

町政に 私も参加 この一票

府中町議会議員一般選挙

問 府中町選挙管理委員会事務局 ☎286-3100

府中町政を担う「町民の代表者」を選ぶ選挙です。忘れずに投票に出かけましょう。

9月13日(日) 午前7時～午後8時

投票できる人

今回の選挙で投票できる人は、①
③すべてに当てはまる人です。

①日本国籍を有している人

②平成14年9月14日以前に生まれた人

③令和2年6月7日までに、他の市

町村から府中町に転入の届け出をした人、または住民票が作成された人で引き続き、選挙当日町内に住んでいる人

町内転居した人

府中町の選挙人名簿に登録されている人で、転居（町内で住所を変えること）の届け出をした人の投票所

は次のとおりです。

○令和2年9月4日(金)までに転居の届け出をした人

↓新しい住所地の投票所

○令和2年9月7日(月)以降に転居の届け出をした人

↓転居前の住所地の投票所

期日前投票

選挙当日に仕事や旅行など何らかの理由により投票所に行けない見込みの人は、期日前投票所で宣誓書を記載すると期日前投票ができます。

※宣誓書は町ホームページからダウンロードできます。

日時 9月9日(水)～12日(土)

午前8時30分～午後8時

※イオンモール広島府中は午前10時から。

場所 府中町役場・向洋駅周辺区画整理事務所・イオンモール広島府中（南棟3階イオンホール）

郵便等による不在者投票

身体に重度の障害がある人のために、郵便等による不在者投票制度が設けられています。この投票には「郵便等投票証明書」が必要です。持っていない人は身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険被保険者証を提示して、選挙管理委員会（役場3階）に申請してください。

この制度を利用するには、事前申請が必要です。早めに手続きを行ってください。

点字投票・代理投票

目の不自由な人は、点字による投票ができます。また、手が不自由である等で文字が書けない人は、投票所職員の代筆による代理投票ができます。

投票所入場券

9月8日(火)に選挙のお知らせ（圧着はがき）を送付する予定で

す。開封すると入場券になっており、同じ世帯の人を4人まで連記しています。投票日には自分の入場券を切り取りお持ちください。※投票所入場券を紛失したり忘れたりした場合も投票できます。投票所職員へ申し出てください。

選挙公報

9月11日(金)までに各候補者の経歴、政見等を記載した選挙公報を配布します。

投票所

5ページで自分の投票所を確認してください。

※建て替え工事のため、第2投票所は「府中小学校体育館」に変更しています。

開票

日時 9月13日(日) 午後9時

場所 くすのきプラザ2階

大アリーナ

投票所の感染症対策

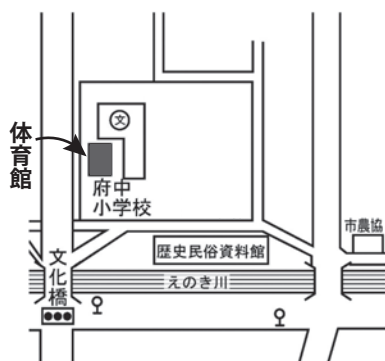
投票所では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、対策を行っています。

◆詳しくは町ホームページをご覧ください。



第2投票区 府中小学校

城ヶ丘、石井城1～2丁目、山田1～2丁目、
本町2～4丁目、宮の町1・3丁目



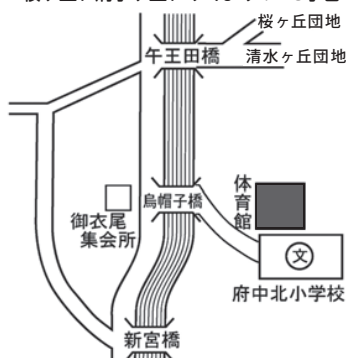
—— 注意してください ——

府中公民館の建て替え工事に伴い投票所を府中小学校 体育館に変更しています。



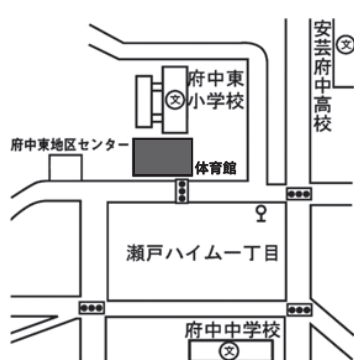
第1投票区 府中北小学校

桜ヶ丘、清水ヶ丘、みくまり1～3丁目



第4投票区 府中東小学校

山田3～5丁目、瀬戸ハイム1～4丁目



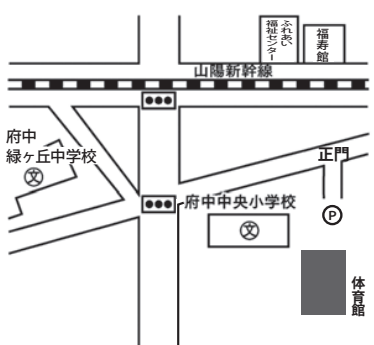
第3投票区 くすのきプラザ

鶴江1～2丁目、本町1・5丁目、
大須1～4丁目



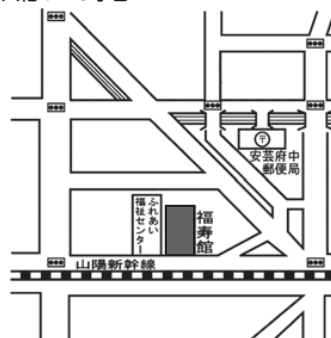
第7投票区 府中中央小学校

浜田2～4丁目、八幡4丁目、柳ヶ丘1～30番



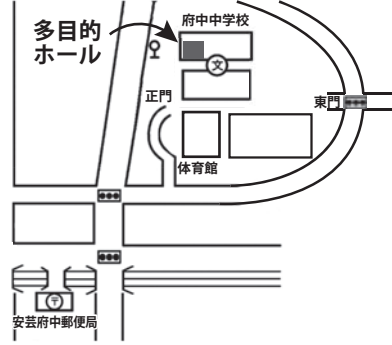
第6投票区 福寿館

宮の町2丁目、大通1～3丁目、浜田本町、
八幡1・3丁目



第5投票区 府中中学校

宮の町4～5丁目、八幡2丁目



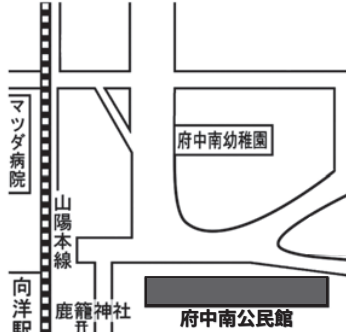
第10投票区 南交流センター

鹿籠1～2丁目、桃山1丁目、青崎南、千代、新地



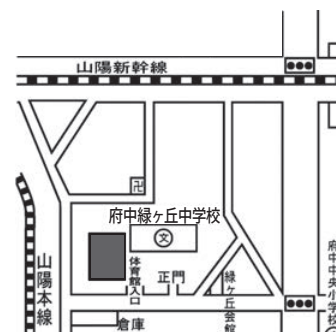
第9投票区 南公民館

桃山2丁目、青崎中、青崎東、柳ヶ丘31～87番



第8投票区 緑ヶ丘中学校

茂陰1～2丁目、浜田一丁目、緑ヶ丘

投票所
と
区域

住み慣れた地域で いつまでも

9月は「老人保健福祉月間」です。生きがいづくりや健康づくり、住み慣れた地域での安心・安全な暮らしづくりにつながる活動やサービスを紹介します。

あなたも会員になって 地域で活躍してみませんか シルバー 人材センター

問 町内在住の60歳以上の人で、健康かつ働く意欲のある人
内 特技を生かした仕事に従事（家庭の植木剪定や草刈り、家事援助、シルバーママなどの子育て支援、公共施設の清掃・管理、介護予防事業、企業への短時間派遣など）

問 （公社）府中町シルバー人材センター

☎285・0161

※入会説明会を毎月第3金曜日にシルバーワークプラザ研修室で行っています。お気軽にお問い合わせください。

健康づくりや レクリエーションの場 老人福祉センター 福寿館

高齢者の健康相談、健康の増進、教養の向上、レクリエーションの機会や場所を提供するほか、コミュニティ活動の活性化を目的とした施設です。

【開館時間】

午前8時30分～午後10時

【休館日】

毎月第4日曜日、年末年始

問 健康推進課保健予防係

☎286・3257

健康づくりをお手伝い 健康診査など

◆がん検診・健康診査
受診の方法は次の2種類です。

①集団健診

時10月13日（火）～16日（金）

所くすのきプラザ・南公民館

申込期間 9月7日（月）～18日（金）

②個別健診 自分の都合にあ

わせて健診機関を選び受診できます。

※①②とも、70歳以上の人は

健診の自己負担金無料。
※詳しくは広報ふちゅう9月号と同時配布している健診案内秋号をご覧ください。

問 健康推進課健康相談係

☎286・3255

◆健康相談（詳しくは15ページ）
保健師・栄養士が、生活習慣病の予防や健康に関する悩み事などの相談に応じます。

問 健康推進課健康相談係

☎286・3255

◆プール活用健康づくり事業
問（64歳以下の方はこちらへ）
健康推進課保健予防係

☎286・3257

（65歳以上の人はこちらへ）
高齢介護課高齢者福祉係

☎286・3256

さまざまな活動を通じて、
地域で仲間づくり・健康づくりをしませんか
老人クラブ

問 60歳以上

内 運動会、歩け歩け運動、グラウンドゴルフ大会、福寿祭、町内美化活動、教養講座、指導者研修会、女性研修会、先進地視察研修など

問 福寿館 ☎285・7223

高齢者支援サービス (介護保険を除く)

問 高齢介護課高齢者福祉係 (役場2階⑪番窓口) ☎ 286 - 3256

★マークは、要支援・要介護認定などを受けていない人が対象です。

☎対象 ☒場所 ¥参加費など ☒持ってくるもの

いきいき元気な暮らしを続けるために

介護予防巡回教室

スタッフが、指定の場所・時間に伺い、自宅で取り組める介護予防体操・食事・口腔ケアなどの1時間のミニ講習会をします。
☎65歳以上の5人以上のグループ(年1回) ※1

オレンジサロン

週に一度集まって、認知症予防のためのゲーム・体操・手芸などを行います。
☒南交流センターなど7か所 ☎65歳以上で食事、排泄、移動が自力で可能な人 ¥1回200円 (昼食代別途)

いきいき百歳体操

DVDの映像に合わせて体操を行い、筋力アップができます。
☎どなたでも

健康マージャン教室

賭けない、吸わない、飲まないマージャン(毎週月曜、6か月)
☒北交流センター ☎65歳以上で要介護1~5でない、マージャン未経験の人 ¥1回200円

ご家族を介護している人、ぜひご利用を!

家族介護教室

プロの介護技術(移動・食事・トイレ介助など)や疲れをとるストレッチなどを習います。
☎要介護者を介護する家族など ※3

おむつ代の助成

おむつ用品を購入できるクーポン券の支給。
☎自宅で要介護3~5の認定を受けている人を介護する同居の人(町民税非課税世帯)
※施設入所・入院の場合は対象になりません。

暮らしやすい地域づくりのために

介護支援ボランティア等育成講座

ボランティアをする上での基本の心構えや、高齢者・要介護者と関わる上で必要な知識や基礎的な介護方法などを学びます。
☎どなたでも ※4

生きがいと健康づくり推進

講師代・レクリエーション代・部屋代・材料費等、活動費の半額を助成。
☎町内で、高齢者への支援活動をしているボランティア団体

高齢者SOS検索支援

対象者の情報を事前に身近な地域で登録・共有し、日頃から見守ります。行方不明時の早期発見にもつながります。
☎認知症で徘徊がある人

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人へのよりよい対応方法を学びます。
☎どなたでも

はじめてみませんか! 運動教室

筋力アップ教室

簡単に自宅でできる運動をグループで習います。(週1回、3か月)
☒南北交流センターなど ☎65歳以上の人 ★
¥1回100円 ※2

トレーニング機器で運動

☒シルバーワークプラザ ☎65歳以上の人 ★(週1回、木曜) ¥1回300円

膝や足腰への負担も少ない「プールで体操」

①介護予防教室 (週1回、全16回)
¥3,000円+税/4回
②フリーコース (毎週日曜日)
¥1回180円
☒サン府中スイミングスクール ☎65歳以上の人 ★
☒介護保険証

日常生活で不便を感じたときに

生活のお手伝い「軽度生活援助」

季節の機器の入れ替えなどのお手伝い。(1回1時間、月2回まで)
☎65歳以上で高齢者のみの世帯の人
¥1回200円

ホームへの短期宿泊

老人ホーム等に宿泊し、生活習慣の改善や体調の調整を図ります。(原則6か月に7日まで)
☎65歳以上の人 ★
¥1泊4,000円程度

大型ごみ搬出のお手伝い「生活環境支援」

自宅に戸別訪問して大型ごみを収集。(年2回まで)
☎次のいずれかに当てはまる人のみの世帯 ①要介護1~5 ②身体障害者手帳1・2級 ③養育手帳A、A4 ④精神障害者保健福祉手帳1級 ⑤75歳以上 ¥1回500円+税

備えあれば憂いなし、ご活用ください!

24時間あんしんコール「緊急通報システム」

ボタン1つで看護師などが24時間電話応対します。
☎65歳以上で、昼間に高齢者のみとなる世帯か、身体障害者手帳1~3級の所持者のみの世帯
¥400円/月

お元気ですか「見守り電話」

お伺い電話と訪問。(月1回)
☎65歳以上で昼間に高齢者のみとなる世帯の人 ★
¥200円/月

救急医療情報キット

万が一救急車を呼んだ時、速やかに救急活動を行えるよう、保険証の写しやかかりつけ医の情報をまとめておけるもの。
☎70歳以上の人または健康に不安がある人

住宅改造費の助成

自宅に手すりやスロープを付けるときの改造費の9割(1世帯の上限9万円)を助成します。
☎75歳以上で、所得税非課税世帯の人 ★
※必ず工事着工前に申し込んでください。

※1~4は新型コロナウイルス感染症の影響により開催未定。

福寿館で行われているグループ活動

(子ども向けもあります)

※入会や見学は、グループの活動日に福寿館へ
来館し、各グループへお問い合わせください。

区分	グループ名	曜日	活動時間	募集人数	会費/月 (その他)
スポーツ等	バウンドテニス 月曜日会	月	9:00～ 11:00	60歳以上/ 若干名	年会費 500円
	バウンドテニス 水曜日クラブ	水	9:00～ 11:00	経験者/ 若干名	年会費 1,500円
	バウンドテニス グリーンベル	木	9:00～ 11:00	60歳以上/ 若干名	入会費 500円
	バウンドテニス 土曜会	土	9:00～ 11:00	60歳以上/ 若干名	入会費 500円
	バドミントン フレッシューズ	月	19:00～ 21:00	どなたでも/ 若干名	200円
	バドミントン キャロットクラブ	土	15:00～ 17:00	どなたでも/ 若干名	シャトル代 300円
	ビーチボール パレー トトロ	土	11:00～ 13:00	女性/ 若干名	100円
	ソフトバレー 龍覚会	第2～5 水	19:30～ 21:30	どなたでも/ 何人でも	500円
	ソフトバレー こりん	金	19:30～ 21:30	成人女性/ 若干名	3,000円/ 半年
	極真空手 水曜日会	水	18:30～ 20:30	4歳～70歳/ 5人	4,000円
	極真空手 土曜日会	土	10:00～ 12:00	4歳～70歳/ 5人	4,000円
	安芸府中綱引 倶楽部	土	19:00～ 21:00	どなたでも/ 何人でも	1,000円
	卓球 海グループ	月	11:00～ 13:00	60歳以上の 経験者/若干名	年会費 1,000円
	府中卓球クラブ	火	9:00～ 11:00	どなたでも/ 5人	入会費 1,000円
	フラワー卓球	月	13:00～ 15:00	経験者/ 若干名	冷房費
	卓球パンジー	木	15:00～ 17:00	経験者/ 若干名	適時冷房費
	高友会 卓球クラブ	木	13:00～ 15:00	経験者/ 若干名	適時ピン 球代
	ヨーガ さくらの会	水	18:00～ 20:00	どなたでも/ 若干名	2,400円
	気功クラブ	木	10:00～ 11:30	どなたでも/ 若干名	年会費 500円
	すこやか体操 クラブ月曜日会	月	9:00～ 10:00	60歳以上/ 何人でも	年会費 500円
	すこやか体操 クラブ木曜日会	木	9:00～ 10:00	60歳以上/ 何人でも	年会費 500円
	わくわく体操	木	11:00～ 13:00	50歳以上/ 若干名	2,500円
	はつらつ クラブ	月	13:30～ 15:30	65歳以上/ 何人でも	1,000円
	いきいき 百歳体操	月	10:00～ 12:00	65歳以上/ 若干名	年会費 300円
	ヨガグループ	土	9:00～ 10:30	どなたでも/ 若干名	適時冷暖房費

区分	グループ名	曜日	活動時間	募集人数	会費/月 (その他)
舞踊等	みのり会	月	10:00～ 12:00	どなたでも/ 若干名	年会費 400円
	レイフラワー 福寿館	月	13:30～ 15:30	どなたでも/ 何人でも	2,000円
	府中町盆踊り 保存会	第1水 (12・1月 は休み)	19:00～ 21:00	どなたでも/ 何人でも	年会費 1,000円
	さくら 美奈美会	火 (8月は休み)	10:00～ 12:00	どなたでも/ 若干名	2,000円
	あき銭太鼓 水和会	第1・3 木	13:00～ 15:00	どなたでも/ 若干名	1,500円
	詩舞教室 (玉翠流)	金	19:00～ 21:00	どなたでも/ 5人	3,000円
	ダンスポート キッズ府中02	水	17:30～ 19:30 (第1水は 17:00～19:00)	小学生/ 何人でも	4,800円
	ボールルーム ダンスサークル	土	13:00～ 15:00	70歳以上/ 若干名	1,000円
	広島県民踊 やよいの会	第1～4 土	14:00～ 16:00	60歳以上/ 若干名	2,500円
	カラオケ 若葉唄の会	水	9:30～ 11:30	どなたでも/ 何人でも	250円
歌唱等	吟道賀堂流 賀久清吟詠会 府中支部	月	18:00～ 20:00	どなたでも/ 5人	4,000円
	水真流 清心吟詠会 府中支部	第1～4 火	13:30～ 15:30	どなたでも/ 何人でも	3,000円
	関西吟詩 同好会	第1・2・4 木	13:30～ 15:30	どなたでも/ 若干名	1,000円
	詩吟 吼山府中	第1～4 火	18:00～ 20:00	どなたでも/ 3人	1,500円
	大正琴	月	10:00～ 12:00	どなたでも/ 若干名	3,000円
	カラオケ サライ	第1～4 金	13:30～ 15:30	どなたでも/ 若干名	2,000円
	パッチワーク すみれ会	第1・3木	10:00～ 12:00	どなたでも/ 若干名	
	洋裁グループ	第1・3金	10:00～ 12:00	どなたでも/ 若干名	3,000円
	健康麻雀 スマイルクラブ	火	14:00～ 16:00	60歳以上の経 験者/若干名	1,200円/ 半年
	前結びきもの 着付グループ	第2・4金 (7・8月 は休み)	14:00～ 16:00	女性/5人	1回 1,000円
その他	表千家 同好会	第1・2土 (8月は休み)	10:00～ 12:00	どなたでも/ 若干名	実費
	子供英語	月	16:30～ 18:30	小学6年生まで/ 何人でも	3,000円
	K C英会話	火	16:30～ 18:30	小学生/若干名	5,500円

町からのお知らせ

まちのわだい

イクフレ

くらしのガイド

図書館

消防/こみ

カレンダー

9月は、世界アルツハイマー月間です

問 高齢介護課高齢者福祉係 ☎286-3256

「アルツハイマー型認知症」の理解を促進するため、毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」と制定され、9月は「アルツハイマー月間」とされています。

認知症とは

認知症にはさまざまな症状があり、また個人差も大きいですが、一般的には、記憶の障害や見当識障害、理解・判断力の障害などの症状が見られます。

認知症の人への対応の心得「3つの「ない」」

1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷つけない



認知症の症状によって本人は、強い不安を感じています。周りが症状を理解して安心できるように対応することで認知症の症状が落ち着いたり、進行を遅らせることができます。私たち周りの人がすべきことは、認知症の障害を補いながら、さりげなく、自然に、それが一番の支援です。

◆町内の地域、学校、職場で認知症サポーター養成講座の開催を希望される場合は、お問い合わせください。

認知症の人やその家族の人の相談先

府中町地域包括支援センター ☎285-7290
高齢介護課高齢者福祉係 ☎286-3256

認知症の人や家族・地域の人と一緒にホッとできる場所があります

※新型コロナウイルス感染症予防対策により、中止・延期となっている場合があります。参加する場合はお問い合わせください。

●認知症の人と家族の会

時 毎月第4(木)10:00~12:00 所 ふれあい福祉センター

問 府中町社会福祉協議会 ☎285-7278

●認知症カフェだんだん

時 毎月第1(金)10:15~ 所 ふれあい福祉センター

問 府中町社会福祉協議会 ☎285-7278

●茶のみ処椿（グループホーム連絡会主催）

時 毎月第2(木)10:00~ 所 鹿籠2丁目

問 グループホーム府中みどり園 ☎281-6700

・・・「認知症とともに生きる」展示コーナー・・・

認知症に関するちらしや本の展示、貸し出しを行います。

時 9月1日(火)~30日(水) (平日) 午前10時~午後8時
(土日祝) 午前10時~午後6時※休館日除く。

所 図書館

高齢者いきいき活動ポイント

9月から始まります。高齢者のいきいきライフを応援！

町では、高齢者の社会参加を促進するとともに、高齢者の生きがいづくりを推進することを目的として、「高齢者いきいき活動ポイント事業」を開始します。

ポイント事業の対象者

9月1日に町内に住所がある65歳以上の高齢者

※対象者には8月下旬にポイント手帳を郵送しています。

ポイント事業の流れ（抜粋）

●活動団体が行うポイント付与対象活動に参加

●活動団体が活動内容を確認し、ポイント手帳にスタンプを押印

●1年間ポイント貯めて、町にポイント手帳を提出

●集めたポイント数に応じて、町が奨励金を支給

ポイント付与期間

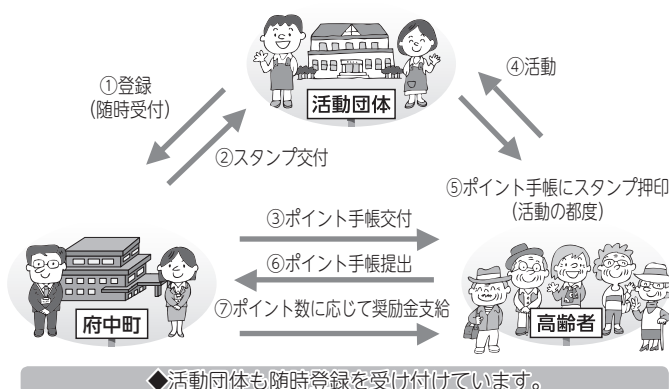
毎年9月1日から翌年8月31日まで

奨励金（獲得ポイント数）の上限

1万円（100ポイント）

※1ポイントは100円に換算。

ポイント事業の流れ



◆本紙に掲載しているポイント付与の対象となる事業には「P」を表示しています。

② 高齢介護課高齢者福祉係

☎286-3256

☎569-8755

問い合わせ

① 府中町高齢者いきいき活動ポイント事業コールセンター※9月30日まで。

受付時間 (平日) 午前9時~正午、午後1時~4時



ちょっといい話

みなさんから寄せられた作品を紹介

6月14日少し雨模様の日、スーパーの重い荷物を持って帰っていました。学生さん1人が、前かごが空の自転車を押して歩いていたので「どこまで帰るの?」と聞くと、「温品まで」と言われたので、私は「鶴江までスーパーの荷物載せてくれない?」と頼むと快く「いいですよ、通り道なので」と。厚かましく荷物を載せてもらって歩きながら話をすると、高校3年生とか。「何になるの?」と聞くと、小学生の時、自転車のカギを落とした際に警察の方が一生懸命探してくださりうれしかったので、自分も警察官になろうと決めたそうです。今アメフトをやっているけど、警察官になるには剣道か柔道をやっている方が加点されるとか。結局、家の前まで運んでもらいました。素晴らしい学生さんでした。

井川 喜美子さん

「みんなの川柳」と「ちょっといい話」募集中!

【投稿方法】 郵送、Eメール、窓口(役場1階)

【投稿先】 人権推進室 〒735-8686 (住所不要)

☎286-3165 ✉jinkensuisin@town.fuchu.hiroshima.jp

地域の健全な発展と住民福祉の向上のために

コミュニティ助成事業 希望団体募集

問自治振興課協働推進係

☎286-3185

コミュニティ助成事業は、(二財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るものです。助成を希望する団体は、早めに相談してください。

対象団体 町内会・自治会などの地域に密着して活動する団体

※PTA、体育協会等特定の目的で活動する団体、宗教団体、営利団体、公益法人は対象外です。

申請書類配布場所・提出先
自治振興課(役場1階9番)

申込締め切り日 10月9日(金)

助成金額など

事業名	内容	助成金額
一般コミュニティ助成事業	コミュニティ活動に直接必要な設備など	100万～250万円
コミュニティセンター助成事業	集会施設の建築、大規模修繕およびその施設に必要な備品	～1500万円
青少年健全育成助成事業	主として親子で参加するスポーツ・レクリエーション活動などのソフト事業	30万～100万円

◆申請書は自治総合センターのホームページからもダウンロードできます。

8月1日から運用開始!

安心して119番通報を

問府中町消防本部 ☎286-3119 FAX288-6337

日本語を話すことが難しい人、聴覚や音声・言語に障害があり会話が難しい人が、安心して119番通報を行うことができるよう「多言語通訳サービス」、「Net119緊急通報システム」の運用を開始しました。

Net119緊急通報システム【要申請】

聴覚や音声・言語等に機能障害があり、音声による119番通報が困難な人がスマートフォンや携帯電話などのインターネット機能を使用して119番通報ができます。

対象者 次のいずれにもあてはまる人

- ・聴覚や言語機能に障害があり音声による119番通報が困難な人
- ・町内に在住、通勤または通学している人

申請方法【Web申請】 [r.fuchu@net119.speechcan.jp] に空メールを送信→申請用URLが記載されたメールが届いたら、URLをクリックし、登録申請画面に必要事項を入力。

【書面申請】 申請書に必要事項を記載し、府中町消防本部警防課警防係に提出。(郵送可)

◆メールはこちらから

多言語通訳サービス

外国語による119番通報や災害現場等での対話の際に、電話通訳センターを介した外国語通訳(三者間通話)で対応します。

対応言語 19言語(英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語、インドネシア語、マレー語、タガログ語、ネパール語、フランス語、ロシア語、ドイツ語、イタリア語、ミャンマー語、クメール語、モンゴル語、シンハラ語)

