

ふちゆう子育て応援

# イクフレ



府中町子育て応援サイト  
<http://www.town.fuchu.hiroshima.jp/site/kosodate/>  
相談窓口や子育てイベント、乳幼児健診など



## タッチ・ケア教室

府中公民館

☎286・3276



時1月16日(木)、1月23日(木)

いずれも午前10時～11時30分

所府中小学校東校舎3階礼法室

対3～7か月の赤ちゃんと保護者

講七木田 方美さん(比治山大学)

短期大学部幼児教育科准教授

まちのわだい

町からのお知らせ

イクフレ

くらしのガイド

図書館

消防/こみ

カレンダー

☑開催日に妊娠16週以降の初産婦と家族  
※ママのみの参加も歓迎。

定24組

持母子健康手帳、筆記用具

※腕まくりできる服装で。

申電話・来館で



## 妊娠・出産・子育ての出前相談

☑ ① ② ③  
① ② ③  
④ ⑤ ⑥  
⑦ ⑧ ⑨  
⑩ ⑪ ⑫  
⑬ ⑭ ⑮  
⑯ ⑰ ⑱  
⑲ ⑳ ㉑  
㉒ ㉓ ㉔  
㉕ ㉖ ㉗  
㉘ ㉙ ㉚  
㉛ ㉜ ㉝  
㉞ ㉟ ㊱  
㊲ ㊳ ㊴  
㊵ ㊶ ㊷  
㊸ ㊹ ㊺  
㊻ ㊼ ㊽  
㊾ ㊿

◆児童センターバンビーズ  
☑ 12月13日(金)午前10時～正午  
☑ 南交流センター2階  
◆児童センターハッピーズ  
☑ 12月23日(月)午前10時～正午  
☑ 北交流センター2階  
※いずれも託児があります。

おひざにだっこのおはなし会  
うれしいのしい  
クリスマス

南公民館

☎286・3277

時12月19日(木)

午前10時～10時30分

所南公民館 和室

☑ 絵本の読み聞かせ

☑ どなたでも(内容は子ども向けです)

読み聞かせ あじさいの会

絵本読み聞かせ

おはなし広場「しずく」

府中公民館

☎286・3276

時12月20日(金)

午前10時30分～11時30分

所府中小学校東校舎1階教室

☑ 絵本の読み聞かせ「サンタ

のおまじない」クリスマス

スのふしぎなはこ」バイオリン演奏・ハンドベル体験など

☑ 未就園児と保護者

定20組(先着順) ¥無料

申12月3日(火)午前9時から、

電話・来館で。

読み聞かせ おはなしグループ

「しずく」



出前講座ひかりっ子  
すくすくスクエア

府中公民館

☎286・3276

時12月4日(火)

午前10時～正午

所府中小学校東校舎3階礼法室

☑ 未就園児と保護者

講師 ひかり保育園子育て支

援センタースタッフ

令和2年4月以降の保育所・認定こども園・地域型保育の入所関係は2ページに掲載しています。



## 子どものあそび場・つどいの場

どなたでも参加できます(申し込み不要・参加費無料)

日	曜日	行事名 場所 時間
12/1	日	
2	月	■ つどいの広場「わかたけっ子」南交流センター (10:00~12:00)
3	火	
4	水	▲ 児童センターバンビーズ「子育てひろば」児童センターバンビーズ (10:30~11:30) ● つどいの広場「ひかりっ子」府中小学校東校舎3階礼法室 (10:00~12:00) ★ 図書館のおはなし会 図書館 (15:00~15:30)
5	木	
6	金	■ つどいの広場「わかたけっ子」南公民館ホール (10:00~12:00) ● つどいの広場「ひかりっ子」東地区センター (10:00~12:00) ★ ちいさなおはなし会 図書館 (11:30~11:45)
7	土	★ 図書館のおはなし会 図書館 (15:00~15:30)
8	日	
9	月	■ つどいの広場「わかたけっ子」南交流センター (10:00~12:00)
10	火	
11	水	■ つどいの広場「わかたけっ子」福寿館 (10:00~12:00) ▲ 児童センターバンビーズ「子育てひろば」児童センターバンビーズ (10:30~11:30)
12	木	● つどいの広場「ひかりっ子」総社会館 (10:00~12:00) ★ 図書館のおはなし会 図書館 (15:00~15:30)
13	金	● つどいの広場「ひかりっ子」くすのきプラザ (10:00~12:00) ★ ちいさなおはなし会 図書館 (11:30~11:45)
14	土	★ 図書館のおはなし会 図書館 (15:00~15:30)
15	日	
16	月	■ つどいの広場「わかたけっ子」南交流センター (10:00~12:00)
17	火	
18	水	▲ 児童センターバンビーズ「子育てひろば」児童センターバンビーズ (10:30~11:30) ★ 図書館のおはなし会 図書館 (15:00~15:30)
19	木	◆ おひざにだっこのおはなし会~うれしいたのしいクリスマス~ 南公民館和室 (10:00~10:30)
20	金	■ つどいの広場「わかたけっ子」南公民館ホール (10:00~12:00) ● つどいの広場「ひかりっ子」児童センターハッピーズ (10:00~12:00) ★ ちいさなおはなし会 図書館 (11:30~11:45) ♥ おはなし広場「しずく」府中小学校東校舎教室 (10:30~11:30) ※要申込
21	土	★ 図書館のおはなし会 図書館 (15:00~15:30)
22	日	
23	月	■ つどいの広場「わかたけっ子」南交流センター (10:00~12:00) ■ つどいの広場「わかたけっ子」福寿館 (10:00~12:00)
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	★ ちいさなおはなし会 図書館 (11:30~11:45)
28	土	★ 図書館のおはなし会 図書館 (15:00~15:30)
※12月29日(日)~1月7日(火)までの行事はありません。		
8	水	▲ 児童センターバンビーズ「子育てひろば」児童センターバンビーズ (10:30~11:30) ■ つどいの広場「わかたけっ子」福寿館 (10:00~12:00)
9	木	★ 図書館のおはなし会 図書館 (15:00~15:30)
10	金	● つどいの広場「ひかりっ子」児童センターハッピーズ (10:00~12:00) ★ ちいさなおはなし会 図書館 (11:30~11:45)

### 【問い合わせ】

- つどいの広場「わかたけっ子」若竹保育園 ☎284-2363
- つどいの広場「ひかりっ子」府中ひかり保育園 ☎282-9393
- ▲ 児童センターバンビーズ(南交流センター2階) ☎286-3212 ★ 図書館 ☎286-3405
- ♣ 福寿館 ☎286-3258 ♥ 府中公民館 ☎286-3276 ◆ 南公民館 ☎286-3277
- ※ 児童センターハッピーズ(北交流センター2階) ☎510-5202



## 子どもの健診・相談・教室

問い合わせ・申し込み先 子育て支援課母子保健係 ☎286-3258  
会場 福福寿館、北交流センター、南交流センター

### 妊娠したら

#### 母子健康手帳交付(随時)

福平日 午前8時30分~正午/午後1時~5時  
※できるだけ妊婦本人が来てください。

※本人のマイナンバーが必要です。本人以外の方がお越しの場合は、事前にお問い合わせください。

#### マタニティ教室★ 午後1時45分~2時(受付)

(R2年4月出産予定の妊婦)

北12/25(水)・福12/26(木)・南12/24(火)

### 0~12か月

#### 乳児健康相談 午前9時30分~11時(受付)

身体計測、育児相談、発達チェック、栄養相談など  
(0~12か月児) 北12/25(水)・福12/26(木)・南12/24(火)

※栄養相談は予約制。

#### すこやか赤ちゃん広場★ 午前9時45分~10時(受付)

(R元年7月生) 北12/4(水)・福12/6(金)・南12/3(火)  
(R元年8月生) 北1/8(水)・福1/10(金)・南1/7(火)

#### のびのび赤ちゃん広場★ 午後1時45分~2時(受付)

(H31年2月生) 北12/4(水)・福12/6(金)・南12/3(火)  
(H31年3月生) 北1/8(水)・福1/10(金)・南1/7(火)

#### ごっくんもぐもぐ離乳食教室 午前10時~11時30分

栄養士によるお話、離乳食の進め方・作り方など  
(4~6か月児と保護者20組)  
福12月17日(火) ※予約制。

### 1歳を過ぎたら

#### 1歳6か月児健康診査★

午後1時15分~1時50分(受付)  
(H30年5月生) 福12/10(火)

#### 3歳児健康診査★ 午後1時15分~1時50分(受付)

(H28年9月生) 福12/20(金)

#### 幼児発達相談

(1歳6か月~小学校入学前で言葉や身体の発達に心配のある幼児と保護者) ※予約制。

福1月31日(金) ①午前9時~10時 ②午前11時~正午

※健診、相談、教室へは、母子健康手帳をお持ちください。  
※(★)がついているものは、実施日の約1週間前までに対象者へ案内を送付します。