



# くらしのガイド

**■ 納税をお忘れなく！**  
 【町県民税(普通徴収) 第3期】  
 【国民健康保険税 第4期】  
**納期限 11月2日(月)**

- ◆ 町税は、コンビニエンスストアでも納付できます(特別徴収、法人町民税除く)
- ◆ 納付は便利で安心な口座振替で

**■ マイナンバーカード・旅券の休日・夜間交付窓口**  
 (平日は通常通り受け付け)  
**【休日】**10月11日(日)、11月8日(日)  
 午前8時30分～正午  
**【夜間】**10月1日(木)・15日(木)、11月5日(木)  
 午後5時15分～7時

## 町の人口

令和2年9月1日現在  
 人口 52,055人  
 男 25,633人  
 女 26,422人  
 世帯数 23,110世帯

## 令和2年の火災と救急

令和2年9月1日現在  
 火災 4件  
 救急 1,378件

## 記号の説明

時日時所 場所  
 内容 対象  
 定員 持ってくるもの  
 ￥参加費・料金  
 講師・指導  
 申し込み方法など  
 申し込み締め切り日  
 ①「高齢者いきいき活動」対象  
 ポイント事業 対象  
 ◆料金や申し込み方法の記載がないものは無料、申し込み不要。

## お知らせ

10月15日(木)

児童手当の支給口です

子育て支援課ごとも家庭係  
 ☎286・3163

令和2年6～9月分を指定された口座に振り込みますので確認してください。

済んでいますか？

狂犬病予防注射、  
 飼い犬の届け出

環境課環境衛生係  
 ☎286・3242

## 狂犬病予防注射

犬の飼い主は、毎年「狂犬病予防注射」を受けさせ「注射済票」の交付を受けることとなっています。注射が済んでいない場合は、獣医と相談し適切な時期に注射を受けさせてください。

※注射をしていても「注射済票」の交付を受けていない場合は、環境課(役場1階)で交付手続きが必要です。

**手続きに必要なもの**  
 狂犬病予防注射済証(動物病院で証明されたもの)、  
 交付手数料550円

## 飼い犬の届け出

犬を飼ったときは、登録が必要です。また、次に当てはまる場合は、環境課(役場1階)で手続きをしてください。

- ◆ 飼い犬が死んだとき
- ◆ 所有者や犬の居所に変更があったとき

**手続きに必要なもの** 犬の鑑札、狂犬病予防注射済票

※鑑札がない場合は、紛失扱いになります。詳しくは、町ホームページ、またはお問い合わせください。

**■ マイナンバーカード・旅券の休日・夜間交付窓口**  
 (平日は通常通り受け付け)  
**【休日】**10月11日(日)、11月8日(日)  
 午前8時30分～正午  
**【夜間】**10月1日(木)・15日(木)、11月5日(木)  
 午後5時15分～7時

令和3・4年度建設工事および測量・建設コンサルタント等業務入札参加資格審査の電子申請受付  
 財政課契約検査係  
 ☎286・3171

申請は、電子入札等システムを利用して行ってください。申請方法等の詳細については、町ホームページで。  
 11月2日(月)～20日(金)  
 午前9時～午後5時

年金事務所での手続きや相談が速やかに  
**年金相談の予約受付専用電話**  
 広島南年金事務所  
 ☎253・7710



日本年金機構は、年金の相談や手続きの際にお待たせしないよう、年金相談の予約受付をしています。  
**予約専用番号(ナビダイヤル)**

☎0570・054890

受付時間(年末年始を除く平日)

午前8時30分～午後5時15分

申希望日の1か月前～前日

※予約時は、基礎年金番号が分かるもの(年金手帳や年金証書)を準備してください。

※広島南年金事務所でも、予約を受け付けています。

納め忘れはありませんか  
**後期高齢者医療保険料**  
**保険年金課年金福祉医療係**  
 ☎286・3154

保険料は金融機関・会計室(役場2階)・南交流センター・ふちゆう情報プラザつばき館(イオンモール広島府中内)で納付できます。また、便利な口座振替も利用してください。(手続きが必要です)

**【保険料を納めないでいる】**  
 通常の被保険者証より有効

**ひろしま環境の日**  
 10/3(土)【一斉行動】  
 買い物にはマイバッグを持参しよう!

野外地ごみを燃やすと、煙や臭いが生じ近隣の人に迷惑になるほか、有害物質の発生や火災の原因にもなります。ごみは「令和2年度家庭ごみの正しい出し方」のルールに従って、処分してください。  
 ※野外燃焼行為は法律や条例で禁止されています。

期限の短い「短期被保険者証」を交付する場合があります。  
 周囲の生活環境に配慮をしましょう  
**野外焼却はやめましょう**  
 環境課環境衛生係  
 ☎286・3242

視覚に障害がある人

広報ふちゅう等のCD(デージー)版・点字版の貸し出しや提供を無料でを行っています。

府中町 社会福祉協議会 285-7278 FAX287-3467

ハロウィンジャンボ宝くじ、ハロウィンジャンボミニ販売 (公財)広島県市町村振興協会 223・6545

ハロウィンジャンボ宝くじ 1等前後賞合わせて5億円 ハロウィンジャンボミニ 1等1000万円

販売期間 9月23日(水)〜10月20日(火) ※宝くじの収益金は明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策などの福祉向上に使われます。

あなたの大切な遺言書 法務局(遺言保管所)が保管します 広島法務局民事行政部供託課 228・5783

遺言には、法律の専門家である公証人に依頼して作成してもらおう公正証書遺言と、遺言者が自書して作成した自筆証書遺言があります。 法務局では、7月10日から、自筆証書遺言書を保管す

る制度を開始しました。皆さんの大切な財産を確実に託す方法の一つとして活用してください。保管申請の手続きなどは、予約が必要です。詳しくは広島法務局ホームページ、または広島法務局にお問い合わせください。

◆公正証書遺言については、広島公証人合同役場(247・7277)へ。 浄化槽は、微生物の働きを利用して、生活排水を浄化する装置です。浄化槽を管理している人は、「保守点検」「清掃」「法定検査」の3つの維持管理を定期的に行うことが法律で義務付けられています。水質汚濁の原因にならないよう浄化槽を正しく使いまししょう。

◆10人槽以下の浄化槽 (公社) 広島県浄化槽協会 (千代8・8) 569・5540

◆11人槽以上の浄化槽 (公社) 広島県環境保全センター (安佐南区大塚西4・2・28) 849・6411

10月は食品ロス削減月間 食べ物のムダをなくしましょう 環境課環境衛生係 286・3242

本来食べられるのに捨てられている食品は、国内で年間600万トン以上あり、その半分は家庭から発生しています。一人ひとりでできることから取り組み、食品ロスを減らしていきましょう。

【取り組み例】 使い切れる分だけ買う。 食品の保存方法を工夫する。 食材を上手に使い切る。

健康 400ml献血にご協力ください 健康推進課保健予防係 286・3257

時11月8日(日) 午前10時〜正午、午後1時15分〜4時 所イオンモール広島府中

認知症予防、仲間づくり。初めての健康マージャン教室 高齡介護課高齡者福祉係 286・3256

時毎週月曜日(10月26日から全16回) ①午前9時30分〜正午 ②午後1時〜3時30分

所北交流センター (本町五丁目3・8) 内お金を賭けない、たばこを吸わない、お酒を飲まないをモットーに、講師が丁寧に指導します。

対町内在住で要介護認定を受けていない65歳以上のマージャン未経験者 定各8人(先着順) ￥1回200円 申10月6日(火)から電話・高齡介護課(夜場2階①番)で

プール活用健康づくり事業 サンデーフリーコース (64歳以下の人はこちらへ) 健康推進課保健予防係 286・3257

高齡介護課高齡者福祉係 286・3256 時毎週日曜日※11月1日は休み。 午前9時〜午後4時

※利用は2時間以内、同時の利用は10人まで。 所サン府中スイミングスクール

内自由に水泳・水中運動 対18歳以上 持水泳用帽子、水着、タオルなど ￥1回550円(65歳以上で介護保険被保険者証を提示した人は1回180円)

所ミニレッスン(追加料金なし) 時午後1時〜1時20分町内在住の人

対5人(先着順) 当日受付内4日・水中ウォーキング、11日流水マッサージ、18日スイム、25日流水マッサージ、11月8日・水中ウォーキング

シルバー筋力 トレーニング教室 高齡介護課高齡者福祉係 286・3256 トレーニング機器の使用やボール運動、ストレッチを行う教室で、楽しく運動ができます。

時毎週木曜日(期間は3〜6か月) ①午前10時〜10時50分 ②午前11時10分〜正午 ③午後1時〜1時50分 ④午後2時10分〜3時 所シルバーワークプラザ (浜田三丁目9・2)

町内在住の65歳以上で要支援・要介護認定などを受けていない人 ￥1回300円

申電話・高齡介護課(夜場2階①番)で随時受け付け。

患者副作用報告 PMDAお知らせください 03-3506-9457

楽しく健康づくり活動  
元気にパワーアップ！  
体力づくり

府中町運動普及推進協議会  
(事務局健康推進課保健予防係)  
☎286・3257

時10月7日(水)

午前11時30分～午後0時30分

所福寿館1階 大ホール

対町内在住の健康で体操ができる人

内ストレッチ体操

持タオル、飲み物

※体操ができる服装で。

定15人(先着順)

¥1000円(保険料)

講健康運動指導士 横崎康

子さん

申電話・来館で締10月6日(火)

1グループ1ボランティア体験教室  
楽しく運動不足を解消  
しませんか?

南公民館  
☎286・3277

時10月13日(火)・20日(火)

午後7時30分～9時30分

所南公民館 ホール

対一般女性10人

内ストレッチ、筋肉トレーニング、体幹トレーニング

持体育館シューズ、タオル、飲み物※動きやすい服装で。

講エフササイズ

申電話・来館で締10月10日(出)

## 講座・学習

ボランティアによる  
パソコン相談室

南公民館  
☎286・3277

時10月3日(出)・17日(出)、11月7日(出)

①午後1時～2時

②午後2時～3時

定各回6人

内パソコンに関する質問・相談(1人1時間まで)

対パソコン※内容によって対応できない場合があります。

講パソコンボランティアのみならず  
目前日までに電話・来館で

キッズマネークラブ

府中公民館  
☎286・3276

日程・内容

①10月24日(出)「大切なお金」

②11月21日(出)「計画を立ててお金を使おう」

③12月19日(出)「上手な買い物しよう」

時いずれも午後1時30分～3時

所府中小学校東校舎教室

対小学2・3年生

定12人(先着順) ¥1000円

持筆記用具、飲み物、うわぐつ

講広島県金融広報委員会金融

広報アドバイザー 出路

千恵さん

申10月1日(内)午前10時から電  
話・来館で  
締10月17日(出)

府中公民館 特別講演会

府中公民館  
☎286・3276

時10月31日(出)午後2時～3時  
(開場1時30分)

所くすのきプラザ1階ギャラリー

定60人(先着順) 持筆記用具

内「天気と元気天気と気象の関

係生気象学って何なん?」

※手話通訳があります。

講波田 健一さん

申10月1日(内)午前10時から電  
話・来館で  
締10月24日(出)

アロマ探検隊!

府中公民館  
☎286・3276

時11月7日(出)午後1時30分～3時

所府中小学校東校舎教室

対小学生と保護者

定7組(先着順)

¥小学生1人につき1200円

持筆記用具、うわぐつ、飲み

物、タオル

内ポスター(しましま) リッ



【プロフィール】元テレビ新  
広島ディレクター、プロ  
デューサー、気象予報士、  
防災士、気象キャスター  
NPO法人気象キャスター  
ネットワーク理事

プクリーム・マスクスプレー  
作り、親子ハンドマッサージ  
講アロマセラピスト 反田  
沙歩さん

申10月1日(内)午前10時から電  
話・来館で  
締10月31日(出)

府中公民館

時11月4日(水)午後4～5時

所府中中学校体育館

対小学1～3年生

定10人(先着順) ¥500円

持タオル、体育館シューズ、

飲み物※動きやすい服装で。

講広島中央ヤクルト販売株

申10月1日(内)午前10時から電  
話・来館で  
締10月31日(出)

園キッズ☆スター

府中公民館  
☎286・3276

時11月7日(出)午前10時～11時

所府中中学校東校舎教室

対小学1～6年生

定12人(先着順)

持筆記用具、うわぐつ、飲み物

内「ぼくたちのウンチ、どの

ようにできるの?」ほか

講

申10月1日(内)午前10時から電  
話・来館で  
締10月31日(出)

園キッズ☆スター

府中公民館  
☎286・3276

時11月7日(出)午前10時～11時

所府中中学校東校舎教室

対小学1～6年生

定12人(先着順)

持筆記用具、うわぐつ、飲み

物、タオル

## 朝パッ君のおむすびレシピ

大葉の代わりに、青ねぎを使ってもおいしくできます!  
栄養満点のおにぎり



大葉は冷めてから入れてね。  
きれいな緑色に仕上がるよ!



### 材料

- ・ごはん…300g
- ・梅干し…1個
- ・大葉…2枚
- ・天かす…大さじ1
- ・しらす…大さじ1
- ・ごま…大さじ1/2
- ・しょうゆ…大さじ1
- ・ごま油…小さじ1

めんつゆ(2倍濃縮) 大さじ1  
で代用可

### 作り方

- ①大葉をみじん切りにする(千切りでも可)
- ②梅干しは種をとって、細かく刻む。
- ③ボウルに温かいごはん、しょうゆとごま油を入れる。
- ④しらす、梅干しとごまを③に入れて混ぜる。
- ⑤④が少し冷めたら、大葉と天かすを入れて混ぜる。

レシピ提供 認定こども園つばめ 園健康推進課 ☎286-3257

10/19は「ひろしま食育の日」、10/18～24は「ひろしま食育ウィーク」です。  
この機会に自分や家族の食生活を見直してみませんか。





### マイナンバーカード 申請に関する Q&A

☎ 住民課住民基本台帳係 ☎286-3151

Q 申請用紙をなくした。申請するにはどうすればいい?

A 申請用紙は再発行できます。本人または同一世帯の人が本人確認書類を持って、住民課に来てください。

Q 申請したらすぐできるの?

A 申請後、カード発行まで1~2か月程度かかります。

Q オンラインで申請するには?

A スマートフォンを持っている人は、申請用紙のQRコードからオンライン申請できます。パソコンから申請する場合は、申請用紙に記載されている申請書ID (13桁) の入力が必要です。

## 募集

### 水道資料館で学ぼう！ひろしまの水道

広島市水道局企画総務課  
〒730-0001  
広島市中区基町9-32  
☎511-6808  
FAX 221-5320

時11月7日(出)

- ①午前9時30分
- ②午後1時30分

所 広島市水道資料館 (広島市

東区牛田新町1-8-1)

※公共交通機関を利用してください。

対 府中町・坂町・広島市に住んでいる人

定 各回20人

※応募多数の場合は抽選。

因 水に関する実験、水道資料

館見学、応急給水体験などがきかFAXに、参加者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、参加希望時間(①・②)を記入し、水道局企画総務課へ。広島市水道局ホームページからも申し込みできます。

締 10月15日(木)【必着】

府中町いいところ発見!

2020年度写真コンテスト

府中町観光協会

〒735-0008

鶴江1-9-20

☎576-2908

日々生活している身近なところに目を向け、町内を撮影した写真を募集します。

応募部門 歴史、自然、自由

応募資格 どなたでも(町外

の人も可)

規格 A4サイズ(四つ切標準サイズ、四つ切ワイドも可)

応募方法 写真と一緒に、氏名、住所、年齢、日中連絡がとれる電話番号、応募部門、写真の題名、撮影場所、撮影時のエピソードを記入した用紙を同封してください。

締 11月15日(日)【必着】

※入賞者には、後日賞状と賞品を授与します。

※入賞作品は府中町観光協会ホームページに掲載します。

※作品は返却しません。

農業で新たなスタート

令和3年度

農業研修生募集

環境課環境保全係

☎286-3244

生産販売農家として活動できるよう、研修を行います。

研修期間など

①ふるさと帰農者

令和3年4月~令和4年3月

毎週(月)・(火)・(金)のいずれか

2日間午前9時~午後3時

7月~8月は午前6時30分~正午

②チャレンジ女性農業者

令和3年4月~令和4年3月

毎週(月)・(火)・(金)のいずれか

2日間午前9時~正午

対 府中町、広島市、竹原市、大竹市、廿日市市、安芸高田市、江田島市、安芸太田町、坂町、熊野町、世羅町、山口県和木町のいずれかに居住し、農地を持ち、就農見込みの人※②は女性のみのみ。

定 各20人程度

研修場所 広島市農業振興センター(広島市安佐北区深川8-30-12)

申 申込書を環境課環境保全係(役場1階⑫番)へ提出、または研修場所へ郵送

※研修場所に郵送の場合、消印有効。

締 11月20日(金)

申込書配布場所

環境課環境保全係(役場1階⑫番)

◆広島市農業振興センター

ホームページからもダウンロードできます。

簡単管理 全額非課税 掛金助成  
退職金は、国の制度を賢く活用

小企業 退職金 中退共済制度

「中退共」で検索!

http://chutaikyotaisyokukin.go.jp/

(独)勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
TEL (03) 6907-1234

広告

広告

## シルバー人材センター 会員募集

(公社) 府中町シルバー人材センター  
☎285・0161

**対**町内在住の60歳以上の人で健康で働く意欲のある人  
**因**今までに培ってきた経験を生かした仕事に就業(剪定、除草、子育て支援、喫茶、公共施設の管理・清掃、介護予防、企業への短時間の派遣など)

◆入会説明会を毎月第3金曜日にシルバーワークプラザ(浜田三丁目9・2)研修室で行っています。お気軽にお問い合わせ下さい。

## イベント

### 空城山公園 はなのわ遊歩道

都市整備課都市計画係  
☎286・3181

県内全域で開催中の全国都市緑化フェア「ひろしまはなのわ2020」のスポットイベントとして、空城山公園遊歩道の一部を季節の花で彩ります。

時10月1日(休)～31日(出)

### イベント①

はなのわスタンプリナー

県内の各はなのわイベント

会場に設置されたポスターのQRコードを読み込んで、キャラクタースタンプ(全25種類)を集めると、豪華賞品が当たる抽選に応募できます。  
**応募締切日** 11月30日(月)



### イベント② 植栽実演会

公園遊歩道法面に植栽する様子を見学できます。

時10月1日(休)～3日(土)午前中

### イベント③

空城山公園グラウンド無料開放

次の日時に、空城山公園グラウンドを開放します。

時10月11日(日)、18日(日)、25日(日)

午前8時～午後5時

障害のある人の制作作品展覧会  
令和2年度  
あいサポートアート展

福祉課障害者福祉係  
☎286・3161

輝く感性と創造のエネルギーが込められた作品の展覧会です。

時10月27日(火)～11月1日(日)

午前9時～午後5時

※10月30日(金)は午後7時まで。

所広島県立美術館地下1階  
民ギャラリー(広島市中区

上磯町2・22)

¥無料

第51回よろずカメラクラブ写真展

テーマ「希望の花」

あきふちゅう文化協会(事務局 社会教育課)  
☎286・3272

時10月6日(火)～11日(日)

午前10時～午後5時

※6日は正午から。

所くすのきプラザ1階ギャラリー

## スポーツ

府中町

秋季ソフトテニス大会

府中町ソフトテニス協会  
☎281・8399(信広)

時10月25日(日)

午前9時～午後3時

※雨天の場合11月1日(日)。

所府中中学校テニスコート

揚倉下段テニスコート

**対**町内に在住・通勤している人(中学生以上、2人1組で申し込み)

¥1組400円(当日徴収)

縮10月15日(木)申電話で

町民ハイキング

(里山登山・一般向き)

南公民館

☎286・3277

時10月11日(日)※雨天中止。

所坂山(499・8m)

広島市安芸区瀬野

集合 向洋駅南口午前8時20分

天神川駅午前8時34分発乗車

向洋駅午前8時37分発乗車

¥200円(保険料含む)

持弁当、嗜好品、飲み物、雨具、健康保険証など

主催 ハイキングクラブ百足会

府中町商工会設立60周年記念

第32回府中町民ゴルフ大会

府中町ゴルフ協会

〒735・0021

大須1・10(府中町商工会内)

FAX 282・1803

時11月14日(土)午前7時30分

所瀬野川カントリー倶楽部

(安芸区畑賀町)

定170人(先着順)

¥参加費3000円、

プレー費6950円

※食事代別。

申窓口または郵送、FAXで参加

する人の氏名、住所、電話番号を府中町ゴルフ協会へ

### —お詫びと訂正—

本紙9月号に掲載した「未登録の象牙は登録を！」(14ページ)の問い合わせ先に誤りがありました。お詫びして訂正します。

[正] (一財) 自然環境研究センター

☎03・66059・6018

広告

広告



# 相談



悩みを抱えず相談してください!

## 福祉・障害・健康

### 福祉課障害者福祉係 ☎286-3161

#### ●身体障害者補装具相談会(予約制)

- ◆県立身体障害者更生相談所(東広島市西条町田口295-3)
- 【肢体障害】 10月19日(月)、11月2日(月)
- ※1週間前までに福祉課へ予約してください。

### 府中町社会福祉協議会 ☎285-7278

- ふれあい福祉相談 13:30~15:30ふれあい福祉センター
- 【法律】 10月2日(金)、16日(金)、30日(金)、11月6日(金)※予約制。
- 【一般】 10月9日(金)、23日(金)

#### ●府中町認知症の人と家族の会

10月22日(木) 10:00~12:00 ふれあい福祉センター

### 健康推進課保健予防係 ☎286-3257

#### ●すこやか栄養相談(予約制)

(管理栄養士による食事のとり方などの個別相談)  
10月14日(水) ①13:00~14:00 ②14:30~15:30 福寿館

### 広島県立総合精神保健福祉センター ☎884-1051

#### ●広島わかちあいのつどい 忘れな草

(自死で家族や大切な人をなくした人)  
10月23日(金)13:30~15:30 東広島市市民文化センター

### 広島県西部保健所広島支所保健課保健対策係 ☎513-5521

#### ●HIV抗原抗体検査・梅毒検査(予約制)

10月6日(火)、11月10日(火) 9:00~11:00  
広島県西部保健所広島支所

#### ●こころの健康相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。  
11月9日(月) 13:30~15:30 福寿館

### 広島県西部保健所広島支所保健課健康増進係 ☎513-5526

#### ●肝炎ウイルス検査(予約制)

10月6日(火)、11月10日(火) 9:00~11:00  
広島県西部保健所広島支所

## 人権

### 人権推進室 ☎286-3165

- 電話相談 広島法務局・広島県人権擁護委員連合会  
平日 8:30~17:15

- 【みんなの人権110番】 ☎0570-003-110
- 【女性の人権ホットライン】 ☎0570-070-810
- 【子どもの人権110番】 ☎0120-007-110
- 【外国語人権相談ダイヤル】 ☎0570-090-911
- 【インターネットによる人権相談】

インターネット人権相談 検索



- 【DV相談+ (プラス)】 ☎0120-279-889(24時間受付)  
新型コロナウイルス感染症の影響による配偶者等からの暴力(DV)で悩んでいる人



DV相談+ 検索



## 行政

### 中国四国管区行政評価局行政相談課 ☎228-6173

国の行政に関する苦情や意見・要望を解決し、行政運営の改善につなげていく活動です。

#### ●行政相談(随時)

【中国四国管区行政評価局】 ☎222-1100

【府中町地区担当行政相談委員】

久保 宏隆さん(桃山一丁目12-10) ☎288-2683

山根 一彦さん(本町一丁目6-15) ☎285-0066

※行政相談委員による「ふれあい福祉相談(一般)」を、ページ左の「ふれあい福祉相談」欄に記載しています。

## 税金

### 債権管理課 ☎286-3133

滞納は深刻な問題です  
まずは相談を

#### ●町税の夜間納付相談

債権管理課(役場4階)

※1階駐車場側入口からお越しください。

10月15日(木) 17:15~19:00

広告

広告

町からのお知らせ

まちのわだい

イックレ

くらしのガイド

図書館

消防/ごみ

カレンダー