたわる「アナナシ話」のひとつです。いったい何のことでしょうね。いろいろな国の昔話や手遊びを収録したお話し集になっています。



たたたんたたん

内田 麟太郎/文
西村 繁男/絵
童心社

ふしぎな電車が“たたたん、たたたん”と走って、昔ばなしの世界へ、だいぼうけん！海や空を走り、月を走ります。みなさんが一度は見たことのある人たちに会えますよ。

【開館時間】 平日 午前10時～午後8時/土日祝 午前10時～午後6時 【11月の休館】 2日(月)、9日(月)、16日(月)、26日(休)、30日(月)

消費生活相談

排水管の高圧洗浄をきっかけにした
点検商法に注意！

相談内容



一人暮らしで高齢の母親から「昨日、役所の職員を名乗る男性が家に来て、『周辺の排水管を点検してまわっている。排水管が汚れているので洗浄が必要』と言われた。お願いすると、作業後に5万円を請求され支払った」と連絡があった。役所職員が個人宅の工事をすることは無いと思い、業者に電話したが、返金には応じられないと回答があった。返金してもらうことはできないか。(50歳代女性)

アドバイス



訪問販売の契約はクーリング・オフの対象であり、施工承諾書にもクーリング・オフに関する記載があったので、相談コーナーか

ら業者に連絡し、クーリング・オフすることを伝えました。「現金書留で契約者に返金する」と回答があったので、相談者に書面にして送るよう説明しました。後日、相談者から「返金された」と報告がありました。

◆消費者が容易に確認できない場所を点検し、不安をおおって高額な工事をすすめる手口を点検商法と言います。家族や身近な人に相談するなどして、慎重に対応しましょう。

消費生活相談員による 相談コーナー

自治振興課(役場1階)
☎286-3128
月～金曜日
午前9時～正午、午後1時～4時

消費者ホットライン

☎局番なしの **188**



府中町消防署 からのお知らせ

府中町消防本部 ☎286-3119

その火事を
防ぐあなたに
金メダル



11月9日(月)～15日(日)は 秋の火災予防運動！

今年の防火標語は「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」です。家を出る前にはしっかりと火の元を確認しましょう。

いのちを守る7つのポイント

4つの対策

- 住宅用火災警報器を設置する。
- 住宅用消火器等を設置する。
- 家具や衣類は防災品を使用する。
- 隣近所の協力体制をつくる。

3つの習慣

- 寝たばこはしない。
- ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れたときは、必ず火を消す。

注意してください！

ストーブ火災

昨年は、ストーブが原因による火災が全国で1,133件発生しています。

また、電気ストーブによる火災も多く発生しています。

火災を起こさないためのポイント



◆就寝時・外出時には必ず消す。

◆ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。

消火器の不正取引

消防職員や点検業者を装い、消火器の交換・点検を行った後、高額な料金を請求する事案が発生しています。不審に感じた場合は消防署へ連絡してください。

家庭ごみは、
朝8時30分までに
指定されたごみ
ステーションへ

正しいごみ出しにご協力を

府中町環境センター ☎286-3267



祝日の特別収集

| | |
|--------------------|--|
| 11/3(火) 文化の日 | 【普通ごみ】火・金曜日収集地区 【有価物】火曜日収集地区 |
| 11/23(月) 勤労感謝の日 | 【普通ごみ】月・木曜日収集地区 【有価物】月曜日収集地区 【大型ごみ】宮の町五丁目の一部、八幡一丁目、八幡二丁目 |

◆ごみの持ち込みに関する最新の情報は、町ホームページをご覧ください。

府中町 環境センターからのお知らせ 検索



暖房器具やカイロなどの 適切な処分を



◆オイルヒーター

環境センターでは処分できません。販売店または一般廃棄物収集運搬許可業者に処分を依頼してください。

◆ストーブ、ファンヒーター

灯油などを使い切り、タンクを空にしてから大型ごみの日に出してください。
※電池は抜いてください。

◆使い捨てカイロ

埋立・有害ごみの日に、中身が分かる半透明の袋で出してください。鉄の粉が入っているため、燃えるごみに混ぜると、焼却炉を傷めることがあるため注意してください。



休日当番医、施設の休館・閉庁日など

11月の
カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|---|--|---------------------------------------|--|
| 1 役場閉庁日 行武医院 (内科) 青崎南 6-9 ☎ 281-0692 | 2 くすのきプラザ・ 図書館休館日 | 3 役場閉庁日 文化の日 向洋駅前心療クリニック (心療内科) 青崎中 24-26 6階 ☎ 286-2335 | 4 くすのきプラザ休館日 | 5 マイナンバーカード・旅券の夜間交付 (府中町役場) 17:15~19:00 | 6 ふれあい福祉相談(法律) ☎ 13:30~15:30(予約制) | 7 役場閉庁日 |
| 8 役場閉庁日 唐崎耳鼻咽喉科 (耳鼻咽喉科) 宮の町二丁目 5-31 ☎ 284-0333 マイナンバーカード・旅券の休日交付 (府中町役場) 8:30~12:00 | 9 くすのきプラザ・ 図書館休館日 | 10 HIV 抗原抗体検査・ 梅毒検査 (広島県西部保健所広島支所) 9:00~11:00(予約制) 肝炎ウイルス検査 (広島県西部保健所広島支所) 9:00~11:00(予約制) | 11 | 12 | 13 ふれあい福祉相談(一般) ☎ 13:30~15:30 | 14 役場閉庁日 |
| 15 役場閉庁日 しみずハート内科クリニック (内科・循環器内科) 大須三丁目 8-56 ☎ 283-8010 | 16 くすのきプラザ・ 図書館休館日 | 17 | 18 すこやか栄養相談 ☎ ① 13:00~14:00(予約制) ② 14:30~15:30(予約制) | 19 府中町精神障害者家族の会 楽会館(府中町本町三丁目 11-9) 13:30~15:30 マイナンバーカード・旅券の夜間交付 (府中町役場) 17:15~19:00 町税の夜間納付相談 (府中町役場) 17:15~19:00 | 20 ふれあい福祉相談(法律) ☎ 13:30~15:30(予約制) | 21 役場閉庁日 |
| 22 役場閉庁日 行徳皮膚科アレルギー科 (皮膚科・アレルギー科) 青崎中 24-26 5階 ☎ 287-1560 | 23 役場閉庁日 公民館休館日 勤労感謝の日 向洋こどもクリニック (小児科) 青崎中 24-26 4階 ☎ 287-3266 | 24 くすのきプラザ休館日 | 25 | 26 図書館休館日 府中町認知症の人と家族の会 ☎ 10:00~12:00 | 27 ふれあい福祉相談(一般) ☎ 13:30~15:30 | 28 役場閉庁日 |
| 29 役場閉庁日 やまだ眼科 (眼科) 青崎中 24-26 3階 ☎ 287-2123 | 30 くすのきプラザ・ 図書館休館日 | 12/1 HIV 抗原抗体検査・ 梅毒検査 (広島県西部保健所広島支所) ① 9:00~11:00(予約制) ② 13:00~14:00(予約制) | 2 | 3 マイナンバーカード・旅券の夜間交付 (府中町役場) 17:15~19:00 | 4 ふれあい福祉相談(法律) ☎ 13:30~15:30(予約制) | 5 役場閉庁日 |
| 6 役場閉庁日 岡原内科皮膚科クリニック (皮膚科・アレルギー科・内科) 大須一丁目 19-19 ☎ 561-0303 | 7 くすのきプラザ・ 図書館休館日 人権総合相談所 ☎ 10:00~14:30 | 8 | 9 | 10 | 休日当番医・救急診療は、事前に電話で確認を してください | 新型コロナウイルス感染症に 関する相談窓口 毎日24時間 ☎ 513-2567 |

- 救急診療**
- 広島市立舟入市民病院 (中区舟入幸町14-11) ☎232-6195 <小児科> 24時間診療
 - 広島市立広島市民病院 (中区基町7-33) ☎221-2291 <内科等> 24時間診療※歯科・歯科口腔外科を除く。
 - 千田町夜間急病センター (中区千田町3-8-6) ☎504-9990 <内科・眼科> 夜間診療 毎日19:30~22:30
 - 安芸市民病院 (安芸区畑賀2-14-1) ☎827-0121 <内科または外科> 土・日・祝日 18:00~23:00
 - 広島口腔保健センター (東区二葉の里3-2-4) ☎262-2672 <歯科> 日・祝日 9:00~15:00
- 救急相談**
- 救急医療案内サービス 毎日24時間 ☎0120-169901
 - 救急Net HIROSHIMA
ホームページ <http://www.qq.pref.hiroshima.jp>
 - 子どもの救急電話相談 午後7時~翌朝8時
#8000/☎082-505-1399

福 福寿館 ☎ ふれあい福祉センター
※ふれあい福祉相談については、府中町社会福祉協議会へお問い合わせください。 ☎285-7278 FAX 287-3467

編集後記 「町内のランチを制覇する」という目標を立て、5月中旬から10月までで約100店舗のランチを食べ歩いています。このランチ旅も終盤に差し掛かっていますが、店舗数にはあらためて驚いています。これまでに食した数あるメニューのなかで面白いのは「お好み焼き」。町内のお好み焼きは味・量・形・焼き方など違いが多く、奥深いですよ！8ページで紹介した「スタンプリアー」事業でみなさんも町内をめぐるってみませんか。(高橋)

| | | | |
|---|--|---|--|
| LINE 府中町公式 ライン  | 府中町公式 フェイスブック  | 府中町公式 Instagram  | 多言語配信用アプリ 「カタログポケット」  |
|---|--|---|--|



みいつけた!

No.48

町立中学校美術部がデザイン
「わがまち自慢花壇」



「わがまち自慢花壇」は、県内二田で開催中の「ひろしまはなのわ2020」メイン会場（旧広島市民球場跡地）に展示されている中学生が考えた市町PR花壇です。町の花壇は、町立中学校の美術部の皆さんがデザインしてくれました。ぜひ一度ご覧ください。



【緑ヶ丘中学校の作品】「つばきの花」 展示期間：9月19日～11月23日



【府中町のスポットイベント】空城山公園はなのわ遊歩道ウォーキングコース内に来春に咲く花々を植栽しています。



【府中中学校の作品】「つばきマン」 ※展示は終了しています。

◆ ひろしまはなのわ2020(11/23まで開催中) ◆

メイン会場 中央公園
(旧広島市民球場跡地等)
開場時間 午前10時～午後5時
入場料 無料



みんなを笑顔に



わが家のアイドル



こうせい
永島 康誠くん
令和元年10月11日生まれ



みこと ことね
大島 美琴ちゃん・琴音ちゃん
令和元年9月18日生まれ
平成24年1月29日生まれ



むぎ
伊藤 麦ちゃん
令和2年2月27日生まれ

アイドル候補募集中！ Eメールのタイトルに「アイドル」、本文にアイドルの氏名（ふりがな）、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を記入し、写真を添付してご応募ください。【投稿先】kikaku@town.fuchu.hiroshima.jp(政策企画課)



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



「広報ふちゅう」は再生紙と、認定を受けた環境にやさしい環境対応型インキを使用して印刷されています。